

2025/26

1130 Wien, Hietzinger Hauptstr. 168

Anfahrt/Info: U4 Ober St. Veit, 53B/55B bis Wolfrathplatz

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

17:00-17:50
RÜCKENFIT

17:00-17:50
AUSGLEICHS- +
HALTUNGSGYMNASTIK

17:00-18:10
ELTERN-KIND-TURNEN
Kinder bis 4 Jahre

17:00-18:10
KINDERTURNEN
Kinder 6-10 Jahre

18:00-19:20
BAUCH-BEINE-PO

18:00-18:50
AUSGLEICHS- +
HALTUNGSGYMNASTIK

18:15-19:50
ZUMBA &
STRONG FUSION

18:15-19:05
BODYWORK

19:30-20:30
PILATES

19:00-19:50
ZUMBA

19:10-20:00
YOGA
für den gesunden Rücken

ONLINE
SCHNUPPERGUTSCHEIN



EINFACH
VORBEIKOMMEN
UND MITMACHEN!
GRATIS
SCHNUPPERSTUNDE
JEDERZEIT MÖGLICH

Sport mit Freunden 

union
WEST-WIEN 