

UWW TRAMPOLINSPRINGEN Trainingswoche 2024

Ob Sportler:in, Trainer:in und unabhängig davon bei welchem Verein du bist, wir laden dich ein, an unserer Trampolintrainingswoche 2024 teilzunehmen.

Athlet:innen bieten wir eine ganze Woche Training auf verschiedenen Trampolinen mit erfahrenen Trainer:innen aus ganz Österreich.

Trainer:innen bieten wir durch unser „Coach the Coach“-Programm die Möglichkeit sich über Erfahrungen, Methoden, Ansichten und alle Details rund ums Trampolinspringen auszutauschen.

Anreise Sonntag 25.08. ab 16:00
 9 Trainings: Mo-Fr 09:00-12:00 und 14:00-17:00
 Mittwochnachmittag frei
 Abreise Freitag 30.08. ab 17:00 (kein Abendessen)
Eine tageweise Teilnahme ist auch möglich!

Frühstück & Mittagessen im Stüberl

Abendessen entweder im Stüberl (kochen/bestellen) oder Essen gehen
 Nach dem Abendessen Aktivitäten wie zum Beispiel,

- Schnitzeljagd durch die Halle bzw. Umgebung
- Verstecken im Dunkeln in der Halle an einem Abend
- Mi-NM bei Schönwetter grillen/schwimmen/Sport/chillen am Ennsstrand
- Spieleabend
- Quizabend
- Uvm.

„Abschlussbewerb“ am Freitag ab 15:00, zu diesem sind alle Eltern zum Zuschauen und Anfeuern eingeladen.

Beginn: So, 25.08.2024 16 Uhr vor Ort
Ende: Fr, 30.08.2024 17 Uhr vor Ort
Ort: Turnhalle TV Steyr 1861
 Fachschulstraße 1, 4400 Steyr
 Übernachtung in der Halle mit Schlafsack/Decke und Polster auf Matten oder Isomatten.
An- & Abreise: bitte selbst organisieren
Kosten: € 350,- pro aktive Teilnehmer:in für die ganze Woche
 € 80,- pro aktive Teilnehmer:in und Tag bei tageweiser
Teilnahme € 25,- pro Trainer:in und Tag
 € 25,- pro offiziellem Trainingswochen-Shirt individualisiert mit deinem Namen

Anzahlung: 50% des Gesamtbetrags sind bis zum 15.06.2024 auf das Vereinskonto der Union West-Wien zu überweisen:

IBAN: AT13 2011 1000 0411 2245 BIC: GIBAATWWXXX

Die restlichen 50% sind bis spätestens 18.08.2024 auf selbiges Konto zu überweisen. Als Zahlungsreferenz bitte **Trampolinlager 2024** und **Name des/der Teilnehmer:in** angeben.

Stornogebühren:

- | | |
|--|-------|
| • bis vier Wochen vor Anreise (28.07.) | keine |
| • zwischen 29.07. und 18.08. | 50% |
| • zwischen 18.08. und 24.08. | 70% |
| • ab dem Anreisetag (25.08.) | 100% |

Folgende Dinge sind unbedingt zur Trainingswoche mitzunehmen:

- ausreichend Sportgewand für 9 Trainings
- Trinkflasche
- Trainingstagebuch wenn vorhanden
- E-Card
- Schlafsack, Polster, evtl. Isomatte
- Schwimmsachen
- Handtuch und Badetuch
- Gesellschaftsspiele oder Spielkarten

Haftung: Jegliche Sportausübung erfolgt auf eigene Gefahr und Haftung!