SPORTPROGRAMM 2019/20

START am 09.SEPT. 2019

Sport mit Freunden

UNION WEST-WIEN

INHALTSVERZEICHNIS

Start am 09.09.2019

Inhalt 2-6

- Editorial 3
- Union West-Wien 4
- Leitbild 5-6

Wettkampf- & Leistungssport 7-14

- Organisatorisches 8
- Überblick 9
- Basketball 10
- Volleyball 11
- Trampolinspringen 12
- Handball 13
- Judo 14

Wettkampf- & Leistungssport 15-22

- Kung Fu 15
- Jiu Jitsu 16
- Ringen 17
- Rhythmische Gymnastik 18
- Sportaerobic 19
- Fechten 20
- Skirennlauf 21
- Leichtathletik 22

Gesundheitssport 23-25

- Jackpot.fit 24
- Betriebliche Gesundheitsförderung 25
- Social Media & Kooperationspartner 26

Kurse & Party 27-30

- Schwimmwerkstatt & MamaPapaFit 28
- Freerunning & Bungee Super Fly® 29
- Kindergeburtstage & Sportwochen 30

SQ14 31-34

- SQ14 Gymnastiksaal 32
- SQ14 Kraftraum & Tennis 33
- Überblick 34

Vorschau & Rückblick 35-36

- West-Wien Ninja Kids & Adults 36

Freizeitsport 37-43

- Organisatorisches 38
- Fit Erwachsene 39-41
- Fit Kinder 42-43

Sport nach Bezirken 44-78

- Überblick 44
- 1. Bezirk 45
- 2. Bezirk 45-47
- 6. Bezirk 47
- 12. Bezirk 48-50
- 13. Bezirk 51-60
- 14. Bezirk 61-73
- 15. Bezirk 74-75
- 16. Bezirk 75-76
- 18. Bezirk 76
- 23. Bezirk 76-78

Mitgliedschaft 79-87

- Anmeldung / Onlineanmeldung 80
- Kontakt 81
- FAQ/Rechtliches 82
- Sportkategorien 83
- Mitgliedsbeiträge 84-85
- Veranstaltungskalender 86-87
- Pinnwand 87

Coverfoto: UWW I Helwich, 2019
UWW Leichtathletik: Franziska Nagler

Sport mit Freunden
union WEST-WIEN

Impressum: einBLICK Magazin für Mitglieder & Freunde der Union West-Wien | Sportprogramm 2019/20 | Eigentümer, Herausgeber und Verleger: Sportunion West-Wien (ZVR: 530030537) | Verantwortlich: Thomas Dworak | Redaktion: Thomas Dworak, Claudia Karollus | Bilder bereit gestellt durch Harald Weninger & Gerald Helwich & Georg Weber UWW | Linzer Straße 431, 1140 Wien, Tel.: 01/813 64 80-0, office@westwien.at | Mit Namen oder Kürzel versehene Beiträge müssen nicht mit der Meinung des Herausgebers übereinstimmen | Konzept, Layout & Satz: casc.at | Druck: Liebenprint, 7053 Hornstein | Erscheinung: Aug. 2019 | Richtlinien zur Gestaltung von Beiträgen auf westwien.at | Beiträge & Anregungen sind jederzeit gerne Willkommen | Beiträge per E-Mail oder auf Datenträger an: office@westwien.at, 14., Linzer Str. 431 | Die verwendete maskuline bzw. feminine Sprachform dient der leichteren Lesbarkeit und meint immer auch das jeweils andere Geschlecht.

EDITORIAL

Liebe West-Wienerinnen und West-Wiener

LIEBE SPORT- UND BEWEGUNGS-BEGEISTERTE!

Sie halten das Union West-Wien Heft in seiner rundum erneuerten Version in Ihren Händen und somit eines der größten Sportangebote, mit über 400 Einheiten pro Woche, in Wien.

Für diese Ausgabe des einBlicks haben wir einen Schritt nach Außen gewagt. Normalerweise finden Vereinssport und Bewegung in den meisten Fällen in Hallen statt. Nicht weil wir unter uns sein wollen, sondern weil es in Wien im Gegensatz zu anderen Städten kaum die Möglichkeit gibt in der Öffentlichkeit Sport abseits von Laufen, Radfahren, Schwimmen und Fußball auszuüben. Und natürlich trainieren wir in Hallen um optimale Trainingsbedingungen zu haben.

Trotzdem sollte man hin und wieder die Perspektive wechseln und aus gewohnten Strukturen ausbrechen. Nur so ist man im Sport erfolgreich.

Aus diesem Grund sind wir mit unseren Sportlern mehrere Tage in die tlw. harte urbane Realität gegangen. Die Ergebnisse finden Sie auf den nächsten Seiten. Machen Sie sich ein Bild und nutzen Sie das kostenlose Schnuppern bei der Union West-Wien ab dem 09. September 2019. Nicht nur unsere neuen Mitglieder dürfen schnuppern, sondern auch Bestehende in neuen Einheiten.

Ich freu mich auf Sie.

Thomas Dworak
Obmann

UNION WEST-WIEN

Das sind wir!

Union West-Wien

GEGRÜNDET:	1946
MITGLIEDER:	CA. 6000
ÜBUNGSLEITER:	CA. 400
VORSTANDSMITGLIEDER:	6
BÜRO-MITARBEITER:	7
STANDORTE:	44
LEISTUNGSSPARTEN:	14
EINHEITEN/WOCHE:	CA. 400

In diesem Heft haben wir Ihnen alle UWW-Einheiten (Stand 08/2019) für das Sportjahr 2019/20 zusammengefasst.

Sämtliche Angebote sowie detaillierte Stundenbeschreibungen finden Sie auch ganzjährig aktuell auf www.westwien.at.

Wir wünschen viel Vergnügen bei der Lektüre und stehen bei Fragen gerne zur Verfügung!

UWW BÜRO
01/813 64 80
office@westwien.at

Sport mit Freunden
union WEST-WIEN

Vereinsvorstand

UNSER LEITBILD

Die UWW

... steht für TRADITION, QUALITÄT, VIELSEITIGKEIT, ENGAGEMENT, LEIDENSCHAFT und RÜCKHALT im SPORT.

... stärkt den ZUSAMMENHALT unter FREUNDEN und FAMILIEN und lässt NEUE FREUNDSCHAFTEN entstehen.

... ermöglicht und fördert SPORT & BEWEGUNG in ihrer breiten sowie bunten VIELFALT.

... möchte allen SPORTINTERESSIERTEN die bestmöglichen RAHMENBEDINGUNGEN bieten und sie bei ihrer Sportausübung durch die ERFAHRUNG ihres NETZWERKS unterstützen.

UNSER LEITBILD

Wir West-Wiener/innen ...

... stehen für die Vorreiterrolle im Sport und vertreten diese gewissenhaft und voller Tatendrang.

... wahren unsere altbewährten und eingesessenen Traditionen, sind jedoch stets offen für neue Herausforderungen und Möglichkeiten.

... sorgen dafür, dass die UWW sich zeitgemäß organisiert und gut vernetzt ist sowie professionell und innovativ auftritt und weiterhin bestehen bleibt.

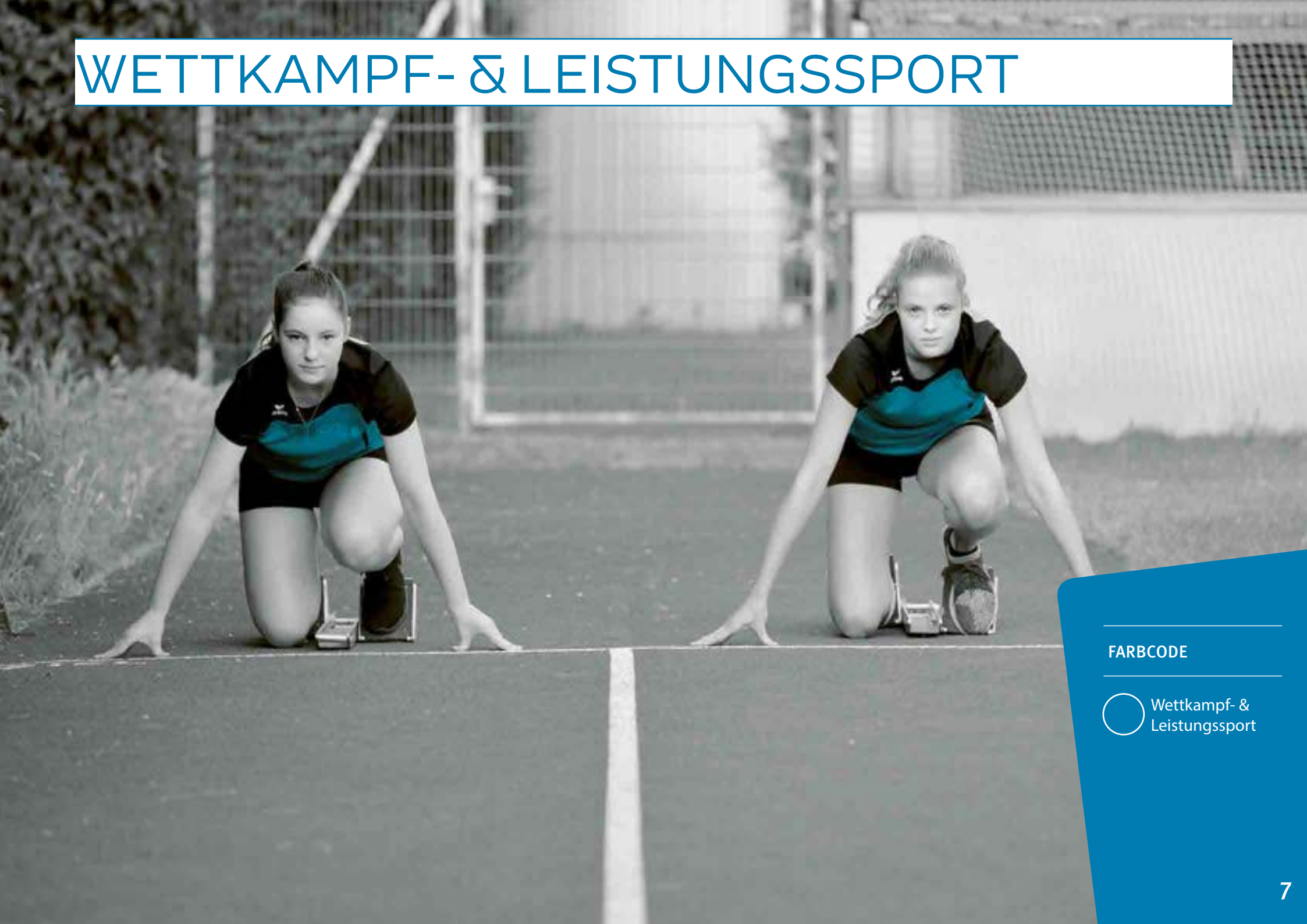
... versuchen ständig für jeden unserer Sportler/innen, aber auch Sportinteressierten, die optimal abgestimmten und perfekt angepassten individuellen Rahmenbedingungen zu schaffen und sichern somit die Vielfältigkeit der UWW.

... unterstützen jedes Mitglied mit unseren bisherigen Erfahrungen und erworbenen Kenntnissen bei allen Herausforderungen und deren sportlichen Verwirklichungen. Dabei stehen wir für Handschlag-qualität und Rückhalt.

... sind gerne bei der UWW und beteiligen uns hoch engagiert und mit jeder Menge Leidenschaft und Freude am Vereinsleben.

... stehen aktiv für die Werte und Gedanken unseres Vereins sowie für deren Erhalt und repräsentieren die UWW hochachtungsvoll und mit Würde.

WETTKAMPF- & LEISTUNGSSPORT



FARBCODE

Wettkampf- & Leistungssport

WETTKAMPF- & LEISTUNGSSPORT

Organisatorisches

Wettkampf- und Leistungssport bestrebt das Ziel, die höchst mögliche persönliche Leistung zu erbringen. Es erfordert ein hohes Niveau fachlicher und persönlicher Bemühungen, um den Anforderungen der Sportart zu entsprechen und vorgegebene Normen zu erfüllen. Hier grenzt sich Wettkampf- und Leistungssport vom Freizeit-/ Breitensport ab.

Für alle, die sich letztlich doch nicht für den Weg des Leistungssports entscheiden, werden auch Hobby- und Breitensportgruppen angeboten.

UWW-SPARTEN

- Basketball
- Fechten
- Handball
- Jiu Jitsu
- Judo
- Kung Fu
- Leichtathletik
- Rhythmische Gymnastik
- Ringen
- Skirennlauf
- Sportaerobic
- Trampolinspringen
- Volleyball

Bitte beachten Sie: Es können hier weitere spartenspezifische Regelungen zur Anwendung kommen. Alle Informationen erhalten Sie beim jeweiligen Spartenleiter bzw. im UWW-Büro.

Detailinformationen & Trainingstermine
finden Sie unter www.westwien.at

UM ERFOLGREICH WETTKÄMPFE ZU BESTREITEN, BEDARF ES EINER ZIELGERICHTETEN LEISTUNGSFÖRDERUNG, EINER SPEZIALISIERUNG UND EINES SYSTEMATISCHEN TRAININGS AUF HÖCHSTEM NIVEAU.

EINHEITEN AUF EINEN BLICK

Überblick

BASKETBALL U14, U16, U16 – U19 Burschen, Herren		Seite
12.	Längenfeldgasse 13-15	49
12.	Rosasgasse 1-3	50
13.	Altgasse 6	53
14.	Astgasse 3	61
15.	Auf der Schmelz 6	74
16.	Marotlingergasse 69	76

BASKETBALL U 10, U12 Burschen + Mädchen		Seite
12.	Rosasgasse 1-3	50

BASKETBALL Mädchen 2006 + jünger		Seite
14.	Astgasse 3	62

FECHTEN Anfänger ab 9 J., allg., Kader		Seite
13.	Fichtnergasse 15	54

HANDBALL U6+U9, U12-13, Minihandball, U11		Seite
13.	Altgasse 6	52-53
14.	Astgasse 3	62
14.	Spallartgasse 18	72

JIU JITSU Selbstverteidigung, 6-9 J., 8-12 J., ab 12 J. Jugend		Seite
12.	Erlgasse 32-34	49
14.	Cumberlandstr. (gegenüber 26)	62
14.	Linzer Straße 431	69

JUDO Anfänger, Danvorbereitung ab 150 cm		Seite
13.	Larochegasse 2	57-58

KUNG FU		Seite
13.	Altgasse 6	52-53

LEICHTATHLETIK und LAUFTRAINING Jug.+ Erw. ab 12 J., 6-12 J. Erw.		Seite
02.	Engerthstraße 267-269	45
02.	Meiereistraße 18	46
02.	Vorgartenstraße 208	47
14.	Astgasse 3	62
14.	Spallartgasse 18	71
15.	Auf der Schmelz 6	74
16.	Herbststraße 104	75

KOBUDO, BOJUTSU, KOBUKAI		Seite
14.	Linzer Straße 419	66

RHYTHMISCHE GYMNASTIK Anfänger 5-8 J., Fortgeschr. I/II, 5-8, 9-11, 11-15 J., Kader, Kadernachwuchs		Seite
13.	Altgasse 6	51-53
14.	Astgasse 3	62
14.	Diesterweggasse 30	63

RINGEN Kinder 6-14 J., Wettkampfgruppe ab 14 J.		Seite
02.	Praterstadion	46

SKIRENNLAUF		Seite
13	Larochegasse 2	57-58

SPORTAEROBIC ab 10 J.		Seite
13.	Altgasse 6	51-52

TRAMPOLINSPRINGEN 6-15 J., Kader, Freies Training 15+		Seite
13.	Altgasse 6	51-53

VOLLEYBALL Einsteiger, U12-U20, Mädchen & Damen		Seite
13.	Altgasse 6	51-53
14.	Astgasse 3	62
14.	Diesterweggasse 30	63
14.	Spallartgasse 18	71

BASKETBALL

Vom Anfängertraining bis zur Meisterschaft

SPARTENINFOS

LEITER: Wolfgang Berg

Trainingsgruppen:

U10 – 12, U14, (Burschen + Mädchen),

U16, U19 (Burschen),

Herren 1 + 3

STANDORTE

12., Längenfeldgasse 13-15

12., Rosasgasse 1-3

13., Altgasse 6

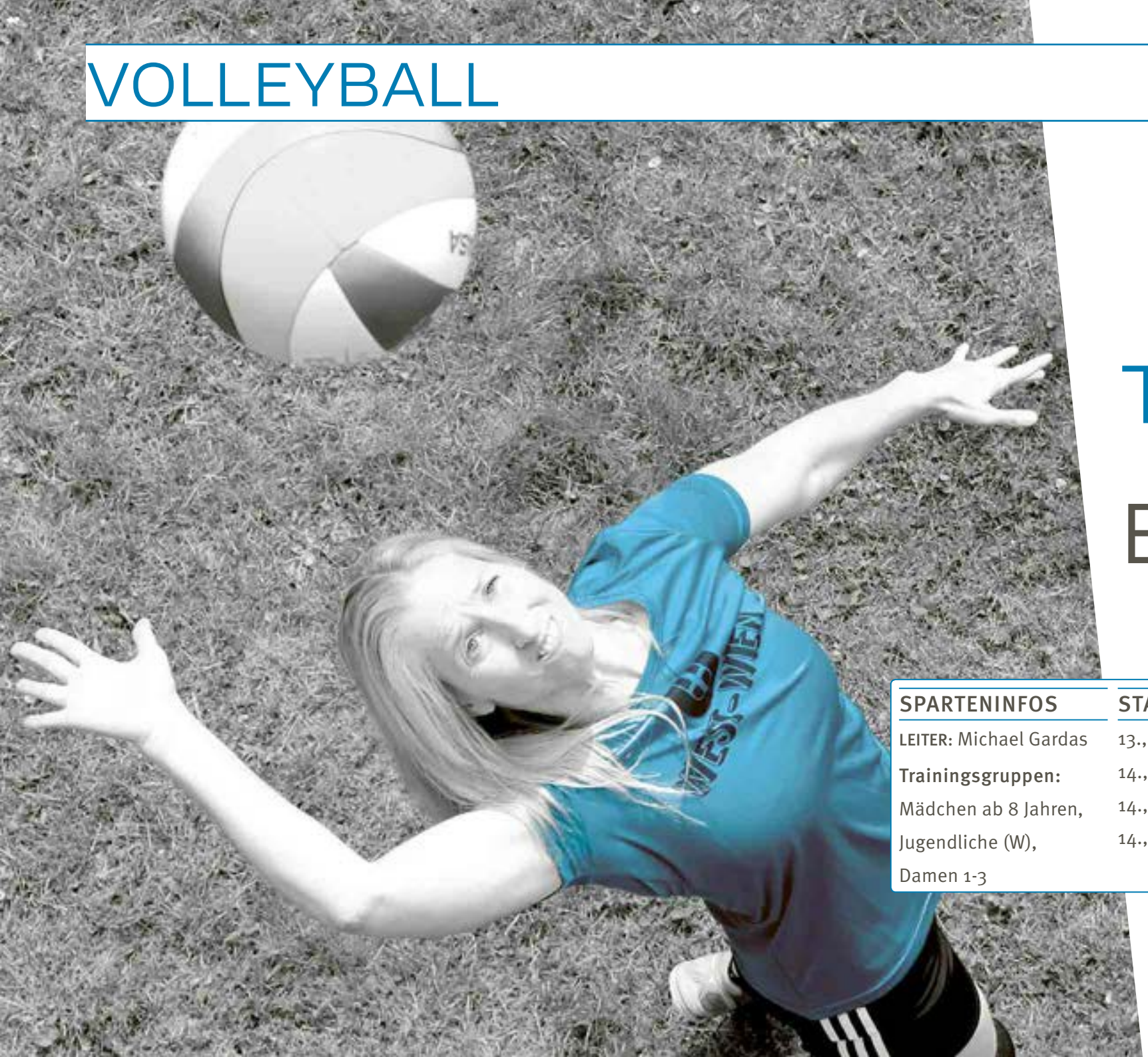
14., Astgasse 3

14., Spallartgasse 18

15., Auf der Schmelz 6

16., Maroltingergasse 69

VOLLEYBALL



Im Team zum Erfolg!

SPARTENINFOS	STANDORTE
LEITER: Michael Gardas	13., Altgasse 6
Trainingsgruppen:	14., Astgasse 3
Mädchen ab 8 Jahren,	14., Diesterweggasse 30
Jugendliche (W),	14., Spallartgasse 18
Damen 1-3	

TRAMPOLINSPRINGEN

Akrobatik & der Traum vom Fliegen

Verbindliches Schnuppertraining & Eignungstest
9. – 27.9.19 zu den Trainigszeiten, danach nur nach Voranmeldung unter: trampolinspringen@westwien.at

SPARTENINFOS	STANDORTE
LEITER: Christian Höckner	13., Altgasse 6
Trainingsgruppen:	
Kinder & Jugendliche ab 6 Jahren und Erwachsene	

HANDBALL

Faszination
Ball

SPARTENINFOS	STANDORTE
LEITER: Conny Wilczynski	13., Altgasse 6
Trainingsgruppen: Kinder & Jugendliche ab 5 Jahren	14., Astgasse 3
	14., Spallartgasse 18

JUDO

Der „sanfte Weg" des Kampfsports

SPARTENINFOS	STANDORTE
LEITER: Ali Reismann	13., Larochegasse 2
Trainingsgruppen:	
Kinder ab 6 Jahren, Jugendliche & Erwachsene (Fortgeschrittene)	

KUNG FU

Kung Fu = besondere Fähigkeit

SPARTENINFOS	STANDORTE
LEITER: Peter Hubeni & Martin Krenk	13., Altgasse 6
Trainingsgruppen:	
Jugendliche ab 14 Jahren,	
Erwachsene (Fortgeschrittene)	

JIU JITSU – SELBSTVERTEIDIGUNG

Das gesamte Spektrum der **Selbst-verteidigung**

SPARTENINFOS	STANDORTE
LEITER: Michael Jahn	12., Erlgasse 32-34
Trainingsgruppen:	14., Linzer Straße 431 (SQ 14)
Kinder & Jugendliche ab 6 Jahren,	14., Cumberlandstraße (gegenüber 26)
Erwachsene	

Start ab 25.09.19

RINGEN

Traditioneller Kampfsport auf Erfolgskurs

SPARTENINFOS	STANDORTE
LEITER: Thomas Lamprecht	02., Praterstadion
Trainingsgruppen: Jugendliche 14-18 Jahre, Wettkampfgruppe	

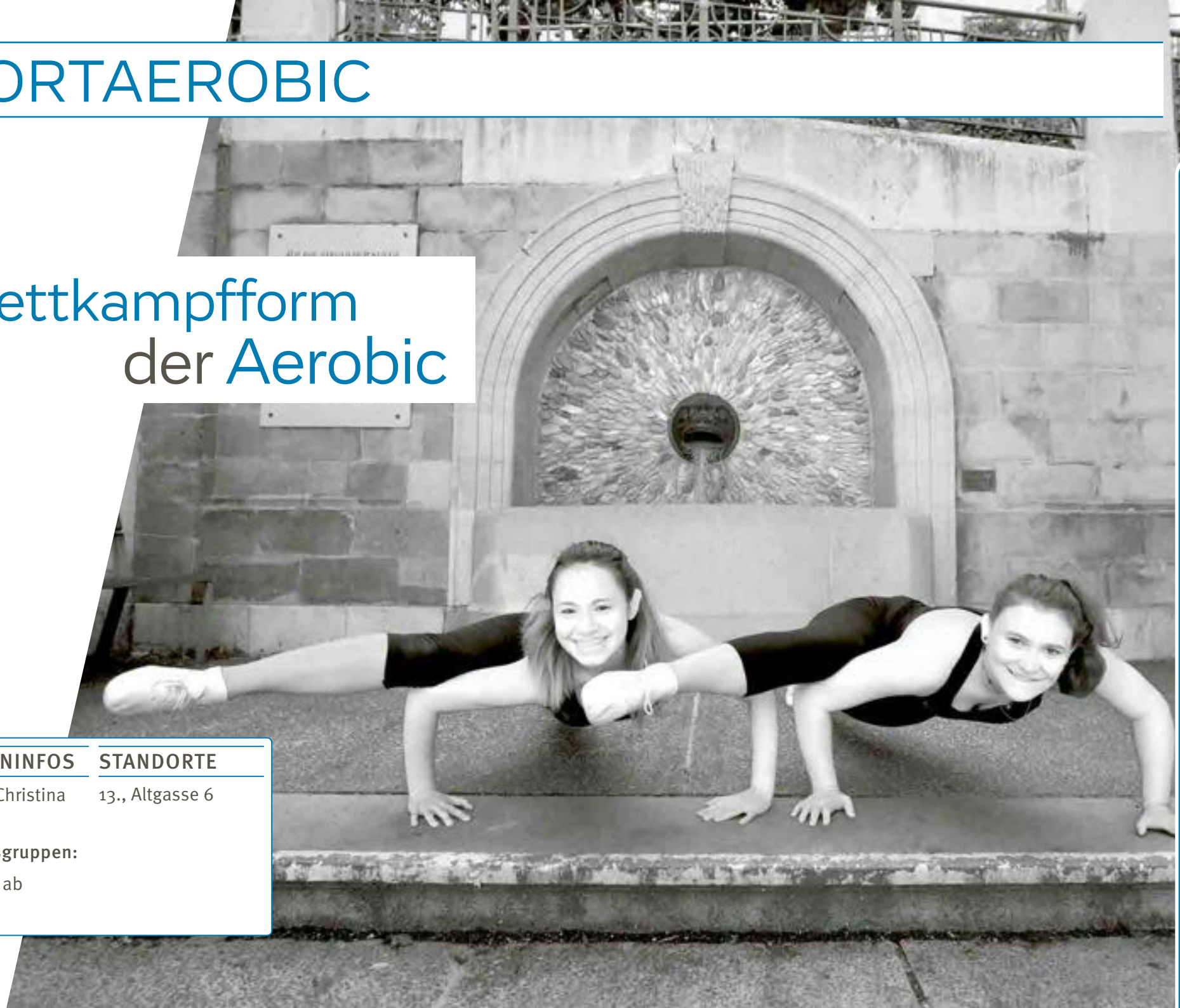
RHYTHMISCHE GYMNASTIK

Gymnastische Höchstleistung voller Ästhetik!

SPARTENINFOS	STANDORTE
LEITERIN: Olga Mayer	13., Altgasse 6
Trainingsgruppen: Mädchen ab 5 Jahren (Leistungs- und Breitensport)	14., Astgasse 3
	14., Diesterweggasse 30

SPORTAEROBIC

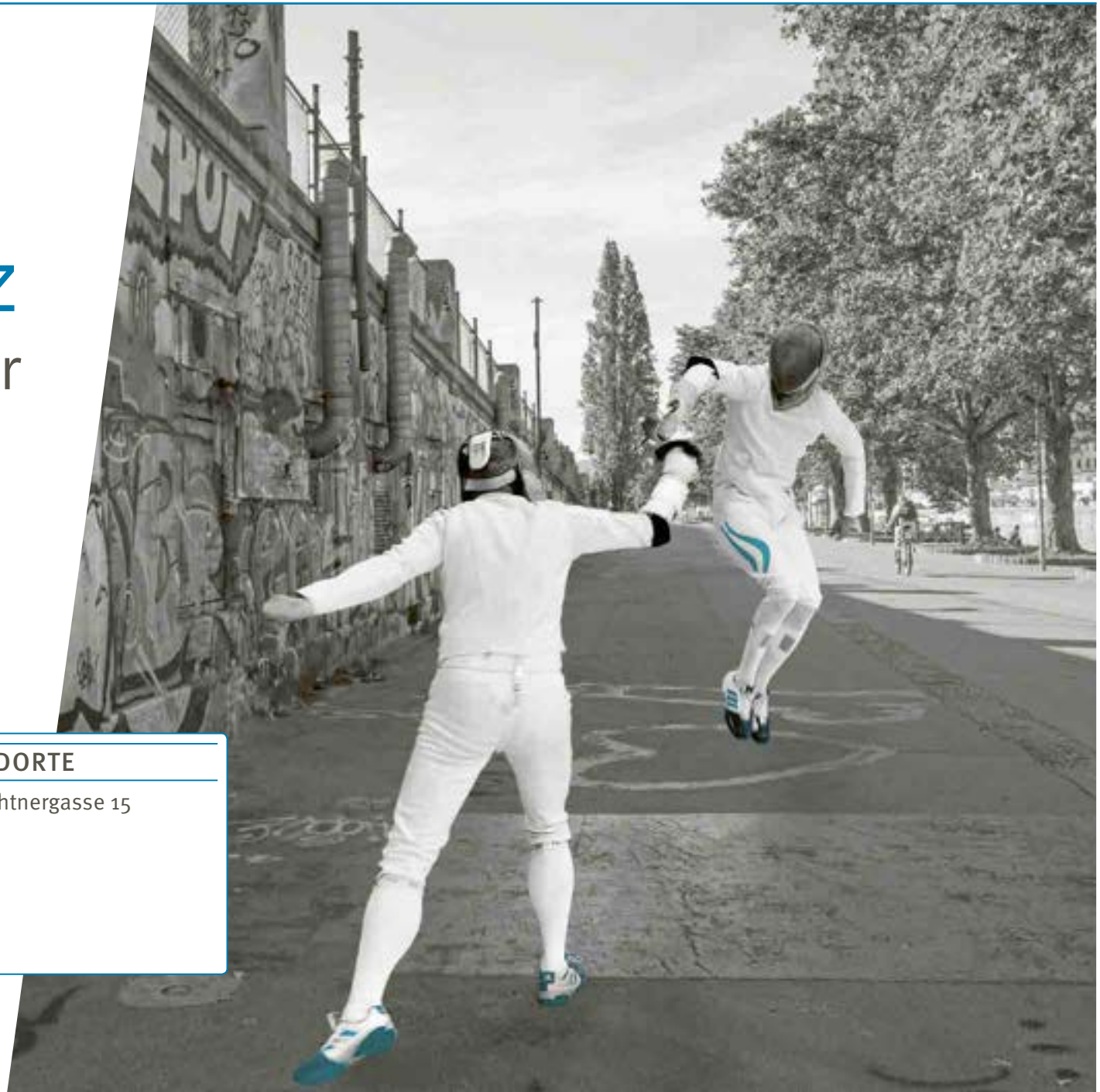
Wettkampfform der Aerobic



SPARTENINFOS	STANDORTE
LEITERIN: Christina Philippi	13., Altgasse 6
Trainingsgruppen:	
Mädchen ab 10 Jahren	

FECHTEN

... ein ganz besonderer Sport



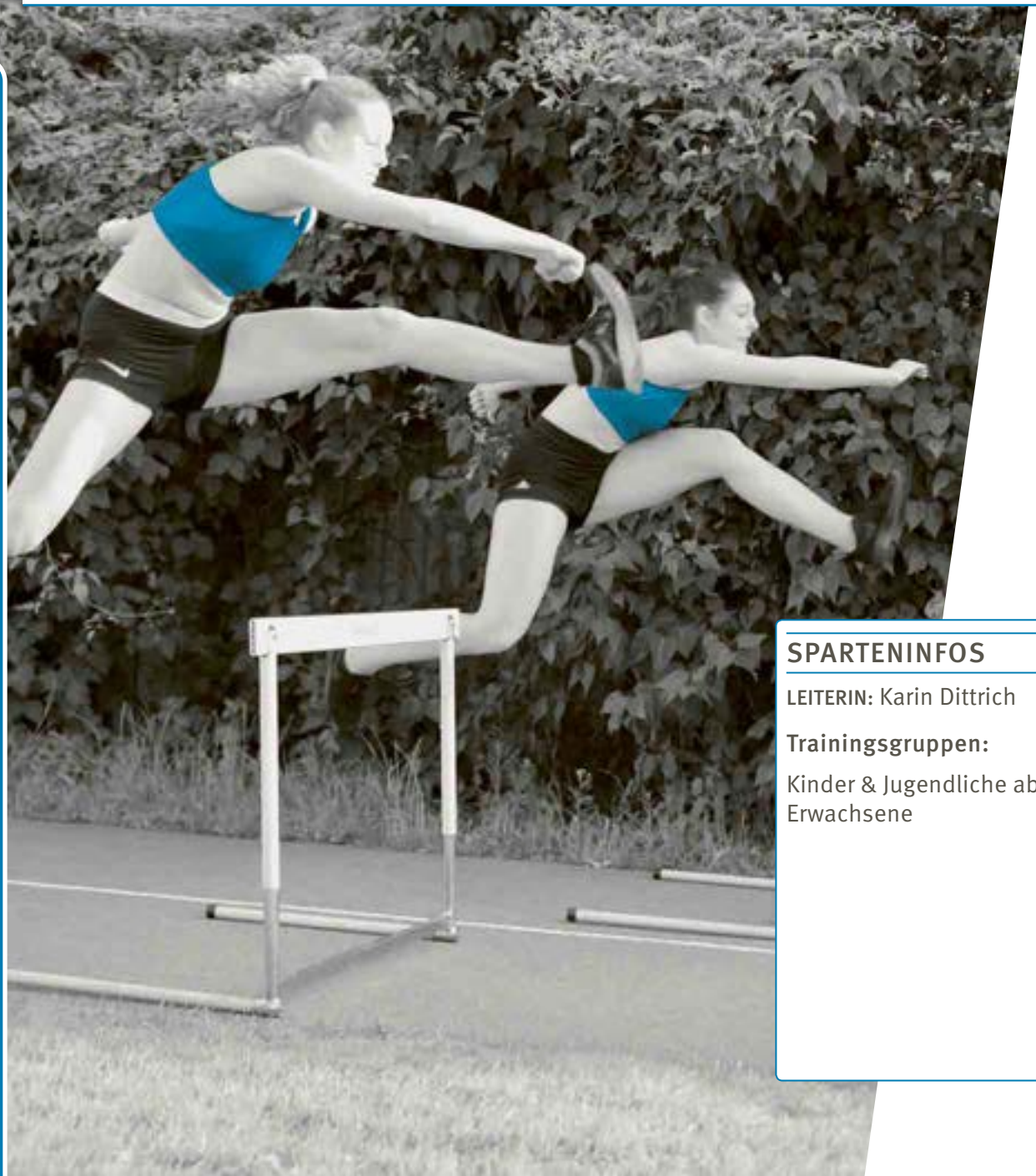
SPARTENINFOS	STANDORTE
LEITER: Josef Wanetschek	13., Fichtnergasse 15
Trainingsgruppen:	
Kinder & Jugendliche, ab 9 Jahren,	
Erwachsene	

SKIRENNLAUF

Gemeinschaft, Sport & Natur – das ganze Jahr über!

SPARTENINFOS	STANDORTE
LEITER: Christoph Stepper	13., Larochegasse 2
Trainingsgruppen:	
Kinder & Jugendliche ab 7	

LEICHTATHLETIK



Höher, schneller, weiter...

die vielseitige Outdoor-Sportart!

SPARTENINFOS

LEITERIN: Karin Dittrich

Trainingsgruppen:

Kinder & Jugendliche ab 6 Jahren, Erwachsene

STANDORTE

Lauftraining:

02., Engerthstraße 267-269 (Dusika)
02., Meiereistraße 18 (LA-Zentrum)

Leichtathletik allgemein:

02., Meiereistraße 18 (LA-Zentrum)
02., Vorgartenstraße 208 (Winter)
14., Astgasse 3
14., Spallartgasse 18 (Winter)
15., Auf der Schmelz 6 (Unigelände)
16., Herbststraße 104 (Winter)

GESUNDHEITSSPORT UND -PRÄVENTION

FARBCODE

Jackpot.fit
€ 375,–

GESUNDHEITSSPORT

Bewegung wirkt

Kursdaten:

Jackpot.fit im Kraftraum
13., Rosenhügelstraße 192a
14., Linzer Straße 431

Jackpot.fit Aqua Fit
13., Rosenhügelstraße 192a

JACKPOT.fit

„Jackpot.fit“ ist ein professionelles Kleingruppentraining unter der Leitung von Sportwissenschaftler/innen und geprüften Trainer/innen.

Jede Gruppe trainiert

- **2 x pro Woche**
- **1,5 Stunden**

WWW.JACKPOT.FIT

Ausdauer, Kraft und Koordination individuell angepasst.

Einstieg & Schnuppertraining jederzeit nach Voranmeldung unter :
office@westwien.at
01/813 64 80 möglich.

GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Die UWW kommt auch zu Ihnen

BETRIEBLICHE GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Ein individuelles Programm, angepasst an die Bedürfnisse und Herausforderungen Ihres Unternehmens zur Steigerung des Wohlbefindens und der Gesundheit Ihrer Mitarbeiter!

DAS KÖNNEN WIR FÜR IHRE MITARBEITER TUN:

- Fitness Check
- Sportmotorische Testungen
- Fitnesstage
- Gesundheitstage
- Wöchentliche Einheiten
- Professionelle Spezialtrainings
- Lauftrainings
- Sportfeste

SPORTMOTORISCHE TESTUNGEN

Bei sportmotorischen Tests werden das individuelle, allgemeine, und spezielle motorische Fähigkeitsniveau der Testperson mit Hilfe von wissenschaftlichen Routineverfahren untersucht.

Sowohl in spielerischer Form für Kinder, als auch auf professioneller Basis für Erwachsene möglich!

Gerne bieten wir diese Gesundheitsprogramme auch in Ihrem Unternehmen/ in Ihrer Schule an und stehen für ein Beratungsgespräch zur Verfügung!

Kontakt:

Claudia Karollus
c.karollus@westwien.at
Veranstalter: UWW GmbH

SOCIAL MEDIA

@unionwestwien #unionwestwien

#sportmitfreunden #turnsaalliebe

FARBCODE

- Fit Erwachsene
- SQ14
- Fit Kinder & Jugend
- Jackpot.fit
- Wettkampf- & Leistungssport
- Kurse

Alle Infos und News auf unserer Website:
www.westwien.at

Sportunion West-Wien auf Facebook!
www.facebook.com/unionwestwien

Follow us on Instagram!
unionwestwien

UWW auf Pinterest!
pinterest.at/unionwestwien

FOLLOW US ONLINE

Über **Facebook**, **Instagram** und **Pinterest** erhalten Sie laufend aktuelle News aus allen Bereichen der UWW: Wettkampfberichte, Kursausschreibungen, News zu sportpolitischen Themen, Fotos und Videos aus dem Training, Gewinnspiele und Aktionen.

Unser Ziel ist es, mit möglichst vielen Mitgliedern und Interessierten in Kontakt zu treten und das große Spektrum der **UWW-Sportwelt für alle greifbar zu machen.** Werde jetzt auch Teil unserer Online-Community!

Sind Sie bereits für den UWW Newsletter angemeldet?
Wer nicht in den sozialen Medien unterwegs ist, aber trotzdem laufend am Ball bleiben möchte, kann sich auch für den UWW-Newsletter anmelden. Damit erhalten Sie circa einmal im Monat die wichtigsten Vereinsinformationen direkt in Ihr E-Mail Postfach.

Unsere aktuellen Partner

KURSE & PARTY

FARBCODE

Kurse

UWW KURSE

Schwimmen und MamaPapaFit

SCHWIMMWERKSTATT

Schwimmen bei der UWW heißt Spaß gepaart mit umfangreichem Techniktraining für alle Altersklassen:

- Training aller vier Schwimmlagen
- individuelles Coaching
- Schulung koordinativer Fähigkeiten
- wettkampftechnische Trainingsformen
- Schwerpunktübungen zur Hydrodynamik
- Apnoeschwimmen, Streckentauchen, Relaxing im Wasser u.v.m.

WICHTIGE HINWEISE

Teilnahme nur nach Voranmeldung im Büro! UWW-Mitgliedschaft erforderlich!

Ein sicherer Aufenthalt im tiefen Wasser und 25m freies Schwimmen sind Voraussetzung für alle 3 Gruppen!

Der Kurs wird als Ganzjahreskurs geführt, eine Anmeldung gilt daher für das ganze Sportjahr und der Einstieg ist nur im Herbst möglich.

Badeintritte sind extra an der Badekasse zu zahlen und nicht inkludiert.

MAMAPAPAFIT

Kraft tanken, Selbstvertrauen stärken und sich wohlfühlen! Wir laufen und bewegen uns mit unseren Kindern in der näheren Umgebung und trainieren mit Gleichgesinnten neben der Ausdauer, vor allem Bauch-, Bein-, Rücken- und Gesäßmuskulatur an der frischen Luft. Wir treffen uns bei jedem Wetter, also entsprechende Sportkleidung wählen!

Trainingsgruppen:

AQUA FIT KIDS:
(bis etwa 12 Jahre)

Montag 18:00 – 18:50

AQUA SPEEDIES:
(Jugendliche)

Montag 19:00 – 19:50

AQUA FLOATING GROUP:
(Erwachsene)

Montag 20:00 – 20:50

ORT & TERMINE:
14., Hütteldorfer Bad
Linzer Straße
376 – 390, 1140 Wien

wöchentlich von
14.10.2019 – 22.06.2020
(außer Ferien und Feiertage)

KOSTEN:
Kinder & Jugendliche: € 292,–
Erwachsene: € 312,–

14.10.2019:
verpflichtende Schnupperstunde zur Gruppeneinteilung

Kursdaten:

ORT & TERMINE:
13., Hietzinger Hauptstraße 1A (gegenüber Parkhotel)
Mittwoch, 10:30 – 11:30

KOSTEN:
Basismitgliedschaft: € 39,–
plus 10er Block: € 60,–

UWW KURSE

Freerunning und Bungee Super Fly®

FREERUNNING

Freerunning bedeutet, sich in jeder beliebigen Umgebung zu bewegen.
Ziel ist, den ganzen Körper permanent im Fluss (flow) zu behalten. Akrobatische Bewegungen aus dem Turnen oder Break Dance sind oft Grundlage für Bewegungsformen oder Techniken. Vernunft und realistische Selbsteinschätzung spielen, neben den Bewegungen, beim Freerunning die größte Rolle – dieser Sport bietet Freiheit und ist gleichzeitig eine Schule fürs Leben!

Kursdaten:

ORT & ZEIT:
15., Auf der Schmelz 6 (H5)
Freitag, 20:00 –21:50

23., Kirchfeldgasse 5
SA: 14:00 – 17:30

KURSKOSTEN:
Basismitgliedschaft: € 39,–
plus 10er Block : € 45,–

SCHNUPPERN JEDERZEIT MÖGLICH

VORAUSSETZUNG: Unterschriebene Einverständniserklärung des Erziehungsberechtigten!
Download unter www.westwien.at/Sport/Kurse/Freerunning

BUNGEE SUPER FLY®

Dieses Workout verbindet Ausdauertraining, Fatburning, Functional Training, Koordination und Stärkung von Rumpf und Muskulatur. Nach einem Warm Up folgt ein Workout, das choreografisch erarbeitet wird. (Die Einheit wird mit einem Cool Down beendet.

Kursdaten:

ORT & ZEIT:
14., SQ14 Gymnastiksaal,
Linzer Straße 431,
DI:19:30 – 21:00*

KOSTEN:
Basismitgliedschaft:
€ 39,–
plus 10er Block:
€ 280,–

KOSTENLOSES SCHNUPPERN
17.09.2019 und 01.10.2019
19:45 – 21:15
START
15.10.19

* Änderungen vorbehalten!

© Photo Credit: Bungee Super Fly®

UWW GEBURTSTAG & SOMMERSPORT

Deine sportliche Party!

UWW Kinder GEBURTSTAG deine sportliche Party

Für sportliche und bewegungshungrige Geburtstagskinder und ihre Freunde ist die UWW Kindergeburtstagsparty genau das richtige Fest!

Partythemen: Spiele, Ballsport, Abenteuergerätelandschaft, Olympische Spiele, Tanz, Nerf, u.v.m.

STANDORTE:

13., Glasauergasse 4 – 6,
nur am Wochenende verfügbar

- großer Turnsaal
- Gerätelandschaft

14., SQ14, Linzer Straße 431,

- Gymnastiksaal (für kleinere Kinder)
- Spiegelwand, ideal zum Tanzen
- Garten oder Kantine für Geburtstagsjause vorhanden (Verpflegung ist selbst mitzubringen)

ALTER

von 5 – 12 Jahren

ORGANISATORISCHES:

Reservierung nur schriftlich (office@westwien.at).

Preise	bis 12 Kinder	bis 20 Kinder
2 h Party	€ 189,–	€ 245,–
3 h Party	€ 239,–	€ 320,–

Reservierungen ab jetzt möglich!! Veranstalter: UWW GmbH.
Alle Preise inkl. 20 % USt.

Kindersommersportwoche

Spiel, Spaß und Bewegung

Freerunning

Ninja

Tennis

Akrobatik

Anmeldung für 2020 ab Jänner möglich!
www.meine-sportwoche.at

SQ14 – DAS UWW-SPORTZENTRUM

FARBCODE

SQ14

SQ14

Das UWW-Sportzentrum

GYMNASTIKSAAL

Im UWW Sportzentrum SQ14 können Sie das umfangreiche Fitness- und Gymnastikprogramm **ganzjährig** (ausgenommen Feiertage) von **Montag bis Samstag** nutzen.

- Vormittags- und Abendprogramm
- Wellnessbereich mit Sauna, Dampfbad und Ruheraum
- Masseur
- Terrasse/Aufenthaltsraum für das gemütliche Zusammensitzen nach dem Sport.

ANGEBOTEN WIRD Z. B.*

- Zumba
- Pilates
- Rückenfit
- Bauch-Bein-Po
- Step & Tone
- Bodywork
- Bungee Super Fly®
- Gym-Mix
- Fitball
- Power Circle
- Yoga

FERIENÜBERBRÜCKUNG FÜR FIT-MITGLIEDER

Die Einheiten im SQ14 können mittels Zehnerblock (ganzjährig) oder Summercard (15.06. – 15.09.) auch von allen anderen UWW-Mitgliedern besucht werden. Informieren Sie sich im UWW-Büro.

* Änderungen vorbehalten. Stundenpläne siehe Seite 67 – 69. Mitgliedsbeiträge siehe Seite 84 – 85-. Der SQ14 Beitrag ermächtigt zusätzlich **AUCH** zur Teilnahme an sämtlichen Freizeitsporteinheiten an den anderen UWW-Standorten!

SQ14

Das UWW-Sportzentrum

KRAFTRAUM

Im Erdgeschoss des SQ14 findet sich ein voll ausgestatteter Kraftraum mit Gerätesatz zum Kraft- und Ausdauertraining, sowie zahlreichen Kleingeräten und Matten.

Zu den Gruppentrainingszeiten ist der Kraftraum voll belegt und kann nicht von Einzelpersonen genutzt werden.

FREIES TRAINING

Zu den verfügbaren Zeiten (inkl. Wochenende!) steht der Kraftraum für das freie Training zur Verfügung. Nutzen Sie sämtliche Geräte und zur Verfügung stehende Materialien für Ihr individuelles Training!

Freies Training

ZEITEN*

MO:	12:00 – 16:30 und 19:30 – 21:30
DI:	12:00 – 16:30 und 19:30 – 21:30
MI:	12:00 – 16:30 und 19:30 – 21:30
DO:	12:00 – 16:30 und 19:30 – 21:30
FR:	7:30 – 16:30
SA:	9:00 – 19:00
SO:	9:00 – 19:00 (nur bei Tennisbetrieb/Sommersaison)

*Um 22:00 Uhr wird das Haus von einem Schlüsseldienst zugesperrt und muss leer sein.

TENNIS

Am Freigelände des SQ14 finden Sie ebenfalls zwei gepflegte Sandplätze. Die Saison beginnt meist Mitte April und endet, je nach Witterung, spätestens Ende Oktober.

Der Einstieg ist jederzeit möglich – für Kurzentschlossene auch noch im Herbst! Im Rahmen Ihrer Tennismitgliedschaft können Sie sich eine wöchentliche Fixstunde reservieren und/oder die Plätze flexibel nach Verfügbarkeit nutzen.

Die beliebten Kinder-Sommercamps in den Ferien sind ebenfalls ein Fixpunkt. Eine tolle Möglichkeit Kinder an diesen Sport heranzuführen oder ihre bereits vorhandenen Kenntnisse auszubauen. Ein jährliches Highlight in der Tennissaison!

SQ14 + JACKPOT.FIT

Überblick

BAUCH-BEIN-PO XL		Seite
14.	Linzer Straße 431	69

BODYWORK		Seite
14.	Linzer Straße 431	67

BUNGEE SUPER FLY®		
14.	Linzer Straße 431	67

DANCE WORKOUT		Seite
14.	Linzer Straße 431	68

FITBALL		Seite
14.	Linzer Straße 431	68

GYM MIX		Seite
14.	Linzer Straße 431	68-69

PILATES		Seite
14.	Linzer Straße 431	67-68

POWER CIRCLE		
14.	Linzer Straße 431	69

RÜCKENFIT		
14.	Linzer Straße 431	67-69

STEP & TONE		
14.	Linzer Straße 431	67

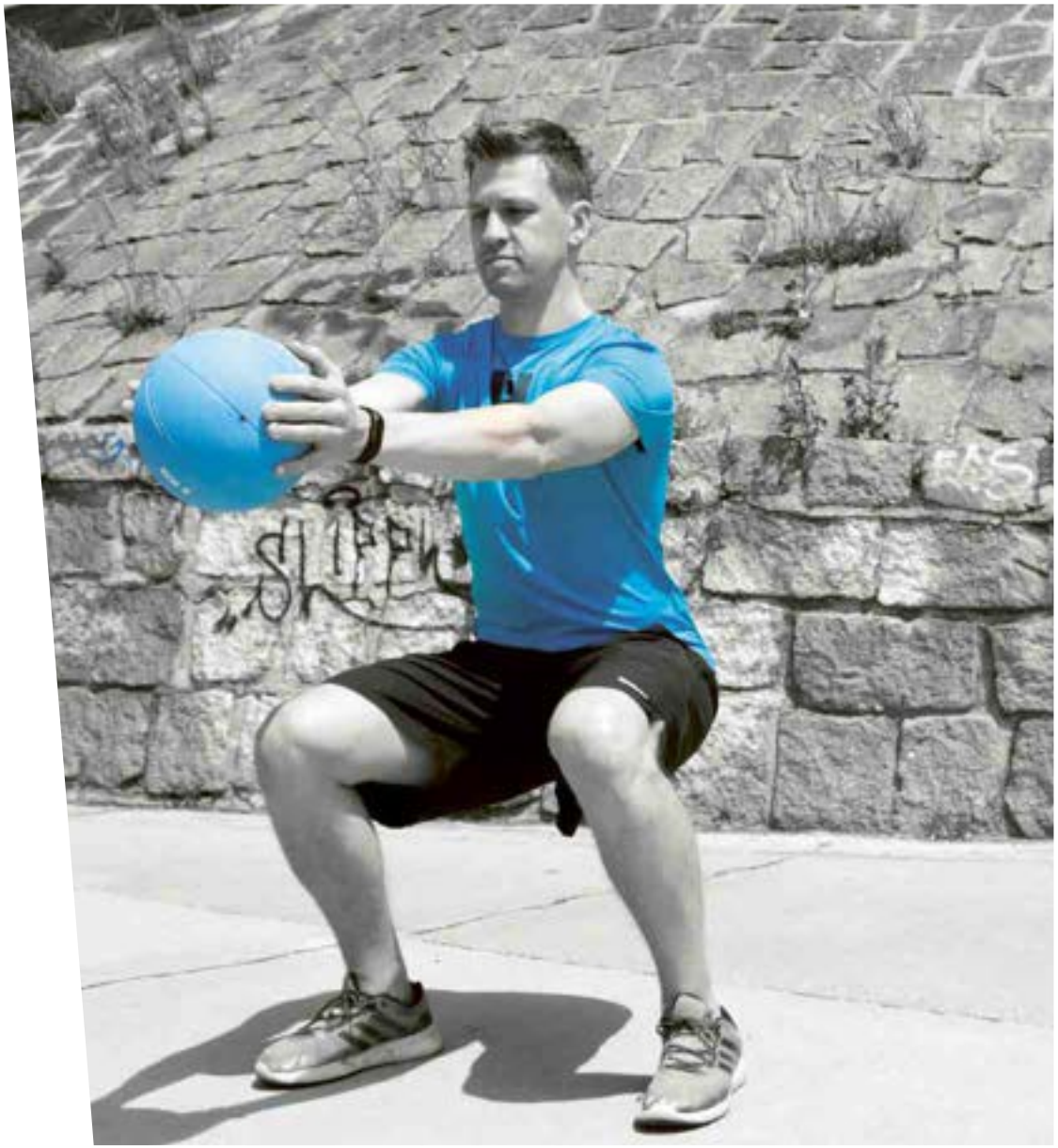
THAI CHI		
14.	Linzer Straße 431	67

YOGA		
14.	Linzer Straße 431	67-69

ZUMBA		
14.	Linzer Straße 431	67-68

JACKPOT.FIT AQUA		Seite
13.	Rosenhügelstraße 192a	59

JACKPOT.FIT		Seite
13.	Rosenhügelstraße 192a	59
14.	Linzer Straße 431	67-69



FARBCODE & MITGLIEDSBEITRÄGE: SQ 14: € 312,– Jackpot.fit: € 375,– Beschreibungen zu den Einheiten auf www.westwien.at

VORSCHAU & RÜCKBLICK

WEST-WIEN
NINJA KIDS,
TEENS & ADULTS

WEST-WIEN NINJA

Wettkämpfe und Vorschau 2019/20

WEST-NINJA KIDS

Nach dem riesen Erfolg des 2. West-Wien Ninja Kids Wettkampf im Mai 2019 wird es auch im kommenden Sportjahr wieder eine Chance für unsere jungen Nachwuchs Ninjas geben, ihren Mut und ihr Können unter Beweis zu stellen. In zwei Durchgängen dürfen Kinder zwischen 7 und 14 Jahren wieder um den begehrten Titel des **West-Wien Ninja Kid 2020** kämpfen.

UNION WEST-WIEN NINJA KIDS

Mai 2020, Kinder 7-14 J.

Anmeldung ab April 2020
unter www.westwien.at

WEST-NINJA TEENS & ADULTS

Aufgrund der starken Nachfrage findet heuer der **2. West-Wien Ninja Teens & Adults Wettkampf** statt. Zwei herausfordernde Parcours mit Klettern, Springen, Balancieren und vielem mehr versprechen einen spannenden Wettkampf, der auch den Teens & Erwachsenen alles abverlangen wird. Nur wer sich sicher und schnell durch, über und unter den Hindernissen durchbewegt, hat die Chance auf den Titel.

UNION WEST-WIEN NINJA ADULTS

MELDE DICH AN!

WEST-WIEN NINJA TEENS & ADULTS

Sa, 23. November 2019
TS Spallartgasse, 1140 Wien

Teilnahme ab 15 Jahren

Nenngeld: € 15,– für UWW Mitglieder
€ 20,– für Nicht-Mitglieder

Anmeldung ab September 2019
www.westwien.at

SPORT NACH BEZIRKEN

FARBCODE

- Fit Erwachsene
- Fit Kinder & Jugend
- Wettkampf- & Leistungssport
- SQ 14 & Tennis
- Kurse
- Jackpot.fit

FREIZEITSPORT

Organisatorisches

Zur Teilnahme am Freizeitsport benötigen Sie eine UWW Fit-Mitgliedschaft. Der Beitrag richtet sich nach dem Alter des Mitglieds:

FIT KINDER & JUGEND

Fit Kinder & Jugend
€ 171,–

bis inkl. Jahrgang 2001
€ 171,–

FIT ERWACHSENE

Fit Erwachsene
€ 203,–

ab Jahrgang 2000
€ 203,–

Mit der Fit-Mitgliedschaft können grundsätzlich alle Angebote im Freizeitsport genutzt werden, sofern die Einheit dem Alter und Leistungsniveau des Teilnehmers entspricht und freie Plätze verfügbar sind. Detailbeschreibungen mit den entsprechenden Angaben finden Sie in unserem Online-Sportprogramm.

Administration
Prinzipiell ist der/die Übungsleiter/in am Turnplatz Ihr erster Ansprechpartner bei Fragen. Er/Sie weiß meistens am besten über Ihre Einheit und aktuelle Neuigkeiten am jeweiligen Standort Bescheid. Sollte ein/e Übungsleiter/in seine/ihre wöchentliche Einheit nicht selbst durchführen können, ist er/sie primär selbst verantwortlich eine/n andere/n UWW-Übungsleiter/in als Vertretung zu organisieren bzw. die Mitglieder über den Ausfall der Einheit rechtzeitig zu informieren. Eine ausgefallene Einheit kann nicht nachgeholt oder vergolten werden. Sollte dies einmal passieren, nutzen Sie die Chance, um in dieser Woche, eines unserer anderen 200 Fit-Angebote auszuprobieren. Bei zu geringer Teilnehmeranzahl behalten wir uns vor, einzelne Einheiten unterjährig einzustellen.

Auch im Sportjahr 2019/20 können die Mitglieder der WKO-MitarbeiterInnen SportUnion wieder an unserem Freizeitsportprogramm teilnehmen.

Am Sportplatz bitte Name und Kontaktdaten bekanntgeben und WKO-Ausweis vorweisen. Schon kann's auch für Sie losgehen!

FARBCODE & MITGLIEDSBEITRÄGE: Fit Kinder & Jugend: € 171,– Fit Erwachsene: € 203,– Beschreibungen zu den Einheiten auf www.westwien.at

FIT ERWACHSENE

Übersicht

AEROBIC		Seite
14.	Spallartgasse 18	73

AKTIVES ENTSPANNEN		Seite
12.	Singrienergasse 23	50
14.	Karl Toldt Weg 12	65

AUSGLEICHS- + HALTUNGSGYMNASTIK		Seite
13.	Dr. Schoberstraße 1	54
13.	Glasauergasse 4-6	55
14.	Mondweg 73	70

BADMINTON Jugend ab 16 J. + Erw.		Seite
13.	Veitingergasse 9	60

BAUCH-BEINE-PO		Seite
13.	Fichtnergasse 15	54
13.	Hietz. Hauptstr. 168	56
14.	Astgasse 3	61
14.	Linzer Straße 419	66

BAUCH INTENSIV		Seite
14.	Spallartgasse 18	73

BODYFIT (DAMEN)		Seite
12.	Rosasgasse 1-3	50

BODYSTYLING		Seite
14.	Linzer Straße 419	66
14.	Spallartgasse 18	71

BODYWORK		Seite
12.	Singrienergasse 23	50
13.	Altgasse 6	51-53
13.	Fichtnergasse 15	54
14.	Felbigergasse 97	64
14.	Hochsatzeng. 22-24	65

BOOT CAMP		Seite
14.	Astgasse 3	61

DANCE AEROBIC		Seite
12.	Singriengasse 23	50

DANCE WORKOUT		Seite
14.	Spallartgasse 18	73

DODGEBALL		Seite
14.	Spallartgasse 18	72

ER + SIE FIT-SPORT		Seite
12.	Am Schöpfwerk 27	48
12.	Rosasgasse 1-3	50
14.	Karl Toldt Weg 12	65
14.	Linzer Straße 419	66
14.	Mondweg 73	70
23.	Peterlinigasse 7	78

FATBURNING		Seite
13.	Altgasse 6	51

FITNESS SKIGYMNASTIK		Seite
14.	Spallartgasse 18	71-72

FASZIENTRAINING		Seite
14.	Astgasse 3	61

FUSSBALL Jugend ab 16 J. + Erw.		Seite
12.	Rosasgasse 1-3	50
14.	Astgasse 3	61-62
14.	Spallartgasse 18	73
16.	Maroltingergasse 69	76

Eine Fit-Erwachsenen Mitgliedschaft beinhaltet alle Einheiten!
Sie sind nicht an eine Einheit gebunden!

FARBCODE & MITGLIEDSBEITRÄGE: Fit Kinder & Jugend: € 171,– Fit Erwachsene: € 203,– Beschreibungen zu den Einheiten auf www.westwien.at

FIT ERWACHSENE

Übersicht

KRAFT + BALANCE 60+		Seite
14.	Felbigergasse 97	64

KRAFT + KOORDINATION		
14.	Cumberlandstr. (gegenüber 26)	62

INDIAN BALANCE		Seite
13.	Larochegasse 2	57

MUSIKGYMNASTIK		Seite
12.	Am Schöpfwerk 27	48
12.	Singrienergasse 23	50
13.	Altgasse 6	51-53
14.	Diesterweggasse 30	63
14.	Hochsatzeng. 22-24	65
14.	Spallartgasse 18	72
16.	Herbststraße 104	75
23.	Anton Krieger G. 25	76
23.	Peterlinigasse 7	78

MUSIKGYMN. (DAMEN)		Seite
14.	Hadersdorfer Hauptstraße 80	64

PILATES		Seite
13.	Hietz. Hauptstraße 168	56
14.	Diesterweggasse 30	63

POWER CIRCLE		Seite
12.	Am Schöpfwerk 27	48
13.	Hietz. Hauptstraße 168	56
14.	Diesterweggasse 30	63

POWER + STRETCH		Seite
14.	Hochsatzeng. 22-24	65
14.	Linzer Straße 419	66

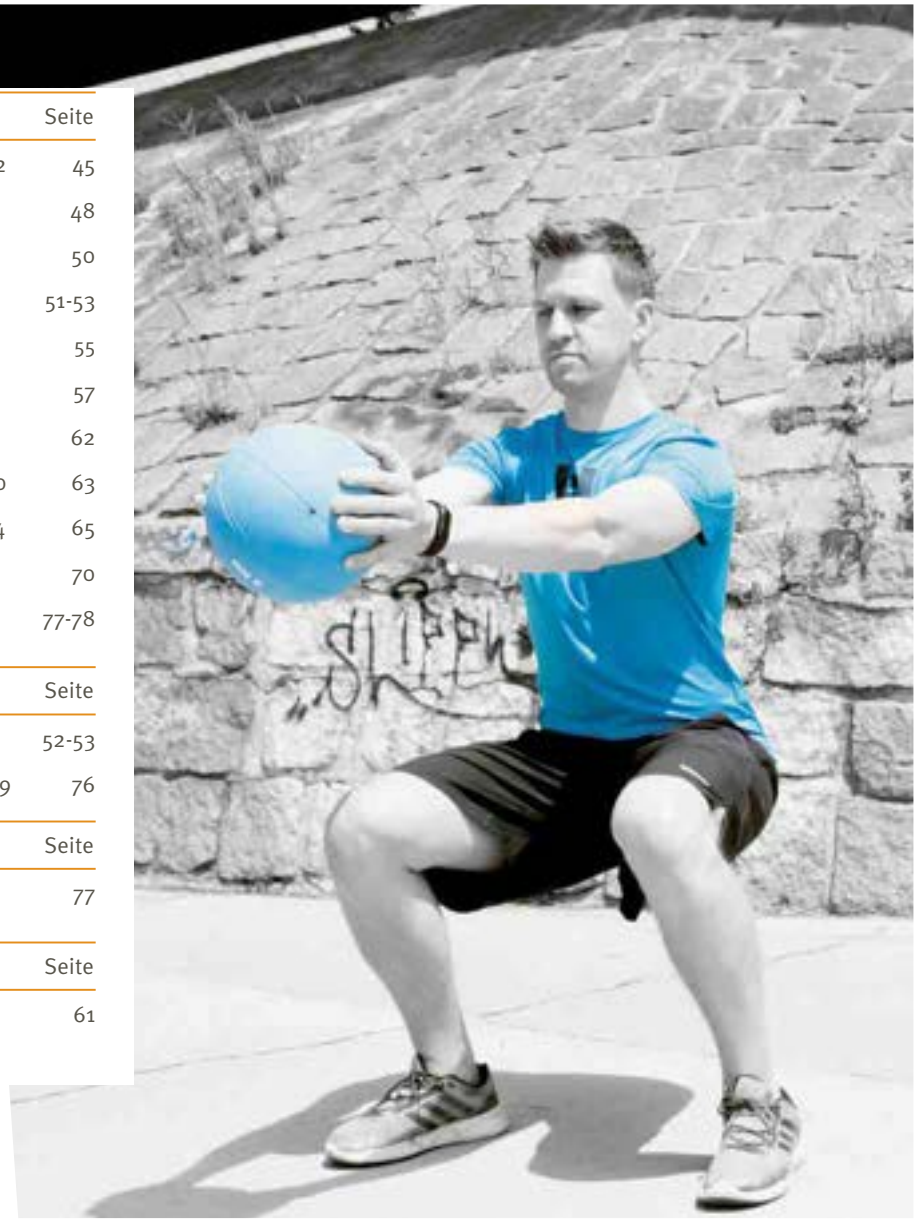
POWER MIX		Seite
01.	Akademiestrasse 12	45
13.	Altgasse	52
13.	Veitingergasse 9	60

RÜCKENFIT		Seite
01.	Akademiestrasse 12	45
12.	Am Schöpfwerk 27	48
12.	Singrienergasse 23	50
13.	Altgasse 6	51-53
13.	Glasauergasse 4-6	55
13.	Larochegasse 2	57
14.	Cumberlandstr. (gegenüber 26)	62
14.	Diesterweggasse 30	63
14.	Hochsatzeng. 22-24	65
14.	Lortzinggasse 2	70
23.	Peterlinigasse 7	77-78

SENIORENSPORT		Seite
13.	Altgasse 6	52-53
16.	Maroltingergasse 69	76

SNOWFIT – BIKINIFIT		Seite
23.	Peterlinigasse 7	77

STEP AEROBIC		Seite
14.	Astgasse 3	61



FARBCODE & MITGLIEDSBEITRÄGE: Fit Kinder & Jugend: € 171,– Fit Erwachsene: € 203,– Beschreibungen zu den Einheiten auf www.westwien.at

FIT ERWACHSENE

Übersicht

STRONG BY ZUMBA		Seite
14.	Diesterweggasse 30	63
14.	Linzer Straße 419	66

TURNEN TEENAGER + ERW.		Seite
14.	Hochsatzengasse 22-24	65
14.	Karl Toldt Weg 12	65

URBAN DANCE		Seite
13.	Larochegasse 2	58

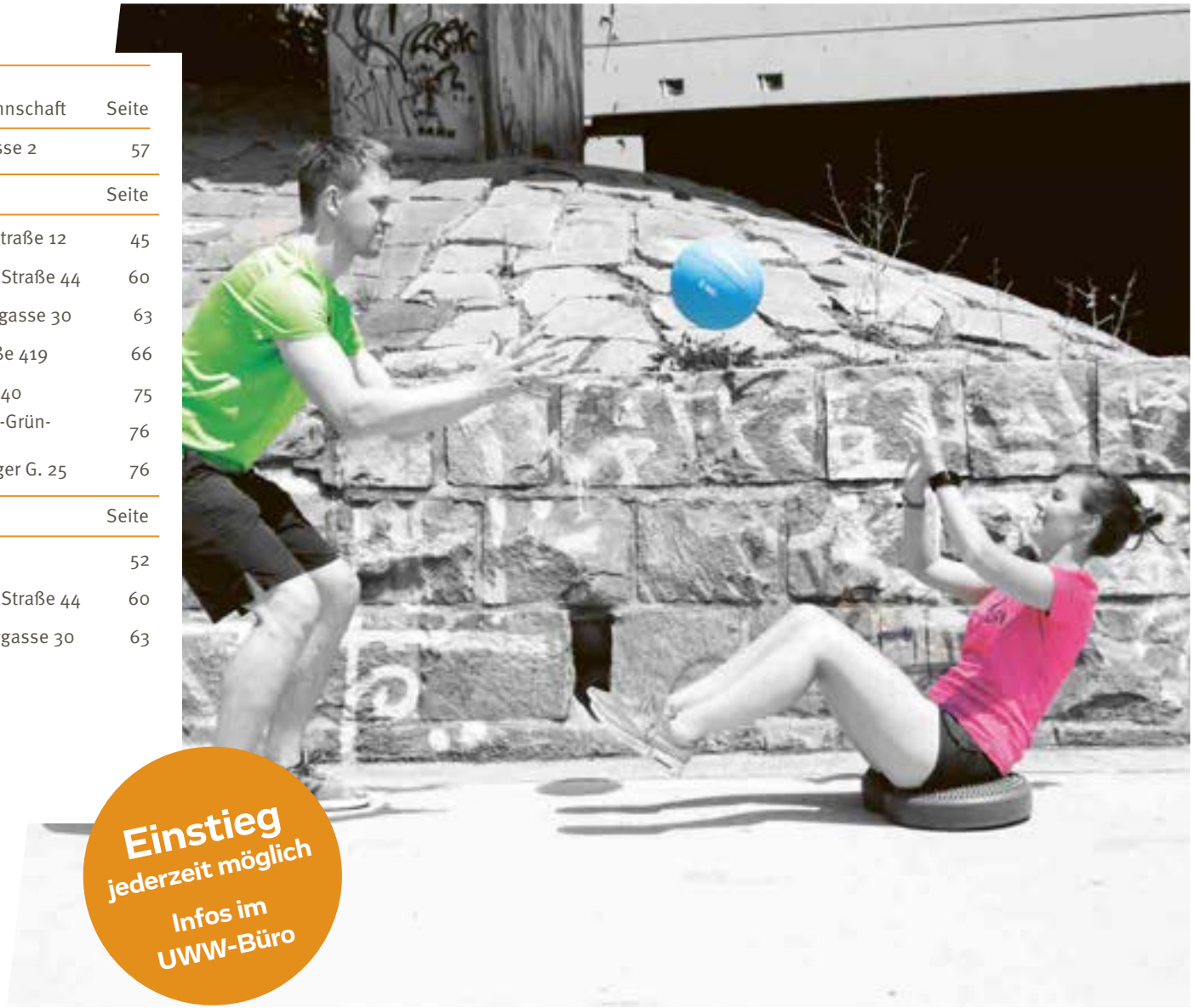
VOLLEYBALL Mixed/Fortgeschrittene		Seite
12.	Rosasgasse 1-3	50
13.	Glasauergasse 4-6	55
13.	Larochegasse 2	57
14.	Spallartgasse 18	73
16.	Herbststraße 104	75

VOLLEYBALL Spielgruppe		Seite
13.	Glasauergasse 4-6	55

VOLLEYBALL Hobby/Turniermannschaft		Seite
13.	Larochegasse 2	57

YOGA		Seite
01.	Akademiestraße 12	45
13.	Speisinger Straße 44	60
14.	Diesterweggasse 30	63
14.	Linzer Straße 419	66
15.	Johnstraße 40	75
18.	Anastasius-Grün-Gasse 10	76
23.	Anton Krieger G. 25	76

ZUMBA		Seite
13.	Altgasse 6	52
13.	Speisinger Straße 44	60
14.	Diesterweggasse 30	63



Einstieg jederzeit möglich
Infos im UWW-Büro

FARBCODE & MITGLIEDSBEITRÄGE: Fit Kinder & Jugend: € 171,– Fit Erwachsene: € 203,– Beschreibungen zu den Einheiten auf www.westwien.at

FIT KINDER & JUGEND

Übersicht

BADMINTON
Kinder+Jugendl./Familien — Seite

13.	Veitingergasse 9	60

BALLSPIELE
für Kinder 10-15 Jahre — Seite

13.	Glasauergasse 4-6	55

DANCE MIX
10-15 Jahre — Seite

14.	Linzer Straße 431	67

ELTERN-KIND TANZ — Seite

15.	Diefenbachgasse 46	74

ELTERN-KIND TURNEN
bis 4 Jahre — Seite

12.	Bischoffgasse 10	48
13.	Auhofstraße 49	54
13.	Speisinger Straße 44	60
14.	Astgasse 3	61
14.	Linzer Straße 431	68
14.	Mondweg 73	70
23.	Peterlinigasse 7	77-78

ELTERN-KIND TURNEN
bis 4 Jahre/ Hop on/off — Seite

14.	Diesterweggasse 30	63
14.	Spallartgasse 18	73

FREESTYLE AKROBATIK
ab 7 Jahre — Seite

13.	Fichtnergasse 15	54
14.	Spallartgasse 18	73

FREESTYLE AKROBATIK
ab 10 Jahre — Seite

14.	Astgasse	61

FREESTYLE AKROBATIK
freies Training ab 12 J. — Seite

13.	Fichtnergasse 15	54

FUSSBALL
für Kinder ab 6 Jahre — Seite

13.	Altgasse 6	51
14.	Diesterweggasse 30	63
23.	Peterlinigasse 7	77

FUSSBALL
für Kinder ab 9 Jahre — Seite

13.	Altgasse 6	51
23.	Peterlinigasse 7	77

FUSSBALL
Kinder + Jgd. 10-15 Jahre — Seite

12.	Rosasgasse 1-3	50

KINDERTANZ
ab 6 Jahre — Seite

14.	Linzer Straße 431	68

KINDERTURNEN
4-7 Jahre — Seite

12.	Bischoffgasse 10	48

KINDERTURNEN
6-8 Jahre — Seite

14.	Karl Toldt Weg 12	65

FARBCODE & MITGLIEDSBEITRÄGE: Fit Kinder & Jugend: € 171,– Fit Erwachsene: € 203,– Beschreibungen zu den Einheiten auf www.westwien.at

FIT KINDER & JUGEND

Übersicht

KINDERTURNEN 6-10 Jahre		Seite
14.	Diesterweggasse 30	63
14.	Linzer Straße 419	66
14.	Mondweg 73	70
14.	Spallartgasse 18	71
23.	Peterlinigasse 7	77

KINDERTURNEN 6-12 Jahre		Seite
13.	Hietz. Hauptstraße 168	56
14.	Hochsatzengasse 22-24	65

KINDERTURNEN 9-14 Jahre		Seite
14.	Karl Toldt Weg 12	65

KLEINKINDERTURNEN 3-6 Jahre		Seite
13.	Auhofstraße 49	54
13.	Glasauergasse 4-6	55
14.	Hochsatzengasse 22-24	65
14.	Karl Toldt Weg 12	65
14.	Mondweg 73	70
14.	Spallartgasse 18	71

KLEINKINDERTURNEN 4-6 Jahre		Seite
13.	Hietz. Hauptstraße 168	56
14.	Diesterweggasse 30	63
23.	Peterlinigasse 7	77

LANDHOCKEY Kinder 6-8 Jahre		Seite
14.	Spallartgasse 18	73

MÄDCHENTURNEN 6-12 Jahre		Seite
14.	Linzer Straße 419	66

MÄDCHENTURNEN bis 10 Jahre		Seite
13.	Hietz. Hauptstraße 168	56

MÄDCHENTURNEN ab 10 Jahre		Seite
13.	Hietz. Hauptstraße 168	56

TURN 10 GERÄTETURNEN ab 6 Jahre		Seite
14.	Diesterweggasse 30	63

TURN 10 GERÄTETURNEN 6-8 Jahre/Anfänger		Seite
23.	Peterlinigasse 7	78

TURN 10 GERÄTETURNEN 8-12 Jahre/Fortgeschritten		Seite
23.	Peterlinigasse 7	78

TURN 10 GERÄTETURNEN ab 10 Jahre		Seite
14.	Astgasse 3	61

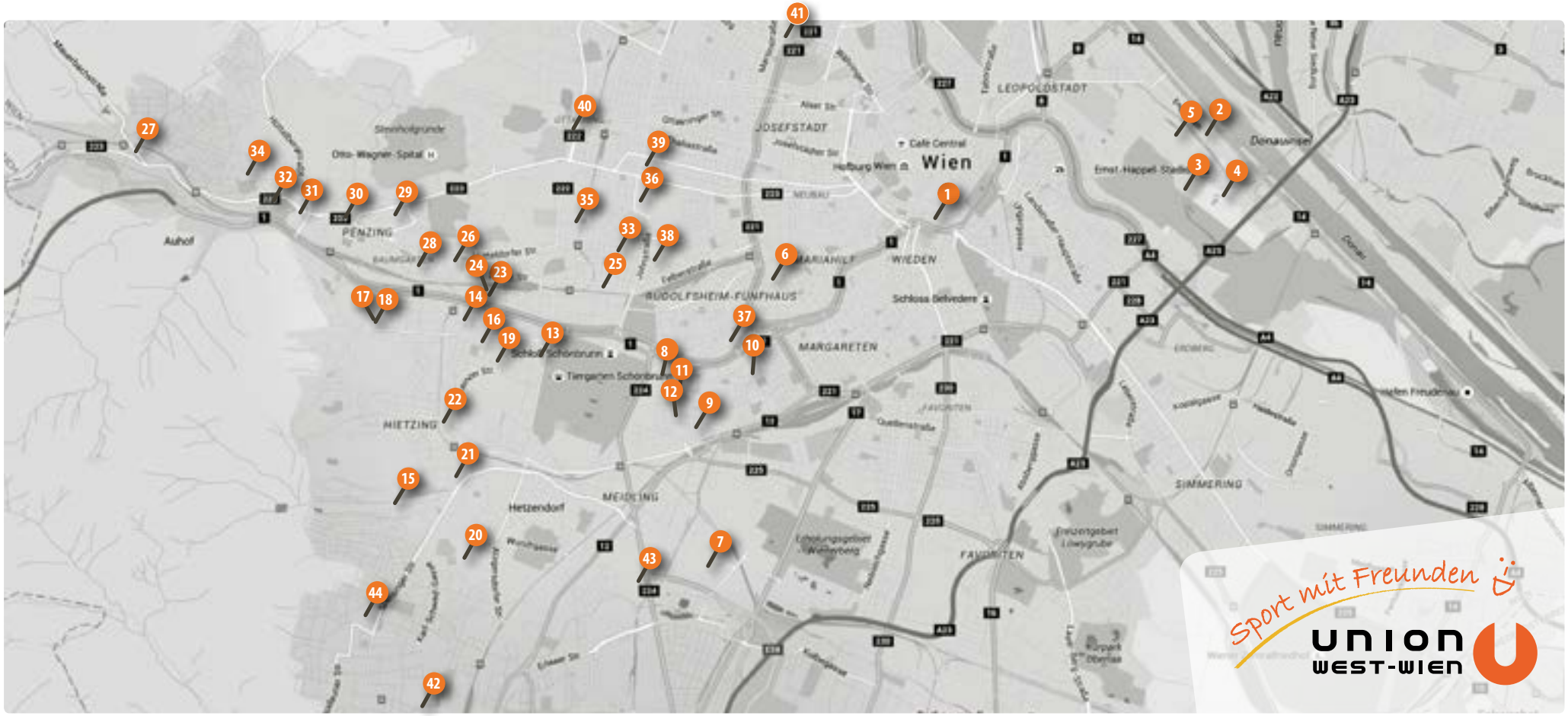
TURNEN + AKROBATIK 8-14 Jahre		Seite
14.	Hadersdorfer Hauptstraße 80	64

WEST-WIEN NINJA KIDS TRAINING		Seite
14.	Diesterweggasse 30	63
23	Peterlinigasse 7	78

ZUMBA KIDS ab 6 Jahre		Seite
14	Linzer Straße 431	69

FARBCODE & MITGLIEDSBEITRÄGE: Fit Kinder & Jugend: € 171,– Fit Erwachsene: € 203,– Beschreibungen zu den Einheiten auf www.westwien.at

UWW SPORTSTÄTTEN



		Seite
1.	01., Akademiestraße 12	45
2.	02., Engerthstr. 267-269	45
3.	02., Meiereistraße 18	46
4.	02., Praterstadion	46
5.	02., Vorgartenstraße 208	47
6.	06., Spalowskygasse 5	47
7.	12., Am Schöpfwerk 27	48
8.	12., Bischoffgasse 10	48
9.	12., Erlgasse 32-34	49
10.	12., Längenfeldg. 13-15	49
11.	12., Rosasgasse 1-3	50
12.	12., Singriengasse 23	50
13.	13., Altgasse 6	51
14.	13., Auhofstraße 49	54
15.	13., Dr. Schober-Straße 1	54
16.	13., Fichtnergasse 15	54
17.	13., Glasauergasse 4-6	55
18.	13., Hietzinger Hauptstraße 168	56
19.	13., Larochegasse 2	57
20.	13., Rosenhügelstr. 192a	59
21.	13., Speisinger Straße 44	60
22.	13., Veitingergasse 9	60
23.	14., Astgasse 3	61
24.	14., Cumberlandstr ggü. 26	62
25.	14., Diesterweggasse 30	63
26.	14., Felbigergasse 97	64
27.	14., Hadersdorfer Hauptstraße 80	64
28.	14., Hochsatzeng. 22-24	65
29.	14., Karl Toldt Weg 12	65
30.	14., Linzer Straße 376-390	66
31.	14., Linzer Straße 419	66
32.	14., Linzer Straße 431	67
33.	14., Lortzinggasse 2	70
34.	14., Mondweg 73	70
35.	14., Spallartgasse 18	71
36.	15., Auf der Schmelz 6	74
37.	15., Diefenbachgasse 46	74
38.	15., Johnstraße 40	75
39.	16., Herbststraße 104	75
40.	16., Maroltingergasse 69	76
41.	18., Anastasius-Grün-G. 10	76
42.	23., Anton-Krieger-G. 25	76
43.	23., Kirchfeldgasse 5	77
44.	23., Peterlinigasse 7	77

SPORT NACH BEZIRKEN

Das komplette UWW-Sportprogramm

01., Akademiestraße 12 | Vienna Business School

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
18:00-19:00	POWER MIX 18:00 – 19:00 TS			YOGA 18:00 – 19:20 TS	
19:00-20:00	RÜCKENFIT 19:00 – 20:00 TS				

Anfahrt | Info

- U1, U2, U4, D „Karlsplatz“ – gegenüber vom Kino im „Künstlerhaus“

02., Engerthstraße 267-269 | Dusikastadion

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
16:00-17:00					
17:00-18:00					
18:00-19:00		LAUFTRAINING JUG.+ ERW.* AB 12 JAHRE 18:00 – 19:30		LAUFTRAINING JUG.+ ERW.* AB 12 JAHRE 18:00 – 19:30	
19:00-20:00					

WINTER-TRAINING: 04.11.19 – 29.03.20

*nur nach Absprache mit Trainer/in

Anfahrt | Info

- U2, 11A und 77A bis Station „Stadion“ – 5 min. zu Fuß

02., Meiereistraße 18 | Leichtathletik-Zentrum

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
16:00-17:00		LEICHTATHLETIK KINDER 6-12 JAHRE 16:30 – 18:00 (GANZJÄHRIG OUTDOOR)		LEICHTATHLETIK KINDER 6-12 JAHRE 16:30 – 18:00 Winter: Wechsel in die Vorgartenstraße (SOMMERTRAINING: bis 31.10.19 ab 30.03.20)	
17:00-18:00					
18:00-19:00		LAUFTRAINING JUG. + ERW. AB 12 JAHRE 18:00 – 19:30 Winter: Wechsel ins Dusikastadion (SOMMERTRAINING: bis 31.10.19 ab 30.03.20)			
19:00-20:00					

* Wetterbedingte Ausweichmöglichkeit vorhanden

Anfahrt | Info

- U2, 11A und 77A bis Station „Stadion“ – gegenüber vom „Ernst-Happel-Stadion“

02., Praterstadion | Ernst-Happel-Stadion, Sektor C: Gewichtheber und Wasserspringer

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
16:00-17:00		RINGEN ** KINDER 6-14 JAHRE 16:45 – 18:00		RINGEN ** KINDER 6-14 JAHRE 16:45 – 18:00	
17:00-18:00					
18:00-19:00		RINGEN ** WETTKAMPFGRUPPE AB 14 JAHRE 18:00 – 19:30		RINGEN ** WETTKAMPFGRUPPE AB 14 JAHRE 18:00 – 19:30	RINGEN ** WETTKAMPFGRUPPE AB 14 JAHRE 18:00 – 19:30
19:00-20:00					

** Nur mit Voranmeldung im Büro!

Anfahrt | Info

- U2, 21 bis Stadion „Stadion“ • Buslinie 83A, 84A, 80B bis „Ernst-Happel-Stadion“

02., Vorgartenstraße 208

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
16:00-17:00				LEICHTATHLETIK KINDER 6-12 JAHRE 16:30 – 18:00 TS	WINTER-TRAINING: 04.11.19 – 29.03.20
17:00-18:00					
18:00-19:00					

Anfahrt | Info

- U2, 11A und 77A bis Station „Stadion“ – gegenüber vom „Ernst-Happel-Stadion“

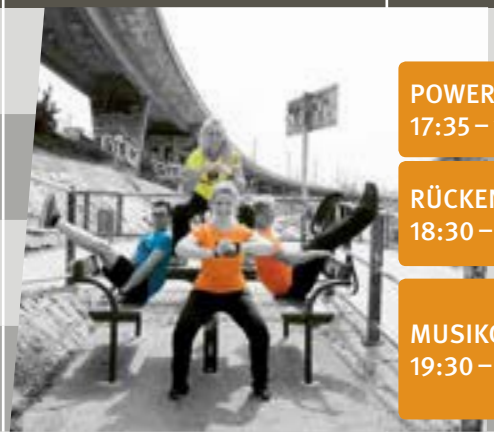
06., Spalowskygasse 5 | 1. Stock

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
18:00-19:00				TURNSAAL DERZEIT NOCH IM UMBAU! Bitte informieren Sie sich auf www.westwien.at über den Starttermin.	
19:00-20:00					
20:00-21:00					
20:00-21:00					

Anfahrt | Info

- U6, 57A „Gumpendorfer Straße » 3 Min. zu Fuß, Gumpendorfer Straße, Wallgasse 18 • „Mariahilfer Gürtel“: 1 Min. zu Fuß
- U3, U6, 5, 9, 52, 58: 5 Min. zu Fuß, Mariahilfer Gürtel Richtung Hotel Ibis, links Spalowskygasse

12., Am Schöpfwerk 27

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
17:00-18:00		POWER CIRCLE 17:35 – 18:25 TS			
18:00-19:00		RÜCKENFIT 18:30 – 19:20 TS	ER + SIE FIT-SPORT 18:00 – 19:20 TS		
19:00-20:00		MUSIKGYMNASTIK 19:30 – 20:50 TS1	ER + SIE FIT-SPORT 19:30 – 20:50 TS	MUSIKGYMNASTIK 19:30 – 20:50 TS	
20:00-21:00					

Anfahrt | Info

- U6 „Am Schöpfwerk“ » 5 Min. zu Fuß bis Nr. 27 (nach ADEG), rechts in den Hof, links Glastür rechts zum Turnsaal
- 16A „Am Schöpfwerk“, Eibesbrunnergasse » kurzer Fußweg

12., Bischoffgasse 10

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
16:00-17:00		ELTERN-KIND TURNEN BIS 4 JAHRE 16:10 – 17:20 TS			
17:00-18:00		KINDERTURNEN 4-7 JAHRE 17:30 – 18:50 TS			
18:00-19:00					
19:00-20:00					
20:00-21:00					

Anfahrt | Info

- U4 „Schönbrunn“, Ausgang Grünbergstr. » zu Fuß 6 Min. rechts bis Schönbrunnerstr. (Fiat) » links bis Bischoffgasse
- 10A „Bischoffgasse“ » zu Fuß 2 Min. • 9A „Schwenkg./Tivolig.“ » zu Fuß 2 Min. durch Bischoffgasse

12., Erlgasse 32-34

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
17:00-18:00					
18:00-19:00					
19:00-20:00				JIU JITSU SELBSTVERTEIDIGUNG 19:00 – 21:00 TS NEU	
20:00-21:00					

Anfahrt | Info

- U6 „Bahnhof Meidling“ » 10 Min. zu Fuß bis zur Erlgasse
- U4 „Meidlinger Hauptstraße“ » 10 Min. zu Fuß bis zur Erlgasse

12., Längenfeldgasse 13-15

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
18:00-19:00		BASKETBALL U16 – U19 BURSCHEN 18:00 – 20:00 TS		BASKETBALL U16 – U19 BURSCHEN 18:00 – 20:00 TS	
19:00-20:00					
20:00-21:00		BASKETBALL HERREN 1 20:00 – 21:50 TS		BASKETBALL HERREN 1 20:00 – 21:50 TS	
21:00-22:00					
22:00-23:00					

Anfahrt | Info

- U4, U6 „Längenfeldgasse“ » 5 Min. zu Fuß bis zur Berufsschule • 12A bis U4, U6 „Längenfeldgasse“
- 59A od. 63A „Hans-Mandl-Berufsschule“

12., Rosasgasse 1-3 | Eingang in der Ehrenfelsgasse

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
18:00-19:00	BODYFIT DAMEN 18:15 – 19:25 TS1	BASKETBALL U12 BURSCHEN + MÄDCHEN 18:00 – 19:20 TS2	BASKETBALL U10 BURSCHEN + MÄDCHEN 18:00 – 19:20 TS1 FUSSBALL KINDER + JUG. 10-15 JAHRE 18:00 – 19:20 TS2	BASKETBALL U12 BURSCHEN + MÄDCHEN 18:00 – 19:20 TS2	BASKETBALL U16 BURSCHEN 18:00 – 20:00 TS1 BASKETBALL U14 BURSCHEN 18:00 – 20:00 TS2
19:00-20:00	BODYFIT DAMEN 19:30 – 20:40 TS1 VOLLEY-BALL MIXED FORTG. 19:00 – 20:45 TS2	FUSSBALL AB 16 JAHRE + ERW. 19:30 – 20:50 TS2	FUSSBALL AB 16 JAHRE + ERW. 19:30 – 20:50 TS2	ER + SIE FIT-SPORT 19:30 - 20:50 TS2	
20:00-21:00					

Anfahrt | Info

• U4 Meidling » 3 Min. zu Fuß, Ruckergasse hinauf bis Rosasg. • 15A, 9A „Ruckergasse/Tivolig." oder „Meidling Hauptstr." • 63A „Rosasgasse"

12., Singrienergasse 23 | läuten bei Schulwart

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
17:00-18:00				AKTIVES ENTSPANNEN 17:30 – 18:20 TS	
18:00-19:00			RÜCKENFIT 18:30 – 19:20 TS	DANCE AEROBIC 18:30 – 19:50 TS NEU	
19:00-20:00	MUSIKGYMNASTIK MIT WIRBELSÄULEN-GYMNASTIK 19:00 – 20:40 TS		BODYWORK 19:30 – 20:20 TS		
20:00-21:00					

Anfahrt | Info

• U6 „Bahnhof Meidling" » 10 Min. zu Fuß bis zur Singrienergasse • U4 „Meidlinger Hauptstraße" » 10 Min. zu Fuß bis zur Singrienergasse

13., Altgasse 6 | Montag

ZEIT	MONTAG
08:00-09:00	
09:00-10:00	MUSIKGYMNASTIK 09:00 – 09:50 TANZSAAL
10:00-11:00	RÜCKENFIT 10:00 – 10:50 TANZSAAL
11:00-12:00	
14:00-15:00	
15:00-16:00	FUSSBALL KINDER 6-9 JAHRE 15:00 – 16:20 KL. HALLE
16:00-17:00	FUSSBALL KINDER 9-12 JAHRE 16:30 – 17:50 KL. HALLE
17:00-18:00	
18:00-19:00	FATBURNING 18:00 – 18:50 GYM. SAAL VOLLEYBALL MÄDCHEN U18 (2003/2004) 18:00 – 20:00 KL. HALLE
19:00-20:00	BODYWORK 19:00 – 19:50 GYM. SAAL
20:00-21:00	VOLLEYBALL DAMEN 2 20:00 – 22:00 KL. HALLE
21:00-22:00	

TRAMPOLINSPRINGEN* 6-15 JAHRE 16:00 – 17:45 GR. HALLE	RHYTHM. GYM. BREITENSPORT FORTG. I / 5 – 8 JAHRE 15:00- 16:30 GR. HALLE
TRAMPOLINSPRINGEN * 6-15 JAHRE 17:30 – 19:00 GR. HALLE	RHYTHM. GYM. BREITENSPORT FORTG. I / 9 – 11 JAHRE 16:30 – 18:30 GR. HALLE
TRAMPOLINSPRINGEN KADER + FREIES TRAINING 15+ 18:00 – 20:30 GR. HALLE	SPORTAEROBIC AB 10 JAHRE 18:30 – 20:00 GR. HALLE
	RHYTHMISCHE GYMNASTIK KADER 15:00 – 18:30 GR. HALLE

***Verbindliches Schnuppertraining & Eignungsstest vorausgesetzt.**
9.-27.9.19 zu den Trainigszeiten, danach nur nach Voranmeldung unter: trampolinspringen@westwien.at

UMBLÄTTERN - Hier geht's weiter!

Anfahrt | Info

• U4 Hietzing » 7 Min. zu Fuß, links Richtung Parkhotel bis zum Hietzinger Platzl, links Maxingerstr. bis Altg. • 58 od. 60 bis Dommayergasse » zu Fuß 3 Min. durch die Altg.

13., Altgasse 6 | Dienstag-Mittwoch

ZEIT	DIENSTAG	MITTWOCH
08:00-09:00	MUSIKGYMNASTIK 08:30 – 09:20 GYMNASTIKSAAL	
09:00-10:00	RÜCKENFIT 09:30 – 10:20 GYMNASTIKSAAL MUSIKGYMNASTIK 09:00 – 09:50 KL. HALLE	MUSIKGYMNASTIK 09:00 – 09:50 TANZSAAL SENIORENSPORT 09:00 – 09:50 KL. HALLE
10:00-11:00	RÜCKENFIT 10:30 – 11:20 GYMNASTIKSAAL MUSIKGYMNASTIK 10:00 – 10:50 KL. HALLE	BODYWORK 10:00 – 10:50 TANZSAAL SENIORENSPORT 10:00 – 10:50 KL. HALLE
11:00-12:00		SENIORENSPORT 11:00 – 11:50 KL. HALLE
14:00-15:00	U6+U9 MINIHAND-BALL-AGENCY 14:30 – 16:00 KL. HALLE	RHYTHMISCHE GYMNASTIK KADER 14:30 – 18:00 GR. HALLE U6+U9 MINIHAND-BALL-AGENCY 14:30 – 17:30 KL. HALLE
15:00-16:00	RHYTHMISCHE GYMNASTIK KADER 15:00 – 18:30 GR. HALLE RHYTHM. GYM. KADERNACHWUCHS* JG. 2010-2013 (ab 19.9.) 15:00 – 17:00 GR. HALLE	
16:00-17:00	HANDBALL U11 16:00 – 18:00 KL. HALLE	RHYTHM.GYM. BREITENSPORT FORTG. II 10-15 JAHRE* 16:00 – 18:00 GR. HALLE
17:00-18:00	TRAMPOLINSPRINGEN FREIES TRAINING 15+ 17:00 – 19:30 GR. HALLE	SPORTAEROBIC AB 10 JAHRE 17:00 – 18:50 GYM.SAAL
18:00-19:00	KUNG FU & SELBSTVERTEIDIGUNG 18:30 – 19:45 GR. HALLE	HANDBALL U11 18:00 – 19:00 GR.HALLE VOLLEYBALL MÄDCHEN U18 (2003/2004) 18:00 – 20:00 KL. HALLE
19:00-20:00		ZUMBA 19:00 – 19:50 GYM.SAAL
20:00-21:00	NEU POWER MIX 20:00 – 21:30 KL. HALLE VOLLEYBALL DAMEN 1 19:30 – 22:00 GR. HALLE	VOLLEYBALL DAMEN 1 20:00 – 22:00 KL. HALLE
21:00-22:00		

*nur nach Absprache mit Trainer/in

Anfahrt | Info

• U4 Hietzing » 7 Min. zu Fuß, links Richtung Parkhotel bis zum Hietzinger Platzl, links Maxingerstr. bis Altg. • 58 od. 60 bis Dommayergasse » zu Fuß 3 Min. durch die Altg.

13., Altgasse 6 | Donnerstag-Freitag

ZEIT	DONNERSTAG	FREITAG
08:00-09:00		
09:00-10:00	SENIORENSPORT 09:00 – 09:50 GYMNASTIKSAAL MUSIKGYMNASTIK 09:00 – 09:50 KL. HALLE	BODYWORK 09:30 – 10:45 KL. HALLE
10:00-11:00	SENIORENSPORT 10:00 – 10:50 GYMNASTIKSAAL MUSIKGYMNASTIK 10:00 – 10:50 KL. HALLE	
11:00-12:00		
14:00-15:00		U6+U9 MINIHAND-BALL-AGENCY 14:00 – 15:15 KL. HALLE RHYTHMISCHE GYMNASTIK KADER 14:30 – 16:00 GR. HALLE
15:00-16:00	RHYTHM. GYM. KADERNACHWUCHS* JG. 2010-2013 15:00 – 17:00 GR. HALLE	HANDBALL U11 15:15 – 17:00 KL. HALLE RÜCKENFIT 15:00 – 15:50 GYM.SAAL
16:00-17:00	RHYTHM. GYM. KADER 15:00 – 18:30 GR. HALLE	VOLLEYBALL MÄD. U12/U13 (2008/09) 16:30 – 18:00 KL. HALLE RÜCKENFIT 16:00 – 16:50 GYM.SAAL RHYTHM.GYM. BREITENSPORT ANFÄNGER 5 – 8 J. 14:30 – 18:00 GR. HALLE TRAMPOLINSPR.* 6-15 JAHRE 16:00 – 17:45 GR. HALLE
17:00-18:00	VOLLEYBALL MÄDCHEN U16 (2005) 17:00 – 18:30 KL. HALLE TRAMPOLINSPRINGEN FREIES TRAINING 15+ 17:30 – 20:00 GR. HALLE	VOLLEYBALL MÄD. U14/U15 (2006/07) 18:00 – 19:30 KL. HALLE TRAMPOLINSPR.* 6-15 JAHRE 17:30 – 19:00 GR. HALLE
18:00-19:00	VOLLEYBALL MÄDCHEN U20 (2001/2002) 18:30 – 20:15 KL. HALLE KUNG FU & SELBSTVERTEIDIGUNG 18:45 – 19:45 GR. HALLE	RHYTHM. GYM. BREITENSPORT FORTG. II * 10-15 JAHRE 18:00 – 20:00 GR. HALLE
19:00-20:00		TRAMPOLINSPR. KADER + FREIES TRAINING 15+ 18:00 – 20:30 GR. HALLE
20:00-21:00	VOLLEYBALL DAMEN 2 20:15 – 22:00 KL. HALLE BASKETBALL HERREN 1 20:00 – 22:00 GR. HALLE	VOLLEYBALL DAMEN 1 19:30 – 22:00 KL. HALLE
21:00-22:00		

*nur nach Absprache mit Trainer/in

Anfahrt | Info

• U4 Hietzing » 7 Min. zu Fuß, links Richtung Parkhotel bis zum Hietzinger Platzl, links Maxingerstr. bis Altg. • 58 od. 60 bis Dommayergasse » zu Fuß 3 Min. durch die Altg.

13., Auhofstraße 49

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
16:00-17:00		ELTERN-KIND TURNEN BIS 4 J. 16:00 – 16:55 TS			
17:00-18:00		KLEINKINDERTURNEN 3-6 J. 17:00 – 17:55 TS			

Anfahrt | Info

• U4 od. 47A „Unter St. Veit“ » 5 Min. Fuß durch Hügelg. bis Auhofstr. » rechts zur Schule • 53B „Verbindungsbahn“ » durch Feldmühlgasse

13., Dr. Schober-Straße 1

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
17:00-18:00	AUSGLEICHS- + HALTUNGSGYMNASTIK 17:30 – 18:50 TS				
18:00-19:00					

Anfahrt | Info

• 60er „Speising“ » 60B bis Dr. Schober-Straße » Waldschule Ecke Dr. Schoberstr. / Hermesstr. • U4 „Hietzing“ » 156B bis „Pensionistenheim Föhrenhof“ » 2 Min. zu Fuß

13., Fichtnergasse 15 | Zugang über Hof

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
18:00-19:00	FECHTEN ANFÄNGER AB 9 JAHRE + JUGEND 18:00 – 19:20 TS2	FREESTYLE AKROBATIK AB 7 JAHRE 18:00 – 19:20 TS2	FECHTEN ANFÄNGER AB 9 JAHRE + JUGEND 18:00 – 19:20 TS2	BAUCH-BEINE-PO 18:00 – 19:10 TS1 FECHTEN JUG./ ALLG. KLASSE/ KADER 18:00 – 20:00 TS2	
19:00-20:00	FECHTEN KADER 19:30 – 20:50 TS2	FREESTYLE AKROBATIK FREIES TRAINING AB 12 JAHRE 19:30 – 20:50 TS2	FECHTEN ALLG. KLASSE + KADER 19:30 – 20:50 TS2	BODYWORK 19:20 – 20:30 TS1	
20:00-21:00					

Anfahrt | Info

• U4 „Braunschweigg.“ » 6 Min. zu Fuß Braunschweigg., rechts Hietz.-Hauptstr. » bis links Fichtnergasse • 58 „Fichtnerg.“ » 2 Min. zu Fuß
• 60 „Stadlerg.“ » 6 Min. Fuß Lainzer Str. stadteinwärts, links Elßlerg., links Larocheg., rechts Fichtnerg.

13., Glasauergasse 4-6

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
09:00-10:00						
10:00-11:00						
11:00-12:00						VOLLEYBALL SPIELGRUPPE 10:00 – 13:00 TS
12:00-13:00						
17:00-18:00	BALLSPIELE FÜR KINDER 10-15 JAHRE 17:00 – 18:20 TS	AUSGLEICHS- + HALTUNGSGYMNASTIK 17:00 – 17:50 TS	KLEINKINDERTURNEN 3-6 JAHRE 17:00 – 18:20 TS			
18:00-19:00		AUSGLEICHS- + HALTUNGSGYMNASTIK 18:00 – 18:50 TS1	RÜCKENFIT 18:30 – 19:20 TS NEU			
19:00-20:00	VOLLEYBALL MIXED FORTGESCHRITTENE 19:00 – 21:50 TS					
20:00-21:00						
21:00-22:00						

Einfach vorbeikommen & mitmachen!
Gratis Schnupperstunde jederzeit möglich

Anfahrt | Info

- U4 „Ober St. Veit“ » 53B, 55B bis „Wolfrathplatz“

13., Hietzinger Hauptstraße 168

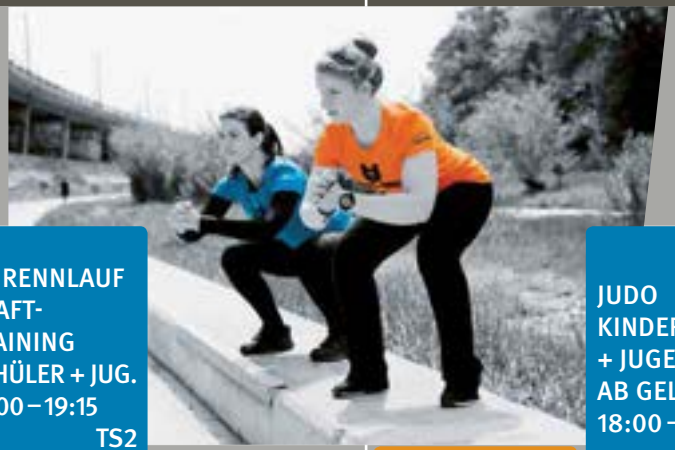
ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
14:00-15:00					
15:00-16:00					
16:00-17:00					
17:00-18:00	KLEINKINDERTURNEN 4-7 JAHRE 17:00 – 18:00 TS	MÄDCHENTURNEN BIS 10 JAHRE 17:00 – 18:15 TS	KINDERTURNEN 6-12 JAHRE 17:00 – 18:20 TS		
18:00-19:00	BAUCH-BEINE-PO 18:10 – 19:20 TS	MÄDCHENTURNEN AB 10 JAHRE 18:15 – 19:30 TS			
19:00-20:00	PILATES 19:30 – 20:30 TS NEU		PILATES 19:00 – 19:50 TS		
20:00-21:00			POWER CIRCLE 20:00 – 20:50 TS		

Einfach vorbeikommen & mitmachen!
Gratis Schnupperstunde jederzeit möglich

Anfahrt | Info

- U4 „Ober St. Veit“ » 53B, 55B bis „Wolfrathplatz“

13., Larochegasse 2 | Montag – Mittwoch

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH
17:00-18:00			
18:00-19:00	RÜCKENFIT 18:00 – 18:50 TS3 JUDO ANFÄNGER + WEISS/GELB GURT AB 6 JAHREN 18:00 – 19:20 TS2	SKIRENNLAUF KRAFT-TRAINING SCHÜLER + JUG. 18:00 – 19:15 TS2	JUDO KINDER + JUGEND AB GELB GURT 18:00 – 19:20 TS2
19:00-20:00	INDIAN BALANCE 19:00 – 19:50 TS3 JUDO DANVOR-BEREITUNG 19:30 – 20:50 TS2	VOLLEYBALL MIXED FORTG. 19:30 – 20:50 TS1 SKIRENNLAUF KRAFT-TRAINING SCHÜLER + JUG. 19:15 – 20:30 TS2 SKIRENNLAUF KRAFT ERWACHSENE 19:15 – 20:50 TS2	VOLLEYBALL HOBBY TURNIER MANNSCHAFT 19:00 – 20:50 TS1 JUDO FORTG. AB 150 CM + DAN-VORBEREITUNG 19:30 – 20:50 TS2 RÜCKENFIT 19:00 – 20:20 TS3
20:00-21:00			
21:00-22:00			

UMBLÄTTERN - Hier geht's weiter!

Anfahrt | Info

• U4 „Hietzing“ » 58 „Wenzgasse“ » zu Fuß 2 Min., durch Wenzgasse, links Larochgasse, Eingang Glastür links neben Haupteingang • U4 „Hietzing“ » 60 „Gloriettgasse“ » zu Fuß 1 Min. Wenzgasse, links Larochgasse • U4 „Braunschweiggasse“ » 6 Min. Braunschweiggasse, rechts Hietz. Hauptstr., links Wenzgasse, links Larochgasse

13., Larochegasse 2 | Donnerstag – Freitag

ZEIT	DONNERSTAG			FREITAG
17:00-18:00				
18:00-19:00	SKIRENNLAUF KOORDINATION KINDER 18:00 – 19:15 TS1	JUDO KINDER + JUGEND AB WEISS/GELB GURT 18:00 – 19:20 TS2	URBAN DANCE 18:30 – 19:50 TS3	
19:00-20:00	SKIRENNLAUF KOORDINATION SCHÜLER + JUGEND 19:15 – 20:30 TS1	JUDO ANFÄNGER + FORTG. AB 150 CM 19:30 – 20:50 TS2		
20:00-21:00				
21:00-22:00				

Anfahrt | Info

• U4 „Hietzing“ » 58 „Wenzgasse“ » zu Fuß 2 Min., durch Wenzgasse, links Larochgasse, Eingang Glastür links neben Haupteingang • U4 „Hietzing“ » 60 „Gloriettgasse“ » zu Fuß 1 Min. Wenzgasse, links Larochgasse • U4 „Braunschweiggasse“ » 6 Min. Braunschweiggasse, rechts Hietz. Hauptstr., links Wenzgasse, links Larochgasse

13., Rosenhügelstraße 192a | NRZ-Rosenhügel

ZEIT	MONTAG		DIENSTAG	MITTWOCH	
17:00-18:00	JACKPOT.FIT AQUA 17:30 – 18:30 SCHWIMMBECKEN	JACKPOT.FIT 17:00 – 18:30 KRAFTKAMMER		JACKPOT.FIT AQUA 17:30 – 18:30 SCHWIMMBECKEN	JACKPOT.FIT 17:00 – 18:30 KRAFTKAMMER
18:00-19:00	JACKPOT.FIT AQUA 18:30 – 19:30 SCHWIMMBECKEN	JACKPOT.FIT 18:30 – 20:00 KRAFTKAMMER		JACKPOT.FIT AQUA 18:30 – 19:30 SCHWIMMBECKEN	JACKPOT.FIT 18:30 – 20:00 KRAFTKAMMER
19:00-20:00					

Jackpot.fit – Teilnahme nur nach Voranmeldung im UWW-Büro

Anfahrt | Info

- U4 „Hietzing“ » 58B, 56B „Haus Rosenberg“, Schnellbahn „Atzgersdorf/Mauer“, dann 56B „Haus Rosenberg“

13., Speisinger Strasse 44

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
14:00-15:00				ELTERN-KIND-TURNEN BIS 4 JAHRE 14:00 – 14:50 TS NEU	
15:00-16:00				ZUMBA 15:00 – 15:50 TS	
16:00-17:00					
17:00-18:00			YOGA 17:30 – 18:50 TS		
18:00-19:00					

Einfach vorbeikommen & mitmachen!
Gratis Schnupperstunde jederzeit möglich

Anfahrt | Info

- U4 „Hietzing“ » 60 „Hofwiesengasse“ » 3 Min. zu Fuß

13., Veitingergasse 9 | Zugang über Hof

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
17:00-18:00					
18:00-19:00		POWER MIX 18:00 – 19:20 TS1		BADMINTON KINDER + JUG./FAMILIEN 18:00 – 19:20 TS1	
19:00-20:00				BADMINTON JUG. AB 16 JAHRE + ERW. 19:30 – 20:50 TS1	
20:00-21:00					

Anfahrt | Info

- U4 „Hietzing“ » 60 „Jagdschlossgasse“ » 3 Min. zu Fuß

14., Astgasse 3 | Turnsaal Blau, Turnsaal Grün

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
16:00-17:00					
17:00-18:00					ELTERN-KIND TURNEN BIS 4 JAHRE 17:00 – 18:15 TS GRÜN
18:00-19:00	STEP AEROBIC 18:30 – 19:20 TS BLAU	TURN 10 GERÄTTURNEN AB 10 JAHRE 18:00 – 19:50 TS BLAU	BASKETBALL U14 BURSCHEN 18:00 – 19:20 TS BLAU	FREESTYLE AKROBATIK FREIES TRAINING AB 10 JAHREN 18:00 – 19:50 TS BLAU	
19:00-20:00	BAUCH-BEINE-PO 19:30 – 20:20 TS BLAU				
20:00-21:00	BOOT CAMP 20:30 – 21:45 TS BLAU	FASZIENTRAINING 20:00 – 21:20 TS BLAU	BASKETBALL HERREN 3 19:30 – 21:30 TS BLAU	FUSSBALL AB 16 JAHRE + ERW. 20:00 – 21:50 TS BLAU	
21:00-22:00					

UMBLÄTTERN - Hier geht's weiter!

Anfahrt | Info

- U4 oder 47A „Unter St. Veit“ » zu Fuß 5 Min., rechts Hadikgasse stadteinwärts bis Astgasse

14., Astgasse 3 | Turnsaal Kaltenbäckgasse

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
17:00-18:00	BASKETBALL MÄDCHEN NACHWUCHS (06 & JÜNGER) 17:00 – 18:00 TS NEU		BASKETBALL MÄDCHEN NACHWUCHS JG. 2006 & JÜNGER 17:00 – 18:30 TS NEU	HANDBALL U12 + U13 17:00 – 20:00 TS KALTENBÄCKGASSE/ FREIPLATZ	RHYTHMISCHE GYMNASTIK BREITENSPORT ANFÄNGER + FORTGESCHRITTENE AB 12 JAHREN 17:00 – 18:50 TS
18:00-19:00	LEICHTATHLETIK JUGEND 18:00 – 20:00 TS AB 11.4.19-29.3.20				
19:00-20:00					VOLLEYBALL MÄDCHEN U20 (2001/2002) 19:00 – 21:00 TS
20:00-21:00		FUSSBALL AB 16 JAHRE + ERW. 20:00 – 21:45 TS			
21:00-22:00					

Einheiten finden im Turnsaal Kaltenbäckgasse statt.

Anfahrt | Info

- U4 oder 47A „Unter St. Veit“ » zu Fuß 5 Min., rechts Hadikgasse stadteinwärts bis Astgasse oder Kaltenbäckgasse (Eingang durch Schulhof zum alten Turnsaal Kaltenbäck)

14., Cumberlandstraße | Eingang gegenüber 26

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
16:00-17:00			JIU JITSU/SELBSTVERTEIDIGUNG M+W 6-9 JAHRE 16:30 – 17:50 GYM.SAAL		JIU JITSU/SELBSTVER-TEIDIGUNG M+W 6-9 JAHRE 16:30 – 17:50 GYM.SAAL
17:00-18:00					
18:00-19:00	RÜCKENFIT 18:00 – 18:50 GYM.SAAL		JIU JITSU/SELBSTVERTEIDIGUNG M+W AB 12 JAHRE 18:00 – 19:20 GYM.SAAL START 25.09.19	START 27.09.19	JIU JITSU/SELBSTVER-TEIDIGUNG M+W AB 12 JAHRE 18:00 – 19:20 GYM.SAAL
19:00-20:00	KRAFT-/KOORDINATION 18:00 – 18:50 GYM.SAAL				JIU JITSU/SELBSTVER-TEIDIGUNG M+W AB 12 J. + JGDL. 19:30 – 20:50 GYM.SAAL
20:00-21:00					

Anfahrt | Info

- U4 „Hietzing“ » zu Fuß 5 Min., rechts in Nisselg. bis Penzingerstr. – links abbiegen bis Diesterweggasse – linkgs abbiegen bis Cumberlandstraße (gegenüber Nr. 26)
- 57A „Cumberlandstr.“ » zu Fuß 5 Min. Cumberlandstraße (gegenüber Haus Nr. 26)

14., Diesterweggasse 30 | Eingang in Serravagasse – durchs Gartentor

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
09:00-10:00						
10:00-11:00						
11:00-12:00						
14:00-15:00						ELTERN-KIND TURNEN BIS 4 JAHRE HOP-ON HOP-OFF 14:30 – 16:20 TS
15:00-16:00		FUSSBALL KINDER 6-9 JAHRE 15:30 – 16:50 TS		KLEINKINDERTURNEN 4-6 JAHRE 15:30 – 16:20 TS		
16:00-17:00	WEST-WIEN NINJA-KIDS TRAINING 16:00 – 17:40 TS		VOLLEYBALL MÄD. U13/U12 (2008/2009) 16:30 – 18:00 TS	KINDERTURNEN 6-10 JAHRE 16:30 – 17:50 TS		NEU YOGA 16:30 – 17:50 TS
17:00-18:00		TURN 10 GERÄTTURNEN AB 6 JAHRE 17:00 – 18:20 TS			RHYTHM. GYMN. 5-8 J. BREITENSPORT FORTG. I * 17:00 – 19:00 TS	
18:00-19:00	RÜCKENFIT 18:00 – 18:50 TS	ZUMBA 18:30 – 19:20 TS	VOLLEYBALL MÄD. U15/U14 (2006/2007) 18:00 – 19:30 TS	PILATES 18:00 – 18:50 TS		
19:00-20:00	MUSIKGYMNASTIK 19:00 – 19:50 TS	STRONG BY ZUMBA 19:30 – 20:30 TS	VOLLEYBALL MÄD. EINSTEIGER (2005/2006) 19:30 – 20:50 NEU TS1	POWER CIRCLE 19:00 – 20:30 TS	RHYTHM. GYMN. 9-11 J. BREITENSPORT ANFÄNGER 18:30 – 20:30 TS	
20:00-21:00						
21:00-22:00						

*nach Absprache

Anfahrt | Info

• U4 „Hietzing“ » zu Fuß 5 Min., rechts in Nisselg. bis Penzingerstr. – rechts abbiegen bis Diesterwegg. – links abbiegen bis Serravag., rechts bis zum Gartentor
• S 45 oder S 50 „Penzing“ » zu Fuß 5 Min. Diesterwegg. bis Serravag., links bis Gartentor • 57A „Cumberlandstr.“ » zu Fuß 5 Min. Cumberlandstr. bis Diesterwegg.- links abbiegen bis Serravag., rechts bis zum Gartentor

14., Felbigergasse 97

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
18:00-19:00				BODYWORK 18:00 – 18:50 GYMNASTIKSAAL	
19:00-20:00				KRAFT + BALANCE 60+ 19:00 – 19:50 GYMNASTIKSAAL	
20:00-21:00					

Anfahrt | Info

- 49 „Hütteldorfer Straße/ Waidhausenstraße“: 3 Min. zu Fuß

14., Hadersdorfer Hauptstraße 80

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
17:00-18:00	TURNEN + AKROBATIK 8-14 JAHRE 17:00 – 18:30 TS				
18:00-19:00					
19:00-20:00	MUSIKGYMNASTIK (DAMEN) 18:40 – 19:50 TS				

Anfahrt | Info

- U4 „Hütteldorf“ » S-BAhn (S 50) „Hadersdorf Bahnhof“ » 3 Min. Fuß • U4 „Hütteldorf“ od. 49 Endstelle » 151B bis „Hadersdorf Postamt“ » 2 Min. Fuß stadteinwärts
- U6 „Westbahnhof“ » S-Bahn (S 50) „Hadersdorf Bahnhof“ » 3 Min. zu Fuß

14., Hochsatzengasse 22-24

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
16:00-17:00		KLEINKINDERTURNEN 3-6 JAHRE 16:00 – 17:20 TS1			
17:00-18:00	BODYWORK 17:30 – 18:20 TS2	KINDERTURNEN 6-12 JAHRE 17:30 – 18:50 TS1			
18:00-19:00	POWER & STRETCH 18:30 – 19:20 TS2	RÜCKENFIT 18:50 – 19:40 TS1			
19:00-20:00	TEENAGERTURNEN AB 13 JAHRE + ERW. 19:30 – 20:50 TS2	MUSIKGYMNASTIK 19:40 – 20:50 TS1			
20:00-21:00					

Anfahrt | Info

• 52 „Hochsatzeng.“ • 49 „Hochsatzeng.“ » 2 Min. zu Fuß Richtung Linzerstr. • U4 „Ober St. Veit“ » 4 Min. zu Fuß stadtausw. bis St. Veiter Brücke links Hochsatzeng.

14., Karl Toldt Weg 12| Eingang oberhalb der Schule

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
16:00-17:00	KINDERTURNEN 6-8 JAHRE 16:30 – 17:50 TS	KLEINKINDERTURNEN 3-6 JAHRE 16:30 – 17:50 TS			
17:00-18:00	KINDERTURNEN 9-14 JAHRE 18:00 – 19:20 TS	KINDERTURNEN 9-14 JAHRE 18:00 – 19:20 TS			
18:00-19:00	AKTIVES ENTSPANNEN 19:30 – 20:50 TS	TEENAGERTURNEN AB 13 JAHRE + ERW. 19:30 – 20:50 TS	ER + SIE FIT-SPORT 20:00 – 20:50 TS		
19:00-20:00					
20:00-21:00					

Anfahrt | Info

• 49, 52 bis „Karl Toldtweg“ » 4 Min. zu Fuß hinauf (Fußweg) bis zur Schule – Eingang oberhalb der Schule

14., Linzer Straße 376-390 | Hütteldorfer Bad

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
18:00-19:00	AQUA FIT KIDS KINDER 8-11 JAHRE 18:00 – 18:50 BAD				
19:00-20:00	AQUA SPEEDIES JUG. 12-18 JAHRE 19:00 – 19:50 BAD				
20:00-21:00	AQUA FLOATING GROUP ERWACHSENE 20:00 – 20:50 BAD				

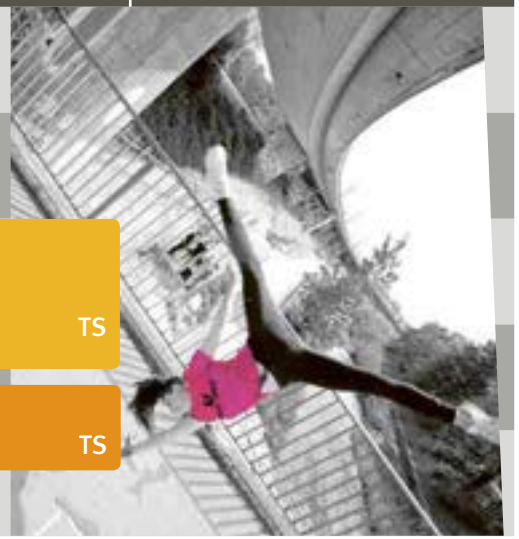
VORANMELDUNG NOTWENDIG

Anfahrt | Info

- 49 „Bahnhofstraße“/U4 „Hütteldorf“, dann zu Fuß die Bahnhofstraße stadteinwärts und links in Linzer Str. einbiegen

14., Linzer Straße 419

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
16:00-17:00					
17:00-18:00	KINDERTURNEN 6-10 JAHRE 17:30 – 18:50 TS		STRONG BY ZUMBA (NEU) 17:30 – 18:30 TS		
18:00-19:00		YOGA (NEU) 18:00 – 19:20 TS	BODYSTYLING 18:40 – 19:30 TS	MÄDCHENTURNEN 6-12 JAHRE 18:00 – 19:20 TS	
19:00-20:00	ER + SIE FIT-SPORT 19:30 – 20:50 TS	KOBUDO, BOJUTSU, KOBUKAI ERWACHSENE AB 17 J. 19:30 – 20:50 TS AB 24.9.19	POWER + STRETCH 19:40 – 20:30 TS	BAUCH-BEINE-PO 19:30 – 20:20 TS	
20:00-21:00					



Anfahrt | Info

- 49er „Bujattigasse“ • U4 Hütteldorf » 49A, 49B, 50A, 50B bzw. Postbus 249, 250 „Hütteldorf“

14., Linzer Straße 431 | Montag – Dienstag

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG
07:00-08:00	JACKPOT.FIT 07:30 – 09:00 KRAFTRAUM	JACKPOT.FIT 07:30 – 09:00 KRAFTRAUM
08:00-09:00	PILATES 08:00 – 08:50 GYMNASTIKSAAL	RÜCKENFIT 08:00 – 08:50 GYMNASTIKSAAL
09:00-10:00	RÜCKENFIT 09:00 – 09:50 GYMNASTIKSAAL JACKPOT.FIT 09:00 – 10:30 KRAFTRAUM	BODYWORK 09:00 – 09:50 GYMNASTIKSAAL JACKPOT.FIT 09:00 – 10:30 KRAFTRAUM
10:00-11:00	TAI CHI 10:00 – 10:50 GYMNASTIKSAAL (NEU) JACKPOT.FIT 10:30 – 12:00 KRAFTRAUM	YOGA 10:00 – 11:30 GYMNASTIKSAAL JACKPOT.FIT 10:30 – 12:00 KRAFTRAUM
11:00-12:00		
12:00-13:00		
13:00-14:00		
14:00-15:00		
15:00-16:00		
16:00-17:00	JACKPOT.FIT 16:30 – 18:00 KRAFTRAUM	JACKPOT.FIT 16:30 – 18:00 KRAFTRAUM
17:00-18:00	ZUMBA 17:30 – 18:20 GYMNASTIKSAAL	DANCE MIX 10-15 JAHRE 17:00 – 18:20 GYMNASTIKSAAL
18:00-19:00	RÜCKENFIT 18:30 – 19:20 GYMNASTIKSAAL JACKPOT.FIT 18:00 – 19:30 KRAFTRAUM	BODYWORK 18:30 – 19:20 GYMNASTIKSAAL JACKPOT.FIT 18:00 – 19:30 KRAFTRAUM
19:00-20:00	STEP & TONE 19:30 – 20:45 GYMNASTIKSAAL	BUNGEE SUPER FLY®* 19:30 – 21:00 GYMNASTIKSAAL (NEU) START 15.10.19
20:00-21:00		

UMBLÄTTERN - Hier geht's weiter!

*Nur mit Onlineanmeldung zu € 28,– pro Einheit inklusive Basismitgliedschaft möglich.

Anfahrt | Info

• 49er „Bujattigasse“ » 4 Min. zu Fuß • 49A, 49B, 50A, 50B bzw. Postbus 249, 250 „Wolfersberggasse“ – Eingang auf der Rückseite bei den Tennisplätzen

14., Linzer Straße 431 | Mittwoch – Donnerstag

ZEIT	MITTWOCH	DONNERSTAG
07:00-08:00	JACKPOT.FIT 07:30 – 09:00 KRAFTRAUM	JACKPOT.FIT 07:30 – 09:00 KRAFTRAUM
08:00-09:00		YOGA 08:30 – 09:50 GYMNASTIKSAAL
09:00-10:00	GYM MIX 09:00 – 09:50 GYMNASTIKSAAL JACKPOT.FIT 09:00 – 10:30 KRAFTRAUM	JACKPOT.FIT 09:00 – 10:30 KRAFTRAUM
10:00-11:00	RÜCKENFIT 10:00 – 10:50 GYMNASTIKSAAL JACKPOT.FIT 10:30 – 12:00 KRAFTRAUM	DANCE WORKOUT 10:00 – 10:50 GYMNASTIKSAAL JACKPOT.FIT 10:30 – 12:00 KRAFTRAUM
11:00-12:00		
12:00-13:00		
13:00-14:00		
14:00-15:00		
15:00-16:00	ELTERN-KIND TURNEN BIS 4 JAHRE 15:00 – 16:00 GYMNASTIKSAAL	
16:00-17:00	KINDERTANZ AB 6 JAHRE 16:00 – 17:20 GYMNASTIKSAAL JACKPOT.FIT 16:30 – 18:00 KRAFTRAUM	JACKPOT.FIT 16:30 – 18:00 KRAFTRAUM
17:00-18:00		ZUMBA GOLD 17:30 – 18:20 GYMNASTIKSAAL
18:00-19:00	YOGA 18:00 – 19:20 GYMNASTIKSAAL (NEU) JACKPOT.FIT 18:00 – 19:30 KRAFTRAUM	ZUMBA 18:30 – 19:20 GYMNASTIKSAAL JACKPOT.FIT 18:00 – 19:30 KRAFTRAUM
19:00-20:00	PILATES 19:30 – 20:30 GYMNASTIKSAAL	FITBALL 19:30 – 20:45 GYMNASTIKSAAL
20:00-21:00		

Anfahrt | Info

• 49er „Bujattigasse“ » 4 Min. zu Fuß • 49A, 49B, 50A, 50B bzw. Postbus 249, 250 „Wolfersberggasse“ – Eingang auf der Rückseite bei den Tennisplätzen

14., Linzer Straße 431 | Freitag – Samstag

ZEIT	FREITAG	SAMSTAG
07:00-08:00		
08:00-09:00	RÜCKENFIT (NEU) 08:00 – 08:50 GYMNASTIKSAAL	
09:00-10:00	GYM MIX 09:00 – 09:50 GYMNASTIKSAAL	
10:00-11:00	POWER CIRCLE 10:00 – 10:50 GYMNASTIKSAAL	BAUCH-BEINE-PO XL 09:30 – 10:45 GYMNASTIKSAAL
11:00-12:00		
12:00-13:00		
13:00-14:00		
14:00-15:00		
15:00-16:00	ZUMBA KIDS AB 6 JAHRE (NEU) 15:00 – 15:50 GYMNASTIKSAAL JACKPOT.FIT 15:00 – 16:30 KRAFTRAUM	
16:00-17:00		
17:00-18:00	JACKPOT.FIT 16:30 – 18:00 KRAFTRAUM	YOGA 17:00 – 18:30 GYMNASTIKSAAL
18:00-19:00	JACKPOT.FIT 18:00 – 19:30 KRAFTRAUM	
19:00-20:00	JIU JITSU/KOBUDO AB 17 JAHRE (START 27.09.19) 19:00 – 21:00 GYMNASTIKSAAL	
20:00-21:00		

Anfahrt | Info

• 49er „Bujattigasse“ » 4 Min. zu Fuß • 49A, 49B, 50A, 50B bzw. Postbus 249, 250 „Wolfersberggasse“ – Eingang auf der Rückseite bei den Tennisplätzen

14., Lortzinggasse 2

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
19:00-20:00			RÜCKENFIT 19:00 – 20:25 TS		
20:00-21:00					

Anfahrt | Info

• U3 „Hütteldorferstr." » 4 Min. zu Fuß » Hütteldorferstr. stadteinw. bis Husterg., rechts bis Lortzingg. 1 • 49 od. 10 „Reinlg." » 4 Min. zu Fuß, Hütteldorferstr. stadteinw. bis Husterg., rechts bis Lortzingg.

14., Mondweg 73 | Zugang über Hof

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
14:00-15:00					
15:00-16:00			ELTERN-KIND TURNEN BIS 4 JAHRE 14:45 – 15:55 TS		
16:00-17:00		KINDERTURNEN 6-10 JAHRE 16:00 – 17:20 TS	KLEINKINDERTURNEN 3-6 JAHRE 16:00 – 17:20 TS		
17:00-18:00		AUSGLEICHS- + HALTUNGSGYMNASTIK 17:30 – 18:40 TS	KINDERTURNEN 6-10 JAHRE 17:30 – 18:50 TS		
18:00-19:00					
19:00-20:00			ER + SIE FIT-SPORT 19:00 – 20:50 TS		
20:00-21:00					

Anfahrt | Info

• 49 „Bujattigasse" » 49A, 49B „Mondweg" » 2 Min. zu Fuß • U4 „Hütteldorf" 49A, 49B „Mondweg" » 2 Min. zu Fuß

14., Spallartgasse 18 | Montag – Dienstag | Eingang links durch Glastür

ZEIT	MONTAG			DIENSTAG		
16:00-17:00	KLEINKINDERTURNEN 3-6 JAHRE 16:00 – 17:20 TS3					
17:00-18:00	KINDERTURNEN 6-10 J. 17:30 – 18:50 TS3	BODYSTYLING 18:00 – 19:00 TS2	LEICHTATHLETIK KINDER 6-12 JAHRE 17:30 – 19:00 TS1 (GLASTÜR) WINTER-TRAINING: 04.11.19 – 29.03.20	VOLLEYBALL MÄDCHEN EINSTEIGER (2006 + JÜNGER) 17:30 – 19:00 TS1 (GLASTÜR)	VOLLEYBALL MÄDCHEN EINSTEIGER (2005 + ÄLTER) 17:30 – 19:00 TS2	VOLLEYBALL MÄDCHEN U15/U14 (2006/2007) 17:30 – 19:00 TS3
18:00-19:00						
19:00-20:00	FITNESS SKIGYMNASTIK 19:30 – 20:50 TS 3		LEICHTATHLETIK ERWACHSENE 19:00 – 20:50 TS1 (GLASTÜR) WINTER-TRAINING: 04.11.19 – 29.03.20	VOLLEYBALL MÄDCHEN U16 (2005) 19:00 – 21:45 TS1 (GLASTÜR)	VOLLEYBALL MÄDCHEN U20 (2001/2002) 19:00 – 21:45 TS2	VOLLEYBALL DAMEN 2 19:00 – 21:45 TS3
20:00-21:00						
21:00-22:00						

UMBLÄTTERN - Hier geht's weiter!

Anfahrt | Info

- U3 „Hütteldorf“ » zu Fuß 5 Min., Eingang Glastür links neben Haupteingang • 49 „Breitensee“ » zu Fuß 5 Min., Kendlerstr. bis Spallartg. links
- 10 „Laurentiuspl.“ » zu Fuß 4 Min., Kendlerstr. bis Spallartg. rechts • 51A „Montleartstr.“ » zu Fuß 4 Min., Leyserstr. bis Spallartg. links

14., Spallartgasse 18 | Mittwoch – Donnerstag | Eingang links durch Glastür

ZEIT	MITTWOCH	DONNERSTAG
12:00-13:00		
13:00-14:00		
14:00-15:00		
15:00-16:00		
16:00-17:00		
17:00-18:00	HANDBALL U12 + U13 17:00 – 19:00 TS1-3	
18:00-19:00		MUSIKGYMNASTIK MIT WIRBELSÄULEN-GYMNASTIK 17:45 – 19:15 TS3
19:00-20:00		FITNESS SKIGYMNASTIK 19:00 – 21:45 TS1 (GLASTÜRE) DODGEBALL 18:30 – 20:50 TS2
20:00-21:00		
21:00-22:00		

Einfach vorbeikommen & mitmachen!
Gratis Schnupperstunde jederzeit möglich

Anfahrt | Info

- U3 „Hütteldorf“ » zu Fuß 5 Min., Eingang Glastür links neben Haupteingang • 49 „Breitensee“ » zu Fuß 5 Min., Kendlerstr. bis Spallartg. links
- 10 „Laurentiuspl.“ » zu Fuß 4 Min., Kendlerstr. bis Spallartg. rechts • 51A „Montleartstr.“ » zu Fuß 4 Min., Leyserstr. bis Spallartg. links

14., Spallartgasse 18 | Freitag – Sonntag | Eingang links durch Glastür

ZEIT	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
10:00-11:00		LANDHOCKEY KINDER 6-8 JAHRE 10:00 – 11:30 TS1 (GLASTÜRE)	
11:00-12:00			
12:00-13:00			
13:00-14:00			
14:00-15:00			ELTERN- KIND TURNEN BIS 4 JAHRE HOP-ON HOP-OFF 14:30 – 16:30 TS1 (GLASTÜRE)
15:00-16:00			
16:00-17:00			AEROBIC 17:00 – 18:00 TS1 (GLASTÜRE) NEU
17:00-18:00			
18:00-19:00	DANCE-WORKOUT 18:00 – 18:40 TS1 (GLASTÜRE) VOLLEYBALL MIXED FORTGESCHRITTENE 18:00 – 19:30 TS2 FREESTYLE AKROBATIK 7-10 JAHRE 18:00 – 19:30 TS3	FUSSBALL HOBBY ERWACHSENE* 18:00 – 20:00 TS1-3	BAUCH INTENSIV 18:15 – 19:00 TS1 (GLASTÜRE) NEU
19:00-20:00	DANCE-WORKOUT 18:50 – 19:30 TS1 (GLAST.)		

*mind. 4 Spieler notwendig

Anfahrt | Info

- U3 „Hütteldorf“ » zu Fuß 5 Min., Eingang Glastür links neben Haupteingang • 49 „Breitensee“ » zu Fuß 5 Min., Kendlerstr. bis Spallartg. links
- 10 „Laurentiuspl.“ » zu Fuß 4 Min., Kendlerstr. bis Spallartg. rechts • 51A „Montleartstr.“ » zu Fuß 4 Min., Leyserstr. bis Spallartg. links

15., Auf der Schmelz 6

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
16:00-17:00	LEICHTATHLETIK KINDER 6-12 JAHRE 16:00 – 17:30 FA		LEICHTATHLETIK KINDER 6-12 JAHRE 16:00 – 17:30 FA		
17:00-18:00					
18:00-19:00	LEICHTATHLETIK JUGEND AB 12 JAHRE + ERW. 17:30 – 19:30 FA		LEICHTATHLETIK JUGEND AB 12 JAHRE + ERW. 17:30 – 19:30 FA	LEICHTATHLETIK JEDERMANN/-FRAU TRAINING 18:00 – 19:30 FA	
19:00-20:00					
20:00-21:00	BASKETBALL HERREN 3 20:00 – 22:00 H6				FREERUNNING AB 13 JAHRE 20:00 – 21:50 H5
21:00-22:00					

FA: Freianlage (Treffpunkt kleine Bühne)

Anfahrt | Info

- U3 „Johnstr." » zu Fuß 5 Min. Possingerg. entlang bis Schmelz • 10A od. 12A bis „Auf der Schmelz"
- 48A bis „Possingerg./Gablenzg." » ca. 7 Min. „berg auf" bis USZ Eingang

15., Diefenbachgasse 46

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
15:00-16:00				ELTERN-KIND-TANZ 15:30 – 16:30 GYMNASTIKSAAL	
16:00-17:00					
17:00-18:00					

Anfahrt | Info

- U4: „Meidlinger Hauptstraße" zu Fuß 4 Min. bis Diefenbachgasse

15., Johnstraße 40

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
16:00-17:00					
17:00-18:00					
18:00-19:00			YOGA 18:00 – 19:20 TS		
19:00-20:00					

Einfach vorbeikommen & mitmachen!
Gratis Schnupperstunde jederzeit möglich

Anfahrt | Info

- U3, 49, 10A: „Johnstraße“, zu Fuß 3 Min.

16., Herbststraße 104 | Eingang in der Arltgasse 27 (bei Portier läuten)

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
16:00-17:00			LEICHTATHLETIK KINDER 6-12 JAHRE 16:30 – 17:50 TS		
17:00-18:00	LEICHTATHLETIK KADERTRAINING 17:30 – 19:20 TS				
18:00-19:00			LEICHTATHLETIK JUGEND AB 12 JAHRE 18:00 – 19:50 TS	LEICHTATHLETIK JEDERMANN/-FRAU TRAINING 18:30 – 20:00 TS	
19:00-20:00	MUSIKGYMNASTIK 19:30 – 20:20 NEU TS				
20:00-21:00			VOLLEYBALL MIXED 20:00 – 21:20 TS		
21:00-22:00					

Anfahrt | Info

- 10A „Gablenzgasse“ od. „Koppstraße“ » zu Fuß 2 Min. • 12A „Possingerg./Gablenzg.“ » zu Fuß 1 Min. bergab • 48A „Possingerg.“ » zu Fuß 1 Min. bergauf

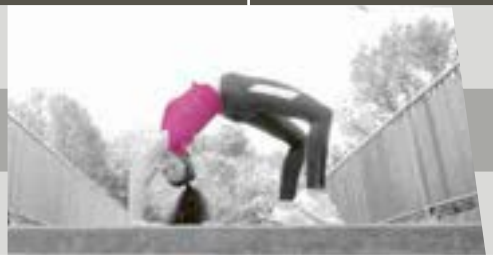
16., Maroltingergasse 69

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
19:00-20:00		FUSSBALL HOBBY ERW. 19:00 – 20:20 TS1 SENIOREN-SPORT 19:10 – 20:30 TS2			BASKETBALL HERREN 2 19:00 – 20:30 TS1
20:00-21:00					

Anfahrt | Info

• U3 „Ottakring“ » zu Fuß 4 Min. Hasnerstr. stadtausw. bis Maroltingerg. • 2, 10, 46, 46B „Maroltingerg.“ • 10, 46, 48A „Joachimsthalerpl.“ » zu Fuß 2 Min.

18., Anastasius-Grün-Gasse 10 | 3. Stock

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
18:00-19:00			YOGA 18:00 – 19:20 GYM.SAAL		
19:00-20:00			YOGA 19:25 – 20:45 GYM.SAAL		
20:00-21:00					

Anfahrt | Info

• U6 „Nußdorfer Straße“ » Fußweg ca 6 Min. • 38 „Nußdorfer Straße“ » Fußweg ca 6 Min.

23., Anton-Krieger-Gasse 25| Eingang Anton-Krieger-Gasse/Ecke Rudolf-Zeller-Gasse

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
19:00-20:00		MUSIKGYMNASTIK 19:10 – 20:20 TS2		YOGA 19:00 – 20:20 TS1	
20:00-21:00					

Anfahrt | Info

• S-Bahn Liesing » 66A bis „Schulzentrum Liesing“. (Kreuzung „Rudolf-Zeller-Gasse“) » 100m
» Haupteingang, nach Portier links über Treppe, links (Gang) durch Glastür, rechts hinunter zu den Turnsälen

23., Kirchfeldgasse 5

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
14:00-15:00						FREERUNNING AB 13 JAHRE 14:00 – 17:30 HALLE
15:00-16:00						
16:00-17:00						
17:00-18:00						

Anfahrt | Info

• U6 „Am Schöpfwerk“ » Fußweg ca 10 Minuten » „An den Eisteichen“, rechts einbiegen » „An den Froschlacken“, rechts einbiegen in Zanaschkagasse » links durch den Park » über die Kreuzung Altmannsorfer Strasse, rechts einbiegen in Kirchfeldgasse » Eingang Sportzentrum über den Parkplatz

23., Peterlinigasse 7 | Eingang nur über Peterlinigasse

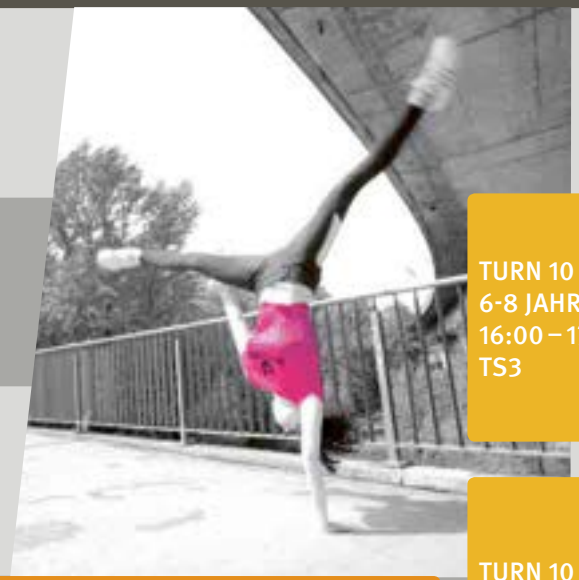
ZEIT	MONTAG		DIENSTAG	
16:00-17:00	KLEINKINDERTURNEN 4-6 JAHRE 16:00 – 17:20 TS1		FUSSBALL KINDER 6-8 JAHRE 16:00 – 17:20 TS1	ELTERN-KIND TURNEN BIS 4 JAHRE 16:00 – 17:20 TS3
17:00-18:00	KINDERTURNEN 6-10 JAHRE 17:30 – 18:50 TS1		FUSSBALL KINDER 9-11 JAHRE 17:30 – 18:50 TS1	KINDERTURNEN 6-10 JAHRE 17:30 – 18:50 TS3
18:00-19:00		RÜCKENFIT 18:10 – 19:00 TS2		
19:00-20:00	SNOWFIT – BIKINIFIT 19:00 – 20:50 TS1			
20:00-21:00				

Anfahrt | Info

• U4 „Hietzing“ » 60 „Franz-Asenbauer-G.“ » zu Fuß 5 Min. • S-Bahn S1 Atzgersdorf-Mauer » 60A „Maurer Hauptpl.“ » zu Fuß 5 Min. Speisinger Str. stadteinw. bis Peterlinig.
• S-Bahn S1 Atzgersdorf-Mauer » 56B „Franz-Asenbauer-G.“» zu Fuß 4 Min.

23., Peterlinigasse 7 | Eingang nur über Peterlinigasse

ZEIT	MITTWOCH	DONNERSTAG
15:00-16:00		
16:00-17:00	TURN 10 GERÄTTURNEN 6-8 JAHRE ANFÄNGER 16:00 – 17:20 TS3	ELTERN-KIND TURNEN BIS 4 JAHRE 16:00 – 16:50 TS3 NEU
17:00-18:00	TURN 10 GERÄTTURNEN 8-12 JAHRE FORTGESCHRITTENE 17:30 – 18:50 TS3	WEST-WIEN NINJA-KIDS TRAINING 17:00 – 18:20 TS3 NEU
18:00-19:00	ER + SIE FIT-SPORT 18:00 – 19:20 TS2	RÜCKENFIT 18:30 – 19:20 TS3
19:00-20:00	MUSIKGYMNASTIK 19:30 – 20:50 TS2	ER + SIE FIT-SPORT 19:30 – 20:50 TS3
20:00-21:00		



Anfahrt | Info

- U4 „Hietzing“ » 60 „Franz-Asenbauer-G.“ » zu Fuß 5 Min. • S-Bahn S1 Atzgersdorf-Mauer » 60A „Maurer Hauptpl.“ » zu Fuß 5 Min. Speisinger Str. stadteinw. bis Peterlinig.
- S-Bahn S1 Atzgersdorf-Mauer » 56B „Franz-Asenbauer-G.“» zu Fuß 4 Min.

UWW-MITGLIEDSCHAFT

ALLE INFO'S
ZUR UWW
MITGLIEDSCHAFT

UWW-MITGLIEDSCHAFT

Anmeldung/Onlineanmeldung

3 Schritte zur Mitgliedschaft

1. PASSENDE EINHEIT SUCHEN

Sämtliche Einheiten & Infos finden Sie in diesem Sportprogrammheft (Stand: August 2019) sowie täglich aktualisiert in unserem Online-Sportprogramm unter **westwien.at/Sport**.

Gerne berät Sie auch das UWW Büro bei der Suche nach einer passenden Einheit. Sie erreichen uns unter 01/813 64 80 oder office@westwien.at

2. KOSTENLOSE SCHNUPPERSTUNDE BESUCHEN

VOR der Anmeldung empfehlen wir den Besuch einer kostenlosen Schnupperstunde! Im Normalfall ist diese jederzeit ohne Voranmeldung zu besuchen, ausgenommen bereits ausgebuchte bzw. explizit markierte Einheiten.

Nutzen Sie die Chance den Trainer/die Trainerin persönlich kennen zu lernen und den Ablauf der Trainingseinheit live mitzuerleben.

3. ANMELDEN UND MITGLIED WERDEN

Zur Teilnahme an den UWW Sportangeboten ist eine gültige Mitgliedschaft, sowie die Entrichtung eines spartenspezifischen, jährlichen Mitgliedsbeitrags Voraussetzung.

Jetzt anmelden!

ANMELDUNG ZUM FREIZEITSPORT

Anmeldung über das Online-Sportprogramm auf **www.westwien.at**

Anmeldelink direkt bei der gewünschten Einheit

- anklicken
- ausfüllen
- absenden!

Alternativ ist auch eine Anmeldung mittels Anmeldeformular, Datenschutzerklärung + Passfoto vor Ort beim Trainer/bei der Trainerin möglich.

Info: Ihre Anmeldung gilt für die gesamte Sparte Fit Erwachsene bzw. Fit Kinder & Jugend – nicht nur für eine explizite Einheit! Sie können, je nach Verfügbarkeit, jederzeit frei wechseln oder mehrere Angebote nutzen!

Anmelden ist online sowie bei den Trainer/innen möglich

ANMELDUNG ZUM WETTKAMPF- UND LEISTUNGSSPORT

Anmeldung ausschließlich am Trainingsplatz, mit unterfertigter Datenschutzerklärung und nach Zustimmung des zuständigen Trainers/der Trainerin möglich.

UWW MITGLIEDSCHAFT & MITGLIEDSKARTE

Sobald Ihre Anmeldung im UWW-Büro eingetroffen ist und bearbeitet wurde, erhalten Sie per Post Ihre persönliche Mitgliedskarte zugeschickt! Nehmen Sie diese zu jeder Einheit mit und zeigen sie vor Beginn unaufgefordert vor.

KONTAKT

So nehmen Sie mit uns Verbindung auf ...

Union West-Wien

Telefon: **+43-1-813 64 80**
Fax: **+43-1-813 64 804**

office@westwien.at
www.westwien.at

Linzer Straße 431
1140 Wien

ZVR-Zahl 530030537

Bürozeiten

Schulzeit:
Mo – Do: 9:00-13:00

Ferien:
Mo – Do: 9:00-12:00

Claudia Karollus
Sportliche Leitung
c.karollus@westwien.at

Elisabeth Frohnwieser
Organisatorische Leitung
in Karenz

Lisbeth Kaiper
Sekretariat & Mitgliederbetreuung
office@westwien.at

Alle Infos und News auf unserer Website:
www.westwien.at

Sportunion West-Wien auf Facebook!
www.facebook.com/unionwestwien

Follow us on Instagram!
unionwestwien

UWW auf Pinterest!
pinterest.at/unionwestwien

Klarissa Feichtinger
Social Media & Veranstaltungen
k.feichtinger@westwien.at

Sandra Schreiner
Kindergarten- & Schulkooperationen
s.schreiner@westwien.at

Monika Machno
Buchhaltung
m.machno@westwien.at

Georg Weber
Übungsleiterbetreuung & Sportprogramm
g.weber@westwien.at

FAQs & RECHTLICHES

zum UWW-Sportbetrieb

VEREINSSTATUTEN
Die Grundlage für eine Mitgliedschaft bei der Sportunion West-Wien bilden die Vereinsstatuten in der aktuell gültigen Form. Diese sind im Internet unter **www.westwien.at/Verein/Statuten** abrufbar oder im UWW-Büro erhältlich. Bitte beachten Sie die Statutenänderungen per 15.06.2018!

EINSTIEG/ANMELDUNG
Sie können jederzeit, unverbindlich und ohne Voranmeldung (außer explizit anders angegeben) zu einer Schnupperstunde in unsere Trainingseinheiten vorbeikommen. Wenn es gefallen hat, ist eine Anmeldung sowohl über das Online-Formular (nur Freizeitsport) auf unserer Website, als auch mittels schriftlicher Anmeldung direkt vor Ort möglich. Nach Abgabe bzw. Absenden des Anmeldeformulars können Sie bereits vorab am Übungsbetrieb teilnehmen.

UWW MITGLIEDSKARTE
Nach Bearbeitung der Anmeldung im UWW-Büro wird die Mitgliedskarte automatisch per Post zugeschickt. Diese gilt als Bestätigung der Aufnahme in die Union West-Wien und ist bei jeder Übungsteilnahme unaufgefordert dem Trainer/der Trainerin vorzuzeigen.

BESTEHENDE MITGLIEDSCHAFT
Bestehende Mitglieder erhalten jedes Jahr zu Beginn des Sportjahres automatisch unser neues Sportprogramm sowie die Mitgliedskarte und eine Zahlungsinformation bzw. einen Zahlschein für die zuletzt besuchten Einheiten zugeschickt. Bei Zahlscheinzahlung ist der Mitgliedsbeitrag bis spätestens zum Fälligkeitstag und per Einzug unterjährig 4 x (Okt/Jän/März/Mai) oder 2 x (Okt/März) zur Einzahlung/Abbuchung zu bringen. Bei Bankeinzug wird der fällige Betrag Anfang Oktober automatisch vom Konto abgebucht.

SPARTENÄNDERUNG SPORTJAHRESSTART
Für einen Spartenwechsel zu Beginn des Sportjahres, im September, genügt ein kurzer Anruf im Büro, sodass wir die Änderung vermerken können. Die Spartenänderung ist ab dem Folgetag auf der Mitgliedskarte vermerkt und freigeschalten.

STILLLEGUNG
Wenn Sie im kommenden Sportjahr keine Sportangebote nutzen können oder wollen, besteht die Möglichkeit der Stilllegung einer Mitgliedschaft. Der Mitgliedsbeitrag für stillgelegte Mitglieder beträgt € 22,–/Jahr, wird bei einem Einstieg im gleichen Sportjahr jedoch wieder gutgeschrieben. Stilllegungen sind fristgerecht* und ausschließlich schriftlich per E-Mail an **office@westwien.at,** über das Formular auf unserer Homepage, per Fax oder Post, bekanntzugeben.

ÄNDERUNGEN WÄHREND DES SPORTJAHRES
Bei längerer Krankheit ist eine Stilllegung der Mitgliedschaft nach umgehender Bekanntgabe im Büro und Beilegung entsprechender Atteste auch unterjährig möglich.
Im Fall einer Schwangerschaft wird die Mitgliedschaft für das verbleibende Sportjahr kostenfrei stillgelegt.
Spartenänderungen während des Sportjahres sind ausschließlich im Freizeitsport möglich und müssen umgehend im Büro bekanntgegeben werden. Ein Wechsel aus einer Wettkampf- oder Leistungssparte ist nur zu Beginn des Sportjahres (bis 30.09.) möglich.

KÜNDIGUNG
Zur Beendigung der Mitgliedschaft ist eine fristgerechte* schriftliche Kündigung an **office@westwien.at** bzw. per Fax oder Post an das UWW Büro zu senden. Alternativ kann auch das entsprechende Formular auf unserer Homepage verwendet werden. Eine „Abmeldung“ beim Trainer/bei der Trainerin ist nicht möglich!

MITGLIEDSBEITRÄGE
Je nach besuchter Einheit/Sparte ist ein jährlicher Mitgliedsbeitrag zu entrichten (Detailübersicht siehe Seiten 84/85). Mit der Bezahlung dieses Beitrages ist das Mitglied berechtigt sämtliche Einheiten dieser Sparte, abhängig von Verfügbarkeit, Alter, Leistungsniveau und in Absprache mit den Trainer/innen, in Anspruch zu nehmen. Der Mitgliedsbeitrag ist nicht an einzelne Trainingseinheiten geknüpft und sichert auch keinen „Fixplatz“. Gleiches gilt für die Online-Anmeldung über den Link einer speziellen Einheit.
Für Familien in denen mindestens drei Personen am Übungsbetrieb teilnehmen bzw. drei Sparten besucht werden, gibt es spezielle Ermäßigungen. Außerordentliche Ermäßigungen können in Spezialfällen, nach Ansuchen beim Vorstand, gewährt werden.

INFORMATION ZUR KARTENNUTZUNG:
Es reicht die Online-Anmeldung bei einer Einheit. Die Zuordnung zu allen Anderen erfolgt durch das Scannen der Karte.

WEITERE FRAGEN?
Das UWW-Büro steht gerne für weitere Fragen zur Verfügung.

Erreichbar sind wir telefonisch Mo. – Do. 09:00 – 13:00 Uhr (in den Ferien jeweils bis 12:00 Uhr) unter 01/813 64 80 und per E-Mail unter office@westien.at

* KÜNDIGUNGS- & STILLLEGUNGSFRISTEN

Freizeitsport:
30.09. und 15.02.
Wettkampf- & Leistungssport:
30.09.

Gesonderte Termine:
Volleyball: 15.06.
Tennis: 30.04

SPORTKATEGORIEN

WETTKAMPF- & LEISTUNGSSPORT

WETTKAMPF- & LEISTUNGSSPORT

Das Ziel des Wettkampf- und Leistungssports versteht sich darin, persönliche Höchstleistungen, in der betriebenen Sportart, zu erreichen. Es ist ein Vergleich sportlicher Leistungen auf Basis von nationaler und/oder internationaler Wettkampfregeln um Sieger und Platzierung zu ermitteln. Um diese Kriterien zu erfüllen, wird ein hohes Niveau an fachlichem und persönlichem Einsatz gefordert. Hier differenziert sich der Wettkampf- und Leistungssport stark vom Freizeitsport.

FREIZEITSPORT

FREIZEITSPORT:

Im Freizeit- und Breitensport handelt es sich um Individual- oder Teamsportarten, die „jeder“ ausüben kann. Der Gesundheitsfaktor und Spaß stehen im Vordergrund, soziale Netze werden geschaffen und die freie Zeiteinteilung runden einen gesunden Lebensstil ab. Das Leistungsniveau spielt hier keine Rolle, obwohl durchaus eine Leistungssteigerung angestrebt werden kann. Kurz gesagt dominiert die Freude am Sport und die Teilnahme an Wettkämpfen erfolgt zufällig oder gelegentlich.

GESUNDHEITSSPORT

GESUNDHEITSSPORT

Der Gesundheitssport umfasst alle präventiven und rehabilitativen Bewegungsmaßnahmen. Es geht hauptsächlich um die Förderung, Erhaltung oder Wiederherstellung grundlegender körperlicher Aktivitäten. Die Gesundheit steht immer im Vordergrund.

UWW-MITGLIEDSBEITRÄGE

2019|20

Bankverbindung:

UNION West-Wien
IBAN: AT13 2011 1000 0411 2245
BIC: GIBAATWWXXX

- Änderungen vorbehalten.
- Einheiten mit geringer Teilnehmeranzahl können geschlossen werden.
- Für Wertgegenstände, die im Rahmen des Übungsbetriebes abhanden kommen (z.B. in der Garderobe) können wir keine Haftung übernehmen.
- Jedes Sporttreiben erfolgt auf eigene Gefahr und Haftung.
- Wenn du zusätzlich zu deiner Pflichtversicherung ein Unfallpaket möchtest, gibt es Infos im UWW Büro.

***Alle Beträge in EURO**

Wettkampf- & Leistungssport

Berechtigt auch zur Teilnahme am gesamten Freizeitsport	
Basketball	
U 10-12	€ 255,–
U 14	€ 345,–
U 19	€ 370,–
Herren 3	€ 385,–
Herren 1	€ 392,–
Fechten	
Mitgliedsbeitrag alle	€ 320,–
Jiu Jitsu	
Kinder	€ 192,–
Erwachsene	€ 254,–
Kader	€ 229,–
Judo	
Kinder und Jugendliche	€ 236,–
Erwachsene	€ 256,–
Studenten/Übungsleiter	€ 236,–
Kung Fu	
Schüler/Studenten	€ 288,–
Erwachsene	€ 360,–
Leichtathletik	
Kinder	€ 205,–
Erwachsene	€ 235,–
Kader	€ 270,–
Ringen	
Kinder (bis 18 Jahre)	€ 200,–
Schwimmen	
Kinder und Jugendliche	€ 292,–
Erwachsene	€ 312,–

Wettkampf- & Leistungssport

Berechtigt auch zur Teilnahme am gesamten Freizeitsport	
Rhythmische Gymnastik	
Breitensport 1x/Woche	€ 282,–
Breitensport 2x/Woche	€ 332,–
Breitensport 3x/Woche	€ 465,–
Kader A	€ 850,–
Kader B	€ 715,–
Ski	
Kinder*	€ 88,–*
Erwachsene*	€ 130,–*
***Berechtigt nicht zur Teilnahme am Freizeitsport!**	
Sportaerobic	
1x/Woche	€ 185,–
2x/Woche	€ 224,–
Trampolinspringen	
Kinder und Jugendliche 1x pro Woche	€ 244,–
Kinder und Jugendliche 2x pro Woche	€ 274,–
Kinder und Jugendliche 3x pro Woche	€ 294,–
Erwachsene 1x pro Woche	€ 284,–
Erwachsene 2x pro Woche	€ 309,–
Erwachsene 3x pro Woche	€ 329,–
Kader	€ 384,–
Volleyball	
Volleyball U 15 (2005 + jünger) & Eltern	€ 204,–
Volleyball U 16-U 19 (JG 01/02/03/04)	€ 268,–
Volleyball Wiener Liga Ü18	€ 333,–
Ohne Meisterschaft	€ 250,–

UWW-MITGLIEDSBEITRÄGE

2019|20

Freizeitsport

Berechtigt nicht zur Teilnahme am Leistungs- und Gesundheitssport		
Kinder & Jugend	€ 171,–	siehe Seite 42-43
Erwachsene	€ 203,–	siehe Seite 39-41
Familien	€ 450,–	berechtigt zur Teilnahme an allen Fit-Einheiten (Mitgliedschaft vorausgesetzt)

Gesundheitssport

Berechtigt auch zur Teilnahme am gesamten Freizeitsport		
Jackpot.fit	€ 375,–	-50 % für SQ14 Jahresmitgliedschaft

SQ14

inkl. Sauna, Dampfbad und Sommertrainingsprogramm		
Jahreskarte Schüler	€ 212,–	berechtigt auch zur Teilnahme am Freizeitsport
Jahreskarte Erwachsene	€ 312,–	berechtigt auch zur Teilnahme am Freizeitsport
Zehnerblock	€ 95,–	nur in Verbindung mit einer UWW-Mitgliedschaft nutzbar
Kraftraum/Jahr	€ 129,–	berechtigt zur Kraftraumnutzung zu den freien Trainingszeiten

Tennis Hütteldorf

Preise nur gültig für die Saison 2019, berechtigt nicht zur Teilnahme am Freizeitsport		
Erwachsene mit Fixstunde	€ 299,–	
Erwachsene ohne Fixstunde	€ 234,–	
U8	€ 54,–	
U10	€ 74,–	
U15	€ 97,–	
U19	€ 149,–	

Allgemeine Beiträge

Basismitgliedschaft	€ 39,–	Voraussetzung zur Kursteilnahme und zum Bezug eines Zehnerblocks, sofern keine andere Mitgliedschaft aufrecht ist
Treue Mitgliedschaft	€ 25,–	
Übungsleiter	€ 30,–	
Stilllegung regulär	€ 22,–	schriftliche Stilllegung bis 30.09., gültig bis 31.08.2020
Stilllegung verspätet	€ 44,–	schriftliche Stilllegung ab 01.10., gültig bis 31.08.2020
Einschreibgebühr	€ 59,–	einmalig bei Neueintritt (bei Gewährung einer Einzugsermächtigung € 30,– Ermäßigung)

Bankverbindung:

UNION West-Wien
IBAN: AT13 2011 1000 0411 2245
BIC: GIBAATWWXXX

- Änderungen vorbehalten.
- Einheiten mit geringer Teilnehmeranzahl können geschlossen werden.
- Für Wertgegenstände, die im Rahmen des Übungsbetriebes abhanden kommen (z.B. in der Garderobe) können wir keine Haftung übernehmen.
- Jedes Sporttreiben erfolgt auf eigene Gefahr und Haftung.
- Wenn du zusätzlich zu deiner Pflichtversicherung ein Unfallpaket möchtest, gibt es Infos im UWW Büro.

***Alle Beträge in EURO**

UWW VERANSTALTUNGSKALENDER

NIVEA FAMILIENFEST
Donaupark
31.08 & 01.09.2019

SPORTJAHRESSTART UWW
09.09.2019

TAG DES SPORTS
im Prater, 21.09.2019

LCC HERBSTMARATHON
27.10.2019

TRY OUT DAY
12.10.2019

WEST-WIEN NINJA TEENS & ADULTS
23.11.2019

PUNSCHSTAND UWW
im SQ 14, 16.12.2019

SILVESTERLAUF
31.12.2019

LEICHTATHLETIK UWW-HALLENCUP
Jänner 2020

UWW KINDERFASCHING
25.02.2020

HERBST → WINTER

Alle Infos und News auf unserer Website:
www.westwien.at

Sportunion West-Wien auf Facebook!
www.facebook.com/unionwestwien

Follow us on Instagram!
unionwestwien

UWW auf Pinterest!
pinterest.at/unionwestwien

Dorffest St. Anton

Der weisse Rausch 2019 Thomas Dworak

Maisel's FunRun Andreas Wollinger

PINNWAND

UWW FLOHMARKT
März 2020

SPORTPFINGSTEN
29.05. – 01.06.2020

SAISONSTART TENNIS
Anfang April

WEISSER RAUSCH
25.04.2020

WEST-WIEN NINJA KIDS
Mai 2020

FRÜHLING → SOMMER

Making of Fotoshooting

Making of Fotoshooting

Sportpfingsten

Sportpfingsten

RG: Mädälina Lungu

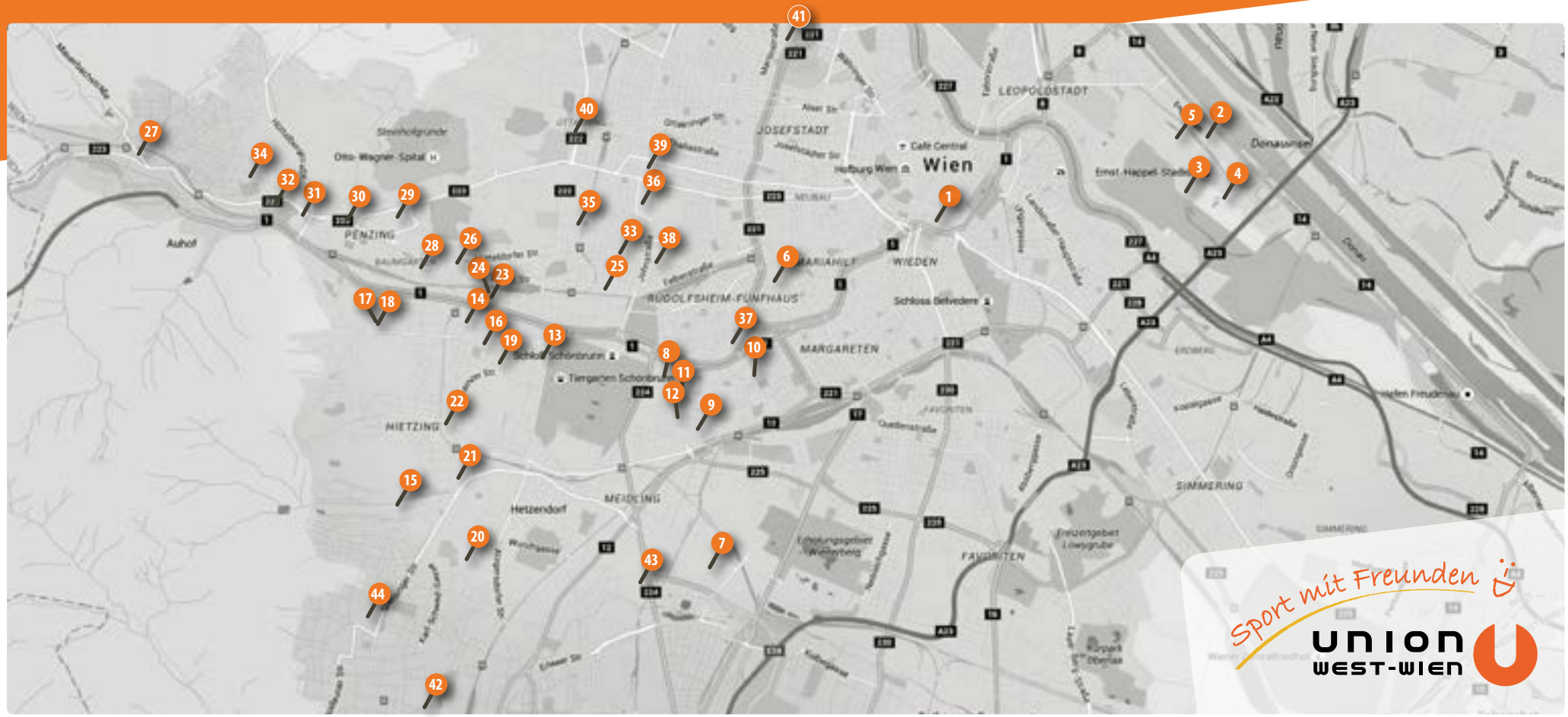
ÜBUNGSFREIE ZEITEN FREIZEITSPORT

(ausgenommen SQ 14):

- Weihnachten: 22.12.2019 – 06.01.2020
- Weihnachten im SQ 14: 22.12.2019 – 01.01.2020
- Semesterferien: 01. – 09.02.2020
- Osterferien: 04. – 14.04.2020
- Pfingsten: 30.5. – 02.06.2020
- Sportjahresende: 28.06.2020

Schulautonome Tage pro Schulstandort sind auf der Website aktuell einzusehen.

UWW SPORTSTÄTTEN



		Seite
1.	01., Akademiestraße 12	45
2.	02., Engerthstr. 267-269	45
3.	02., Meiereistraße 18	46
4.	02., Praterstadion	46
5.	02., Vorgartenstraße 208	47
6.	06., Spalowskygasse 5	47
7.	12., Am Schöpfwerk 27	48
8.	12., Bischoffgasse 10	48
9.	12., Erlgasse 32-34	49
10.	12., Längenfeldg. 13-15	49
11.	12., Rosasgasse 1-3	50
12.	12., Singriengasse 23	50
13.	13., Altgasse 6	51
14.	13., Auhofstraße 49	54
15.	13., Dr. Schober-Straße 1	54
16.	13., Fichtnergasse 15	54
17.	13., Glasauergasse 4-6	55
18.	13., Hietzinger Hauptstraße 168	56
19.	13., Larochegasse 2	57
20.	13., Rosenhügelstr. 192a	59
21.	13., Speisinger Straße 44	60
22.	13., Veitingergasse 9	60
23.	14., Astgasse 3	61
24.	14., Cumberlandstr ggü. 26	62
25.	14., Diesterweggasse 30	63
26.	14., Felbigergasse 97	64
27.	14., Hadersdorfer Hauptstraße 80	64
28.	14., Hochsatzeng. 22-24	65
29.	14., Karl Toldt Weg 12	65
30.	14., Linzer Straße 376-390	66
31.	14., Linzer Straße 419	66
32.	14., Linzer Straße 431	67
33.	14., Lortzinggasse 2	70
34.	14., Mondweg 73	70
35.	14., Spallartgasse 18	71
36.	15., Auf der Schmelz 6	74
37.	15., Diefenbachgasse 46	74
38.	15., Johnstraße 40	75
39.	16., Herbststraße 104	75
40.	16., Maroltingergasse 69	76
41.	18., Anastasius-Grün-G. 10	76
42.	23., Anton-Krieger-G. 25	76
43.	23., Kirchfeldgasse 5	77
44.	23., Peterlinigasse 7	77