

SQ14 HERBSTFERIEN

2026/27

SPORTQUARTIER 14, Linzer Straße 431, 1140 Wien
MONTAG, 26.10.2026 bis MONTAG, 02.11.2026



- Jackpot.fit
- Sparte
- SQ14 Programm Erwachsene
- ★ SQ14 Programm Kids & Teens

MONTAG
26.10.2026

DIENSTAG
27.10.2026

MITTWOCH
28.10.2026

DONNERSTAG
29.10.2026

FREITAG
30.10.2026

SAMSTAG
31.10.2026

MONTAG
02.11.2026

FEIERTAG
MONTAG, 26.10.2026
kein Programm!

10:30-12:00
JACKPOT.FIT

14:30-15:50
ELTERN-KIND TURNEN
HOP ON HOP OFF

16:00 - 16:50
ELTERN-KIND TURNEN

18:00-19:10
AERIAL YOGA
(findet ab 3 TN statt)

09:00-09:50
GYM MIX

10:00-10:50
RÜCKENFIT

17:00-17:50
BODYWORK

19:30-20:20
PILATES

09:00-09:50
COMBINED FITNESS

10:00-11:10
FELDENKRAIS

15:30-17:30
ELTERN-KIND
TURNEN
HOP ON HOP OFF

18:30-19:20
DANCE AEROBIC

19:30-20:20
RÜCKEN- & BODYFIT

08:15-09:05
RÜCKENFIT

09:15-10:05
GYM MIX

15:00-15:50
KINDERTANZ 6-10 J.

16:00-16:50
KINDERTANZ AB 10 J.

17:00-18:30
JIU JITSU m+w
Neulinge & Fortgeschr.
12-14 J.

18:30-20:30
JIU JITSU m+w
Neulinge &
Fortgeschrittene
ab 15 Jahren

09:30-10:50
BBP XXL

17:30-18:20
ZUMBA

08:15-09:05
PILATES

09:15-10:05
BODYWORK

15:00-15:50
ELTERN-KIND TURNEN

16:30-17:20
STRONG Nation

17:30-18:20
ZUMBA

18:30-19:20
RÜCKENFIT

19:30-20:50
STEP & TONE XXL