

ONLINE STUNDENPLAN

2026/27

Einstieg über Zoom & Eingabe des Passworts

MONTAG

08:15-09:05
PILATES

09:15-10:05
BODYWORK

18:30-19:20
RÜCKENFIT

DIENSTAG

08:15-09:05
KRAFT +
BEWEGLICHKEIT

09:15-10:25
YOGA

17:00-17:50
YOGA für NICHT-YOGIS

19:15-20:30
BODYWORK
INTENSIV

MITTWOCH

19:30 - 20:20
PILATES

DONNERSTAG

FREITAG

08:15-09:05
RÜCKENFIT

10:15-11:05
PILATES

AI

PASSWORT: 888444