



INHALTSVERZEICHNIS

Jahresrückblick 2018/19

Wettkampf- & Leistungssport	4 – 5
Fechten	4
Basketball	5

Aktuelles	6 – 8
Kooperationen: Steiner Familyentertainment	6
Social Media	7
Mitglieder	8

Sportprojekte	9 – 17
Sommerprogramm	9
Unser Leitbild	10 – 11
West-Wien Ninja Kids	12
West-Wien Ninja Adults	13
UWW Kindergeburtstage	14
Kindersommer-sportwochen	15
Kooperationen: Decathlon, BITONIC, Tigers World, SOS Kinderdorf	16 – 17

Aktuelles	18 – 20
Sportpolitisches Statement	18
UWW-Timeline	19
UWW-Sportstätten	20

Impressum: einBLICK 01/19 Magazin für Mitglieder und Freunde der Union West-Wien | Eigentümer, Herausgeber und Verleger: Union West-Wien (ZVR: 530030537) | Verantwortlich: Thomas Dworak
Redaktion: Thomas Dworak, Claudia Karollus, Titelfoto von Winfried Barowski | Bilder bereit gestellt durch Winfried Barowski & Harald Weninger, UWW | Linzer Straße 431, 1140 Wien, Tel.: 01/813 64 80-0, office@westwien.at | Mit Namen oder Kürzel versehene Beiträge müssen nicht mit der Meinung des Herausgebers übereinstimmen | Konzept, Layout & Satz: casc.at | Druck: Liebenprint, 7053 Hornstein | Erscheinung: Mai 2019 | Richtlinien zur Gestaltung von Beiträgen auf westwien.at
Beiträge & Anregungen sind jederzeit gerne Willkommen | Beiträge per e-Mail oder auf Datenträger an: office@westwien.at, 14., Linzer Str. 431
Die verwendete maskuline bzw. feminine Sprachform dient der leichteren Lesbarkeit und meint immer auch das jeweils andere Geschlecht.

Coverfoto: UWW | Barowski



UWW KINDER-SOMMERSPORTWOCHEN

Wann: Juli & August 2019
Wer: Kinder von 6-14 Jahren

... Sport, Spiel & Spaß
in den Sommerferien

... Tennis, Freerunning, Ninja

Die UWW ermöglicht Ihren Kindern auch heuer zahlreiche Ferienwochen voller Action, Spaß und Bewegung mit professioneller Betreuung und vielfältigen Angeboten!

Termine und Beschreibungen der einzelnen Sportwochen finden Sie unter www.meine-sportwoche.at

[meine-sportwoche.at](http://www.meine-sportwoche.at)

Veranstalter: UWW GmbH

EDITORIAL

Liebe West-Wienerinnen und West-Wiener,

Mach den ersten Schritt!

Im Jänner 2019 haben die beiden Ministerien BMÖDS und BMASGK, die Kampagne „Mach den ersten Schritt“ ins Leben gerufen. Ziel der Kampagne ist es jene, die bisher noch keine Motivation hatten, zu bewegen – sozusagen den inneren Schweinehund zu überwinden.

Die UWW, dem Gesundheitssport von der ersten Stunde an verschrieben, hat daher keine andere Wahl, als diese Unternehmung zu unterstützen. Auch wenn wir der Meinung sind, dass einige Videos und Inserate nicht zwangsläufig der richtige Zugang zu Inaktiven sind, so ist es uns ein Anliegen mehr Menschen für den Sport zu begeistern.

Und dafür brauchen wir auch Sie!

Nachweislich kann der innere Schweinehund schneller und einfacher überwunden werden, wenn Sport mit Freunden und Gleichgesinnten ausgeübt wird. Daher würden wir uns als Gesellschaft helfen, wenn wir unsere inaktiven Freunde mobilisieren und sie zu einer Schnuppereinheit bei der UWW einladen. Allen, die dann bleiben, erlassen wir die Einschreibgebühr.

Nutzen Sie daher die Angebote bis 22. Juni 2019 und zeigen Sie Ihren inaktiven Freunden, wie viel Spaß Sport machen kann.

Ab Juni haben wir dann ein eingeschränktes Sommerprogramm und unsere Kindersommersportwochen, die Sie auf Seite 9 und 15 finden. Wir freuen uns auf Sie!



Thomas Dworak
Obmann

Erfahren Sie mehr unter:
www.machdenerstenschritt.at

Mach den ersten
Schritt



FECHTEN

Das Portrait eines Nachwuchssportlers



En garde! (dt.: In (Fecht-) Stellung!) – Etes-vous prêts? (dt.: Sind Sie bereit?) – Allez! (dt.: Los!) sind Begriffe die das Fechten prägen, denn die offizielle Sprache der Fechter ist Französisch.

Das Erlernen der Kommandos und die Sammlung von Bewegungserfahrungen stehen an erster Stelle einer Grundausbildung. „Üben, üben, üben“ ist hier die Devise, bevor es an das eigentliche Fechten geht. Ist diese

erste Stufe geschafft und der Fechtpass verdient, werden die Grundlagen trainiert und an der Fechtleistung gefeilt.

Wir stellen euch heute Nikolaus Lennkh vor, der mit 13 Jahren bereits Geduld bewiesen und viel Arbeit geleistet hat. Sein Motto:

„VON
**STETIGEM
TRAINING
KOMMT ERFOLG!**“



von so einer Einstellung kann sich manch anderer etwas abschauen! Er trainiert fleißig 2–3 Mal die Woche, eine Trainingseinheit dauert in der Regel zwei Stunden. Vor seinem Training besucht er die Schule, und anschließend werden die Hausübungen gemacht. Eine „Work-Life“ – Balance ist das Um und Auf eines Sportlers. An trainingsfreien Tagen kann Nikolaus anderen Hobbys wie Skifahren und Golf nachgehen und seinem Körper die nötige Regeneration bieten, die für das Schöpfen von Energie und Motivation unabdingbar ist.

Zu der Fechtausrüstung unseres Nachwuchssportlers Nikolaus gehört unter anderem der (leichte) Säbel. Die Wahl der Waffengattung bestimmt zugleich die Trefferfläche, die beim

Gegner angegriffen werden darf. Nachdem er mit dem (leichten) Säbel trainiert, ist dies der Oberkörper inklusive dem Kopf und der Arme. Dieser Bereich wird durch eine Maske, Jacke bzw. Elektro-Jacke bei Turnieren, um Angriffe visuell besser beurteilen zu können, geschützt.

Das Vorbild unseres Fechters Lennkh ist sein Trainer Oberst Josef Wanetschek (6-facher Staatsmeister und Militärweltmeister) bei dem er seit 5,5 Jahren regelmäßig fleißig trainiert. Er selbst hat auch schon große Erfolge zu verzeichnen, sein Größter war der 2. Platz bei den Wiener Landesmeisterschaften 2017. (siehe Foto).

Wir wünschen ihm viel Erfolg beim Erreichen seiner Ziele und Toi Toi Toi für die Landesmeisterschaft 2019!

BASKETBALL

Das Portrait zweier Nachwuchssportlerinnen



**„MAN KANN
ALLES SCHAFFEN
IM TEAM.“**

Anna Schmidt

Anna Schmidt ist mit 8 Jahren in das Basketballtraining eingestiegen und besucht seitdem zwei Mal die Woche fleißig die Einheiten. Ein



Jahr darauf stieß auch ihre Schwester Sophie Schmidt dazu und verfolgte mit einer genauso großen Motivation dieselbe Trainingsintensität. Mittlerweile können beide schon Würfe, Dribbeln, verschiedene „Moves“, Korbleger und vieles mehr! So schnell kann es gehen, wenn fleißig trainiert wird.

Um ihre Trainings gut zu absolvieren, brauchen sie natürlich auch das entsprechende Equipment, dazu gehören ein

Basketball (ohne den geht es nicht), hohe Basketballschuhe (zur Federung bei Sprüngen, als Stütze und Schutz vor dem Umknöcheln) und zu allerletzt darf ein bequemes Trikot nicht fehlen (um die entsprechende Bewegungsfreiheit zu gewährleisten).

Beide haben bereits bei einem Turnier einen Stockerlplatz erreicht, den sich die Schwestern mehr als verdient haben! Da kann man sich schon mal was anschauen.



**WIR WÜNSCHEN WEITERHIN
VIEL ERFOLG
BEI IHREN
SPORTLERKARRIEREN!**

FUN FACTS

Alter: beide 11 Jahre



Lieblingssessen – Anna: Waffeln / Sophie: Schnitzel

Lieblingsfarbe – Anna: Grün / Sophie: Blau

KOOPERATIONEN

Steiner Familyentertainment, Robert Steiner



„IN JEDEM
KIND
STECKT DER
BEWEGUNGS-
DRANG!“



www.familyentertainment.at

„In jedem Kind steckt der Bewegungsdrang!“ – Wir fördern ihn heutzutage nur viel zu wenig. Spiel, Sport und Spaß an der frischen Luft und die Freude an der Bewegung – genau das wollen und müssen wir den Kindern spielerisch beibringen und vorleben. Daher arbeiten wir

bereits seit dem Jahr 2014 – sobald es um das Thema Sport und Kinder geht – mit der Union West-Wien eng zusammen.

Auf jeder NIVEA Familienfest-Tour in den Sommerferien präsentieren wir einen 1.000 m² großen Sportplatz für die

Kids, wo sie sich austoben und auspowern können. Zusätzlich zeigen wir auch bekannte und völlig neue Sportarten auf der Bühne, um die Lust am Sport zu wecken bzw. hochzuhalten. Darüber hinaus freuen wir uns immer über Unterstützung, z. B. mit sportmotorischen

Tests bei unserem beliebten „Super-Sport-Tag“. Denn die Kinder lieben es, sich zu beweisen und ihr Können bestätigt und attestiert zu bekommen.

Ein herzliches DANKE der Union West-Wien für die stets kooperative und

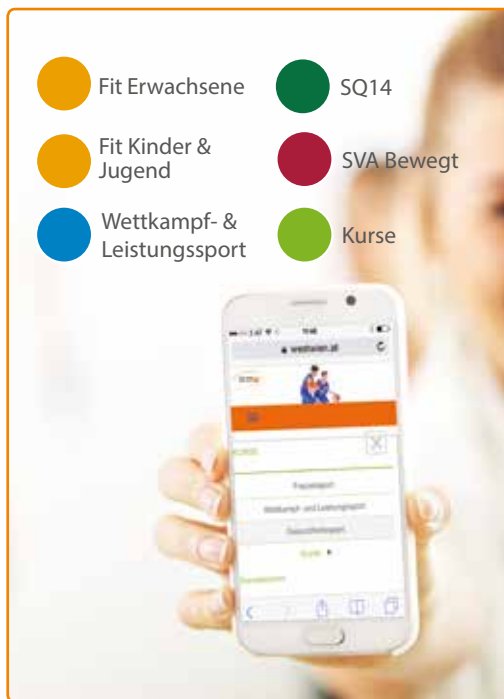
spaßgeladene Zusammenarbeit! Wir freuen uns auf alle weiteren gemeinsamen Projekte!“



SOCIAL MEDIA

@unionwestwien #unionwestwien #sportmitfreunden #turnsaalliebe

FARBCODE



FOLLOW US ONLINE



 [instagram.com/unionwestwien/](https://www.instagram.com/unionwestwien/)



 [facebook.com/unionwestwien/](https://www.facebook.com/unionwestwien/)



 [pinterest.at/unionwestwien/](https://www.pinterest.at/unionwestwien/)

Über **Facebook**, **Instagram** und **Pinterest** erhalten Sie laufend aktuelle News aus allen Bereichen der UWW: Wettkampfberichte, Kursausschreibungen, News zu sportpolitischen Themen, Fotos und Videos aus dem Training, Gewinnspiele und Aktionen.

Unser Ziel ist es mit möglichst vielen Mitgliedern und Interessierten in Kontakt zu treten und das große Spektrum der UWW-Sportwelt für alle greifbar zu machen. Werde jetzt auch Teil unserer Online-Community!

Sind Sie bereits für den UWW Newsletter angemeldet?

Wer nicht in den sozialen Medien unterwegs ist, aber trotzdem laufend am Ball bleiben möchte, kann sich auch für den UWW-Newsletter anmelden. Damit erhalten Sie circa einmal im Monat die wichtigsten Vereinsinformationen direkt in Ihr E-Mail Postfach.



MITGLIEDER

Information



SIE HABEN NOCH
KEIN FOTO
AUF IHRER
MITGLIEDS-
KARTE?

DANN SCHICKEN SIE UNS
DOCH EINFACH IHR FOTO!

**Anforderungen: Portraitfoto,
Hochformat**

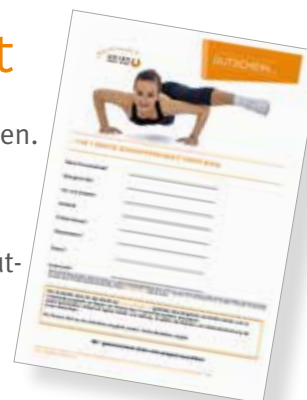
Schnappschüsse und Handyfotos sind auch
willkommen, solange wir Sie darauf erkennen können ;)

Mit Name und Geburtsdatum per

- Mail an: office@westwien.at
- Whatsapp an: 0699/18136480
- Post an Linzer Straße 431, 1140 Wien

3 Schritte zur Mitgliedschaft

1. Passende Einheit aussuchen.
2. Kostenlose Schnupperstunde besuchen und ausgefüllten Schnuppergutschein mitnehmen.
3. Anmelden und Mitglied werden.



Onlineanmeldung

Dies ist wie gewohnt **NUR** für **NEUMITGLIEDER** notwendig. Die Online-Anmeldung wird die praktische, elektronische Alternative zum bisherigen Anmeldeformular auf Papier.

Wir danken der **SPORTUNION Wien**, die dieses Tool allen Vereinen zur Verfügung stellen wird.

Mein Mitglied

„Mein Mitglied“ ist eine flexible Softwarelösung, um die Mitgliederverwaltung in Vereinen zu unterstützen. Sie läuft im Webbrowser und kann daher mit jedem beliebigen Endgerät (PC, Tablet, Handy) bedient werden.

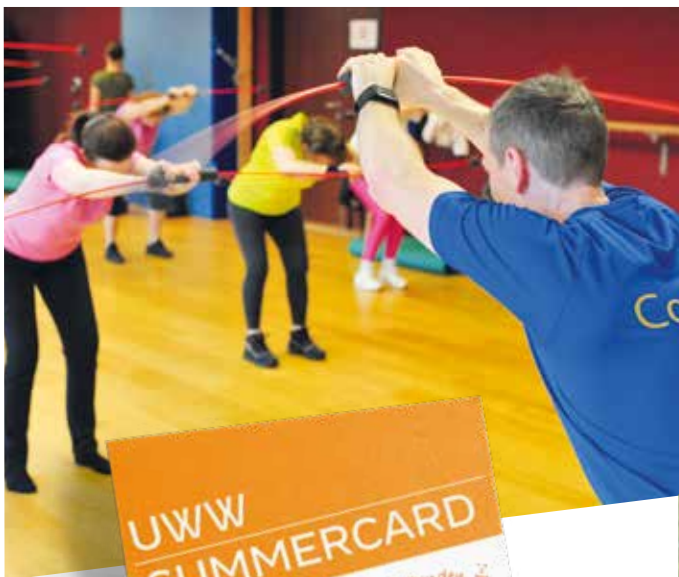


Wichtigste Funktionen im Überblick

- Kontrolle von Mitgliedskarten
- Anzeige und Erfassung von Mitgliedsdaten
- Verwaltung von Trainern sowie deren Abrechnungen
- Trainerliste mit Kontaktdaten
- Anzeige und Bearbeitung von Frequenzen mittels Platzlisten
- Informationen und Statistiken zu Einheiten, Anwesenheiten und Trainerabrechnungen
- Administration von Schnuppermitgliedern

HIER IST WAS LOS IM SOMMER

Unsere Sommerangebote



17.06. – 15.09.19

Kostenbeitrag:

€ 69,- Erwachsene/
€ 49,- Jugendliche
(zzgl. Einschreibgebühr
für Neumitglieder)

2 Standorte:

SQ14, Linzer Straße
431, 1140 Wien
Spallartgasse 18,
1140 Wien



TENNIS

APRIL – OKTOBER

Auf unserer Tennisanlage im SQ14 mit zwei Sandplätzen freuen wir uns auf viele Mitglieder, die ihr Spielniveau verbessern und schöne Stunden verbringen wollen.



BEWEGT IM PARK JUNI – SEPTEMBER

Streckerpark

Mittwoch: Bodystyling 18:30 -19:30

Mittwoch: Power Circle 19:30-20:30

Ferdinand-Wolf-Park

Dienstag: Aktiv durch den Sommer 10:30 – 12:30

Mittwoch: Aktiv durch den Sommer 18:00 – 20:00

www.bewegt-im-park.at



UNSER LEITBILD

Die UWW ...

... steht für **TRADITION,**
QUALITÄT,
VIELSEITIGKEIT,
ENGAGEMENT,
LEIDENSCHAFT
und **RÜCKHALT**
im Sport.

... ermöglicht und
fördert **SPORT &**
BEWEGUNG
in ihrer breiten
sowie bunten
VIelfALT.

... stärkt den
ZUSAMMENHALT
unter **FREUNDEN**
und **FAMILIEN** und lässt
NEUE FREUNDSCHAFTEN
entstehen.

... möchte allen
Sportinteressierten
die bestmöglichen
RAHMENBEDINGUNGEN
bieten und sie bei
ihrer Sportausübung
durch die **ERFAHRUNG**
ihres **NETZWERKS**
unterstützen.



UNSER LEITBILD

Wir West-Wiener ...

... stehen für die **Vorreiter-rolle** im Sport und vertreten diese gewissenhaft und **voller Tatendrang**.

... wahren unsere **altbewährten** und eingesessenen **Traditionen**, sind jedoch **stets offen** für neue Herausforderungen und Möglichkeiten.

... sorgen dafür, dass die UWW sich zeitgemäß **organisiert** und gut vernetzt ist, sowie professionell und innovativ auftritt und weiterhin **bestehen bleibt**.



... versuchen ständig für jeden unserer Sportler, aber auch Sportinteressierten, die **optimal** abgestimmten und **perfekt** angepassten individuellen **Rahmenbedingungen** zu schaffen und sichern somit die Vielfältigkeit der UWW.

... unterstützen jedes Mitglied mit unseren bisherigen **Erfahrungen** und erworbenen Kenntnissen bei allen **Herausforderungen** und deren sportlichen Verwirklichungen. Dabei stehen wir für Hand-schlagqualität und Rückhalt.

... sind gerne bei der UWW und beteiligen uns hoch **engagiert** und mit jeder Menge **Leidenschaft** und Freude am Vereinsleben.

... **stehen aktiv** für die Werte und Gedanken unseres Vereins sowie für deren **Erhalt** und repräsentieren die UWW **hoch-achtungsvoll** und mit Würde.

WEST-WIEN NINJA KIDS

Einladung zum 2. West-Wien Ninja Kids Wettkampf



TERMIN UND ORT:

Vorrunde: 18. Mai 2019,
10:00 – 12:00 Uhr

Finale: 18. Mai 2019,
13:00 – 15:00 Uhr

Ort: Spallartgasse 18, 1140 Wien

**WIR FREUEN UNS ÜBER
ZAHLREICHE ZUSCHAUER!**



ZEITPLAN:

Der Start ist am Samstag um 10:00 Uhr. Dauer der ersten Runde ist ca. 120 Minuten. Anschließend folgt eine Pause von etwa 45 Minuten für Umbau und Stärkung am Buffet. Nach der Pause starten die besten 20 Kinder der Vorrunde im Finale.

Der Start der Finalrunde ist um 13:00 Uhr. Dauer der zweiten Runde wird etwa 90 Minuten sein. Anschließend werden die besten drei Kinder gekürt.

ZIEL:

Die Kinder können zeigen, was sie so alles unter dem Jahr im Turnsaal gelernt haben. Durch den vorgegebenen Parcours steht vor allem Spaß im Vordergrund, aber auch die Motivation diesen so gut als möglich zu bewältigen und vielleicht ein West-Wien Ninja Kid zu werden.



Ninja Week & Einheit

Für alle West-Wien Ninja & die, die es noch werden wollen, bieten wir Euch folgende Möglichkeiten:

- Ninja Week 29.07. – 02.08.2019
Diesterweggasse 30, 1140 Wien
- Ninja Einheit Montags 15:30 – 17:30
Diesterweggasse 30, 1140 Wien

WEST-WIEN NINJA ADULTS

Rückblick

Der West-Wien Ninja Adults Bewerb war ein voller Erfolg.

Am Samstag, 24. November 2018, fand erstmals der West-Wien Ninja Adults Wettbewerb statt.

Bei dieser Veranstaltung mussten die Teilnehmer zwei unterschiedliche Parcours im Turnsaal, bestehend aus fordernden und kräftezehrenden Stationen, absolvieren.

Im Kampf gegen die Hindernisse und die Stoppuhr starteten sie mit dem ersten Parcours und lieferten sich ein spannendes Kopf an Kopf Rennen. Die herausfordernden Stationen

trugen dabei Namen wie Toaster, Spiderman oder Kettlebell-Carry und erforderten viel Kraft und Geschick.

Im zweiten Parcours warteten unter anderem Stationen wie The Wall, Catwalk und The Hole. Dieser Durchgang war noch spektakulärer und an Spannung und Dramatik kaum zu überbieten.

Es wurde um jede Sekunde gekämpft und riskiert, wo es nur ging.

„Ein großes Dankeschön gilt unseren Sponsoren SPORTUNION Wien, Life-care und Höllinger, ohne die der Event in der Form nicht möglich gewesen wäre“, so eine zufriedene Klarissa Feichtinger von der Union West-Wien.



ERGEBNIS

SIEGER DAMEN

1. Platz: Arnika Bernfeld
2. Platz: Ines Piribauer
3. Platz: Anita Johannsen

SIEGER HERREN

1. Platz: Leopold Pohl
2. Platz: Johannes Thaler
3. Platz: Markus Kirchweger



UWW KINDERGEURTSTAG

Deine sportliche Party!



Für sportliche und bewegungshungrige Geburtstagskinder und ihre Freunde ist die UWW Kindergeburtstagsparty genau das richtige Fest!

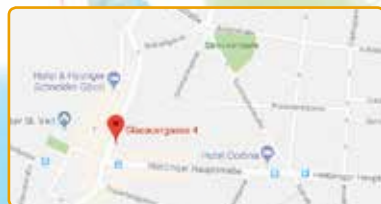
Die Kinder können sich austoben, tolle Spiele spielen, tanzen, turnen oder einfach einmal nach Lust und Laune unter professioneller Anleitung den Turnsaal und seine vielen Möglichkeiten erkunden.

Partythemen:

- Spiele
- Ballsport
- Olympische Spiele
- Tanz
- Abenteuergerätelandschaft
- Nerf (selbst mitzubringen)
- Spezialwünsche nach Machbarkeit

Standorte:

**Glasauergasse 4-6,
1130 Wien:**
nur am Wochenende
verfügbar



**SQ14,
Linzer Straße 431, 1140 Wien:**



- Spiegelwand, ideal zum Tanzen
- Keine Ballspiele möglich
- Garten oder Kantine für Geburtstagsjause verfügbar (Verpflegung selbst mitzubringen)

Alter:

Kinder von 5 – 12 Jahren

- großer Turnsaal
- zahlreiche Geräte vorhanden

- Gymnastiksaal, gut geeignet für kleinere Kinder

ORGANISATORISCHES:

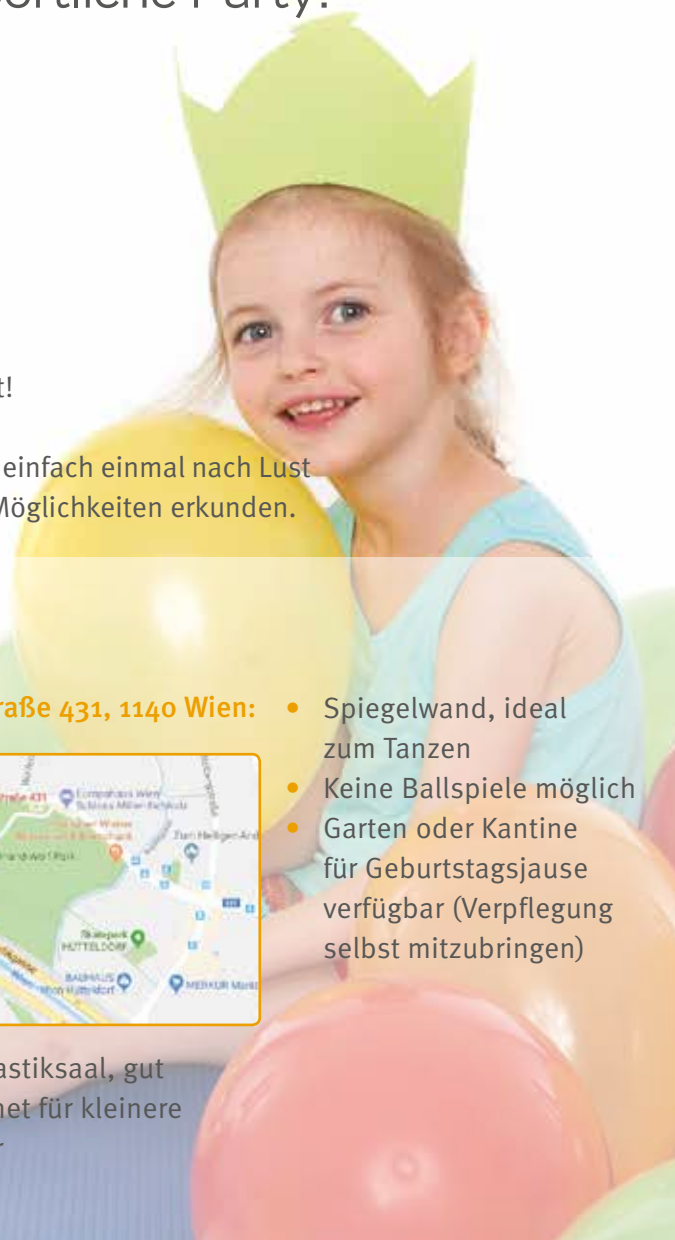
Reservierung ausschließlich schriftlich unter Angabe von

- Name und Geburtsdatum des Geburtstagskinds
- Wunschdatum der Feier
- Standortwunsch
- Dauer der Feier
- Party-Thema
- Anzahl der Kinder unter office@westwien.at

**Reservierungen
jederzeit möglich!!**

Preise	bis 12 Kinder	bis 20 Kinder
2 h Party	€ 189,-	€ 245,-
3 h Party	€ 239,-	€ 320,-

Veranstalter UWW GmbH.
Alle Preise inkl. 20 % USt.



KINDER-SOMMERSPORTWOCHEN

Spiel, Spaß und Sport in den Sommerferien



FREERUNNING

22.07. – 26.07.2019, 10 – 14 Jahre

Freerunning bedeutet, seinen Körper kreativ und stilvoll über jedes Gelände zu bewegen und sich dabei die komplette Umgebung uneingeschränkt zu Nutze zu machen. Vernunft und realistische Selbsteinschätzung spielen neben den Bewegungen beim Freerunning die größte Rolle – eine Schule fürs Leben!

TENNIS

01.07. – 05.07.2019 6 – 9 Jahre

26.08. – 30.08.2019 10 – 14 Jahre

Spiel, Satz und Sieg ...

Methodisches Üben in einer abwechslungs- und actionreichen Sportwoche mit Matchpraxis. So erlernen die Kinder spielerisch mit altersgerechtem Material und viel Spaß und Action das große Einmaleins des Tennis.



NINJA WEEK

29.07. – 01.08.2019 8 – 12 Jahre

Nichts ist so toll wie die Schnelligkeit eines Ninja Kids: Egal ob am Boden, an den Turngeräten oder auf dem Trampolin. Durch die vorgegebenen Parcours steht vor allem **Spaß im Vordergrund**, aber auch die Motivation diesen so gut wie möglich zu bewältigen.

meine-sportwoche.at
!Anmeldung jederzeit!

KOOPERATIONEN

Decathlon



Der Sporthändler Decathlon ist seit 2018 nun auch in Österreich vertreten. Das Sportgeschäft bietet Bekleidung und Ausrüstung für über 70 Sportarten. Unser Motto lautet, Sport so vielen Menschen wie möglich zugänglich zu machen. Daher freut es Decathlon besonders, nun neuer Ausstatter der Union West-Wien zu sein, um gemeinsam dieses Ziel zu verfolgen. Wir bieten Sportlerinnen und Sportlern alle Grundlagen, um sportlich voranzukommen – und das zum besten Preis-Leistungs-Verhältnis.



Unsere Mitarbeiter sind selbst begeisterte Sportler und freuen sich auf deinen Besuch in der Decathlon Filiale im SCS Park in Vösendorf (Autoallee 1-3, 2334 Vösendorf).

Oder shoppe österreichweit online auf [decathlon.at](https://www.decathlon.at)

B!TONIC

B!TONIC®, eine Marke von Lifecare Essentials GmbH aus Wien, hat es sich zum Ziel gesetzt nachhaltige und natürliche Nahrungsergänzungsmittel zu entwickeln, die einen gesunden und auf Bewegung aufbauenden Lebensstil optimal unterstützen.

Mit der B!TONIC Sportförderung, in Kooperation mit sportsedition.at, möchten wir positiv dazu beitragen, dass sportmotivierte Personen mit ihren Sportideen viele Leute begeistern und dazu motivieren können! Beim West-Wien Ninja Adults Event konnten wir mit einer ersten Sportförderung zu sportlichen Höchstleistungen beitragen.

Unsere Testimonials und Partner aus dem Bereich Sport:
Der aktuelle Österreich-Meister im Boxen, **Marcos Nader**.
Österreichs UFC Hoffnung, **Aleksandar Rakic**

Unsere Produkte zielen nicht auf den Leistungssport ab, erfreuen sich aber dennoch über Sportlerinnen und Sportler die B!TONIC Nahrungsergänzungsmittel für ihren Alltag schätzen.



KOOPERATIONEN

Tigers World

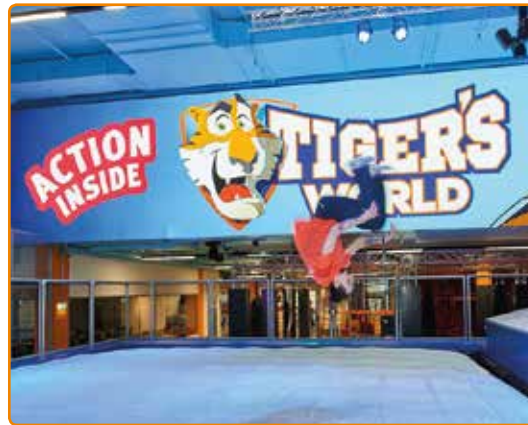
FAMILY ENTERTAINMENT DER SUPERLATIVE IM AUHOF CENTER!

Der erste „Tiger's World“-Indoorspielpark bietet auf 2.000 m² Fläche die angesagtesten Attraktionen, die derzeit im Action-Spielbereich zu finden sind. Informiere Dich jetzt auf unserer Website und folge uns auf Facebook und Instagram.

2.000 ACTION-QUADRATMETER*!

- Trampolin Zone & Trampolin Line
- JumpBag & Ninja-Warrior-Parcours
- Kletterwand & Kletter-Fun-Walls
- Boulder Areas, analog & digital
- Gigantische Abenteuer-Welt mit Labyrinth & integriertem Hochseilgarten

* für Kids ab dem Schulalter!



Nach Vorzeigen der gültigen UWW-Mitgliedskarte erhaltet ihr 25 % Ermäßigung auf alle Angebote von Mo – Fr (ausgenommen Sa & So)



Auhof Center
Bauteil West 2 OG, Albert Schweitzer
Gasse 6, Bauteil West, 1140 Wien
Garageneinfahrt West nutzen

T: +43 (0)1 577 41 11
hallo@tigersworld.at

SOS Kinderdorf

Nachdem bei der Nivea Familienfest-Tour 2018 der Termin in Wien aufgrund der Wetterbedingungen leider abgesagt werden musste, haben wir uns kurzerhand mit dem SOS Kinderdorf Hinterbrühl in Verbindung gesetzt und fanden, dass das jährlich stattfindende Maifest eine tolle Gelegenheit ist, eine Zusammenarbeit zu starten.

Zudem feiert das SOS Kinderdorf sein 70-jähriges Bestehen, das wir gerne als Anlass nehmen und mit dem Thema „Olympische Dorfs Spiele“ feiern. Wir steuern daher am 1. Mai 2019 mit

unseren Übungsleitern folgende olympische Disziplinen bei:

- Turnsport (Airtrack),
- Ninja (Hindernisparcours),
- Balance (Slackboard),
- Fußball (Torschusswand),
- Wurf (Cornhole),
- Sprint (Sternlauf),
- Gewichtheben (Medizinballstemmen),
- Leichtathletik (Kort.X) und
- Weitsprung (Standweitsprung).



SPORTPOLITISCHES STATEMENT

Gesundheitsförderung ist Sportförderung – Argumente für einen Präventionseuro

Jedem ist bekannt, dass Sport im richtigen Ausmaß gesund für Geist und Körper ist. Trotzdem ist nur ein kleiner Teil der österreichischen Bevölkerung regelmäßig sportlich aktiv. Bewegungsmangel ist einer der wichtigsten Risikofaktoren für sämtliche Zivilisationserkrankungen wie Bluthochdruck, Diabetes Typ 2, Übergewicht und diverse Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Für den Aufbau und den Erhalt des sozialen Kapitals einer Gesellschaft, ist es wichtig sich zu bewegen und anderen Menschen zu begegnen.

Das Gesundheitswesen sollte daher ein hohes Interesse am Sport und an der Bewegung als Präventionsförderung zeigen. Während es in Deutschland bereits ein Gesetz zur Stärkung der Gesundheitsförderung und

der Prävention (Präventionsgesetz – PräVG) gibt, und in diesem der organisierte Sport eine zentrale Rolle spielt, fehlt so etwas in Österreich.

Mit Prestigeprojekten wie „Mach den ersten Schritt“

und einigen evidenzbasierten HEPA (Health Enhancing Physical Activity = gesundheitswirksame Bewegung) Projekten, wie „Jackpot“ werden in Österreich erste zaghafte Schritte in diesem Bereich gewagt. Warum ist das so?

Neben dem politischen Farbenspiel ist oftmals der Finanzierungsmangel ein Faktor. Dieses Problem könnte möglicherweise mit einer jährlichen Abgabe von 1,5 bis 2 Euro für jeden in Österreich Sozialversicherten gelöst werden. Diese Summe

ist zudem auch für Sozialschwache vertretbar (etwa 10 – 20 Cent pro Monat), und würde zugleich jährlich zwischen 10 und 15 Millionen Euro für die evidenzbasierte Prävention lukrieren. Die genauen Finanzierungsmechanismen, wie die Art der Abgabe (Teil der Sozialversicherung, Sonderabgabe, ...), müssten im Finanzministerium beschlossen werden.

Diese Summe ist weit mehr, als der organisierte Sport in einem Jahr für evidenzbasierte Gesundheitssportkurse ausgeben kann – dem Ehrenamt sei Dank. Mit den verbleibenden Mitteln könnten auch andere evidenzbasierte präventive Maßnahmen in anderen Gesundheitsbereichen finanziert werden oder neue Bewegungsräume geschaffen werden.



UWW-TIMELINE

Die Union West-Wien im Sportjahr 2019



**WEST-WIEN
NINJA KIDS**

18.05.2019

**WEIßER RAUSCH
ST. ANTON AM ARLBERG**

21.04.2019

**SPORTPFINGSTEN
NIEDERÖBLARN**

08.–11.06.2019

FRÜHLING

SOMMER

**70 JAHRE SOS KINDERDORF
OLYMPISCHE SPIELE**

01.05.2019

**KINDERSOMMER-
SPORTWOCHEN**

Juli & August

ÜBUNGSFREIE ZEITEN FREIZEITSPORT

(ausgenommen SQ14):

- Pfingsten: 08. – 11.06.2019
- Sportjahresende: 23.06.2019

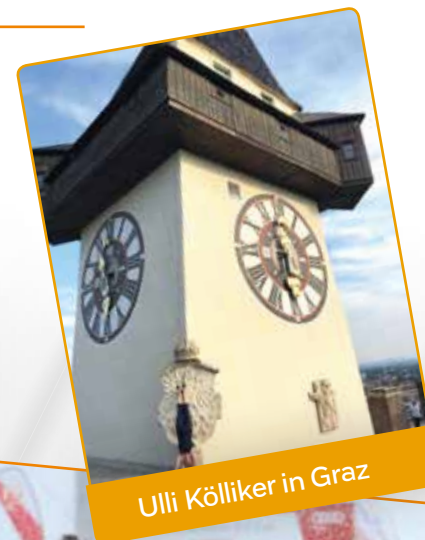
Schulautonome Tage pro Schulstandort sind auf der Website aktuell einzusehen.



Clemens in Hurghada



Ehrenobmann Martin
Grohmann beim Radfahren



Ulli Kölliker in Graz

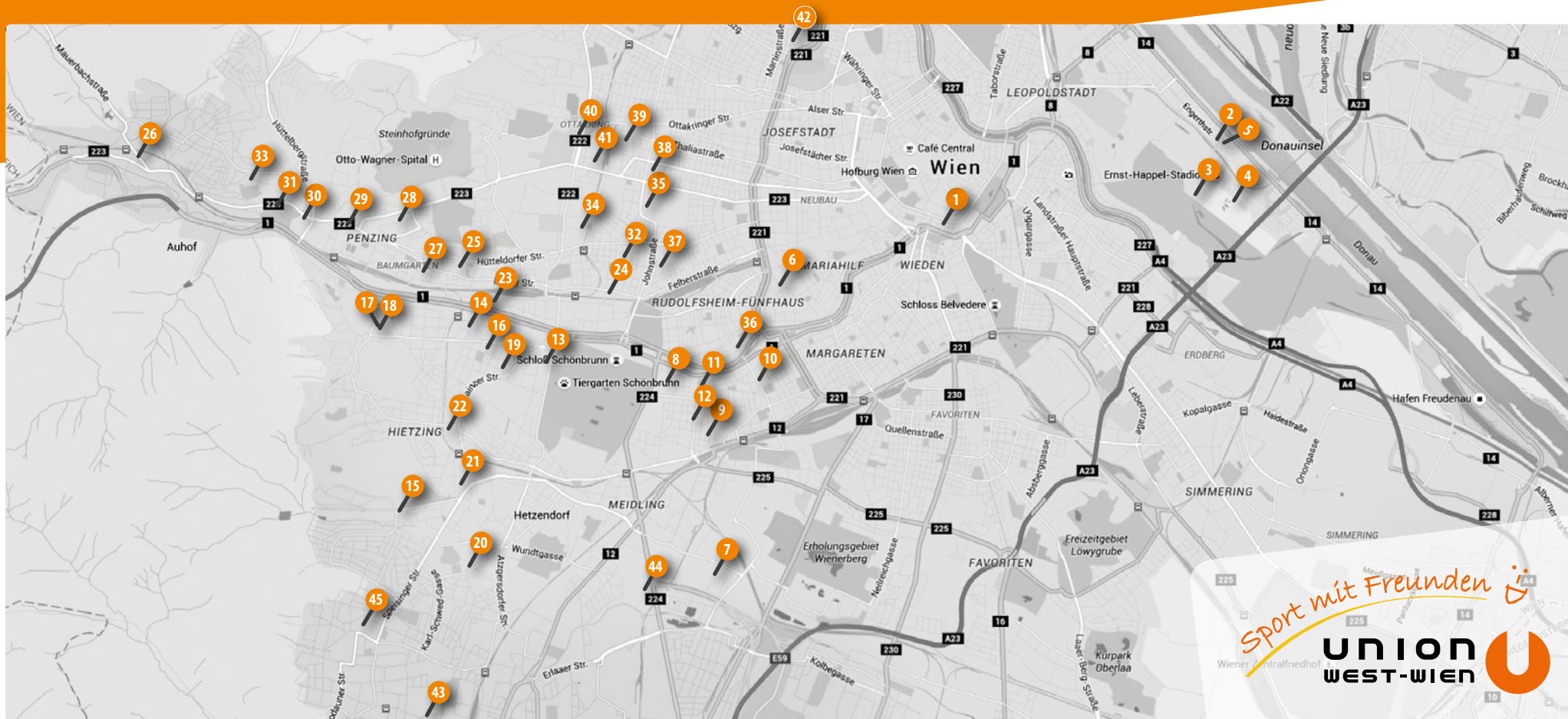


Obmann Thomas Dworak beim
Audi quattro Ski Cup in St. Anton



Kirchi in Hurghada

UWW SPORTSTÄTTEN



Sport mit Freunden
UNION
WEST-WIEN

- 1. 01., Akademiestr. 12
- 2. 02., Engerthstr. 267-269
- 3. 02., Meiereistr. 18
- 4. 02., Praterstadion
- 5. 02., Vorgartenstraße 208
- 6. 06., Spalowskygasse 5
- 7. 12., Am Schöpfwerk 27
- 8. 12., Bischoffgasse 10
- 9. 12., Singrienergasse 23
- 10. 12., Längenfeldg. 13-15

- 11. 12., Rosasgasse 1-3
- 12. 12., Ruckergasse 42
- 13. 13., Altgasse 6
- 14. 13., Auhofstraße 49
- 15. 13., Dr. Schoberstraße 1
- 16. 13., Fichtnergasse 15
- 17. 13., Glasauergasse 4-6
- 18. 13., Hietzinger Hauptstraße. 168
- 19. 13., Larohegasse 2

- 20. 13., Rosenhügelstr. 192a.
- 21. 13., Speisinger Straße 44
- 22. 13., Veitingergasse 9
- 23. 14., Astgasse 3
- 24. 14., Diesterweggasse 30
- 25. 14., Felbigergasse 97
- 26. 14., Hadersdorfer Hauptstraße 80
- 27. 14., Hochsatzeng. 22-24
- 28. 14., Karl Toldt Weg 12

- 29. 14., Linzer Str. 376-390
- 30. 14., Linzer Str. 419
- 31. 14., Linzer Str. 431
- 32. 14., Lortzinggasse 2
- 33. 14., Mondweg 73
- 34. 14., Spallartgasse 18
- 35. 15., Auf der Schmelz 6
- 36. 15., Diefenbachg. 46
- 37. 15., Johnstraße 40
- 38. 16., Herbststraße 104

- 39. 16., Thaliastraße 125
- 40. 16., Maroltnergasse 69
- 41. 16., Wiesberggasse 7
- 42. 18., Anastasius-Grün-G. 10
- 43. 23., Anton-Krieger-G. 25
- 44. 23., Kirchfeldgasse 5
- 45. 23., Peterlinigasse 7