Sport mit Freunden

UNION WEST-WIEN

START am 10.SEPT. 2018

INHALTSVERZEICHNIS

Start am 10.09.2018

Inhalt	**2**
Editorial	3
Union West-Wien	4
Kontakt	5
Leidbild	6
Vorstand	8
SVA Gesundheitshunderter	10
Freizeitsport	**11**
Fit Erwachsene	13
FIT-Kinder & Jugend	16
Neue Einheiten	18
West-Wien Ninja	20

Wettkampf- & Leistungssport	**21**
Basketball	23
Volleyball	23
Handball	24
Tennis	24
Judo	25
Kung Fu	25
Jiu Jitsu - Selbstverteidigung	26
Ringen	26
Rhythmische Gymnastik	27
Sportaerobic	27
Fechten	28
Skirennlauf	28
Leichtathletik	29
Trampolinspringen	29

Gesundheitssport	**30**
SVA Bewegt	30
Betriebliche Gesundheitsförderung	31
Kurse	**32**
Schwimmen/Lauftreff	32
Freerunning/MamaPapaFit	33
SQ14 Sportzentrum	**34**
SQ14 Gymnastiksaal	34
SQ14 Kraftraum & Tennis	35
Kindergeburtstage	36
Sommersportwochen	37
Social Media + Partner	38

Sport nach Bezirken	**39**
Überblick	40
1. Bezirk	41
2. Bezirk	41
6. Bezirk	43
12. Bezirk	44
13. Bezirk	47
14. Bezirk	57
15. Bezirk	70
16. Bezirk	71
18. Bezirk	73
23. Bezirk	74

Mitgliedschaft	**77**
Anmeldung / Onlineanmeldung	78
FAQ/Rechtliches	79
Mitgliedsbeiträge	80
Veranstaltungskalender	82
Pinnwand	83

Coverfoto: UWW I Weninger, 2018

UWW Volleyball Nachwuchs: v.l.n.r. Astrid Schwabegger, Maja Seiler, Su Songür

Sport mit Freunden

UNION WEST-WIEN

Impressum: einBLICK Magazin für Mitglieder & Freunde der Union West-Wien | Sportprogramm 2018/19 | Eigentümer, Herausgeber und Verleger: Sportunion West-Wien (ZVR: 530030537) | Verantwortlich: Thomas Dworak | Redaktion: Thomas Dworak, Claudia Karollus & Elisabeth Frohnwieser Titelfoto von Harald Weninger | Bilder bereit gestellt durch Harald Weninger UWW | Linzer Straße 431, 1140 Wien, Tel.: 01/813 64 80-0, office@westwien.at | Mit Namen oder Kürzel versehene Beiträge müssen nicht mit der Meinung des Herausgebers übereinstimmen Konzept, Layout & Satz: casc.at | Druck: Liebenprint, 7053 Hornstein | Erscheinung: Aug. 2018 | Richtlinien zur Gestaltung von Beiträgen auf westwien.at Beiträge & Anregungen sind jederzeit gerne Willkommen | Beiträge per e-Mail oder auf Datenträger an: office@westwien.at, 14., Linzer Str. 431

Die verwendete maskuline bzw. feminine Sprachform dient der leichteren Lesbarkeit und meint immer auch das jeweils andere Geschlecht.

EDITORIAL

Liebe West-Wienerinnen und West-Wiener,

Liebe Sportbegeisterte!

Der Sport ist eines der wichtigsten Elemente in unserer Gesellschaft. Dabei zählen nicht nur der Leistungsfaktor, sondern vor allem der soziale und der Gesundheits-Aspekt. Sport ist neben Rekorden und Bestmarken auch gelebte Gemeinschaft. Vor allem für junge Menschen hat der Sport eine sehr wichtige Funktion, denn man kann soziale Kompetenzen nirgends besser trainieren als im Sport.

Die UWW als einer der größten Vereine in Österreich, ist sich dieser Fakten bewusst und hat sich daher gemäß ihrem **Leitbild** vorgenommen

- den Zusammenhalt unter Freunden und Familien zu stärken und neue Freundschaften entstehen zu lassen
- Sport & Bewegung in ihrer breiten sowie bunten Vielfalt zu ermöglichen und zu fördern
- allen Sportinteressierten die bestmöglichen Rahmenbedingungen zu bieten und sie bei ihrer Sportausübung durch die Erfahrung des Netzwerks der UWW zu unterstützen
- ein breites Spektrum an Sportausübung – vom Leistungssport bis zum Gesundheitssport – anzubieten

Dies soll alles in einem sicheren Umfeld und einem Klima des Respekts und der Fairness erfolgen. Daher haben wir uns als erster SPORTUNION-Verein dem seit 1. Juni 2018 gültigen **Ehrenkodex der SPORTUNION** verpflichtet. Mit der Unterzeichnung dieser „zehn Gebote“ verpflichten wir uns:

- die Würde der SportlerInnen zu respektieren
- die SportlerInnen fair zu behandeln und gegen jede Diskriminierung aufzutreten
- gegen körperliche, psychische, insbesondere sexuelle Gewalt vorzugehen
- die Privatsphäre der SportlerInnen zu respektieren
- beobachtete Grenzüberschreitungen an Zuständige zu melden
- sich in Konfliktsituationen um eine offene, gerechte, humane Lösung zu bemühen
- Fair-Play zu vermitteln, aktiv zu vertreten und somit Leistungsmanipulation abzulehnen
- den SportlerInnen Mitbestimmungsmöglichkeiten einzuräumen
- Gesundheit und Wohlbefinden der SportlerInnen über Erfolgsziele zu stellen
- SportlerInnen zu sozialem, respektvollem Verhalten in der Sportgemeinschaft anzuleiten

Wir grenzen uns damit auch ganz deutlich von kommerziellen Sportanbietern ab und darauf sind wir stolz!

Ein erfolgreiches Sportjahr wünscht

Thomas Dworak
Obmann

UNION WEST-WIEN

Das sind wir!

Union West-Wien

GEGRÜNDET:	1946
MITGLIEDER:	CA. 6000
ÜBUNGSLEITER:	CA. 400
VORSTANDSMITGLIEDER:	6
BÜRO-MITARBEITER:	7
STANDORTE:	46
LEISTUNGSSPARTEN:	14
EINHEITEN/WOCHE:	CA. 420

In diesem Heft haben wir Ihnen alle UWW-Einheiten (Stand 08/2018) für das Sportjahr 2018/19 zusammengefasst.

Sämtliche Angebote sowie detaillierte Stundenbeschreibungen finden Sie auch ganzjährig aktuell auf www.westwien.at

Wir wünschen viel Vergnügen bei der Lektüre und stehen bei Fragen gerne zur Verfügung!

UWW Büro
01/813 64 80
office@westwien.at

Sport mit Freunden
union WEST-WIEN

Vereinsvorstand

FREIZEITSPORT

SEITE 11-20

WETTKAMPF- & LEISTUNGSSPORT

SEITE 21-29

GESUNDHEITSSPORT

SEITE 30-31

KURSE

SEITE 32-33

SQ14 UWW-VEREINSHEIM

SEITE 34-35

KONTAKT

So nehmen Sie mit uns Verbindung auf...

Union West-Wien

Telefon: **+43-1-813 64 80**
Fax: **+43-1-813 64 804**

office@westwien.at
www.westwien.at

Linzer Straße 431
1140 Wien

ZVR-Zahl 530030537

Bürozeiten

Schulzeit:
Mo.-Do.: 9:00-13:00

Ferien:
Mo.-Do.: 9:00-12:00

Claudia Karollus
Sportliche Leitung
c.karollus@westwien.at

Elisabeth Frohnwieser
Organisatorische Leitung
in Karenz

Lisbeth Kaiper
Sekretariat & Mitgliederbetreuung
office@westwien.at

Alle Infos und News auf unserer Website:
www.westwien.at

Sportunion West-Wien auf Facebook!
www.facebook.com/unionwestwien

POSTE AUCH SELBST UNTER #UNIONWESTWIEN

Follow us on Instagram!
unionwestwien

Klarissa Feichtinger
Social Media & Veranstaltungen
k.feichtinger@westwien.at

Sandra Schreiner
Kindergarten- & Schulkooperationen
s.schreiner@westwien.at

Monika Machno
Buchhaltung
m.machno@westwien.at

Georg Weber
Übungsleiterbetreuung & Sportprogramm
g.weber@westwien.at

UNSER LEITBILD

Die UWW ...

... steht für **TRADITION, QUALITÄT, VIELSEITIGKEIT, ENGAGEMENT, LEIDENSCHAFT** und **RÜCKHALT** im Sport.

... ermöglicht und fördert **SPORT & BEWEGUNG** in ihrer breiten sowie bunten **VIELFALT.**

... stärkt den **ZUSAMMENHALT** unter **FREUNDEN** und **FAMILIEN** und lässt **NEUE FREUNDSCHAFTEN** entstehen.

... möchte allen Sportinteressierten die bestmöglichen **RAHMENBEDINGUNGEN** bieten und sie bei ihrer Sportausübung durch die **ERFAHRUNG** des **NETZWERKS** der UWW unterstützen.

UNSER LEITBILD

Wir West-Wiener ...

... stehen für die **Vorreiterrolle** im Sport und vertreten diese gewissenhaft und **voller Tatendrang.**

... wahren unsere **altbewährten** und eingesessenen **Traditionen**, sind jedoch **stets offen** für neue Herausforderungen und Möglichkeiten.

... sorgen dafür, dass die UWW sich zeitgemäß **organisiert** und gut vernetzt ist sowie professionell und innovativ auftritt und weiterhin **bestehen bleibt.**

... versuchen ständig für jeden unserer Sportler, aber auch Sportinteressierten, die **optimal** abgestimmten und **perfekt** angepassten individuellen **Rahmenbedingungen** zu schaffen und sichern somit die Vielfältigkeit der UWW.

... unterstützen jedes Mitglied mit unseren bisherigen **Erfahrungen** und erworbenen Kenntnissen bei allen **Herausforderungen** und deren sportlichen Verwirklichungen. Dabei stehen wir für Handschlagqualität und Rückhalt.

... sind gerne bei der UWW und beteiligen uns hoch **engagiert** und mit jeder Menge **Leidenschaft** und Freude am Vereinsleben.

... **stehen aktiv** für die Werte und Gedanken unseres Vereins sowie für deren **Erhalt** und repräsentieren die UWW **hochachtungsvoll** und mit Würde.

VORSTAND

Neuwahlen

Alle vier Jahre ist statutengemäß eine ordentliche Generalversammlung der Union West-Wien anzuberaumen. Die Ergebnisse der letzten ordentlichen Generalversammlung vom 15. Juni 2018 haben wir für Sie zusammengefasst.

Auf **www.westwien.at/Verein/Vorstand** stellen sich die Vorstandsmitglieder mittels Steckbrief persönlich vor. Dort finden Sie auch die Namen der Mitglieder der Kontrollkommission sowie des Schiedsgerichts, welche ebenfalls für die Dauer der nächsten Funktionsperiode (2018-2022) neu gewählt wurden. Der alte Vorstand bedankt sich bei allen Ehrenamtlichen der letzten Periode für die geleisteten Arbeiten.

DER VORSTAND

DAS LEITUNGSORGAN DER UWW

Folgende Personen wurden neu in den Vorstand gewählt bzw. in ihren Funktionen für eine weitere Periode bestätigt:

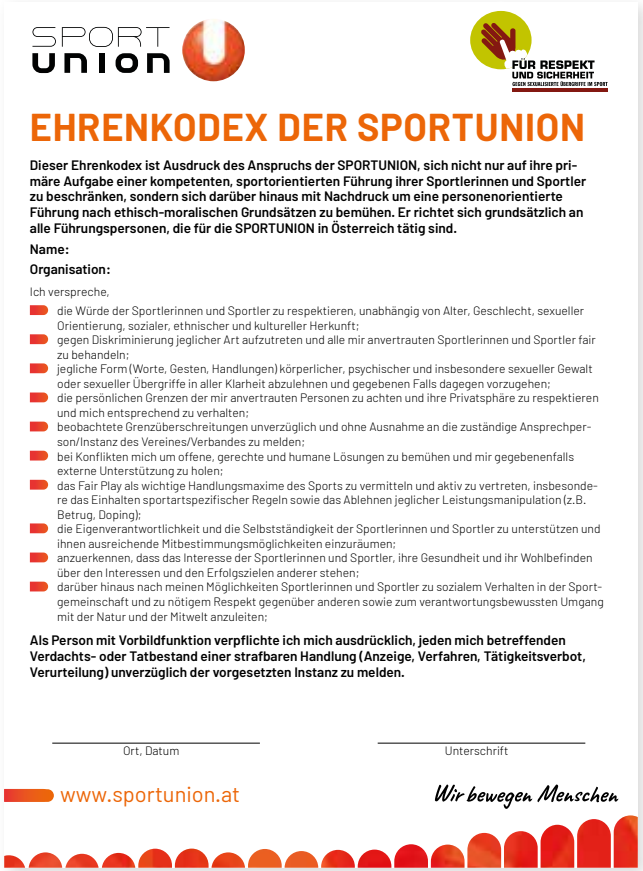
- **THOMAS DWORAK,** Obmann und GF der UWW GmbH
- **MARTIN GROHMANN,** Ehrenobmann und Obmann Stv.
- **BRIGITTE COLLINS,** Finanzreferentin
- **JOHANN FUCHS,** Schriftführer
- **PETER HUBENI,** Mitglied
- **DANIEL DICK,** Mitglied

EHRENKODEX DER SPORTUNION

Im Zuge der ordentlichen Generalversammlung hat sich die Union West-Wien als erster Verein geschlossen per Antrag, offiziell und bindend, zum Ehrenkodex der SPORTUNION bekannt (siehe dazu auch Vorwort des Obmanns auf Seite 3).

Die neu gewählten Vorstandsmitglieder haben den Ehrenkodex stellvertretend für alle Vereinsmitglieder vor Ort unterzeichnet und damit ein erstes symbolisches Zeichen gesetzt.

Die UWW Vorstandsmitglieder Fuchs, Hubeni, Dworak und Grohmann mit Sportunion Österreich GF Grubhofer nach der Unterzeichnung des SPORTUNION Ehrenkodex bei der ordentl. Generalversammlung am 15.06.2018



SPORT UNION

FÜR RESPEKT UND SICHERHEIT

EHRENKODEX DER SPORTUNION

Dieser Ehrenkodex ist Ausdruck des Anspruchs der SPORTUNION, sich nicht nur auf ihre primäre Aufgabe einer kompetenten, sportorientierten Führung ihrer Sportlerinnen und Sportler zu beschränken, sondern sich darüber hinaus mit Nachdruck um eine personenorientierte Führung nach ethisch-moralischen Grundsätzen zu bemühen. Er richtet sich grundsätzlich an alle Führungspersonen, die für die SPORTUNION in Österreich tätig sind.

Name:

Organisation:

Ich verspreche,

- die Würde der Sportlerinnen und Sportler zu respektieren, unabhängig von Alter, Geschlecht, sexueller Orientierung, sozialer, ethnischer und kultureller Herkunft;
- gegen Diskriminierung jeglicher Art aufzutreten und alle mir anvertrauten Sportlerinnen und Sportler fair zu behandeln;
- jegliche Form (Worte, Gesten, Handlungen) körperlicher, psychischer und insbesondere sexueller Gewalt oder sexueller Übergriffe in aller Klarheit abzulehnen und gegebenen Falls dagegen vorzugehen;
- die persönlichen Grenzen der mir anvertrauten Personen zu achten und ihre Privatsphäre zu respektieren und mich entsprechend zu verhalten;
- beobachtete Grenzüberschreitungen unverzüglich und ohne Ausnahme an die zuständige Ansprechperson/Instanz des Vereines/Verbandes zu melden;
- bei Konflikten mich um offene, gerechte und humane Lösungen zu bemühen und mir gegebenenfalls externe Unterstützung zu holen;
- das Fair Play als wichtige Handlungsmaxime des Sports zu vermitteln und aktiv zu vertreten, insbesondere das Einhalten sportartspezifischer Regeln sowie das Ablehnen jeglicher Leistungsmanipulation (z.B. Betrug, Doping);
- die Eigenverantwortlichkeit und die Selbstständigkeit der Sportlerinnen und Sportler zu unterstützen und ihnen ausreichende Mitbestimmungsmöglichkeiten einzuräumen;
- anzuerkennen, dass das Interesse der Sportlerinnen und Sportler, ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden über den Interessen und den Erfolgszielen anderer stehen;
- darüber hinaus nach meinen Möglichkeiten Sportlerinnen und Sportler zu sozialem Verhalten in der Sportgemeinschaft und zu nötigem Respekt gegenüber anderen sowie zum verantwortungsbewussten Umgang mit der Natur und der Mitwelt anzuleiten;

Als Person mit Vorbildfunktion verpflichte ich mich ausdrücklich, jeden mich betreffenden Verdachts- oder Tatbestand einer strafbaren Handlung (Anzeige, Verfahren, Tätigkeitsverbot, Verurteilung) unverzüglich der vorgesetzten Instanz zu melden.

Ort, Datum — Unterschrift

www.sportunion.at — *Wir bewegen Menschen*

Die Umsetzung dieser „10 Gebote“ liegt allerdings in der Hand jedes einzelnen Vereinsmitglieds!
Auch DEIN Beitrag dazu ist notwendig!

ORDENTLICHE GENERALVERSAMMLUNG

Rückblick

Statutenänderungen

Um den aktuellen rechtlichen sowie praktischen Anforderungen zu entsprechen wurden auf Antrag auch einzelne Bereiche der Vereinsstatuten angepasst. Die Änderungen umfassen insbesondere:

- Korrekturen in der Formulierung oder Schreibweise bestehender Paragraphen
- Anpassungen an die Vorschriften der Datenschutzgrundverordnung
- Konsequenzen bei Wettkampfmanipulation oder -betrug
- Erweiterung der Mittel zur Erreichung des Vereinszweckes um den Bereich „Projekte“
- Änderung der Rechte von fördernden Mitgliedern
- Umstrukturierung der Vereinskonferenz zur Sektionsleiterversammlung
- Gültige Zustellung von offiziellen Einladungen, Anträgen, etc. nun neben dem Postweg, auch per E-Mail möglich
- Anpassung der Kündigungs- & Stilllegungsfristen:

Freizeitsport:
1. Termin: 30.09.
2. Termin: 15.02.

Wettkampf- und Leistungssport (ausgen. Volleyball und Tennis): 30.09. (nur mehr 1 Termin pro Sportjahr)

Volleyball: 15.06.

Tennis: 30.04.

Die vollständigen Statuten erhalten Sie ausgedruckt im UWW Büro oder finden Sie unter **www.westwien.at/Verein/Statuten** zum Download.

Ernennung Ehrenmitglieder

Die Ehrenmitgliedschaft ist eine besondere „Auszeichnung“ der UWW und kann an besonders verdiente, langjährige Mitglieder verliehen werden.

Aufgrund des unermüdlichen, ehrenamtlichen Einsatzes für den Sport und ihrem großen Engagement für den Verein sowie dessen Mitglieder wurden daher folgende Personen einstimmig zu Ehrenmitgliedern der UWW auf Lebenszeit ernannt:

Obmann Dworak mit Michael Gardas und Petra Werbowsky bei der Übergabe der Ehrenurkunden

KARIN DITTRICH
(Leichtathletik)

PETRA WERBOWSKY
(Rhythmische Gymnastik)

MICHAEL GARDAS
(Volleyball)

BRIGITTE MANSKY
(Volleyball)

KURT BUCHINGER
(Volleyball)

Ein HERZLICHES

DANKESCHÖN an euch!

Ohne Personen wie euch, wäre Vereinssport und insbesondere Wettkampf- und Leistungssport, nicht möglich.

WIR BEWEGEN MENSCHEN

SVA Gesundheitshunderter

Der SVA ist die Gesundheit ihrer Versicherten wichtig und sie unterstützt diese aktiv mit dem SVA Gesundheitshunderter! Für Sie als SVA-versichertes West-Wien Mitglied bedeutet das, dass Sie unter gewissen Voraussetzungen, eine Unterstützung von bis zu € 100,– für Ihren UWW-Mitgliedsbeitrag erhalten können. Folgende Angebote werden unterstützt:

SVA Gesundheitshunderter

Der Gesundheitshunderter kann von Versicherten für die Teilnahme an qualitätsgeprüften und SVA-zertifizierten Freizeitsporteinheiten sowie den SVA-Bewegt Gesundheitskursen der UWW eingelöst werden.

Zertifizierte Einheiten erkennen Sie am grünen Symbol in unserem Online-Sportprogramm auf:
www.westwien.at

SVA GESUNDHEITS-HUNDERTER

So funktioniert's:

1. Wählen Sie ein SVA zertifiziertes Sportangebot aus und nehmen regelmäßig daran teil.
2. Reichen Sie das Antragsformular inkl. Zahlungsbestätigung für Ihren Mitgliedsbeitrag bei Ihrer SVA- Landesgeschäftsstelle ein.

SVA Gesundheits-Check Junior

Als Bonus für die Teilnahme am SVA Programm Gesundheits-Check Junior gibt es auch für Kinder und Jugendliche ab 6 Jahren die Möglichkeit u. a. für Sportvereinsmitgliedsbeiträge wie jenen der UWW einen SVA Gesundheitshunderter zu beantragen.

So funktioniert's:

1. Vereinbaren Sie für Ihr Kind einen Untersuchungstermin bei einem Allgemeinmediziner oder Kinder- und Jugendfacharzt.
2. Suchen Sie ein passendes UWW-Freizeitsportangebot für Ihr Kind aus.
3. Reichen Sie den Befund-Abschnitt gemeinsam mit einer Rechnung für die UWW Mitgliedschaft bei Ihrer SVA Landesstelle ein.

NÄHERE INFORMATIONEN

...erhalten Sie bei Ihrer SVA LANDESSTELLE,

im UWW BÜRO, sowie im

Internet unter WWW.WESTWIEN.AT

FREIZEITSPORT

FARBCODE

Fit Kinder & Jugend
€ 167

Fit Erwachsene
€ 199,–

FREIZEITSPORT

Organisatorisches

Zur Teilnahme am Freizeitsport benötigen Sie eine UWW Fit-Mitgliedschaft. Der Beitrag richtet sich nach dem Alter des Mitglieds:

FIT KINDER & JUGEND

Fit Kinder & Jugend
€ 167,–

bis inkl. Jahrgang 2000
€ 167,–

FIT ERWACHSENE

Fit Erwachsene
€ 199,–

ab Jahrgang 1999
€ 199,–

Mit der Fit-Mitgliedschaft können grundsätzlich alle Angebote im Freizeitsport genutzt werden, sofern die Einheit dem Alter und Leistungsniveau des Teilnehmers entspricht und freie Plätze verfügbar sind. Detailbeschreibungen mit den entsprechenden Angaben finden Sie in unserem Online-Sportprogramm.

Gratis Schnuppern ohne Voranmeldung

Administration
Prinzipiell ist der Übungsleiter am Turnplatz Ihr erster Ansprechpartner bei Fragen. Er weiß meistens am besten über Ihre Einheit und aktuelle Neuigkeiten am jeweiligen Standort Bescheid. Sollte ein Übungsleiter seine wöchentliche Einheit nicht selbst durchführen können, ist er primär selbst verantwortlich einen anderen UWW-Übungsleiter als Vertretung zu organisieren bzw. die Mitglieder über den Ausfall der Einheit rechtzeitig zu informieren. Eine ausgefallene Einheit kann nicht nachgeholt oder vergolten werden. Sollte dies einmal passieren, nutzen Sie die Chance um in dieser Woche, eines unserer anderen 230 Fit-Angebote auszuprobieren. Bei zu geringer Teilnehmeranzahl behalten wir uns vor, einzelne Einheiten unterjährig einzustellen.

Auch im Sportjahr 2018/19 können die Mitglieder der WKO-MitarbeiterInnen SportUnion wieder an unserem Freizeitsportprogramm teilnehmen.

Am Sportplatz bitte Name und Kontaktdaten bekanntgeben und WKO-Ausweis vorweisen. Schon kann's auch für Sie losgehen!

FARBCODES & MITGLIEDSBEITRÄGE: Fit Kinder & Jugend: € 167,– Fit Erwachsene: € 199,– Beschreibungen zu den Einheiten auf www.westwien.at

FIT ERWACHSENE

Übersicht

AKTIVES ENTSPANNEN		Seite
12.	Singrienergasse 23	45
14.	Karl Toldt Weg 12	61

AUSGLEICHS- + HALTUNGSGYMNASTIK		Seite
13.	Dr. Schoberstraße 1	50
13.	Glasauergasse 4-6	51
14.	Mondweg 73	66

BADMINTON JUGEND AB 16 J. + ERW.		Seite
13.	Veitingergasse 9	56

BAUCH-BEIN-PO		Seite
13.	Fichtnergasse 15	50
13.	Glasauergasse 4-6	51
13.	Hietz. Hauptstr. 168	52
14.	Astgasse 3	57
14.	Linzer Straße 419	63

BODYFIT		Seite
13.	Glasauergasse 4-6	51

BODYFIT (DAMEN)		Seite
13.	Rosasgasse 1-3	46

BODYSTYLING		Seite
14.	Linzer Straße 419	62
14.	Spallartgasse 18	67

BODYWORK		Seite
12.	Singrienergasse 23	45
13.	Altgasse 6	47-49
13.	Fichtnergasse 15	50
14.	Felbigergasse 97	60
14.	Hochsatzeng. 22-24	61

BOOT CAMP		Seite
14.	Astgasse 3	57

CACHIBOL MIT MAMANET		Seite
14.	Diesterweggasse 30	59

DANCE WORKOUT		Seite
14.	Spallartgasse 18	67

DODGEBALL		Seite
14.	Spallartgasse 18	67

ER + SIE FIT-SPORT		Seite
12.	Am Schöpfwerk 27	44
12.	Rosasgasse 1-3	46
14.	Karl Toldt Weg 12	61
14.	Linzer Straße 419	62
14.	Mondweg 73	66
23.	Peterlinigasse 7	76

FATBURNING		Seite
13.	Altgasse 6	47

FITNESS SKIGYMNASTIK		Seite
14.	Spallartgasse 18	67-68

FASZIENTRAINING		Seite
14.	Astgasse 3	57

FUNKTIONELLES KRAFTTRAINING		Seite
06.	Spalowskygasse 5	43

FUSSBALL Jugend ab 16 J. + Erw.		Seite
12.	Rosasgasse 1-3	46
14.	Astgasse 3	57-58
14.	Spallartgasse 18	69
16.	Maroltingergasse 69	73

FARBCODES & MITGLIEDSBEITRÄGE: Fit Kinder & Jugend: € 167,– Fit Erwachsene: € 199,– Beschreibungen zu den Einheiten auf www.westwien.at

FIT ERWACHSENE

Übersicht

KRAFT + BALANCE 60+		Seite
14.	Felbigergasse 97	60

KRAFT-/KOORDINATIONS-TRAINING		Seite
16.	Wiesberggasse 7	73

JUMPING FITNESS		Seite
14.	Linzer Straße 431	63

INDIAN BALANCE		Seite
13.	Larochegasse 2	53

MUSIKGYMNASTIK		Seite
12.	Am Schöpfwerk 27	44
12.	Singrienergasse 23	45
13.	Altgasse 6	47-49
14.	Diesterweggasse 30	59
14.	Hochsatzeng. 22-24	61
14.	Spallartgasse 18	68
23.	Anton Krieger G. 25	74
23.	Peterlinigasse 7	76

MUSIKGYMN. (DAMEN)		Seite
14.	Hadersdorfer Hauptstraße 80	60

PILATES		Seite
13.	Hietz. Hauptstraße 168	52
14.	Diesterweggasse 30	59

PILOXING KNOCKOUT		Seite
14.	Spallartgasse 18	67

POWER CIRCLE		Seite
12.	Am Schöpfwerk 27	44
13.	Hietz. Hauptstraße 168	52
14.	Diesterweggasse 30	59

POWER + STRETCH		Seite
14.	Hochsatzeng. 22-24	61
14.	Linzer Straße 419	62
14.	Spallartgasse 18	68

POWER MIX		Seite
01.	Akademiestrasse 12	41
13.	Veitingergasse 9	56

RÜCKENFIT		Seite
01.	Akademiestrasse 12	41
12.	Am Schöpfwerk 27	44
12.	Singrienergasse 23	45
13.	Altgasse 6	47-49
13.	Larochegasse 2	53
14.	Diesterweggasse 30	59
14.	Hochsatzeng. 22-24	61
14.	Lortzinggasse 2	66
16.	Wiesberggasse 7	73
23.	Peterlinigasse 7	75-76

SENIORENSPORT		Seite
13.	Altgasse 6	48-49
16.	Maroltingergasse 69	73

SNOWFIT - BIKINIFIT		Seite
23.	Peterlinigasse 7	75

STEP AEROBIC		Seite
14.	Astgasse 3	57

FARBCODES & MITGLIEDSBEITRÄGE: Fit Kinder & Jugend: € 167,– Fit Erwachsene: € 199,– Beschreibungen zu den Einheiten auf www.westwien.at

FIT ERWACHSENE

Übersicht

TURNEN TEENAGER + ERW.		Seite
14.	Hochsatzengasse 22-24	61
14.	Karl Toldt Weg 12	61

URBAN DANCE		Seite
13.	Larochegasse 2	54

VOLLEYBALL Mixed Fortgeschrittene		Seite
12.	Rosasgasse 1-3	46
13.	Glasauergasse 4-6	51
13.	Larochegasse 2	53
14.	Spallartgasse 18	69
16.	Herbststraße 104	71

VOLLEYBALL Spielgruppe		Seite
13.	Glasauergasse 4-6	51

VOLLEYBALL Hobby/Turniermannschaft		Seite
13.	Larochegasse 2	53

YOGA		Seite
01.	Akademiestraße 12	41
13.	Speisinger Straße 44	56
14.	Linzer Straße 419	62
15.	Johnstraße 40	71
18.	Anastasius-Grün-Gasse 10	73
23.	Anton Krieger G. 25	67

ZUMBA		Seite
13.	Altgasse 6	48
13.	Speisinger Straße 44	56
14.	Diesterweggasse 30	59

Einstieg jederzeit möglich

Infos im UWW-Büro

FARBCODES & MITGLIEDSBEITRÄGE: Fit Kinder & Jugend: € 167,– Fit Erwachsene: € 199,– Beschreibungen zu den Einheiten auf www.westwien.at

FIT KINDER & JUGEND

Übersicht

BADMINTON
Kinder+Jugendl./Familien — Seite

13. Veitingergasse 9 — 56

BALLSPIELE
für Kinder ab 6 Jahre — Seite

23. Peterlinigasse 7 — 76

BALLSPIELE
für Kinder 10-15 Jahre — Seite

13. Glasauergasse 4-6 — 51

DANCE MIX
10-15 Jahre — Seite

14. Linzer Straße 431 — 63

ELTERN-KIND TANZ — Seite

15. Diefenbachgasse 46 — 70

ELTERN-KIND TURNEN
bis 4 Jahre — Seite

12. Bischoffgasse 10 — 44
13. Auhofstraße 49 — 50
14. Astgasse 3 — 57
14. Linzer Straße 431 — 63
14. Mondweg 73 — 66
23. Peterlinigasse 7 — 75

ELTERN-KIND TURNEN
bis 4 Jahre/ Hop on/off — Seite

14. Spallartgasse 18 — 69
14. Diesterweggasse 30 — 59

FREESTYLE AKROBATIK
ab 7 Jahre — Seite

13. Fichtnergasse 15 — 50
14. Spallartgasse 18 — 69

FREESTYLE AKROBATIK
freies Training ab 10 J. — Seite

14. Astgasse 3 — 57

FREESTYLE AKROBATIK
freies Training ab 12 J. — Seite

13. Fichtnergasse 15 — 50

FUSSBALL
für Kinder 5-8 Jahre — Seite

13. Altgasse 6 — 47

FUSSBALL
für Kinder ab 6 Jahre — Seite

14. Diesterweggasse 30 — 59
23. Peterlinigasse 7 — 75

FUSSBALL
für Kinder 9-11 Jahre — Seite

13. Altgasse 6 — 47
23. Peterlinigasse 7 — 75

FUSSBALL
Kinder + Jgd. 10-15 Jahre — Seite

12. Rosasgasse 1-3 — 46

KINDERTANZ
ab 6 Jahre — Seite

14. Linzer Straße 431 — 63

LANDHOCKEY
Kinder 6-8 Jahre — Seite

14. Spallartgasse 18 — 69

KINDERTURNEN
4-7 Jahre — Seite

12. Bischoffgasse 10 — 44

KINDERTURNEN
6-8 Jahre — Seite

14. Karl Toldt Weg 12 — 61

FARBCODES & MITGLIEDSBEITRÄGE: Fit Kinder & Jugend: € 167,– Fit Erwachsene: € 199,– Beschreibungen zu den Einheiten auf www.westwien.at

FIT KINDER & JUGEND

Übersicht

KINDERTURNEN 6-10 Jahre — Seite

14.	Diesterweggasse 30	59
14.	Linzer Straße 419	62
14.	Mondweg 73	66
14.	Spallartgasse 18	67
23.	Peterlinigasse 7	75

KINDERTURNEN 6-12 Jahre — Seite

13.	Hietz. Hauptstraße 168	52
14.	Hochsatzengasse 22-24	61

KINDERTURNEN 9-14 Jahre — Seite

14.	Karl Toldt Weg 12	61

KINDERTURNEN 8-12 Jahre — Seite

12.	Am Schöpfwerk 27	44

KLEINKINDERTURNEN 3-6 Jahre — Seite

13.	Auhofstraße 49	50
13.	Glasauergasse 4-6	51
14.	Hochsatzengasse 22-24	61
14.	Karl Toldt Weg 12	61
14.	Linzer Straße 431	63
14.	Mondweg 73	66
14.	Spallartgasse 18	67
15.	Johnstraße 40	71

KLEINKINDERTURNEN 4-6 Jahre — Seite

14.	Diesterweggasse 30	59
13.	Hietz. Hauptstraße 168	52
23.	Peterlinigasse 7	75

MÄDCHENTURNEN 6-12 Jahre — Seite

14.	Linzer Straße 419	62

MÄDCHENTURNEN bis 10 Jahre — Seite

13.	Hietz. Hauptstraße 168	52

MÄDCHENTURNEN ab 10 Jahre — Seite

13.	Hietz. Hauptstraße 168	52

TURN 10 GERÄTETURNEN ab 6 Jahre — Seite

14.	Diesterweggasse 30	59

TURN 10 GERÄTETURNEN 6-8 Jahre/Anfänger — Seite

23.	Peterlinigasse 7	76

TURN 10 GERÄTETURNEN 8-12 Jahre/Fortgeschritten — Seite

23.	Peterlinigasse 7	76

TURN 10 GERÄTETURNEN ab 10 Jahre — Seite

14.	Astgasse	57

TURNEN + AKROBATIK 8-14 Jahre — Seite

14.	Hadersdorfer Hauptstraße 80	60

TURN 10 GERÄTTURNEN Leistungsgruppe ab 6 Jahre — Seite

23.	Peterlinigasse 7	76

WEST-WIEN NINJA KIDS Training — Seite

14.	Diesterweggasse 30	59

FARBCODES & MITGLIEDSBEITRÄGE: Fit Kinder & Jugend: € 167,– Fit Erwachsene: € 199,– Beschreibungen zu den Einheiten auf www.westwien.at

NEUES AUSPROBIEREN

Fit Erwachsene und Fit Kinder & Jugend

Cachibol – Kooperation mit Mamanet

Der Teamsport Cachibol ist dem Volleyball ähnlich, jedoch viel einfacher erlernbar. Der Ball wird „nur“ gefangen, gepasst und über das Netz geworfen, die Regeln sind schnell erklärt und es macht sofort Spaß! Mit Mamanet möchten wir vor allem Frauen erreichen, die noch nie einen Teamsport betrieben haben. Genauso ehemalig sportlich aktive Mütter, die jetzt wieder mehr Zeit für sich selbst haben.

Cachibol

Diesterweggasse 30
(Eingang Serravagasse)
1140 Wien

Mittwoch, 19:30 - 20:50

Landhockey Kinder 6-8 J. Kooperation mit SV Arminen

Österreich ist seit kurzem regierender Welt- und Europameister im Landhockey – in der Nationalmannschaft finden sich zahlreiche Arminen. Gemeinsam wollen wir weitere Kinder von dieser Sportart begeistern und ihnen eine sportliche Ausbildung auf höchstem Niveau bieten. Dabei achten wir besonders auf eine harmonische Entwicklung technischer, taktischer und konditioneller Aspekte.

Landhockey

Spallartgasse 18
1140 Wien, TS 1

Samstag, 10:00 - 11:20

Eltern-Kind-Tanz 2-4 Jahre

Wir springen, tanzen, laufen, rollen, singen, winken, stampfen, klatschen, ... zur Musik. Nach einer Begrüßungsrunde & Tanzspielen gibt’s ein paar Muskelübungen für die Großen mit tatkräftiger Hilfe der Kleinen & dann wird gemeinsam zur Musik (keine klassischen Kinderlieder) getanzt. Dabei kommen auch die Eltern ins Schwitzen.

Eltern-Kind-Tanz

Diefenbachgasse 46
1150 Wien

Donnerstag, 15:30 - 16:30

NEUES AUSPROBIEREN

Fit Erwachsene und Fit Kinder & Jugend

Piloxing Knockout

Dieses anspruchsvolle Training bringt dich in sechs Runden ans Limit und pusht deine körperlichen Fähigkeiten bis an die Grenze. Mit diesem Mix aus Fitness-Boxen und Pilates werden Kraft, Beweglichkeit und Ausdauer gleichermaßen gefördert. **Vorsicht: Suchtfaktor!!!**

Piloxing Knockout

Spallartgasse 18
1140 Wien, TS 2

Montag, 19:10 – 20:00

Jumping Fitness

Jumping® ist ein **dynamisches Fitnesstraining** auf dafür speziell entwickelten Trampolinen.

Jumping Fitness ist für jeden geeignet, egal welches Alter, Gewicht oder körperliche Leistungsfähigkeit. Einfach ausprobieren!

Jumping®

- trainiert **alle Körperpartien**
- hat nichts mit komplizierten Choreographien zu tun
- ist perfekt zum Abnehmen und Figur festigen
- basiert auf einfachen Sprüngen und ist auch für Anfänger geeignet
- hilft abzuschalten und sich auszupowern
- ... und das Beste, beim Jumping® verbrennst du 3x so viele Kalorien als beim Joggen – es zahlt sich also aus!

Ab September 2018

- **Keine extra Kursgebühr!**
- **Keine Voranmeldung!**
- **Teilnahme auch mit Fit-Mitgliedschaft möglich!**

Da nur eine begrenzte Anzahl von Trampolinen zur Verfügung steht, kann es in Einzelfällen zu Engpässen kommen. Die Trampoline werden nach Eintreffen vergeben. Bitte um Verständnis!

JUMPING® FITNESS

Linzer Straße 431
1140 Wien, Gymnastiksaal

Dienstag, 19:30 - 20:20

WEST-WIEN NINJA

Die Wettkämpfe 2018/19

Nach dem riesen Erfolg des 1. West-Wien Ninja Kids Wettkampf im Mai 2018 wird es auch im kommenden Sportjahr wieder eine Chance für unsere jungen Nachwuchs Ninja geben, ihren Mut und ihr Können unter Beweis zu stellen. In zwei Durchgängen dürfen Kinder zwischen 7 und 12 Jahren wieder um den begehrten Titel des **West-Wien Ninja Kid 2019** kämpfen.

Aufgrund der starken Nachfrage findet heuer NEU, der **1. West-Wien Ninja Adults Wettkampf** statt. Zwei herausfordernde Parcours mit Klettern, Springen, Balancieren und vielem mehr versprechen einen spannenden Wettkampf, der auch den Erwachsenen alles abverlangen wird. Nur wer sich sicher und schnell durch, über und unter den Hindernissen durchbewegt, hat die Chance auf den Titel. Melde dich an und zeig was du kannst!

UNION WEST-WIEN NINJA KIDS

WEST-WIEN NINJA KIDS

Sa. 18. Mai 2019
TS Spallartgasse, 1140 Wien

Kinder 7-12 Jahre

Anmeldung ab Frühling 2019
unter www.westwien.at

UNION WEST-WIEN NINJA ADULTS

WEST-WIEN NINJA ADULTS

Sa. 24. November 2018
TS Spallartgasse, 1140 Wien

Teilnahme ab 18 Jahren

Nenngeld:
€ 15,– für UWW Mitglieder
€ 20,– für Nicht-Mitglieder

Anmeldung ab 09.09.2018
www.westwien.at

WETTKAMPF- & LEISTUNGSSPORT

FARBCODE

Wettkampf- & Leistungssport

WETTKAMPF- & LEISTUNGSSPORT

Allgemeine Informationen

Der Bereich Wettkampf- und Leistungssport bietet allen sportlich interessierten und motivierten Kindern und Jugendlichen die Möglichkeit sich bei der UWW auf eine von 14 Leistungssportarten zu spezialisieren.

Für den Einstieg im Kindesalter sind keine Voraussetzungen notwendig. Die Freude an der Sportart ist ausreichend um vorbeizukommen und bei einem Schnuppertraining in den Leistungssport hinein zu schnuppern. Mit Talent und Ehrgeiz stehen einem dann alle Möglichkeiten offen! Für alle die sich letztlich doch nicht für den Weg des Leistungssports entscheiden, werden auch Hobby- und Breitensportgruppen angeboten.

Detailinformationen & Trainingstermine unter
www.westwien.at

Bitte beachten Sie: Im Wettkampf- und Leistungssport können zusätzlich zu den allgemeinen Vereinsbestimmungen weitere spartenspezifische Regelungen zur Anwendung kommen. Alle Informationen erhalten Sie beim jeweiligen Spartenleiter bzw. im UWW-Büro.

Gratis Schnuppern ohne Voranmeldung

UWW SPARTEN

- Basketball
- Fechten
- Handball
- Jiu Jitsu
- Judo
- Kung Fu
- Leichtathletik
- Rhythmische Gymnastik
- Ringen
- Skirennlauf
- Sportaerobic
- Tennis
- Trampolinspringen
- Volleyball

BASKETBALL

Vom
Anfängertraining
bis zur
Meisterschaft

SPARTENINFOS

LEITER: Wolfgang Berg

TRAININGSGRUPPEN:
U10-12 (Burschen + Mädchen),
U14, U16, U19 (Burschen),
Herren 1 + 3

STANDORTE

12., Längenfeldgasse 13-15
12., Rosasgasse 1-3
14., Astgasse 3
14., Spallartgasse 18
15., Auf der Schmelz 6
16., Maroltingergasse 69

VOLLEYBALL

SPARTENINFOS

LEITER: Michael Gardas

TRAININGSGRUPPEN:
Mädchen ab 8 Jahren,
Jugendliche (W),
Damen 1-4

STANDORTE

13., Altgasse 6
14., Astgasse 3
14., Diesterweggasse 30
14., Spallartgasse 18

Im Team
zum Erfolg!

HANDBALL

Faszination Ball

SPARTENINFOS

LEITER: Helmut König &
Gerhard Schuster

TRAININGSGRUPPEN:
Kinder & Jugendliche ab 5 Jahren

STANDORTE

13., Altgasse 6
13., Larochegasse 2
14., Astgasse 3
14., Spallartgasse 18

TENNIS

SPARTENINFOS

LEITER: Bernd Steiner

TRAININGSGRUPPEN:
Kinder & Jugendliche ab 6 Jahren,
Erwachsene

STANDORTE

14., Linzer Straße 431 (SQ14)

Sonne, Sand und Tennisball im SQ14

JUDO

Der „sanfte Weg“ des Kampfsports

SPARTENINFOS

LEITER: Ali Reismann

TRAININGSGRUPPEN:
Kinder ab 6 Jahren, Jugendliche & Erwachsene (Fortgeschrittene)

STANDORTE

13., Larochegasse 2

KUNG FU

SPARTENINFOS

LEITER: Peter Hubeni & Martin Krenk

TRAININGSGRUPPEN:
Jugendliche ab 14 Jahren, Erwachsene

STANDORTE

13., Altgasse 6

Kung Fu = besondere Fähigkeit

JIU JITSU- SELBST-VERTEIDIGUNG

Start ab 26.09.

Das gesamte Spektrum der Selbstverteidigung

SPARTENINFOS

LEITER: Michael Jahn

TRAININGSGRUPPEN:
Kinder & Jugendliche ab 6 Jahren, Erwachsene

STANDORTE

14., Linzer Straße 431 (SQ14)

RINGEN

SPARTENINFOS

LEITER: Thomas Lamprecht

TRAININGSGRUPPEN:
Jugendliche 14-18 Jahre, Wettkampfgruppe

STANDORTE

02., Praterstadion

Traditioneller Kampfsport auf Erfolgskurs

RHYTHM. GYMNASTIK

Gymnastische
Höchstleistung
voller
Ästhetik!

SPARTENINFOS

LEITER: Petra Werbowsky

TRAININGSGRUPPEN:
Mädchen ab 5 Jahren
(Leistungs- und Breitensport)

STANDORTE

13., Altgasse 6
14., Astgasse 3
14., Diesterweggasse 30

SPORTAEROBIC

SPARTENINFOS

LEITERIN: Christina Philippi

TRAININGSGRUPPEN:
Mädchen ab 10 Jahren

STANDORTE

13., Altgasse 6

für Turnen

FECHTEN

...ein ganz besonderer Sport

SPARTENINFOS

LEITER: Josef Wanetschek

TRAININGSGRUPPEN:
Kinder & Jugendliche ab 9 Jahren,
Erwachsene

STANDORTE

13., Fichtnergasse 15

SKIRENNLAUF

SPARTENINFOS

LEITER: Christoph Stepper

TRAININGSGRUPPEN:
Kinder & Jugendliche ab 7 Jahren,
Erwachsene

STANDORTE

13., Larochegasse 2

Gemeinschaft, Sport & Natur - das ganze Jahr über!

LEICHTATHLETIK

Höher, schneller, weiter...

die vielseitige Outdoor-Sportart!

SPARTENINFOS

LEITERIN: Karin Dittrich

TRAININGSGRUPPEN:
Kinder & Jugendliche ab 6 Jahren, Erwachsene

STANDORTE

Lauftraining:
02., Engerthstr. 267-269 (Dusika)
02., Meiereistr. 18 (LA-Zentrum)

Leichtathletik allgemein:
02., Meiereistr. 18 (LA-Zentrum)
02., Vorgartenstraße 208 (Winter)
15., Auf der Schmelz 6 (Unigelände)
14., Spallartgasse 18 (Winter)
16., Herbststr. 104 (Winter)

TRAMPOLINSPRINGEN

SPARTENINFOS

LEITER: Christian Höckner

TRAININGSGRUPPEN:
Kinder & Jugendliche ab 6 Jahren, Erwachsene

STANDORTE

13., Altgasse 6
14., Astgasse 3

Verbindliches Schnuppertraining
10.-28.9.18 zu den Trainigszeiten, danach nur nach Voranmeldung unter: trampolinspringen@westwien.at

Akrobatik & der Traum vom Fliegen

SVA BEWEGT

Bewegung wirkt

Das von der Sozialversicherung der gewerblichen Wirtschaft (SVA) und der SPORTUNION Österreich ins Leben gerufene Programm „SVA Bewegt“ ist ein professionelles Kleingruppentraining unter der Leitung von Sportwissenschaftern und geprüften Trainern.
Jede Gruppe trainiert zwei Mal pro Woche je 1,5 Stunden die Bereiche Ausdauer, Kraft und Koordination wobei die individuell angepasste Trainingsgestaltung für jeden Teilnehmer im Mittelpunkt steht.

Schon ein bisschen mehr Bewegung, kann viel bewirken:

- **allgemeine Ausdauer**
- **Muskulatur kräftigen**
- **Beweglichkeit fördern**
- **Koordination fördern**
- **Gesundheit nachhaltig stärken**

Einstieg und Schnuppertraining sind nach Voranmeldung jederzeit möglich.

Die Teilnahme an den Trainingseinheiten ist auch ohne SVA-Versicherung möglich!

Hier einlösen!

SVA GESUNDHEITS-HUNDERTER

Kontakt & Voranmeldung

im UWW-Büro unter office@westwien.at

oder 01/813 64 80

SVA Bewegt
Angebote und Standorte

SVA BEWEGT
im Kraftraum
13., Rosenhügelstr. 192a
14., Linzer Straße 431

SVA-Bewegt Aqua Fit
13., Rosenhügelstr. 192a

FARBCODE

SVA Bewegt
€ 370,–

GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Die UWW kommt auch zu Ihnen

BETRIEBLICHE GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Ein individuelles Programm, angepasst an die Bedürfnisse und Herausforderungen Ihres Unternehmens, zur Steigerung des Wohlbefindens und der Gesundheit Ihrer Mitarbeiter!

DAS KÖNNEN WIR FÜR IHRE MITARBEITER TUN:

- Fitness Check
- Fitness-/Gesundheitstage
- Wöchentliche Einheiten
- Professionelle Spezialtrainings
- Sport und Ernährungsplattform
- Lauftrainings
- Sportfeste

SPORTMOTORISCHE TESTUNGEN

Bei sportmotorischen Tests werden das individuelle, allgemeine, und spezielle motorische Fähigkeitsniveau der Testperson mit Hilfe von wissenschaftlichen Routineverfahren untersucht.

Auf Basis dieser Ergebnisse erfolgt eine individuelle sportwissenschaftliche Beratung verbunden mit persönlichen Handlungsempfehlungen.

Sowohl in spielerischer Form für Kinder, als auch auf professioneller Basis für Erwachsene möglich!

EUROPEAN FITNESS BADGE

Die Bereiche Fitness, Körperkonstitution und Haltung werden gemäß den Anforderungen des European Fitness Badge getestet. Je nach Leistungsstufe kann man das internationale Fitnessabzeichen in den Stufen Basic, Advanced oder Approved erlangen und erhält detaillierte Information über den persönlichen Fitness-Status. Auf Basis dieser Ergebnisse können auch fortführende Trainingspläne erstellt werden.

Gerne bieten wir diese Gesundheitsprogramme auch in Ihrem Unternehmen/ in Ihrer Schule an und stehen für ein Beratungsgespräch zur Verfügung!

Gerne stehen wir für ein Beratungsgespräch für Sie zur Verfügung!

Kontakt: Claudia Karollus
c.karollus@westwien.at, 01/813 64 80

Veranstalter: UWW GmbH

bwin.party | FCP | mdw universität für musik und darstellende kunst wien | ACCU-CHEK® | Roche Roche Diabetes Care Austria GmbH

ACCU-CHEK® FAMILY FUN DAY 2017 AUF DER MARSWIESE IN NEUWALDEGG/WIEN:

„Was gibt es schöneres als eine Jause im Grünen und einen aufregenden Spieleparcour mit den abwechslungsreichen Spielestationen der UWW für jede Altersgruppe? Und dabei hatten alle Familien die Möglichkeit sich rund um das Thema ‚Diabetes und Kids' auszutauschen. Es war ein spannender Tag!"

UWW KURSE

Schwimmen und Lauftreff

Schwimmwerkstatt

Schwimmen bei der UWW heißt Spaß gepaart mit umfangreichem Techniktraining für alle Altersklassen:

- Training aller vier Schwimmlagen
- individuelles Coaching
- Schulung koordinativer Fähigkeiten
- wettkampftechnische Trainingsformen
- Schwerpunktübungen zur Hydrodynamik
- Apnoeschwimmen, Streckentauchen, Relaxing im Wasser u.v.m

08.10.2018: verpflichtende Schnupperstunde zur Gruppeneinteilung

Teilnahme nur nach Voranmeldung im Büro!

UWW-Mitgliedschaft erforderlich!

... wichtige Hinweise

- Ein sicherer Aufenthalt im tiefen Wasser und **25m freies Schwimmen** sind Voraussetzung für alle 3 Gruppen!
- Der Kurs wird als **Ganzjahreskurs** geführt, eine Anmeldung gilt daher für das ganze Sportjahr und der Einstieg ist nur im Herbst möglich.
- **Badeintritte** sind extra an der Badekasse zu zahlen und **nicht inkludiert!**

Trainingsgruppen:

AQUA FIT KIDS:
(bis etwa 12 Jahre)

Montag 18:00 - 18:50

AQUA SPEEDIES:
(Jugendliche)

Montag 19:00 - 19:50

AQUA FLOATING GROUP:
(Erwachsene)

Montag 20:00 - 20:50

ORT:
Hütteldorfer Bad
Linzer Straße 376-390
1140 Wien

KURSTERMINE:
wöchentlich von
08.10.2018 – 17.06.2019
(außer Ferien und Feiertage)

KURSKOSTEN:
Kinder & Jugendliche: € 289,–
Erwachsene: € 309,–

Lauftreff für Anfänger, Neu- und Wiedereinsteiger

Wir starten mit gemeinsamem Mobilisieren, allgemeinen Aufwärmübungen gefolgt von einem kleinen Techniktraining. Direkt im Anschluss laufen wir durch den schönen Augarten und am Ende wird gedehnt.

Lauftreff Wien:

ORT:
Augarten, Treffpunkt Flakturm

Mittwoch, 19:00 Uhr

KURSKOSTEN:
Basismitgliedschaft: € 39,–
plus 10er Block: € 60,–

UWW KURSE

Freerunning und MamaPapaFit

Freerunning

Freerunning bedeutet sich in jeder beliebigen Umgebung zu bewegen.

Ziel ist, den ganzen Körper permanent im Fluss (flow) zu behalten. Akrobatische Bewegungen aus dem Turnen oder Break Dance sind oft Grundlage für Bewegungsformen oder Techniken. Vernunft und realistische Selbsteinschätzung spielen neben den Bewegungen beim Freerunning die größte Rolle – dieser Sport bietet Freiheit und ist gleichzeitig eine Schule fürs Leben!

Freerunning Kurse:

ORT:
Auf der Schmelz 6 (H5)
1150 Wien
Freitag, 20:00 - 21:50

Kirchfeldgasse 5
1230 Wien
Samstag, 14:00 - 17:30

KURSKOSTEN:
Basismitgliedschaft: € 39,–
plus 10er Block : € 45,–

Schnuppern jederzeit möglich!

VORAUSSETZUNG:
Unterschriebene **Einverständniserklärung** des Erziehungsberechtigten!
Download unter www.westwien.at/Sport/Kurse/Freerunning

MamaPapaFit

Kraft tanken, Selbstvertrauen stärken und sich wohlfühlen! Wir laufen und bewegen uns mit unseren Kindern in der näheren Umgebung und trainieren mit Gleichgesinnten neben der Ausdauer, vor allem Bauch-, Bein-, Rücken- und Gesäßmuskulatur an der frischen Luft. Wir treffen uns bei jedem Wetter, also entsprechende Sportkleidung wählen!

MamaPapaFit Kurs:

ORT:
Hietzinger Hauptstraße 1A
(gegenüber Parkhotel)

Mittwoch, 10:30 - 11:30

KURSKOSTEN:
Basismitgliedschaft: € 39,–
plus 10er Block: € 60,–

SQ14

Das UWW-Sportzentrum

Gymnastiksaal

Im UWW Sportzentrum SQ14 können Sie das umfangreiche Fitness- und Gymnastikprogramm **ganzjährig** (ausgenommen Feiertage) von **Montag bis Samstag** nutzen.

WEITERE VORTEILE:

- Vormittags- und Abendprogramm
- Wellnessbereich mit Sauna, Dampfbad und Ruheraum
- Masseur
- Terrasse / Aufenthaltsraum für das gemütliche Zusammensitzen nach dem Sport

ANGEBOTEN WIRD Z. B.*

- Zumba
- Pilates
- Rückenfit
- Bauch-Bein-Po
- Step & Tone
- Bodywork
- Jumping Fitness®
- Gym-Mix
- Fitball
- Power Circle
- Yoga

FERIENÜBERBRÜCKUNG FÜR FIT-MITGLIEDER

Die Einheiten im SQ14 können mittels Zehnerblock (ganzjährig) oder Summercard (15.06.-15.09.) auch von allen anderen UWW-Mitgliedern besucht werden. Informieren Sie sich im UWW-Büro bzw. an der SQ14 Rezeption!

* Änderungen vorbehalten
Stundenpläne siehe Seite 63-65.
Mitgliedsbeiträge siehe Seite 80-81.
Der SQ14 Beitrag ermächtigt zusätzlich auch zur Teilnahme an sämtlichen Freizeitsporteinheiten an den anderen UWW-Standorten!

FARBCODE

SQ14

SQ14

Das UWW-Sportzentrum

Kraftraum

Im Erdgeschoss des SQ14 findet sich ein voll ausgestatteter Kraftraum mit Gerätesatz zum Kraft- und Ausdauertraining sowie zahlreichen Kleingeräten und Matten.

BETREUTES GRUPPENTRAINING

Im Rahmen von SVA Bewegt bieten wir an mehreren Vor- bzw. Nachmittagen pro Woche betreute Kleingruppentrainings mit beschränkter Teilnehmeranzahl an. Eine Voranmeldung ist notwendig. Alle Informationen dazu auf Seite 30.

Zu den Gruppentrainingszeiten ist der Kraftraum voll belegt und kann nicht von Einzelpersonen genutzt werden.

FREIES TRAINING

Zu den verfügbaren Zeiten (inkl. Wochenende!) steht der Kraftraum für das freie Training zur Verfügung. Nutzen Sie sämtliche Geräte und zur Verfügung stehende Materialien für ihr individuelles Training!

Freies Training	
Montag	12:00 - 16:30 19:30 - 21:45
Dienstag	12:00 - 16:30 18:00 - 21:45
Mittwoch	12:00 - 16:30 19:30 - 21:45
Donnerstag	12:00 - 16:30 18:00 - 21:45
Freitag	7:30 - 16:30
Samstag	9:00 - 19:00
Sonntag (nur bei Tennisbetrieb)	9:00 - 19:00

Wenn Sie trotzdem nicht auf die professionelle Anleitung eines Trainers verzichten möchten um Ihr Training noch effektiver zu gestalten, dann stehen Ihnen unserer SVA-Bewegt-Trainer gerne auch für Einzeltrainings (auf eigene Rechnung) zur Verfügung. Das Büro bzw. die Rezeption des SQ14 vermitteln gerne den Kontakt!

Tennis

Am Freigelände des SQ14 finden Sie ebenfalls zwei gepflegte Sandplätze. Die Saison beginnt meist Mitte April und endet, je nach Witterung, spätestens Ende Oktober.

Der Einstieg ist jederzeit möglich – für Kurzentschlossene auch noch im Herbst!

Im Rahmen Ihrer Tennismitgliedschaft können Sie sich eine wöchentliche Fixstunde reservieren und/oder die Plätze flexibel nach Verfügbarkeit nutzen.

Die Tennisschule Steiner bietet für jede Alters- und Leistungsstufe auf Wunsch professionelle Trainingsunterstützung an. Für Kinder und Jugendliche finden wöchentlich Gruppentrainings statt! Informieren Sie sich unter **www.steiner-tennis.at**

Die beliebten **Kinder-Sommercamps** in den Ferien sind ebenfalls ein Fixpunkt. Eine tolle Möglichkeit Kinder an diesen Sport heranzuführen oder ihre bereits vorhandenen Kenntnisse auszubauen. Ein jährliches Highlight in der Tennissaison!

UWW KINDERGEBURTSTAG

Deine sportliche Party!

Für sportliche und bewegungshungrige Geburtstagskinder und ihre Freunde ist die UWW Kindergeburtstagsparty genau das richtige Fest!

Die Kinder können sich austoben, tolle Spiele spielen, tanzen, turnen oder einfach einmal nach Lust und Laune unter professioneller Anleitung den Turnsaal und seine vielen Möglichkeiten erkunden.

Partythemen:

- Spiele
- Ballsport
- Olympische Spiele
- Tanz
- Abenteuergerätelandschaft
- Nerf (selbst mitzubringen)
- Spezialwünsche nach Machbarkeit

Alter:

Kinder von 2-12 Jahren

Standorte:

Glasauergasse 4-6, 1130 Wien:
nur am Wochenende verfügbar

- großer Turnsaal
- zahlreiche Geräte vorhanden

SQ14, Linzer Straße 431, 1140 Wien:

- Gymnastiksaal gut geeignet für kleinere Kinder
- Spiegelwand, ideal zum Tanzen
- Keine Ballspiele möglich
- Garten oder Kantine für Geburtstagsjause zubuchbar (Verpflegung selbst mitzubringen)

ORGANISATORISCHES:

Reservierung ausschließlich schriftlich unter Angabe von

- Name und Geburtsdatum des Geburtstagskindes
- Wunschdatum der Feier
- Standortwunsch
- Dauer der Feier
- Party-Thema
- Anzahl der Kinder

unter office@westwien.at

Reservierungen ab jetzt möglich!!

Preise	bis 12 Kinder	bis 20 Kinder
2 h Party	189,00	245,00
3 h Party	239,00	320,00
2 h Party + 2 h Jause im SQ14	269,00	350,00

Veranstalter UWW GmbH.
Alle Preise inkl. 20 % USt.

KINDER-SOMMERSPORTWOCHEN

8 Wochen Spiel, Spass und Sport in den Sommerferien

meine-sportwoche.at

- Freerunning
- Spiel, Spaß und Bewegung
- Akrobatik
- Fußball
- Tennis
- Ninja Week

Anmeldung für 2019
ab Jänner möglich!
www.meine-sportwoche.at

SOCIAL MEDIA

UWW Online Community

FACEBOOK

Auf Facebook findest du uns unter
www.facebook.com/unionwestwien

Klicke rein und erhalte laufend aktuelle Nachrichten aus allen Bereichen der UWW: Wettkampfberichte, Ausschreibungen, News aus der Sportpolitik, Fotos und Videos von Veranstaltungen, Gewinnspiele, Aktionen, neue Einheiten, ...

Tipp: Viele unserer Wettkampf- und Leistungssparten haben auch ihre eigenen Facebook-Seiten mit noch mehr Infos zur jeweiligen Sparte.
Die Links dazu findest du mit Klick auf das blaue UWW Logo

INSTAGRAM

Was erlebst du während des Jahres bei der UWW?
Teile es mit unserer Online-Community:

Poste deine UWW-Fotos unter #unionwestwien **und verlinke** uns auf deinen Fotos!

UWW PLATZREPORTER

Auf unserem Account werden dir ab sofort auch unsere Lego UWWler ganz neue EinBlicke in den Vereinsalltag ermöglichen, neue Sportangebote vorstellen und vieles mehr ...

Folge ihnen gleich unter
www.instagram.com/unionwestwien

PARTNER

Unsere aktuellen Partner

SPORT NACH BEZIRKEN

FARBCODE

- Fit Erwachsene
- Fit Kinder & Jugend
- Wettkampf- & Leistungssport
- SQ 14
- Kurse
- SVA Bewegt

UWW SPORTSTÄTTEN

		Seite
1.	01., Akademiestr. 12	41
2.	02., Engerthstr. 267-269	41
3.	02., Meiereistr. 18	42
4.	02., Praterstadion	42
5.	02., Vorgartenstraße 208	43
6.	06., Spalowskygasse 5	43
7.	12., Am Schöpfwerk 27	44
8.	12., Bischoffgasse 10	44
9.	12., Singrienergasse 23	45
10.	12., Längenfeldg. 13-15	45
11.	12., Rosasgasse 1-3	46
12.	12., Ruckergasse 42	46
13.	13., Altgasse 6	47
14.	13., Auhofstraße 49	50
15.	13., Dr. Schoberstraße 1	50
16.	13., Fichtnergasse 15	50
17.	13., Glasauergasse 4-6	51
18.	13., Hietzinger Hauptstraße. 168	52
19.	13., Larochegasse 2	53
20.	13., Rosenhügelstr. 192a	55
21.	13., Speisinger Straße 44	56
22.	13., Veitingergasse 9	56
23.	14., Astgasse 3	57
24.	14., Diesterweggasse 30	59
25.	14., Felbigergasse 97	60
26.	14., Hadersdorfer Hauptstraße 80	60
27.	14., Hochsatzeng. 22-24	61
28.	14., Karl Toldt Weg 12	61
29.	14., Linzer Str. 376-390	62
30.	14., Linzer Str. 419	62
31.	14., Linzer Str. 431	63
32.	14., Lortzinggasse 2	66
33.	14., Mondweg 73	66
34.	14., Spallartgasse 18	67
35.	15., Auf der Schmelz 6	70
36.	15., Diefenbachg. 46	70
37.	15., Johnstraße 40	71
38.	16., Herbststraße 104	71
39.	16., Thaliastraße 125	72
40.	16., Maroltingergasse 69	73
41.	16., Wiesberggasse 7	73
42.	18., Anastasius-Grün-G.10	73
43.	23., Anton-Krieger-G. 25	74
44.	23., Kirchfeldgasse 5	74
45.	23., Peterlinigasse 7	75

SPORT NACH BEZIRKEN

Das komplette UWW-Sportprogramm

01., Akademiestraße 12 | Vienna Business School

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
18:00-19:00	POWER MIX 18:00 - 19:00 TS			YOGA 18:00 - 19:20 TS NEU	
19:00-20:00	RÜCKENFIT 19:00 - 20:00 TS				

Anfahrt | Info

- U1, U2, U4, D „Karlsplatz“ – gegenüber vom Kino im „Künstlerhaus“

02., Engerthstraße 267-269 | Dusikastadion

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
16:00-17:00					
17:00-18:00					
18:00-19:00		LAUFTRAINING JUG.+ ERW.* AB 12 JAHRE 18:00 - 19:30 WINTER-TRAINING: 29.10.18 - 29.03.19		LAUFTRAINING JUG.+ ERW.* AB 12 JAHRE 18:00 - 19:30	
19:00-20:00					

*nur nach Absprache mit Trainer/in

Anfahrt | Info

- U2, 11A und 77A bis Station „Stadion“ – 5 min. zu Fuß

02., Meiereistraße 18 | Leichtathletik-Zentrum

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
16:00-17:00		LEICHTATHLETIK KINDER 6-12 JAHRE 16:00 - 17:30 (GANZJÄHRIG OUTDOOR)		LEICHTATHLETIK KINDER 6-12 JAHRE 16:00 - 17:30 Winter: Wechsel in die Vorgartenstraße (SOMMERTRAINING: bis 26.10.18 ab 01.04.19)	
17:00-18:00					
18:00-19:00		LAUFTRAINING JUG. + ERW. AB 12 JAHRE 17:30 - 19:30 Winter: Wechsel ins Dusikastadion (SOMMERTRAINING: bis 26.10.18 ab 01.04.19)		LAUFTRAINING JUG. + ERW. AB 12 JAHRE 17:30 - 19:30 Winter: Wechsel ins Dusikastadion (SOMMERTRAINING: bis 26.10.18 ab 01.04.19)	
19:00-20:00					

* Wetterbedingte Ausweichmöglichkeit vorhanden

Anfahrt | Info

- U2, 11A und 77A bis Station „Stadion“ – gegenüber vom „Ernst-Happel-Stadion“

02., Praterstadion | Ernst-Happel-Stadion, Sektor C: Gewichtheber und Wasserspringer

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
16:00-17:00					
17:00-18:00		RINGEN ** KINDER 6-14 JAHRE 16:45 - 18:00		RINGEN ** KINDER 6-14 JAHRE 16:45 - 18:00	
18:00-19:00		RINGEN ** WETTKAMPFGRUPPE AB 14 JAHRE 18:00 - 19:30		RINGEN ** WETTKAMPFGRUPPE AB 14 JAHRE 18:00 - 19:30	
19:00-20:00					

** Nur mit Voranmeldung im Büro!

Anfahrt | Info

- U2, 21 bis Stadion „Stadion“ • Buslinie 83A, 84A, 80B bis „Ernst-Happel-Stadion“

02., Vorgartenstraße 208

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
16:00-17:00				LEICHTATHLETIK KINDER 6-12 JAHRE 16:30 - 18:00 TS (WINTER-TRAINING: 29.10.18 - 29.03.19)	
17:00-18:00					
18:00-19:00					

Anfahrt | Info

- U2, 11A und 77A bis Station „Stadion“ – gegenüber vom „Ernst-Happel-Stadion“

06., Spalowskygasse 5 | 1. Stock

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
18:00-19:00				FUNKTIONELLES KRAFTTRAINING 18:30 - 19:50 1. STOCK (NEU)	
19:00-20:00					
20:00-21:00					
20:00-21:00					

Anfahrt | Info

- U6, 57A „Gumpendorfer Straße » 3 Min. zu Fuß, Gumpendorfer Straße, Wallgasse 18 • „Mariahilfer Gürtel“: 1 Min. zu Fuß
- U3, U6, 5, 9, 52, 58: 5 Min. zu Fuß, Mariahilfer Gürtel Richtung Hotel Ibis, links Spalowskygasse

12., Am Schöpfwerk 27

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
17:00-18:00		POWER CIRCLE 17:35 - 18:25 TS		KINDERTURNEN 8-12 JAHRE 17:30 - 18:50 TS	
18:00-19:00		RÜCKENFIT 18:30 - 19:20 TS	ER + SIE FIT-SPORT 18:00 - 19:20 TS		
19:00-20:00		MUSIKGYMNASTIK 19:30 - 20:50 TS1	ER + SIE FIT-SPORT 19:30 - 20:50 TS	MUSIKGYMNASTIK 19:30 - 20:50 TS	
20:00-21:00					

Anfahrt | Info

- U6 „Am Schöpfwerk“ » 5 Min. zu Fuß bis Nr. 27 (nach ADEG), rechts in den Hof, links Glastür rechts zum Turnsaal
- 16A „Am Schöpfwerk“, Eibesbrunnergasse » kurzer Fußweg

12., Bischoffgasse 10

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
16:00-17:00		ELTERN-KIND TURNEN BIS 4 JAHRE 16:10 - 17:20 TS			
17:00-18:00		KINDERTURNEN 4-7 JAHRE 17:30 - 18:50 TS			
18:00-19:00					
19:00-20:00					
20:00-21:00					

Anfahrt | Info

- U4 „Schönbrunn“, Ausgang Grünbergstr. » zu Fuß 6 Min. rechts bis Schönbrunnerstr. (Fiat) » links bis Bischoffgasse
- 10A „Bischoffgasse“ » zu Fuß 2 Min. • 9A „Schwenkg./Tivolig.“ » zu Fuß 2 Min. durch Bischoffgasse

12., Singrienergasse 23

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
17:00-18:00					
18:00-19:00			RÜCKENFIT 18:30 - 19:20 TS	AKTIVES ENTSPANNEN 18:00 - 18:50 TS NEU	
19:00-20:00	MUSIKGYMNASTIK MIT WIRBELSÄULEN-GYMNASTIK 19:00 - 20:40 TS		BODYWORK 19:30 - 20:20 TS		
20:00-21:00					

Anfahrt | Info

- U6 „Bahnhof Meidling“ » 10 Min. zu Fuß bis zur Singrienergasse • U4 „Meidlinger Hauptstraße“ » 10 Min. zu Fuß bis zur Singrienergasse

12., Längenfeldgasse 13-15

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
18:00-19:00		BASKETBALL U16 - U19 BURSCHEN 18:00 - 20:00 TS		BASKETBALL U16 - U19 BURSCHEN 18:00 - 20:00 TS	
19:00-20:00					
20:00-21:00		BASKETBALL HERREN 1 20:00 - 21:50 TS		BASKETBALL HERREN 1 20:00 - 21:50 TS	
21:00-22:00					
22:00-23:00					

Anfahrt | Info

- U4, U6 „Längenfeldgasse“ » 5 Min. zu Fuß bis zur Berufsschule • 12A bis U4, U6 „Längenfeldgasse“
- 59A od. 63A „Hans-Mandl-Berufsschule“

12., Rosasgasse 1-3 | Eingang in der Ehrenfelsgasse

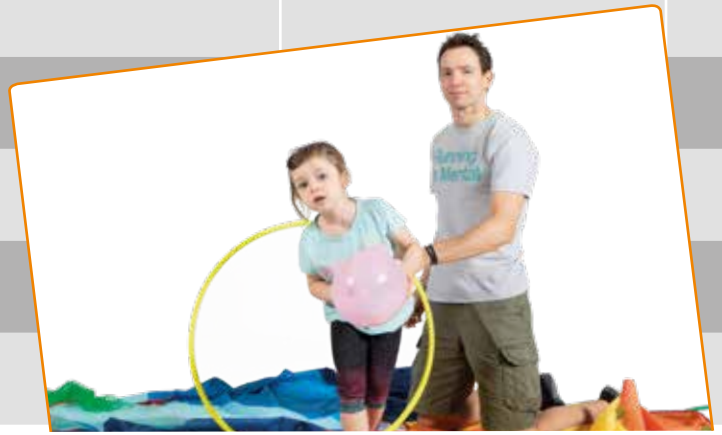
ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
18:00-19:00	BODYFIT DAMEN 18:15 - 19:25 TS1	BASKETBALL U12 BURSCHEN + MÄDCHEN 18:00 - 19:20 TS2	BASKETBALL U10 BURSCHEN + MÄDCHEN 18:00 - 19:20 TS1 FUSSBALL KINDER + JUG. 10-15 JAHRE 18:00 - 19:20 TS2	BASKETBALL U12 BURSCHEN + MÄDCHEN 18:00 - 19:20 TS2	BASKETBALL U16 BURSCHEN 18:00 - 20:00 TS1 BASKETBALL U14 BURSCHEN 18:00 - 20:00 TS2
19:00-20:00	BODYFIT DAMEN 19:30 - 20:40 TS1 VOLLEY-BALL MIXED FORTG. 19:00 - 20:45 TS2	FUSSBALL AB 16 JAHRE + ERW. 19:30 - 20:50 TS2	FUSSBALL AB 16 JAHRE + ERW. 19:30 - 20:50 TS2	ER + SIE FIT-SPORT 19:30 - 20:50 TS2	
20:00-21:00					

Anfahrt | Info

• U4 Meidling » 3 Min. zu Fuß, Ruckergasse hinauf bis Rosasg. • 15A, 9A „Ruckergasse/Tivolig.“ od. „Meidling Hauptstr.“ • 63A „Rosasgasse“

12., Ruckergasse 42

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
15:00-16:00					
16:00-17:00					
17:00-18:00					
18:00-19:00					
19:00-20:00					



TURNSAAL DERZEIT NOCH IM UMBAU!
Bitte informieren Sie sich auf www.westwien.at über den Starttermin.

Anfahrt | Info

• U4 „Meidling“ » 7 Min. zu Fuß, Ruckerg. hinauf • 9A, 15A „Ratschkygasse“

13., Altgasse 6 | Montag

ZEIT	MONTAG
08:00-09:00	
09:00-10:00	MUSIKGYMNASTIK 09:00 - 09:50 TANZSAAL
10:00-11:00	RÜCKENFIT 10:00 - 10:50 TANZSAAL
11:00-12:00	
14:00-15:00	
15:00-16:00	FUSSBALL KINDER 5-8 JAHRE 15:00 - 16:20 KL. HALLE TRAMPOLINSPRINGEN* 6-15 JAHRE 16:00 - 17:45 GR. HALLE RHYTHM. GYM. BREITENSPORT FORTG. I / 5 - 8 JAHRE 15:00- 16:30 GR. HALLE RHYTHMISCHE GYMNASTIK KADER 15:00 - 18:30 GR. HALLE
16:00-17:00	FUSSBALL KINDER 9-11 JAHRE 16:30 - 17:50 KL. HALLE TRAMPOLINSPRINGEN * 6-15 JAHRE 17:30 - 19:00 GR. HALLE RHYTHM. GYM. BREITENSPORT FORTG. I / 9 - 11 JAHRE 16:30 - 18:30 GR. HALLE
17:00-18:00	
18:00-19:00	FATBURNING 18:00 - 18:50 GYM. SAAL VOLLEYBALL MÄDCHEN U17 TEAM 18:00 - 20:00 KL. HALLE TRAMPOLINSPRINGEN KADER + FREIES TRAINING 15+ 18:00 - 20:30 GR. HALLE SPORTAEROBIC AB 10 JAHRE 18:30 - 20:00 GR. HALLE
19:00-20:00	BODYWORK 19:00 - 19:50 GYM. SAAL
20:00-21:00	VOLLEYBALL DAMEN 1 20:00 - 22:00 KL. HALLE
21:00-22:00	

*** Verbindliches Schnuppertraining vorausgesetzt.**
10.-28.9.18 zu den Trainigszeiten, danach nur nach Voranmeldung unter: trampolinspringen@westwien.at

UMBLÄTTERN - Hier geht's weiter!

Anfahrt | Info

• U4 Hietzing » 7 Min. zu Fuß, links Richtung Parkhotel bis zum Hietzinger Platzl, links Maxingerstr. bis Altg. • 58 od. 60 bis Dommayergasse » zu Fuß 3 Min. durch die Altg.

13., Altgasse 6 | Dienstag-Mittwoch

ZEIT	DIENSTAG	MITTWOCH
08:00-09:00	MUSIKGYMNASTIK 08:30 - 09:20 GYMNASTIKSAAL	
09:00-10:00	RÜCKENFIT 09:30 - 10:20 GYMNASTIKSAAL MUSIKGYMNASTIK 09:00 - 09:50 KL. HALLE	MUSIKGYMNASTIK 09:00 - 09:50 TANZSAAL SENIORENSPORT 09:00 - 09:50 KL. HALLE
10:00-11:00	RÜCKENFIT 10:30 - 11:20 GYMNASTIKSAAL MUSIKGYMNASTIK 10:00 - 10:50 KL. HALLE	BODYWORK 10:00 - 10:50 TANZSAAL SENIORENSPORT 10:00 - 10:50 KL. HALLE
11:00-12:00		SENIORENSPORT 11:00 - 11:50 KL. HALLE
14:00-15:00	U6+U9 MINIHAND-BALL-AGENCY 14:30 - 16:00 KL. HALLE	RHYTHMISCHE GYMNASTIK KADER 14:30 - 18:00 GR. HALLE U6+U9 MINIHAND-BALL-AGENCY 14:30 - 17:30 KL. HALLE
15:00-16:00	RHYTHMISCHE GYMNASTIK KADER 15:00 - 18:30 GR. HALLE RHYTHM. GYM. KADERNACHWUCHS* JG. 2010-2013 (ab 19.9.) 15:00 - 17:00 GR. HALLE	
16:00-17:00	HANDBALL U11 16:00 - 18:00 KL. HALLE	RHYTHM.GYM. BREITENSPORT FORTG. II 10-15 JAHRE* 16:00 - 18:00 GR. HALLE
17:00-18:00		SPORTAEROBIC AB 10 JAHRE 17:00 - 18:50 GYM.SAAL
18:00-19:00	TRAMPOLINSPRINGEN FREIES TRAINING 15+ 17:30 - 20:00 GR. HALLE KUNG FU & SELBSTVERTEIDIGUNG 18:45 - 19:45 GR. HALLE	HANDBALL U11 18:00 - 19:00 GR.HALLE VOLLEYBALL MÄDCHEN U17 TEAM 18:00 - 20:00 KL. HALLE
19:00-20:00		ZUMBA 19:00 - 19:50 GYM.SAAL NEU
20:00-21:00	VOLLEYBALL DAMEN 2 20:00 - 22:00 KL. HALLE VOLLEYBALL DAMEN 1 20:00 - 22:00 GR. HALLE	VOLLEYBALL MÄDCHEN U19 TEAM / DAMEN 3 20:00 - 22:00 KL. HALLE
21:00-22:00		

*nur nach Absprache mit Trainer/in

Anfahrt | Info

• U4 Hietzing » 7 Min. zu Fuß, links Richtung Parkhotel bis zum Hietzinger Platzl, links Maxingerstr. bis Altg. • 58 od. 60 bis Dommayergasse » zu Fuß 3 Min. durch die Altg.

13., Altgasse 6 | Donnerstag-Freitag

ZEIT	DONNERSTAG	FREITAG
08:00-09:00		
09:00-10:00	SENIORENSPORT 09:00 - 09:50 GYMNASTIKSAAL MUSIKGYMNASTIK 09:00 - 09:50 KL. HALLE	BODYWORK 09:30 - 10:45 KL. HALLE
10:00-11:00	SENIORENSPORT 10:00 - 10:50 GYMNASTIKSAAL MUSIKGYMNASTIK 10:00 - 10:50 KL. HALLE	
11:00-12:00		
14:00-15:00		U6+U9 MINIHAND-BALL-AGENCY 14:00 - 15:15 KL. HALLE RHYTHMISCHE GYMNASTIK KADER 14:30 - 18:00 GR. HALLE
15:00-16:00	RHYTHM. GYM. KADERNACHWUCHS* JG. 2010-2013 (ab 21.9.) 15:00 - 17:00 GR. HALLE	HANDBALL U11 15:15 - 16:30 KL. HALLE RÜCKENFIT 15:00 - 15:50 GYM.SAAL
16:00-17:00		RÜCKENFIT 16:00 - 16:50 GYM.SAAL TRAMPOLINSPR.* 6-15 JAHRE 16:00 - 17:45 GR. HALLE
17:00-18:00	VOLLEYBALL MÄDCHEN U13 TEAM 17:00 - 18:30 KL. HALLE TRAMPOLINSPRINGEN FREIES TRAINING 15+ 17:30 - 20:00 GR. HALLE RHYTHM. GYM. KADER 15:00 - 18:30 GR. HALLE	VOLLEYBALL MÄD. U10-U11 16:30 - 18:00 KL. HALLE RHYTHM.GYM. BREITENSPORT ANFÄNGER 5 - 8 J. 14:30 - 18:00 GR. HALLE
18:00-19:00	VOLLEYBALL MÄDCHEN U15 TEAM 18:30 - 20:00 KL. HALLE KUNG FU & SELBSTVERTEIDIGUNG 18:45 - 19:45 GR. HALLE	VOLLEYBALL MÄD. U17 TEAM 18:00 - 20:00 KL. HALLE RHYTHM. GYM. BREITENSPORT FORTG. II * 10-15 JAHRE 18:00 - 20:00 GR. HALLE TRAMPOLINSPR.* 6-15 JAHRE 17:30 - 19:00 GR. HALLE
19:00-20:00		TRAMPOLINSPR. KADER + FREIES TRAINING 15+ 18:00 - 20:30 GR. HALLE
20:00-21:00	VOLLEYBALL DAMEN 1 20:00 - 22:00 GR. HALLE	VOLLEYBALL MÄD. U19 TEAM/DAMEN3 20:00 - 22:00 KL. HALLE
21:00-22:00		

*nur nach Absprache mit Trainer/in

Anfahrt | Info

• U4 Hietzing » 7 Min. zu Fuß, links Richtung Parkhotel bis zum Hietzinger Platzl, links Maxingerstr. bis Altg. • 58 od. 60 bis Dommayergasse » zu Fuß 3 Min. durch die Altg.

13., Auhofstraße 49

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
16:00-17:00		ELTERN-KIND TURNEN BIS 4 J. 16:00 - 16:55 TS			
17:00-18:00		KLEINKINDERTURNEN 3-6 J. 17:00 - 17:55 TS			

Anfahrt | Info

• U4 od. 47A „Unter St. Veit“ » 5 Min. Fuß durch Hügelg. bis Auhofstr. » rechts zur Schule • 53B „Verbindungsbahn“ » durch Feldmühlgasse

13., Dr. Schoberstraße 1

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
17:00-18:00	AUSGLEICHS- + HALTUNGSGYMNASTIK 17:30 - 18:50 TS				
18:00-19:00					

Anfahrt | Info

• 60er „Speising“ » 60B bis Dr. Schoberstr. » Waldschule Ecke Dr. Schoberstr. / Hermesstr. • U4 „Hietzing“ » 156B bis „Pensionistenheim Föhrenhof“ » 2 Min. zu Fuß

13., Fichtnergasse 15 | Zugang über Hof

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
18:00-19:00	FECHTEN ANFÄNGER AB 9 JAHRE + JUGEND 18:00 - 19:20 TS2	FREESTYLE AKROBATIK AB 7 JAHRE 18:00 - 19:20 TS2	FECHTEN ANFÄNGER AB 9 JAHRE + JUGEND 18:00 - 19:20 TS2	BAUCH-BEIN-PO 18:00 - 19:10 TS1 FECHTEN JUG./ ALLG. KLASSE/ KADER 18:00 - 20:00 TS2	
19:00-20:00	FECHTEN KADER 19:30 - 20:50 TS2	FREESTYLE AKROBATIK FREIES TRAINING AB 12 JAHRE 19:30 - 20:50 TS2	FECHTEN ALLG. KLASSE + KADER 19:30 - 20:50 TS2	BODYWORK 19:20 - 20:30 TS1	
20:00-21:00					

Anfahrt | Info

• U4 „Braunschweigg.“ » 6 Min. zu Fuß Braunschweigg., rechts Hietz.-Hauptstr. » bis links Fichtnergasse • 58 „Fichtnerg.“ » 2 Min. zu Fuß
• 60 „Stadlerg.“ » 6 Min. Fuß Lainzer Str. stadteinwärts, links Elßlerg., links Larocheg., rechts Fichtnerg.

13., Glasauergasse 4-6

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
09:00-10:00						
10:00-11:00						VOLLEYBALL SPIELGRUPPE 10:00 - 13:00 TS
11:00-12:00						
12:00-13:00						
17:00-18:00	BALLSPIELE FÜR KINDER 10-15 JAHRE 17:00 - 18:20 TS	AUSGLEICHS- + HALTUNGSGYMNASTIK 17:00 - 17:50 TS	KLEINKINDERTURNEN 3-6 JAHRE 17:00 - 18:20 TS			
18:00-19:00		AUSGLEICHS- + HALTUNGSGYMNASTIK 18:00 - 18:50 TS1	BAUCH-BEIN-PO 18:30 - 19:20 TS			
19:00-20:00	VOLLEYBALL MIXED FORTGESCHRITTENE 19:00 - 21:50 TS		BODYFIT 19:30 - 20:30 TS			
20:00-21:00						
21:00-22:00						

Einfach vorbeikommen & mitmachen!
Gratis Schnupperstunde jederzeit möglich

Anfahrt | Info

- U4 „Ober St. Veit“ » 53B, 55B bis „Wolfrathplatz“

13., Hietzinger Hauptstraße 168

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
14:00-15:00					
15:00-16:00					
16:00-17:00					
17:00-18:00	KLEINKINDERTURNEN 4-7 JAHRE 17:00 - 18:00 TS (NEU)	MÄDCHENTURNEN BIS 10 JAHRE 17:00 - 18:15 TS	KINDERTURNEN 6-12 JAHRE 17:00 - 18:20 TS		
18:00-19:00	BAUCH-BEINE-PO 18:10 - 19:20 TS	MÄDCHENTURNEN AB 10 JAHRE 18:15 - 19:30 TS			
19:00-20:00	PILATES 19:30 - 20:30 TS		PILATES 19:00 - 19:50 TS		
20:00-21:00			POWER CIRCLE 20:00 - 20:50 TS		

Einfach vorbeikommen & mitmachen!
Gratis Schnupperstunde jederzeit möglich

Anfahrt | Info

- U4 „Ober St. Veit“ » 53B, 55B bis „Wolfrathplatz“

13., Larochegasse 2 | Montag - Mittwoch

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH
17:00-18:00			
18:00-19:00	RÜCKENFIT 18:00 - 18:50 TS3 JUDO ANFÄNGER WEISS/GELB GURT AB 6 JAHREN 18:00 - 19:20 TS2	SKIRENNLAUF KRAFT-TRAINING SCHÜLER + JUG. 18:00 - 19:15 TS2	JUDO KINDER + JUGEND AB GELB GURT 18:00 - 19:20 TS2
19:00-20:00	INDIAN BALANCE 19:00 - 19:50 TS3 NEU JUDO DANVOR-BEREITUNG 19:30 - 20:50 TS2	VOLLEYBALL MIXED FORTG. 19:30 - 20:50 TS1 SKIRENNLAUF KRAFT-TRAINING SCHÜLER + JUG. 19:15 - 20:30 TS2 SKIRENNLAUF KRAFT ERWACHSENE 19:15 - 20:50 TS2	VOLLEYBALL HOBBY TURNIER MANSCHAFT 19:00 - 20:50 TS1 NEU JUDO FORTG. AB 150 CM + DAN-VORBEREITUNG 19:30 - 20:50 TS2 RÜCKENFIT 19:00 - 20:20 TS3
20:00-21:00			
21:00-22:00			

UMBLÄTTERN - Hier geht's weiter!

Anfahrt | Info

• U4 „Hietzing“ » 58 „Wenzgasse“ » zu Fuß 2 Min., durch Wenzgasse, links Larochgasse, Eingang Glastür links neben Haupteingang • U4 „Hietzing“ » 60 „Gloriettgasse“ » zu Fuß 1 Min. Wenzgasse, links Larochgasse • U4 „Braunschweiggasse“ » 6 Min. Braunschweiggasse, rechts Hietz. Hauptstr., links Wenzgasse, links Larochgasse

13., Larochegasse 2 | Donnerstag - Freitag

ZEIT	DONNERSTAG			FREITAG
17:00-18:00				
18:00-19:00	SKIRENNLAUF KOORDINATION KINDER 18:00 - 19:15 TS1	JUDO KINDER + JUGEND AB WEISS/GELB GURT 18:00 - 19:20 TS2	URBAN DANCE 18:30 - 19:50 TS3	
19:00-20:00	SKIRENNLAUF KOORDINATION SCHÜLER + JUGEND 19:15 - 20:30 TS1	JUDO ANFÄNGER + FORTG. AB 150 CM 19:30 - 20:50 TS2		
20:00-21:00				
21:00-22:00				

Anfahrt | Info

• U4 „Hietzing“ » 58 „Wenzgasse“ » zu Fuß 2 Min., durch Wenzgasse, links Larochgasse, Eingang Glastür links neben Haupteingang • U4 „Hietzing“ » 60 „Gloriettgasse“ » zu Fuß 1 Min. Wenzgasse, links Larochgasse • U4 „Braunschweiggasse“ » 6 Min. Braunschweiggasse, rechts Hietz. Hauptstr., links Wenzgasse, links Larochgasse

13., Rosenhügelstraße 192a | NRZ-Rosenhügel

ZEIT	MONTAG		DIENSTAG	MITTWOCH	
17:00-18:00	SVA BEWEGT AQUA 17:30 - 18:30 SCHWIMMBECKEN	SVA BEWEGT 17:00 - 18:30 KRAFTKAMMER		SVA BEWEGT AQUA 17:30 - 18:30 SCHWIMMBECKEN	SVA BEWEGT 17:00 - 18:30 KRAFTKAMMER
18:00-19:00	SVA BEWEGT AQUA 18:30 - 19:30 SCHWIMMBECKEN	SVA BEWEGT 18:30 - 20:00 KRAFTKAMMER		SVA BEWEGT AQUA 18:30 - 19:30 SCHWIMMBECKEN	SVA BEWEGT 18:30 - 20:00 KRAFTKAMMER
19:00-20:00					

SVA Bewegt – Teilnahme nur nach Voranmeldung im UWW-Büro

Anfahrt | Info

- U4 „Hietzing“ » 58B, 56B „Haus Rosenberg“, Schnellbahn „Atzgersdorf/Mauer“, dann 56B „Haus Rosenberg“

13., Speisinger Strasse 44

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
14:00-15:00					
15:00-16:00				ZUMBA 15:00 - 15:50 TS	
16:00-17:00					
17:00-18:00			YOGA 17:30 - 18:50 TS		
18:00-19:00					

Einfach vorbeikommen & mitmachen!
Gratis Schnupperstunde jederzeit möglich

Anfahrt | Info

- U4 „Hietzing“ » 60 „Hofwiesengasse“ » 3 Min. zu Fuß

13., Veitingergasse 9 | Zugang über Hof

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
17:00-18:00					
18:00-19:00		POWER MIX 18:00 - 19:20 TS1		BADMINTON KINDER + JUG./FAMILIEN 18:00 - 19:20 TS1	
19:00-20:00				BADMINTON JUG. AB 16 JAHRE + ERW. 19:30 - 20:50 TS1	
20:00-21:00					

Anfahrt | Info

- U4 „Hietzing“ » 60 „Jagdschlossgasse“ » 3 Min. zu Fuß

14., Astgasse 3 | Turnsaal Blau, Turnsaal Grün

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
16:00-17:00					
17:00-18:00					ELTERN-KIND TURNEN BIS 4 JAHRE 17:00 - 18:15 TS GRÜN
18:00-19:00	STEP AEROBIC 18:30 - 19:20 TS BLAU	TURN 10 GERÄTTURNEN AB 10 JAHRE 18:00 - 19:50 TS BLAU	BASKETBALL U14 BURSCHEN 18:00 - 19:20 TS BLAU	FREESTYLE AKROBATIK FREIES TRAINING AB 10 JAHREN 18:00 - 19:50 TS BLAU	
19:00-20:00	BAUCH-BEIN-PO 19:30 - 20:20 TS BLAU		BASKETBALL HERREN 3 19:30 - 21:30 TS BLAU		
20:00-21:00	BOOT CAMP 20:30 - 21:45 TS BLAU	FASZIENTRAINING 20:00 - 21:20 TS BLAU		FUSSBALL AB 16 JAHRE + ERW. 20:00 - 21:50 TS BLAU	
21:00-22:00					

UMBLÄTTERN - Hier geht's weiter!

Anfahrt | Info

- U4 oder 47A „Unter St. Veit“ » zu Fuß 5 Min., rechts Hadikgasse stadteinwärts bis Astgasse

14., Astgasse 3 | Turnsaal Kaltenbäckgasse

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
16:00-17:00					
17:00-18:00	TRAMPOLINSPRINGEN* KINDER 6-10 J. 17:00 - 18:30 TS KALTENBÄCKGASSE		TRAMPOLINSPRINGEN* KINDER 6-10 J. 17:00 - 18:30 TS KALTENBÄCKGASSE	HANDBALL U12 + U13 17:00 - 20:00 TS KALTENBÄCKGASSE/ FREIPLATZ	RHYTHMISCHE GYMNASTIK BREITENSPORT ANFÄNGER + FORTGESCHRITTENE AB 12 JAHREN 17:00 - 18:50 TS KALTENBÄCKGASSE
18:00-19:00	TRAMPOLINSPRINGEN FREIES TRAINING 15+ 18:30 - 20:00 TS KALTENBÄCKGASSE		TRAMPOLINSPRINGEN FREIES TRAINING 15+ 18:30 - 19:50 TS KALTENBÄCKGASSE		
19:00-20:00					VOLLEYBALL MÄDCHEN U15 TEAM 19:00 - 20:30 TS KALTENBÄCKGASSE
20:00-21:00		FUSSBALL AB 16 JAHRE + ERW. 20:00 - 21:45 TS KALTENBÄCKGASSE			
21:00-22:00					

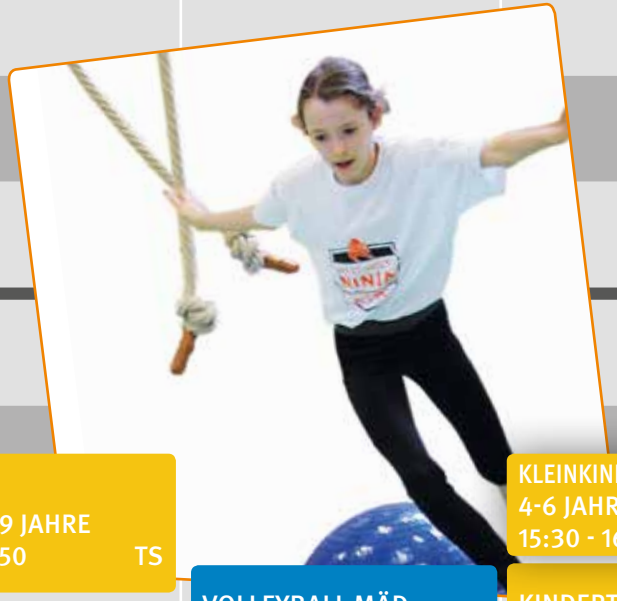
*Aufnahmetest in der ersten Einheit

Anfahrt | Info

- U4 oder 47A „Unter St. Veit“ » zu Fuß 5 Min., rechts Hadikgasse stadteinwärts bis Astgasse oder Kaltenbäckgasse (Eingang durch Schulhof zum alten Turnsaal Kaltenbäck)

14., Diesterweggasse 30 | Eingang in Serravagasse - durchs Gartentor

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
09:00-10:00						
10:00-11:00						
11:00-12:00						
14:00-15:00						ELTERN-KIND TURNEN BIS 4 JAHRE HOP-ON HOP-OFF 14:30 - 16:30 TS
15:00-16:00	WEST-WIEN NINJA-KIDS TRAINING 15:30 - 17:20 TS NEU	FUSSBALL KINDER 6-9 JAHRE 15:30 - 16:50 TS		KLEINKINDERTURNEN 4-6 JAHRE 15:30 - 16:20 TS		
16:00-17:00			VOLLEYBALL MÄD. U10-U11 16:30 - 17:50 TS	KINDERTURNEN 6-10 JAHRE 16:30 - 17:50 TS		
17:00-18:00		TURN 10 GERÄTTURNEN AB 6 JAHRE 17:00 - 18:20 TS NEU			RHYTHM. GYMN. 5-8 J. BREITENSPORT FORTG. I * 17:00 - 19:00 TS	
18:00-19:00	RÜCKENFIT 18:00 - 18:50 TS	ZUMBA 18:30 - 19:20 TS	VOLLEYBALL MÄD. U12 + U13 18:00 - 19:15 TS	PILATES 18:00 - 18:50 TS		
19:00-20:00	MUSIKGYMNASTIK 19:00 - 20:00 TS	ZUMBA STRONG 19:30 - 20:30 TS	CACHIBOL MIT MAMANET 19:30 - 20:50 TS NEU	POWER CIRCLE 19:00 - 20:30 TS	RHYTHM. GYMN. 9-11 J. BREITENSPORT ANFÄNGER 18:30 - 20:30 TS	
20:00-21:00						
21:00-22:00						



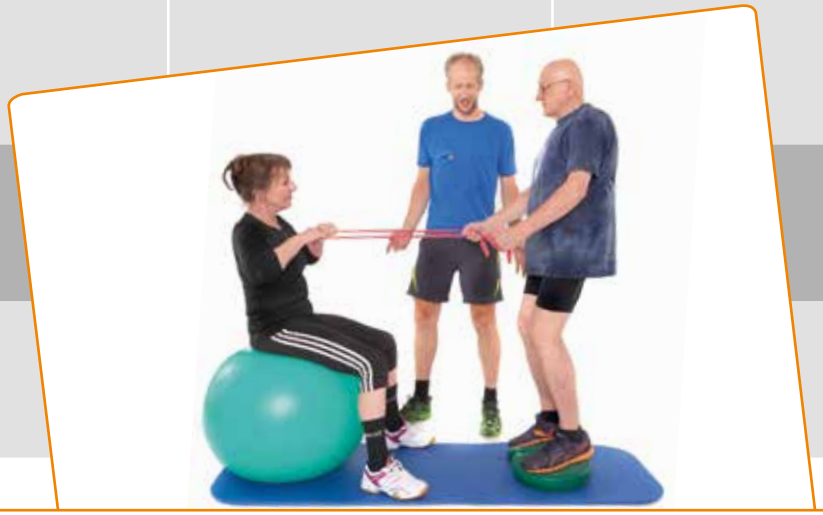
Anfahrt | Info

*nach Absprache

- U4 „Hietzing“ » zu Fuß 5 Min., rechts in Nisselg. bis Penzingerstr. - rechts abbiegen bis Diesterwegg. - links abbiegen bis Serravag., rechts bis zum Gartentor
- S 45 oder S 50 „Penzing“ » zu Fuß 5 Min. Diesterwegg. bis Serravag., links bis Gartentor • 57A „Cumberlandstr.“ » zu Fuß 5 Min. Cumberlandstr. bis Diesterwegg.- links abbiegen bis Serravag., rechts bis zum Gartentor

14., Felbigergasse 97

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
18:00-19:00				BODYWORK 18:00 - 18:50 GYMNASTIKSAAL	
19:00-20:00				KRAFT + BALANCE 60+ 19:00 - 19:50 GYMNASTIKSAAL	
20:00-21:00					



Anfahrt | Info

- 49 „Hütteldorfer Straße/ Waidhausenstraße“: 3 Min. zu Fuß

14., Hadersdorfer Hauptstraße 80

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
17:00-18:00	TURNEN + AKROBATIK 8-14 JAHRE 17:00 - 18:30 TS				
18:00-19:00					
19:00-20:00	MUSIKGYMNASTIK (DAMEN) 18:40 - 19:50 TS				

Anfahrt | Info

- U4 „Hütteldorf“ » S-BAhn (S 50) „Hadersdorf Bahnhof“ » 3 Min. Fuß • U4 „Hütteldorf“ od. 49 Endstelle » 151B bis „Hadersdorf Postamt“ » 2 Min. Fuß stadteinwärts
- U6 „Westbahnhof“ » S-Bahn (S 50) „Hadersdorf Bahnhof“ » 3 Min. zu Fuß

14., Hochsatzengasse 22-24

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
16:00-17:00		KLEINKINDERTURNEN 3-6 JAHRE 16:00 - 17:20 TS1			
17:00-18:00	BODYWORK 17:30 - 18:20 TS2	KINDERTURNEN 6-12 JAHRE 17:30 - 18:50 TS1			
18:00-19:00	POWER & STRETCH 18:30 - 19:20 TS2	RÜCKENFIT 18:50 - 19:40 TS1			
19:00-20:00	TEENAGERTURNEN AB 13 JAHRE + ERW. 19:30 - 20:50 TS2	MUSIKGYMNASTIK 19:40 - 20:50 TS1			
20:00-21:00					

Anfahrt | Info

• 52 „Hochsatzeng.“ • 49 „Hochsatzeng.“ » 2 Min. zu Fuß Richtung Linzerstr. • U4 „Ober St. Veit“ » 4 Min. zu Fuß stadtausw. bis St. Veiter Brücke links Hochsatzeng.

14., Karl Toldt Weg 12| Eingang oberhalb der Schule

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
16:00-17:00	KINDERTURNEN 6-8 JAHRE 16:30 - 17:50 TS	KLEINKINDERTURNEN 3-6 JAHRE 16:30 - 17:50 TS			
17:00-18:00					
18:00-19:00	KINDERTURNEN 9-14 JAHRE 18:00 - 19:20 TS	KINDERTURNEN 9-14 JAHRE 18:00 - 19:20 TS			
19:00-20:00	AKTIVES ENTSPANNEN 19:30 - 20:50 TS	TEENAGERTURNEN AB 13 JAHRE + ERW. 19:30 - 20:50 TS			
20:00-21:00			ER + SIE FIT-SPORT 20:00 - 20:50 TS		

Anfahrt | Info

• 49, 52 bis „Karl Toldtweg“ » 4 Min. zu Fuß hinauf (Fußweg) bis zur Schule - Eingang oberhalb der Schule

14., Linzer Straße 376-390 | Hütteldorfer Bad

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
18:00-19:00	AQUA FIT KIDS KINDER 8-11 JAHRE 18:00 - 18:50 BAD				
19:00-20:00	AQUA SPEEDIES JUG. 12-18 JAHRE 19:00 - 19:50 BAD				
20:00-21:00	AQUA FLOATING GROUP ERWACHSENE 20:00 - 20:50 BAD				

VORANMELDUNG NOTWENDIG

Anfahrt | Info

- 49 „Bahnhofstraße“/U4 „Hütteldorf“, dann zu Fuß die Bahnhofstraße stadteinwärts und links in Linzer Str. einbiegen

14., Linzer Straße 419

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
16:00-17:00					
17:00-18:00	KINDERTURNEN 6-10 JAHRE 17:30 - 18:50 TS				
18:00-19:00		YOGA 18:00 - 19:20 TS NEU	BODYSTYLING 18:30 - 19:20 TS	MÄDCHENTURNEN 6-12 JAHRE 18:00 - 19:20 TS	
19:00-20:00	ER + SIE FIT-SPORT 19:30 - 20:50 TS	KOBUDO, BOJUTSU, KOBUKAI ERWACHSENE AB 15 J. 19:30 - 20:50 TS NEU AB 25.9.18	POWER + STRETCH 19:30 - 20:20 TS	BAUCH-BEIN-PO 19:30 - 20:20 TS NEU	
20:00-21:00					

Anfahrt | Info

- 49er „Bujattigasse“ • U4 Hütteldorf » 49A, 49B, 50A, 50B bzw. Postbus 249, 250 „Hütteldorf“

14., Linzer Straße 431 | Montag - Dienstag

ZEIT	MONTAG		DIENSTAG	
07:00-08:00		SVA BEWEGT 07:30 - 09:00 KRAFTRAUM		SVA BEWEGT 07:30 - 09:00 KRAFTRAUM
08:00-09:00	PILATES 08:00 - 08:50 GYMNASTIKSAAL		RÜCKENFIT 08:00 - 08:50 GYMNASTIKSAAL	
09:00-10:00	RÜCKENFIT 09:00 - 09:50 GYMNASTIKSAAL	SVA BEWEGT 09:00 - 10:30 KRAFTRAUM	BODYWORK 09:00 - 09:50 GYMNASTIKSAAL	SVA BEWEGT 09:00 - 10:30 KRAFTRAUM
10:00-11:00	BAUCH-BEIN-PO 10:00 - 10:50 GYMNASTIKSAAL		YOGA 10:00 - 11:30 GYMNASTIKSAAL	
11:00-12:00		SVA BEWEGT 10:30 - 12:00 KRAFTRAUM		SVA BEWEGT 10:30 - 12:00 KRAFTRAUM
12:00-13:00				
13:00-14:00				
14:00-15:00				
15:00-16:00	ELTERN-KIND TURNEN BIS 4 JAHRE 15:00 - 16:00 GYMNASTIKSAAL			
16:00-17:00	KLEINKINDERTURNEN 3-6 JAHRE 16:00 - 17:00 GYMNASTIKSAAL	SVA BEWEGT 16:30 - 18:00 KRAFTRAUM		SVA BEWEGT 16:30 - 18:00 KRAFTRAUM
17:00-18:00	DANCE WORKOUT 17:30 - 18:20 GYMNASTIKSAAL		DANCE MIX 10-15 JAHRE 17:00 - 18:20 GYMNASTIKSAAL	
18:00-19:00	RÜCKENFIT 18:30 - 19:20 GYMNASTIKSAAL	SVA BEWEGT 18:00 - 19:30 KRAFTRAUM	BODYWORK 18:30 - 19:20 GYMNASTIKSAAL	SVA BEWEGT 18:00 - 19:30 KRAFTRAUM
19:00-20:00	STEP & TONE 19:30 - 20:45 GYMNASTIKSAAL		JUMPING FITNESS 19:30 - 20:20 GYMNASTIKSAAL NEU	
20:00-21:00				

UMBLÄTTERN - Hier geht's weiter!

Anfahrt | Info

• 49er „Bujattigasse“ » 4 Min. zu Fuß • 49A, 49B, 50A, 50B bzw. Postbus 249, 250 „Wolfersberggasse“ - Eingang auf der Rückseite bei den Tennisplätzen

14., Linzer Straße 431 | Mittwoch - Donnerstag

ZEIT	MITTWOCH		DONNERSTAG	
07:00-08:00		SVA BEWEGT 07:30 - 09:00 KRAFTRAUM		SVA BEWEGT 07:30 - 09:00 KRAFTRAUM
08:00-09:00	QI GONG 08:00 - 08:50 GYMNASTIKSAAL		YOGA 08:30 - 09:50 GYMNASTIKSAAL	
09:00-10:00	GYM MIX 09:00 - 09:50 GYMNASTIKSAAL	SVA BEWEGT 09:00 - 10:30 KRAFTRAUM		SVA BEWEGT 09:00 - 10:30 KRAFTRAUM
10:00-11:00	RÜCKENFIT 10:00 - 10:50 GYMNASTIKSAAL		DANCE WORKOUT 10:00 - 10:50 GYMNASTIKSAAL	
11:00-12:00		SVA BEWEGT 10:30 - 12:00 KRAFTRAUM		SVA BEWEGT 10:30 - 12:00 KRAFTRAUM
12:00-13:00				
13:00-14:00				
14:00-15:00				
15:00-16:00	KINDERTANZ AB 6 JAHRE 15:00 - 16:20 GYMNASTIKSAAL			
16:00-17:00	JIU JITSU/SELBSTVERTEIDIGUNG M+W 6-9 JAHRE 16:30 - 18:00 GYMNASTIKSAAL START 26.09.18	SVA BEWEGT 16:30 - 18:00 KRAFTRAUM		SVA BEWEGT 16:30 - 18:00 KRAFTRAUM
17:00-18:00				
18:00-19:00	JIU JITSU/FRAUEN SELBSTVERTEIDIGUNG M+W AB 12 JAHRE 18:00 - 19:20 GYMNASTIKSAAL START 26.09.18	SVA BEWEGT 18:00 - 19:30 KRAFTRAUM	ZUMBA 18:30 - 19:20 GYMNASTIKSAAL	SVA BEWEGT 18:00 - 19:30 KRAFTRAUM
19:00-20:00	PILATES 19:30 - 20:30 GYMNASTIKSAAL		FITBALL 19:30 - 20:45 GYMNASTIKSAAL	
20:00-21:00				

Anfahrt | Info

• 49er „Bujattigasse“ » 4 Min. zu Fuß • 49A, 49B, 50A, 50B bzw. Postbus 249, 250 „Wolfersberggasse“ - Eingang auf der Rückseite bei den Tennisplätzen

14., Linzer Straße 431 | Freitag - Samstag

ZEIT	FREITAG	SAMSTAG
07:00-08:00		
08:00-09:00	RÜCKENFIT 08:00 - 08:50 GYMNASTIKSAAL	
09:00-10:00	GYM MIX 09:00 - 09:50 GYMNASTIKSAAL	
10:00-11:00	POWER CIRCLE 10:00 - 10:50 GYMNASTIKSAAL	BAUCH-BEIN-PO XL 09:30 - 10:45 GYMNASTIKSAAL
11:00-12:00		
12:00-13:00		
13:00-14:00		
14:00-15:00	JIU JITSU/SELBSTVERTEIDIGUNG M+W 6-9 JAHRE 14:30 - 16:00 GYMNASTIKSAAL START 28.09.18	
15:00-16:00	SVA BEWEGT 15:00 - 16:30 KRAFTRAUM	
16:00-17:00	JIU JITSU/SELBSTVERTEIDIGUNG M+W 8-12 JAHRE 16:00 - 17:30 GYMNASTIKSAAL START 28.09.18	
17:00-18:00	SVA BEWEGT 16:30 - 18:00 KRAFTRAUM	YOGA 17:00 - 18:30 GYMNASTIKSAAL
18:00-19:00	JIU JITSU/SELBSTVERTEIDIGUNG M + W AB 12 JAHRE/JGDL. 17:30 - 19:00 GYMNASTIKSAAL START 28.09.18 SVA BEWEGT 18:00 - 19:30 KRAFTRAUM	
19:00-20:00	JIU JITSU ERW. + JUGENDL. AB 15 JAHRE 19:00 - 21:00 GYMNASTIKSAAL START 28.09.18	
20:00-21:00		

Anfahrt | Info

• 49er „Bujattigasse“ » 4 Min. zu Fuß • 49A, 49B, 50A, 50B bzw. Postbus 249, 250 „Wolfersberggasse“ - Eingang auf der Rückseite bei den Tennisplätzen

14., Lortzinggasse 2

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
19:00-20:00			RÜCKENFIT 19:00 - 20:25 TS		
20:00-21:00					

Anfahrt | Info

• U3 „Hütteldorferstr.“ » 4 Min. zu Fuß » Hütteldorferstr. stadteinw. bis Husterg., rechts bis Lortzingg. 1 • 49 od. 10 „Reinlg.“ » 4 Min. zu Fuß, Hütteldorferstr. stadteinw. bis Husterg., rechts bis Lortzingg.

14., Mondweg 73 | Zugang über Hof

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
14:00-15:00					
15:00-16:00			ELTERN-KIND TURNEN BIS 4 JAHRE 14:45 - 15:55 TS		
16:00-17:00		KINDERTURNEN 6-10 JAHRE 16:00 - 17:20 TS	KLEINKINDERTURNEN 3-6 JAHRE 16:00 - 17:20 TS		
17:00-18:00		AUSGLEICHS- + HALTUNGSGYMNASTIK 17:30 - 18:40 TS	KINDERTURNEN 6-10 JAHRE 17:30 - 18:50 TS		
18:00-19:00					
19:00-20:00			ER + SIE FIT-SPORT 19:00 - 20:50 TS		
20:00-21:00					

Anfahrt | Info

• 49 „Bujattigasse“ » 49A, 49B „Mondweg“ » 2 Min. zu Fuß • U4 „Hütteldorf“ 49A, 49B „Mondweg“ » 2 Min. zu Fuß

14., Spallartgasse 18 | Montag - Dienstag | Eingang links durch Glastür

ZEIT	MONTAG			DIENSTAG		
16:00-17:00	KLEINKINDERTURNEN 3-6 JAHRE 16:00 - 17:20 TS1 (GLASTÜR)					
17:00-18:00	KINDERTURNEN 6-10 J. 17:30 - 18:50 TS1 (GLASTÜR)	BODYSTYLING 18:00 - 19:00 TS2	LEICHTATHLETIK KINDER 6-12 JAHRE 17:00 - 18:15 TS3	VOLLEYBALL MÄDCHEN U15 TEAM 17:30 - 19:00 TS1 (GLASTÜR)	VOLLEYBALL MÄDCHEN U13 TEAM 17:30 - 19:00 TS2	VOLLEYBALL MÄDCHEN U16 ANFÄNGER 17:30 - 19:00 TS3
18:00-19:00						
19:00-20:00	FITNESS SKIGYMNASTIK 19:30 - 21:45 TS1 (GLASTÜR)	PILOXING KNOCKOUT 19:10 - 20:00 TS2 NEU	LEICHTATHLETIK ERWACHSENE 19:00 - 20:50 TS3	VOLLEYBALL SPIELGRUPPE 19:00 - 21:45 TS1 (GLASTÜR)	VOLLEYBALL SPIELGRUPPE 19:00 - 21:45 TS2	VOLLEYBALL U19 TEAM/DAMEN 3 19:00 - 21:45 TS3
20:00-21:00						
21:00-22:00						

UMBLÄTTERN - Hier geht's weiter!

Anfahrt | Info

- U3 „Hütteldorf“ » zu Fuß 5 Min., Eingang Glastür links neben Haupteingang • 49 „Breitensee“ » zu Fuß 5 Min., Kendlerstr. bis Spallartg. links
- 10 „Laurentiuspl.“ » zu Fuß 4 Min., Kendlerstr. bis Spallartg. rechts • 51A „Montleartstr.“ » zu Fuß 4 Min., Leyserstr. bis Spallartg. links

14., Spallartgasse 18 | Mittwoch - Donnerstag | Eingang links durch Glastür

ZEIT	MITTWOCH	DONNERSTAG
12:00-13:00		
13:00-14:00		
14:00-15:00		
15:00-16:00		
16:00-17:00		
17:00-18:00	HANDBALL U12 + U13 17:00 - 19:00 TS1-3	
18:00-19:00		DODGEBALL 18:00 - 20:30 TS2 MUSIKGYMNASTIK 17:45- 18:45 TS3
19:00-20:00		FITNESS SKIGYMNASTIK 19:00 - 21:45 TS1 (GLASTÜRE) POWER + STRETCH 19:00 - 20:15 TS3 NEU
20:00-21:00		
21:00-22:00		

Einfach vorbeikommen & mitmachen!
Gratis Schnupperstunde jederzeit möglich

Anfahrt | Info

- U3 „Hütteldorf“ » zu Fuß 5 Min., Eingang Glastür links neben Haupteingang • 49 „Breitensee“ » zu Fuß 5 Min., Kendlerstr. bis Spallartg. links
- 10 „Laurentiuspl.“ » zu Fuß 4 Min., Kendlerstr. bis Spallartg. rechts • 51A „Montleartstr.“ » zu Fuß 4 Min., Leyserstr. bis Spallartg. links

14., Spallartgasse 18 | Freitag - Sonntag | Eingang links durch Glastür

ZEIT	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
10:00-11:00		LANDHOCKEY KINDER 6-8 JAHRE 10:00 - 11:30 TS1 (GLASTÜRE) NEU	BASKETBALL MATCHZEITEN 10:00 - 14:00 TS1-3
11:00-12:00			
12:00-13:00		VOLLEYBALL MÄDCHEN 15-18 JAHRE 12:00 - 14:00 TS1-2 / VOLLEYBALL DAMEN 12:00 - 14:00 TS3	
13:00-14:00			
14:00-15:00		BASKETBALL MATCHZEITEN 14:00 - 18:00 TS1-3	ELTERN- KIND TURNEN BIS 4 JAHRE HOP-ON HOP-OFF 14:30 - 16:30 TS1 (GLASTÜRE)
15:00-16:00			
16:00-17:00			
17:00-18:00			
18:00-19:00	DANCE-WORKOUT 18:00 - 18:40 TS1 (GLASTÜRE) / VOLLEYBALL MIXED FORTGESCHRITTENE 18:00 - 19:30 TS2 / FREESTYLE AKROBATIK 7-10 JAHRE 18:00 - 19:30 TS3	FUSSBALL HOBBY ERWACHSENE* 18:00 - 20:00 TS1-3	
19:00-20:00	DANCE-WORKOUT 18:50-19:30 TS1 (GLAST.)		

*mind. 4 Spieler notwendig

Anfahrt | Info

- U3 „Hütteldorf“ » zu Fuß 5 Min., Eingang Glastür links neben Haupteingang • 49 „Breitensee“ » zu Fuß 5 Min., Kendlerstr. bis Spallartg. links
- 10 „Laurentiuspl.“ » zu Fuß 4 Min., Kendlerstr. bis Spallartg. rechts • 51A „Montleartstr.“ » zu Fuß 4 Min., Leyserstr. bis Spallartg. links

15., Auf der Schmelz 6

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
16:00-17:00	LEICHTATHLETIK KINDER 6-12 JAHRE 16:00 - 17:30 FA		LEICHTATHLETIK KINDER 6-12 JAHRE 16:00 - 17:30 FA		
17:00-18:00					
18:00-19:00	LEICHTATHLETIK JUGEND AB 12 JAHRE + ERW. 17:30 - 19:30 FA		LEICHTATHLETIK JUGEND AB 12 JAHRE 17:30 - 19:30 FA	LEICHTATHLETIK JEDERMANN/-FRAU TRAINING 18:00 - 19:30 FA	
19:00-20:00					
20:00-21:00	BASKETBALL HERREN 3 20:00 - 22:00 H6				FREERUNNING AB 13 JAHRE 20:00 - 21:50 H5
21:00-22:00					

Anfahrt | Info

- U3 „Johnstr." » zu Fuß 5 Min. Possingerg. entlang bis Schmelz • 10A od. 12A bis „Auf der Schmelz"
- 48A bis „Possingerg./Gablenzg." » ca. 7 Min. „berg auf" bis USZ Eingang

15., Diefenbachgasse 46

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
15:00-16:00				NEU ELTERN-KIND-TANZ 15:30 - 16:30 GYMNASTIKSAAL	
16:00-17:00					
17:00-18:00					

Anfahrt | Info

- U4: „Meidlinger Hauptstraße" zu Fuß 4 Min. bis Diefenbachgasse

15., Johnstraße 40

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
16:00-17:00	Einfach vorbeikommen & mitmachen! Gratis Schnupperstunde jederzeit möglich		KLEINKINDERTURNEN 3-6 JAHRE 16:30 - 17:50 TS NEU		
17:00-18:00					
18:00-19:00			YOGA 18:00 - 19:20 TS NEU		
19:00-20:00					

Anfahrt | Info

- U3, 49, 10A: „Johnstraße“, zu Fuß 3 Min.

16., Herbststraße 104 | Eingang in der Arltgasse 27 (bei Portier läuten)

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
16:00-17:00			LEICHTATHLETIK KINDER 6-12 JAHRE 16:30 - 17:50 TS		
17:00-18:00					
18:00-19:00	LEICHTATHLETIK JUGEND AB 12 JAHRE 18:15 - 19:30 TS		LEICHTATHLETIK JUGEND AB 12 JAHRE 18:00 - 19:30 TS	LEICHTATHLETIK JEDERMANN/-FRAU TRAINING 18:30 - 20:00 TS	
19:00-20:00					
20:00-21:00			VOLLEYBALL MIXED 20:00 - 21:20 TS		
21:00-22:00					

Anfahrt | Info

- 10A „Gablenzgasse“ od. „Koppstraße“ » zu Fuß 2 Min. • 12A „Possingerg./Gablenzg.“ » zu Fuß 1 Min. bergab • 48A „Possingerg.“ » zu Fuß 1 Min. bergauf

16., Thaliastraße 125 | HTL Ottakring

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
09:00-10:00						
10:00-11:00						HANDBALL U12+U13 10:00 - 12:00 SPORTHALLE
11:00-12:00						
12:00-13:00						HANDBALL U14+U15+U16 12:00 - 14:00 SPORTHALLE
13:00-14:00						
14:00-15:00						
15:00-16:00						
16:00-17:00						
17:00-18:00						
18:00-19:00	HANDBALL U14+U15+U16 18:00 - 19:30 SPORTHALLE		HANDBALL U14+U15+U16 18:00 - 19:30 SPORTHALLE	HANDBALL U14+U15+U16 18:00 - 19:30 SPORTHALLE		
19:00-20:00	HANDBALL U18+U20+M1b 19:30 - 21:30 SPORTHALLE		HANDBALL U18+U20+M1b 19:30 - 21:30 SPORTHALLE	HANDBALL U18+U20+M1b 19:30 - 21:30 SPORTHALLE		
20:00-21:00						
21:00-22:00						

Einfach vorbeikommen & mitmachen!
Gratis Schnupperstunde jederzeit möglich

Anfahrt | Info

- S45, U3, 46, 2, 45A, 46A, 46B: "Ottakring": zu Fuß 1 Min.

16., Maroltingergasse 69

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
19:00-20:00		FUSSBALL HOBBY ERW. 19:00 - 20:20 TS1 SENIOREN-SPORT 19:10 - 20:30 TS2			
20:00-21:00					

Anfahrt | Info

• U3 „Ottakring“ » zu Fuß 4 Min. Hasnerstr. stadtausw. bis Maroltingerg. • 2, 10, 46, 46B „Maroltingerg.“ • 10, 46, 48A „Joachimsthalerpl.“ » zu Fuß 2 Min.

16., Wiesberggasse 7

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
18:00-19:00		RÜCKENFIT 18:00 - 18:50 TS			
19:00-20:00		KRAFT-/KOORDINATIONS-TRAINING 19:00 - 19:50 TS			

Anfahrt | Info

• U3 „Ottakring“ » 5 Min. zu Fuß • 10, 48 A „Gutraterplatz“ » 4 Min. zu Fuß

18., Anastasius-Grün-Gasse 10 | 3. Stock

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
18:00-19:00			YOGA 18:00 - 19:20 GYM.SAAL		
19:00-20:00			YOGA 19:25 - 20:45 GYM.SAAL		
20:00-21:00					

Anfahrt | Info

• U6 „Nußdorfer Straße“ » Fußweg ca 6 Min. • 38 „Nußdorfer Straße“ » Fußweg ca 6 Min.

23., Anton-Krieger-Gasse 25

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FR
19:00-20:00		MUSIKGYMNASTIK 19:10 - 20:20 TS1		YOGA 19:00 - 20:20 TS1 NEU	
20:00-21:00					

TURNSAAL DERZEIT NOCH IM UMBAU!
Bitte informieren Sie sich auf www.westwien.at über den Starttermin.

Anfahrt | Info

- S-Bahn Liesing » 66A bis „Schulzentrum Liesing“. (Kreuzung „Rudolf-Zeller-Gasse“) » 100m
» Haupteingang, nach Portier links über Treppe, links (Gang) durch Glastür, rechts hinunter zu den Turnsälen

23., Kirchfeldgasse 5

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
13:00-14:00						
14:00-15:00						FREERUNNING AB 13 JAHRE 14:00 - 17:30 HALLE
15:00-16:00						
16:00-17:00						
17:00-18:00						

Anfahrt | Info

- U6 „Am Schöpfwerk“ » Fußweg ca 10 Minuten » „An den Eisteichen“, rechts einbiegen » „An den Froschlacken“, rechts einbiegen in Zanaschkagasse » links durch den Park » über die Kreuzung Altmannsorfer Strasse, rechts einbiegen in Kirchfeldgasse » Eingang Sportzentrum über den Parkplatz

23., Peterlinigasse 7 | Eingang nur über Peterlinigasse

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	
13:00-14:00			
14:00-15:00			
15:00-16:00			
16:00-17:00	KLEINKINDERTURNEN 4-6 JAHRE 16:00 - 17:20 TS1	FUSSBALL KINDER 6-8 JAHRE 16:00 - 17:20 TS1	ELTERN-KIND TURNEN BIS 4 JAHRE 16:00 - 17:20 TS3
17:00-18:00	KINDERTURNEN 6-10 JAHRE 17:30 - 18:50 TS1	FUSSBALL KINDER 9-11 JAHRE 17:30 - 18:50 TS1	KINDERTURNEN 6-10 JAHRE 17:30 - 18:50 TS3
18:00-19:00	RÜCKENFIT 18:10 - 19:00 TS2		
19:00-20:00	SNOWFIT - BIKINIFIT 19:00 - 20:50 TS1		
20:00-21:00			

Anfahrt | Info

- U4 „Hietzing“ » 60 „Franz-Asenbauer-G.“ » zu Fuß 5 Min. • S-Bahn S1 Atzgersdorf-Mauer » 60A „Maurer Hauptpl.“ » zu Fuß 5 Min. Speisinger Str. stadteinw. bis Peterlinig.
- S-Bahn S1 Atzgersdorf-Mauer » 56B „Franz-Asenbauer-G.“» zu Fuß 4 Min.

23., Peterlinigasse 7 | Eingang nur über Peterlinigasse

ZEIT	MITTWOCH	DONNERSTAG
13:00-14:00		
14:00-15:00		
15:00-16:00		BALLSPIELE KINDER AB 6 JAHRE 15:30 - 16:20 TS3
16:00-17:00	TURN 10 GERÄTTURNEN 6-8 JAHRE ANFÄNGER 16:00 - 17:20 TS3	TURN 10 LEISTUNGSGRUPPE AB 6 JAHRE 16:30 - 18:20 TS3 NEU
17:00-18:00	TURN 10 GERÄTTURNEN 8-12 JAHRE FORTGESCHRITTENE 17:30 - 18:50 TS3	
18:00-19:00	ER + SIE FIT-SPORT 18:00 - 19:20 TS2	RÜCKENFIT 18:30 - 19:20 TS3
19:00-20:00	MUSIKGYMNASTIK 19:30 - 20:50 TS2	ER + SIE FIT-SPORT 19:30 - 20:50 TS3
20:00-21:00		

Anfahrt | Info

- U4 „Hietzing“ » 60 „Franz-Asenbauer-G.“ » zu Fuß 5 Min. • S-Bahn S1 Atzgersdorf-Mauer » 60A „Maurer Hauptpl.“ » zu Fuß 5 Min. Speisinger Str. stadteinw. bis Peterlinig.
- S-Bahn S1 Atzgersdorf-Mauer » 56B „Franz-Asenbauer-G.“» zu Fuß 4 Min.

UWW-MITGLIEDSCHAFT

UWW-MITGLIEDSCHAFT

Mitglied werden

3 Schritte zur Mitgliedschaft

1. Passende Einheit aussuchen

Sämtliche Einheiten finden Sie in diesem Sportprogrammheft (Stand: August 2018) sowie täglich aktualisiert in unserem Online-Sportprogramm unter **westwien.at/Sport**. Zusätzlich finden Sie im Internet auch zahlreiche weitere nützliche Informationen zu Ihrer Wunscheinheit, vor allem wenn Sie während des Sportjahres einsteigen möchten.

Gerne berät Sie auch das UWW Büro bei der Suche nach einer passenden Einheit. Sie erreichen uns unter 01/813 64 80 oder office@westwien.at

2. Kostenlose Schnupperstunde besuchen

VOR der Anmeldung empfehlen wir den Besuch einer kostenlosen Schnupperstunde! Im Normalfall ist diese jederzeit ohne Voranmeldung zu besuchen, ausgenommen bereits ausgebuchte bzw. explizit markierte Einheiten.

Nutzen Sie die Chance den Trainer/die Trainerin persönlich kennen zu lernen und den Ablauf der Trainingseinheit live mitzuerleben.

3. Anmelden und Mitglied werden

Zur Teilnahme an den UWW Sportangeboten ist eine gültige Mitgliedschaft sowie die Entrichtung eines spartenspezifischen, jährlichen Mitgliedsbeitrags Voraussetzung.

ANMELDUNG ZUM FREIZEITSPORT

Anmeldung über das Online-Sportprogramm auf **www.westwien.at**

Anmeldelink direkt bei der gewünschten Einheit

- anklicken
- ausfüllen
- absenden!

Alternativ ist auch eine Anmeldung mittels Anmeldeformular + Passfoto vor Ort beim Trainer/bei der Trainerin möglich.

Info: Ihre Anmeldung gilt für die gesamte Sparte Fit Erwachsene bzw. Fit Kinder & Jugend – nicht nur für eine explizite Einheit! Sie können, je nach Verfügbarkeit, jederzeit frei wechseln oder mehrere Angebote nutzen!

ANMELDUNG ZUM WETTKAMPF- UND LEISTUNGSSPORT

Anmeldung ausschließlich am Trainingsplatz und nach Zustimmung des zuständigen Trainers/der Trainerin möglich.

UWW MITGLIEDSCHAFT & MITGLIEDSKARTE

Sobald Ihre Anmeldung im UWW-Büro eingetroffen ist und bearbeitet wurde, erhalten Sie per Post Ihre persönliche Mitgliedskarte zugeschickt!

Jetzt anmelden!

Nehmen Sie diese zu jeder Einheit mit und zeigen sie vor Beginn unaufgefordert vor.

Antworten auf häufige Fragen zur Mitgliedschaft (FAQ) finden Sie auf der nächsten Seite.

FAQs & RECHTLICHES

zum UWW-Sportbetrieb

VEREINSSTATUTEN
Die Grundlage für eine Mitgliedschaft bei der Sportunion West-Wien bilden die Vereinsstatuten in der aktuell gültigen Form. Diese sind im Internet unter **www.westwien.at/Verein/Statuten** abrufbar oder im UWW-Büro erhältlich. Bitte beachten Sie die Statutenänderungen per 15.06.2018!

EINSTIEG/ANMELDUNG
Sie können jederzeit, unverbindlich und ohne Voranmeldung (außer explizit anders angegeben) zu einer Schnupperstunde in unsere Trainingseinheiten vorbeikommen. Wenn es gefallen hat, ist eine Anmeldung sowohl über das Online-Formular (nur Freizeitsport) auf unserer Website, als auch mittels schriftlicher Anmeldung direkt vor Ort möglich. Nach Abgabe bzw. Absenden des Anmeldeformulars können Sie bereits vorab am Übungsbetrieb teilnehmen.

UWW MITGLIEDSKARTE
Nach Bearbeitung der Anmeldung im UWW-Büro wird die Mitgliedskarte automatisch per Post zugeschickt. Diese gilt als Bestätigung der Aufnahme in die Union West-Wien und ist bei jeder Übungsteilnahme unaufgefordert dem Trainer/der Trainerin vorzuzeigen.

BESTEHENDE MITGLIEDSCHAFT
Bestehende Mitglieder erhalten jedes Jahr zu Beginn des Sportjahres automatisch unser neues Sportprogramm sowie die Mitgliedskarte und eine Zahlungsinformation bzw. einen Zahlschein für die zuletzt besuchten Einheiten zugeschickt. Bei Zahlscheinzahlung ist der Mitgliedsbeitrag bis spätestens zum Fälligkeitstag zur Einzahlung zu bringen. Bei Bankeinzug wird der fällige Betrag Anfang Oktober automatisch vom Konto abgebucht.

SPARTENÄNDERUNG SPORTJAHRESSTART
Für einen Spartenwechsel zu Beginn des Sportjahres, im September, genügt ein kurzer Anruf im Büro, sodass wir die Änderung vermerken können. Die Spartenänderung ist ab dem Folgetag auf der Mitgliedskarte vermerkt und freigeschalten.

STILLLEGUNG
Wenn Sie im kommenden Sportjahr keine Sportangebote nutzen können oder wollen, besteht die Möglichkeit der Stilllegung der Mitgliedschaft. Der Mitgliedsbeitrag für stillgelegte Mitglieder beträgt € 22,–/Jahr, wird bei einem Einstieg im gleichen Sportjahr jedoch wieder gutgeschrieben. Stilllegungen sind fristgerecht* und ausschließlich schriftlich per E-Mail an **office@westwien.at,** über das Formular auf unserer Homepage, per Fax oder Post, bekanntzugeben.

ÄNDERUNGEN WÄHREND DES SPORTJAHRES
Bei längerer Krankheit ist eine Stilllegung der Mitgliedschaft nach umgehender Bekanntgabe im Büro und Beilegung entsprechender Atteste auch unterjährig möglich.
Im Fall einer Schwangerschaft wird die Mitgliedschaft für das verbleibende Sportjahr kostenfrei stillgelegt.
Spartenänderungen während des Sportjahres sind ausschließlich im Freizeitsport möglich und müssen umgehend im Büro bekanntgegeben werden. Ein Wechsel aus einer Wettkampf- oder Leistungssparte ist nur zu Beginn des Sportjahres (bis 30.09.) möglich.

KÜNDIGUNG
Zur Beendigung der Mitgliedschaft ist eine fristgerechte* schriftliche Kündigung an **office@westwien.at** bzw. per Fax oder Post an das UWW Büro zu senden. Alternativ kann auch das entsprechende Formular auf unserer Homepage verwendet werden. Eine „Abmeldung“ beim Trainer/bei der Trainerin ist nicht möglich!

MITGLIEDSBEITRÄGE
Je nach besuchter Einheit/Sparte ist ein jährlicher Mitgliedsbeitrag zu entrichten (Detailübersicht siehe Seiten 80/81). Mit der Bezahlung dieses Beitrages ist das Mitglied berechtigt sämtliche Einheiten dieser Sparte, abhängig von Verfügbarkeit, Alter, Leistungsniveau und in Absprache mit den TrainerInnen, in Anspruch zu nehmen. Der Mitgliedsbeitrag ist nicht an einzelne Trainingseinheiten geknüpft und sichert auch keinen „Fixplatz“. Gleiches gilt für die Online-Anmeldung über den Link einer speziellen Einheit.
Für Familien in denen mindestens drei Personen am Übungsbetrieb teilnehmen bzw. drei Sparten besucht werden, gibt es spezielle Ermäßigungen. Außerordentliche Ermäßigungen können in Spezialfällen, nach Ansuchen beim Vorstand, gewährt werden.

WEITERE FRAGEN?
Das UWW-Büro steht gerne für weitere Fragen zur Verfügung.

Erreichbar sind wir telefonisch Mo.-Do. 09:00-13:00 Uhr (in den Ferien jeweils bis 12:00 Uhr) unter 01/813 64 80 und per E-Mail unter office@westien.at

* KÜNDIGUNGS- & STILLLEGUNGSFRISTEN

Freizeitsport:
30.09. und 15.02.
Wettkampf- & Leistungssport:
30.09.

Gesonderte Termine:
Volleyball: 15.06.
Tennis: 30.04

UWW-MITGLIEDSBEITRÄGE

2018|19

Bankverbindung:

UNION West-Wien
IBAN: AT13 2011 1000 0411 2245
BIC: GIBAATWWXXX

- Änderungen vorbehalten.
- Einheiten mit geringer Teilnehmeranzahl können geschlossen werden.
- Für Wertgegenstände, die im Rahmen des Übungsbetriebes abhanden kommen (z.B. in der Garderobe) können wir keine Haftung übernehmen.
- Jedes Sporttreiben erfolgt auf eigene Gefahr und Haftung.
- Wenn du zusätzlich zu deiner Pflichtversicherung ein Unfallpaket möchtest, gibt es Infos im UWW Büro.

***Alle Beträge in EURO**

Wettkampf- & Leistungssport

Berechtigt auch zur Teilnahme am gesamten Freizeitsport

Basketball	
U10-12	€ 250,–
U14	€ 340,–
U19	€ 365,–
Herren 3	€ 375,–
Herren 1	€ 385,–
Fechten	
Mitgliedsbeitrag alle	€ 315,–
Jiu Jitsu	
Kinder	€ 187,–
Erwachsene	€ 205,–
Kader	€ 229,–
Judo	
Kinder und Jugendliche	€ 225,–
Erwachsene	€ 249,–
Kung Fu	
Schüler/Studenten	€ 288,–
Erwachsene	€ 360,–
Leichtathletik	
Kinder	€ 200,–
Erwachsene	€ 230,–
Kader	€ 260,–
Ringen	
Kinder & Erwachsene	€ 200,–

Wettkampf- & Leistungssport

Berechtigt auch zur Teilnahme am gesamten Freizeitsport

Rhythmische Gymnastik	
Breitensport 1x/Woche	€ 277,–
Breitensport 2x/Woche	€ 327,–
Breitensport 3x/Woche	€ 465,–
Kader	€ 712,–
Ski	
Kinder*	€ 85,–*
Erwachsene*	€ 128,–*
***Berechtigt nicht zur Teilnahme am Freizeitsport!**	
Sportaerobic	
1x/Woche	€ 179,–
2x/Woche	€ 219,–
Trampolinspringen	
Kinder und Jugendliche 1x pro Woche	€ 240,–
Kinder und Jugendliche 2x pro Woche	€ 270,–
Kinder und Jugendliche 3x pro Woche	€ 290,–
Erwachsene 1x pro Woche	€ 280,–
Erwachsene 2x pro Woche	€ 305,–
Erwachsene 3x pro Woche	€ 325,–
Kader	€ 380,–
Volleyball	
Volleyball U15 (2004 + jünger) & Eltern	€ 201,–
Volleyball U16-U19 (JG 00/01/02/03)	€ 265,–
Volleyball Wiener Liga	€ 330,–

UWW-MITGLIEDSBEITRÄGE

2018|19

Freizeitsport

Berechtigt nicht zur Teilnahme am Leistungs- und Gesundheitssport		
Kinder & Jugend	€ 167,–	siehe Seite 13
Erwachsene	€ 199,–	siehe Seite 16
Familien	€ 442,–	berechtigt zur Teilnahme an allen Fit-Einheiten (Mitgliedschaft vorausgesetzt)

Gesundheitssport

Berechtigt auch zur Teilnahme am gesamten Freizeitsport		
SVA Bewegt	€ 370,–	-50% für SQ14 Jahresmitgliedschaft

SQ14

inkl. Sauna, Dampfbad und Sommertrainingsprogramm		
Jahreskarte Schüler	€ 209,–	berechtigt auch zur Teilnahme am Freizeitsport
Jahreskarte Erwachsene	€ 309,–	berechtigt auch zur Teilnahme am Freizeitsport
Zehnerblock	€ 90,–	nur in Verbindung mit einer UWW-Mitgliedschaft nutzbar
Kraftraum/Jahr	€ 125,–	berechtigt zur Kraftraumnutzung zu den freien Trainingszeiten

Tennis Hütteldorf

Preise nur gültig für die Saison 2018, berechtigt nicht zur Teilnahme am Freizeitsport		
Erwachsene mit Fixstunde	€ 299,–	
Erwachsene ohne Fixstunde	€ 234,–	
U8	€ 54,–	
U10	€ 74,–	
U15	€ 97,–	
U19	€ 149,–	

Allgemeine Beiträge

Basismitgliedschaft	€ 39,–	Voraussetzung zur Kursteilnahme und zum Bezug eines Zehnerblocks, sofern keine andere Mitgliedschaft aufrecht ist
Treue Mitgliedschaft	€ 25,–	
Übungsleiter	€ 30,–	
Stilllegung regulär	€ 22,–	schriftliche Stilllegung bis 30.09., gültig bis 31.08.2018
Stilllegung verspätet	€ 44,–	schriftliche Stilllegung ab 01.10., gültig bis 31.08.2018
Einschreibgebühr	€ 59,–	einmalig bei Neueintritt (bei Gewährung einer Einzugsermächtigung € 30,– Ermäßigung)

Bankverbindung:

UNION West-Wien
IBAN: AT13 2011 1000 0411 2245
BIC: GIBAATWWXXX

- Änderungen vorbehalten.
- Einheiten mit geringer Teilnehmeranzahl können geschlossen werden.
- Für Wertgegenstände, die im Rahmen des Übungsbetriebes abhanden kommen (z.B. in der Garderobe) können wir keine Haftung übernehmen.
- Jedes Sporttreiben erfolgt auf eigene Gefahr und Haftung.
- Wenn du zusätzlich zu deiner Pflichtversicherung ein Unfallpaket möchtest, gibt es Infos im UWW Büro.

*Alle Beträge in EURO

UWW VERANSTALTUNGSKALENDER

NIVEA FAMILIENFEST
Donaupark
01.-02.09.2018

SPORTJAHRESSTART UWW
10.09.2018

TAG DES SPORTS
im Prater, 22.09.2018

STADION CENTER
Sportauftritte, Steiner Familyentertainment
10.11.2018

WEST-WIEN NINJA ADULTS
24.11.2018

PUNSCHSTAND UWW
im SQ14, 17.-20.12.2018

UWW KINDERFASCHING
03.03.2019

HERBST → WINTER

WIEN ENERGIE BUSINESS RUN
06.09.2018

VIENNA NIGHT RUN
25.09.2018

SILVESTERLAUF
31.12.2018

UWW LAUFTEAM

DU WILLST AUCH IM TEAM UWW LAUFEN?

Wir freuen uns immer über Verstärkung!

Melde dich einfach bei Claudia oder Klarissa für alle Infos! (Kontakt siehe S.5)

FOLGE MIR

auf Facebook und Instagram für News & Stories aus der UWW und der Welt des Sports.

www.instagram.com/unionwestwien/

www.facebook.com/unionwestwien/

PINNWAND

UWW FLOHMARKT
05.04.2019

SAISONSTART TENNIS
01.04.2019 (voraussichtlich)

WEISSER RAUSCH
21.04.2019

SPORTPFINGSTEN
08.-11.06.2019

WEST-WIEN NINJA KIDS
18.05.2019

FRÜHLING > SOMMER

WILDSAU DIRT RUN
25.05.2019

ÜBUNGSFREIE ZEITEN FREIZEITSPORT
(ausgenommen SQ14):

- Weihnachten: 22.12.2018 – 06.01.2019
- Weihnachten im SQ14: 22.12.2018 – 02.01.2019
- Semesterferien: 02. – 10.02.2019
- Osterferien: 13. – 23.04.2019
- Pfingsten: 08. – 11.06.2019
- Sportjahresende: 23.06.2019

Schulautonome Tage pro Schulstandort sind auf der Website aktuell einzusehen.

Kirchi auf der Rax

Sportpfingsten Veitsch 2018

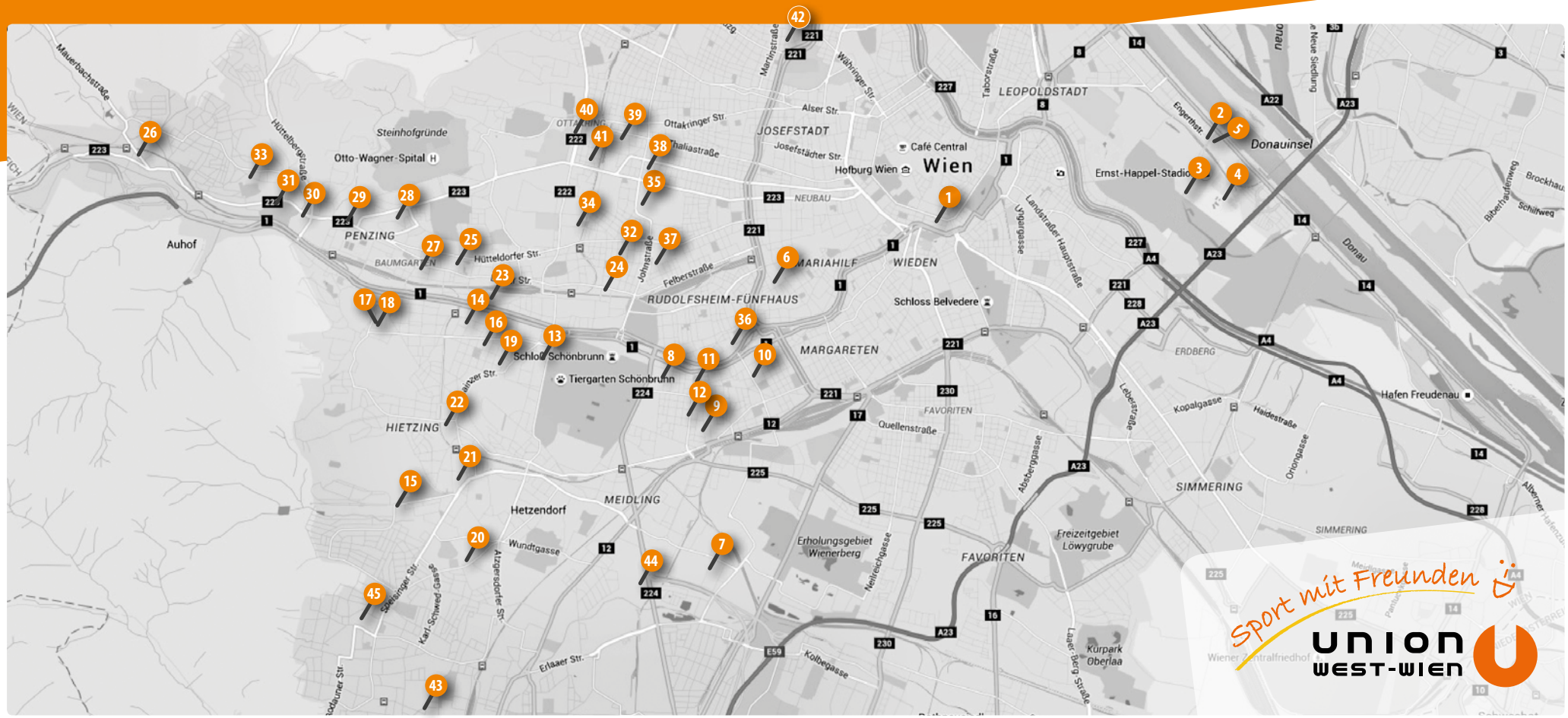
#unionwestwien

Verlinke uns auch auf deinen Instagram-Fotos und werde Teil der UWW-Online Community

Ulli K. in Saalbach/ Hinterglemm

Familiensportwoche Niederöblarn

UWW SPORTSTÄTTEN



		Seite
1.	01., Akademiestr. 12	41
2.	02., Engerthstr. 267-269	41
3.	02., Meiereistr. 18	42
4.	02., Praterstadion	42
5.	02., Vorgartenstraße 208	43
6.	06., Spalowskygasse 5	43
7.	12., Am Schöpfwerk 27	44
8.	12., Bischoffgasse 10	44
9.	12., Singrienergasse 23	45
10.	12., Längenfeldg. 13-15	45
11.	12., Rosasgasse 1-3	46
12.	12., Ruckergasse 42	46
13.	13., Altgasse 6	47
14.	13., Auhofstraße 49	50
15.	13., Dr. Schoberstraße 1	50
16.	13., Fichtnergasse 15	50
17.	13., Glasauergasse 4-6	51
18.	13., Hietzinger Hauptstraße. 168	52
19.	13., Larochegasse 2	53
20.	13., Rosenhügelstr. 192a	55
21.	13., Speisinger Straße 44	56
22.	13., Veitingergasse 9	56
23.	14., Astgasse 3	57
24.	14., Diesterweggasse 30	59
25.	14., Felbigergasse 97	60
26.	14., Hadersdorfer Hauptstraße 80	60
27.	14., Hochsatzeng. 22-24	61
28.	14., Karl Toldt Weg 12	61
29.	14., Linzer Str. 376-390	62
30.	14., Linzer Str. 419	62
31.	14., Linzer Str. 431	63
32.	14., Lortzinggasse 2	66
33.	14., Mondweg 73	66
34.	14., Spallartgasse 18	67
35.	15., Auf der Schmelz 6	70
36.	15., Diefenbachg. 46	70
37.	15., Johnstraße 40	71
38.	16., Herbststraße 104	71
39.	16., Thaliastraße 125	72
40.	16., Maroltingergasse 69	73
41.	16., Wiesberggasse 7	73
42.	18., Anastasius-Grün-G.10	73
43.	23., Anton-Krieger-G. 25	74
44.	23., Kirchfeldgasse 5	74
45.	23., Peterlinigasse 7	75