

# ONLINE STUNDENPLAN

Info: Einstieg über Zoom Link & Eingabe des Passworts

MONTAG

08:15-09:05  
PILATES

09:15-10:05  
BODYWORK

18:30-19:20  
RÜCKENFIT

DIENSTAG

08:00-08:50  
KRAFT +  
BEWEGLICHKEIT

09:00-10:20  
YOGA KUNDALINI

10:30-11:20  
NEURONALE  
AKTIVIERUNG

19:00-20:30  
BODYWORK  
INTENSIV

MITTWOCH

DONNERSTAG

08:00-08:50  
MORGENSPORT

09:00-10:20  
YOGA

10:30-11:20  
PILATES

17:00-17:50  
YOGA

17:00-17:50  
BODYWORK

19:30-20:20  
PILATES

FREITAG

08:15-09:05  
RÜCKENFIT

SAMSTAG

17:00-18:20  
YOGA

**PASSWORT: 888444**