SPORTPROGRAMM 2023/24 STARTam

11. SEPT. 2023



INHALTSVERZEICHNIS

Mottlesunfaciontique

Ein Blick in das UWW Vereinsmagazin

Inhalt 4-5 Sportprogramm 2023/24 8-9 So wirst du Mitglied **Freizeitsport** Fit Erwachsene 14-16 Fit Online

Organisatorisches	18-19
Fechten	20
Freerunning	20
Basketball	21
Handball	21
Jiu Jitsu	22
Judo	22
Leichtathletik	23
Rhythmische Gymnastik	23
Ringen	24

Skirennlauf	24
Trampolinspringen	25
Volleyball	25
SQ14	
UWW Vereinsheim	26
Gymnastikprogramm	27
SQ14 Kraftraum	28
Gesundheitssport	
Jackpot.fit	29
Kurse	
Schwimmwerkstatt	30
Aerial Yoga / Bungee Super Fly®	31

Kooperationen	
Sportwochen & Firmenkooperationen 3	2
Sport nach Bezirken	
Übersicht 3	3
1. Bezirk 3	4
2. Bezirk 3	4
12. Bezirk 35-3	6
13. Bezirk 37–4	6
14. Bezirk 46–5	8
15. Bezirk 5	9
16. Bezirk 5	9
17. Bezirk 5	9

23. Bezirk	60-62
Mitgliedschaft	
Social Media	63
Leitbild	64-65
Mitgliedsbeiträge	66-67
FAQ/Rechtliches	68
Kontakt	69



Besuche auch unsere Social Media Kanäle #unionwestwien 🕴 🕨 🔞 🧿







Impressum: einBLICK Magazin für Mitglieder & Freunde der Union West-Wien | Sportprogramm 2023/24 | Eigentümer, Herausgeber und Verleger: Sportunion West-Wien (ZVR: 530030537) | Verantwortlich: Thomas Dworak | Redaktion: Thomas Dworak, Monika Machno, Claudia Karollus Bilder bereit gestellt durch Gerald Helwich Linzer Straße 431, 1140 Wien, Tel.: 01/813 64 80, office@westwien.at | Mit Namen oder Kürzel versehene Beiträge müssen nicht mit der Meinung des Herausgebers übereinstimmen | Konzept, Layout & Satz: casc.at | Erscheinung: Aug. 2023 | Richtlinien zur Gestaltung von Beiträgen auf westwien.at Beiträge & Anregungen sind jederzeit gerne Willkommen | Beiträge per E-Mail oder auf Datenträger an: office@westwien.at, Linzer Straße 431, 1140 Wien | Die verwendete maskuline bzw. feminine Sprachform dient der leichteren Lesbarkeit und meint immer auch das jeweils andere Geschlecht.

Kontakt

Union West-Wien

Linzer Straße 431, 1140 Wien www.westwien.at

UWW Büro

Mo.-Do.: 09:00-13:00 Uhr office@westwien.at 01/813 64 80

UNION WEST-WIEN

Das sind wir

In diesem Heft haben wir alle UWW-Einheiten (Stand 08/2023) für das kommende Sportjahr 2023/24 zusammengefasst.

Sämtliche Angebote befinden sich auch tagesaktuell auf unserer Homepage www.westwien.at. Vor dem Besuch der Wunscheinheit wird empfohlen die genauen Informationen zur Einheit dort zu prüfen um keine etwaigen Anpassungen zu verpassen. Kurzfristige Ausfälle oder Änderungen, werden bei Kenntnis sofort auf unserer Startseite veröffentlicht.

Wir wünschen viel Spaß beim Durchblättern und stehen bei Fragen gerne zur Verfügung! Die genauen Kontaktdaten befinden sich auf S. 69.

FARBLEITSYSTEM

Zur besseren Übersichtlichkeit ist unser Programm im Heft und auf unserer Homepage durchgängig mit unserem Farbleitsystem versehen. So kannst du dich besser orientieren und die passenden Einheiten und Informationen zu deiner Mitgliedschaft finden.

UWW-FARBCODES:



Vereinsvorstand











EDITORIAL



LIEBE WEST-WIENER UND WEST-WIENERINNEN,

so wie es aussieht haben wir die COVID-Krise überwunden und können uns auf ein neues Sportjahr freuen. Gratulieren dürfen wir unseren Volleyball-Damen, die nach Jahren wieder in der zweiten Bundesliga spielen und unserem Volleyball Nachwuchs, der den Wiener Meistertitel erspielen konnte. Abschied nehmen wir von unseren Handball-Profis, die den Betrieb nach Erlangung des österreichischen Meistertitels, einstellen und sich dem reinen Nachwuchstraining widmen. Neu im Programm haben wir Aerial Yoga, und auch Selbstverteidigung kann neu mit der Freizeitsport Mitgliedschaft genutzt werden. Freerunning ist von dem Zehnerblocksystem der Kurse in den neu umbenannten wettkampforientierten Breiten- und Leistungssport gewechselt. Genauere Details befinden sich auf unserer neuen Website.

ANPASSUNGEN

Die Inflation ist mit 11,2 % in Österreich immer noch hoch. Letztes Jahr konnten wir es vermeiden die

Teuerung durch eine moderate Beitragserhöhung weiterzugeben. Dieses Jahr ist uns das leider auf Grund der weiter steigenden Preise nicht ganz möglich und wir müssen die Mitgliedsbeiträge um durchschnittlich 7% Prozent anheben. Um diesem leider notwendigen Schritt entgegenzuwirken, gibt es NEU die Möglichkeit den Einziehungsbetrag auf 8 Raten (Okt., Nov., Dez., Jän., Feb., März, Apr., Mai) zu teilen. Ich bitte hier um Verständnis, aber auch das Ehrenamt kann nicht alles auffangen. Auch die Digitalisierung hat mittlerweile Einzug in das Vereinsleben gehalten, daher wird das Programm aus Kosten- und Umweltschutzgründen ausschließlich online versendet.

BRING A FRIEND-AKTION

Mit der Aussendung der neuen Mitgliedskarten 2023/24 wird ein personalisierter Gutschein mitgeschickt. Damit kann ein bestehendes Mitglied ein Neues werben und beide bekommen einen Rabatt in Höhe von

EDITORIAL

EDITORIAL

€15,-. Pro bestehendem Mitglied kann nur ein Gutschein eingelöst werden. Da keine Barablöse möglich ist, wird bei Zahlscheinen gebeten den Rabatt von €15,- selbstständig abzuziehen. Bei allen Einziehungsaufträgen wird dies bei Anmeldung automatisch den Konten der Mitglieder zugeschrieben und reduziert eingezogen.

DANKE

Danke sagen möchte ich allen die uns bei der Aktion "I leb' für mein' Verein" zu unglaublichen 20.622 Losen verholfen haben und die wir in Sportgeräte umwandeln konnten.

Bedanken möchte ich mich zudem bei allen Funktionären und Funktionärinnen, Trainern und Trainerinnen, die dafür sorgen, dass wir heuer wieder knapp 400 Einheiten anbieten können.

NUTZEN SIE ES.

Thomas Dworak
Ehrenamtlicher Obmann

ÜBUNGSLEITER:IN GESUCHT

Um die Qualität und Vielfalt unserer Einheiten zu sichern, suchen wir laufend, insbesondere ab 11. September 2023, nach engagierten, motivierten und sportbegeisterten ÜbungsleiterInnen zur Erweiterung unseres TrainerInnen-Teams!

Interessierte Mitglieder können sich gerne melden, und sich einen vielleicht insgeheimen Wunsch der Trainertätigkeit erfüllen. Idealerweise ist eine ÜbungsleiterInnen Basis- oder ähnliche TrainerInnen- Ausbildung vorhanden, allerdings können Ausbildungen auch im Rahmen der ÜbungsleiterInnen Tätigkeit gemacht werden.

BIST DU INTERESSIERT?

Dann kontaktiere uns unter jobs@westwien.at, bei Unklarheiten oder Wunschvorstellungen wird gerne Auskunft gegeben.

UNSERE BEREICHE

- Freizeitsport Kinder Eltern-Kind Turnen, Kleinkinderturnen, Kinderturnen, West-Wien Ninja Kids, Gerätturnen, ...
- Freizeitsport Erwachsene BBP, Bodywork, Rückenfit, Yoga, Pilates, ...
- Wettkampforientierter
 Breiten- und Leistungssport
 Fechten, Basketball, Jiu Jitsu, Leichtathletik, Rhythmische Gymnastik, Volleyball,
 Trampolinspringen, Judo
- Gesundheitssport
 SportwissenschaftlerIn (auch in Ausbildung)

WIR BIETEN

- Abrechnung über Pauschale Reiseaufwandsentschädigung (PRAE) und Honorarnoten (Es handelt sich um kein Anstellungsverhältnis)
- Möglichkeit des Besuchs von Fortbildungen der Union West-Wien im Zuge der ÜbungsleiterInnen-Tätigkeit
- Möglichkeit der Mitgestaltung des Angebots
- großer ÜbungsleiterInnen-Pool zum Austausch & Kontakte knüpfen

SPORTPROGRAMM 2023/24

Kommunikationswege & deren Vorteile

HOMEPAGE IM NEUEN DESIGN

Unsere neu designte Website dient als die tagesaktuellste Kommunikationsplattform. Sobald sich das Sportprogramm ändert oder es zu (kurzfristigen) Ausfällen kommt, wird die Information auf unserer Startseite ausgeschrieben. Daher wird, vor dem Besuch der Wunscheinheiten, um Abgleich mit den tagesaktuellen Daten der Homepage gebeten.

TELEFON & WHATSAPP INFO SERVICE

Bei sehr kurzfristigen Ausfällen schreiben wir an alle bisher auf den Teilnehmerlisten erfassten Mitglieder eine SMS, dafür ist das Vorzeigen der Mitgliedskarten an den Sportstätten, maßgeblich. Insbesondere ist bei der Teilnehme an den Fit Kinder Einheiten, die Bekanntgabe der Telefonnummer von Erziehungsberechtigten unerlässlich, um in dringenden Fällen Kontakt aufnehmen zu können. Als Alternative und Ergänzung zum

Newsletter ist ein WhatsApp Infoservice in Planung, bei dem alle Mitglieder regelmäßig und mühelos über das Vereinsgeschehen informiert werden. Wie du dich anmelden kannst, wird auf Social Media, auf der Homepage & über den Newsletter kommuniziert.

E-MAIL & NEWSLETTER

Der E-Mail-Austausch dient zur Möglichkeit der Auskunft rund um die gewählte Mitgliedschaft. Sollte es zu dem Eigenbedarf von Schulen oder bereits bekannten Ausfällen der besuchten Einheit kommen, informieren wir alle bisher erfassten TeilnehmerInnen per E-Mail über den Entfall oder mögliche Änderungen der Trainingszeiten.

Wenn der Newsletter bestellt wurde, wird 1x Monat über alle Änderungen, Neuerungen, Termine wie Ferienzeiten & schulautonome Tage, Veranstaltungen und Angebote informiert. Bei Interesse kann man sich

über unsere Homepage unter "Deine Mitgliedschaft" anmelden!

SOCIAL MEDIA

Unser Ziel ist auf Facebook *Sport-union West-Wien* und Instagram @ unionwestwien möglichst vielen Mitgliedern und Interessierten in Kontakt zu treten und das Spektrum der UWW-Sportwelt greifbar zu machen. Mehr dazu auf S. 63.

FEEDBACK & ZUSAMMENHALT

Die Zufriedenheit unserer Mitglieder & ein reibungsloses Miteinander ist uns sehr wichtig. Dafür ist die Möglichkeit der Informationsweitergabe über Telefon und E-Mail, als auch die Erfassung der Mitgliederkarten auf Turnplätzen, unerlässlich, um unserem Bestreben einer erfolgreichen Kommunikation nachzukommen.



SPORTPROGRAMM 2023/24

Details zu deiner Einheit auf unserer NEUEN Homepage

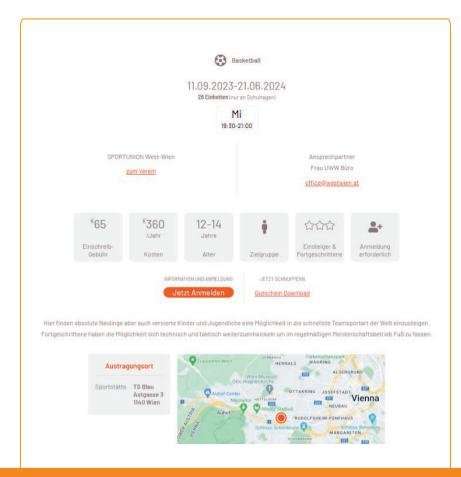
Unter www.westwien.at findest du bei Sportangebot alle Mitgliedsbereiche & Angebote. Sobald du deinen Wunschbereich anklickst, werden alle Einheiten aufgelistet angezeigt.



Bei deiner Wunscheinheit findest du:

- Die Sportstätte auf Google Maps.
- Die Online Anmeldung du kannst dich für deine Flatrate für den Wunschbereich anmelden. Eine Voranmeldung zum Schnuppern ist nicht notwendig!
- Eine Beschreibung deiner Einheit.
- Einen Schnuppergutschein für deinen ersten Besuch bei uns.
- Die Höhe deines Mitgliedsbeitrags samt Zielgruppe.
- Die Kontaktdaten damit du uns bei Fragen erreichen kannst.

Alle Details: www.westwien.at



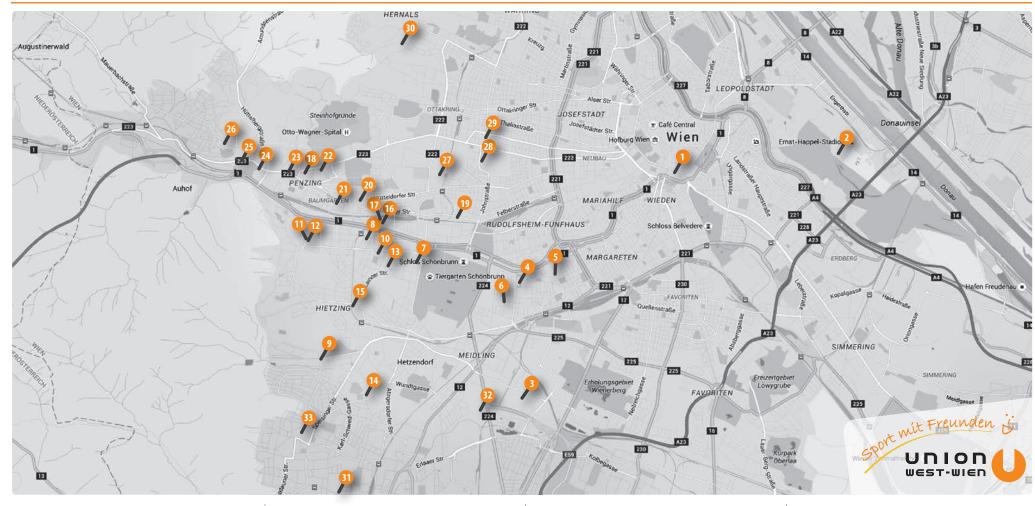
BRING A FRIEND - AKTION

Als bestehendes Mitglied erhältst du mit der Mitgliedskarte 2023/24 einen personalisierten Gutschein zugeschickt, mit dem du ein neues Mitglied werben kannst. Bei der Anmeldung deines geworbenen Neumitglieds bekommt ihr beide einen Rabatt von €15,- auf eure UWW Mitgliedschaft!



Keine Barablöse möglich. Die Aktion kann von einem bestehenden Mitglied nur einmal in Anspruch genommen werden.

UWW SPORTSTÄTTEN



- 1. 01., Akademiestraße 12
- 2. 02., Praterstadion, Meiereistraße 7
- **3.** 12., Am Schöpfwerk 27
- **4.** 12., Ruckergasse 42
- 5. 12., Längenfeldgasse 13 15
- 6. 12., Singriengasse 23
- **7.** 13., Altgasse 6
- 8. 13., Auhofstraße 49
- 9. 13., Dr. Schober-Straße 1
- **10.** 13., Fichtnergasse 15

- **11.** 13., Glasauergasse 4 6
- 12. 13., Hietzinger Hauptstraße 168
- **13.** 13., Larochegasse 2
- 14. 13., Rosenhügelstraße 192a
- **15.** 13., Veitingergasse 9
- **16.** 14., Astgasse 3
- 17. 14., Cumberlandstraße (Eing. ggü. 26)
- 18. 14., Deutschordenstraße 10
- 19. 14., Diesterweggasse 30
- 20. 14., Felbigergasse 97

- **21.** 14., Hochsatzengasse 22 24
- **22.** 14., Karl Toldt Weg 12
- 23. 14., Linzer Straße 376 390
- 24. 14., Linzer Straße 419
- **25.** 14., Linzer Straße 431
- **26.** 14., Mondweg 73
- **27.** 14., Spallartgasse 18
- 28. 15., Auf der Schmelz 6
- **29.** 16., Herbststraße 104
- **30.** 17., Jenschikweg 12

- **31.** 23., Anton-Krieger-Gasse 25
- 32. 23., Kirchfeldgasse 5
- **33.** 23., Peterlinigasse 7

JWW SPORTSTÄTTEN

UWW SPORTSTÄTTEN

1. BEZIRK

Akademiestraße 12

2. BEZIRK

2. Praterstadion, Meiereistraße 7

RI

BB

12. BEZIRK

3. Am Schöpfwerk 27



5. Längenfeldgasse 13 – 15



13. BEZIRK

13. BEZIRK	
7. Altgasse 6	B 60 1B 0B
8. Auhofstraße 49	
9. Dr. Schober-Straße 1	
10. Fichtnergasse 15	6
11. Glasauergasse 4 – 6	• •
12. Hietzinger Hauptstraße 168	
13. Larochegasse 2	O O O
14. Rosenhügelstraße 192a	
15. Veitingergasse 9	

14. BEZIRK

16. Astgasse 3	● ● BB (A
17. Cumberlandstraße	• • •
18. Deutschordenstraße 10	
19. Diesterweggasse 30	● ● ® WB
20. Felbigergasse 97	
21. Hochsatzengasse 22 – 24	• •
22. Karl Toldt Weg 12	• •
23. Linzer Straße 376 – 390	
24. Linzer Straße 419	• •
25. Linzer Straße 431	• • • •
26. Mondweg 73	(B) • •
27. Spallartgasse 18	● ● (B) (B)

15. BEZIRK

28. Auf der Schmelz 6



17. BEZIRK

29. Herbststraße 104

17. BEZIRK

30. Jenschikweg 12

23. BEZIRK

31. Anton-Krieger-Gasse 25

32. Kirchfeldgasse 5

Legende

33. Peterlinigasse 7

Fit Kinder & Jugend

Fit Erwachsene

SQ 14

Jackpot.fit

Kurs

BB Basketball

Fechten

R Freerunning

HB Handball

Jiu Jitsu

Judo

(F) (A)

Leichtathletik

RG Rhythmische Gymnastik

Ringen

SK Skirennlauf

Trampolinspringen

VB Volleyball

UWW MITGLIEDSCHAFT

So wirst du Mitglied

Sobald du eine passende Einheit für dich gefunden hast, kannst du ohne Voranmeldung zu deiner Wunscheinheit kostenlos Schnuppern kommen. Hierfür bringe bitte einen Schnuppergutschein, den du über unsere Homepage downloaden kannst, zur Einheit mit. Solltest du keine Druckmöglichkeit haben, gibt es auch welche vor Ort. Nachdem unsere Homepage tagesaktuell geführt wird, empfehlen wir vor dem Besuch der Schnuppereinheit den Abgleich mit unserer Website, um keine etwaigen Anpassungen zu verpassen.

Wenn du dich anmelden möchtest, kannst du dich ganz einfach auf unserer Homepage ONLINE bei dem jeweiligen Sportbereich anmelden. Bitte bedenke dabei die Wichtigkeit der vollständigen Angabe deiner Kontaktdaten, siehe S.6.

Sobald deine Anmeldung bei uns eingegangen ist, schicken wir dir deine Mitgliedskarte inklusive Zahlungsinformation postalisch nach Hause. Mit dem Absenden der Onlineanmeldung, kannst du alle in deiner Mitgliedschaft enthaltenen Einheiten besuchen. Die Mitgliedskarte wird dir schnellstmöglich zugeschickt, diese dann unbedingt auf deinen Turnplätzen vorweisen.

Solltest du deine Mitgliedskarte verlieren, lassen wir dir gerne deine neue Karte zu einem Unkostenbeitrag von € 7,- zuschicken.

BRING A FRIEND – AKTION

Als bestehendes Mitglied erhältst du mit der Mitgliedskarte 2023/24einen personalisierten Gutschein zugeschickt, mit dem du ein neues Mitglied werben kannst. Bei der Anmeldung deines geworbenen Neumitglieds bekommt ihr beide einen Rabatt von €15.- auf eure UWW Mitgliedschaft!



Keine Barablöse möglich. Die Aktion kann von einem bestehenden Mitglied nur einmal in Anspruch genommen werden.



FREIZEITSPORT

Organisatorisches

FIT KINDER & JUGEND

Fit Kinder & Jugend € 198,-

bis inkl. Jahrgang 2005

FIT ERWACHSENE

Fit Erwachsene € 238,-

ab Jahrgang 2004

FIT ONLINE



Fit Online € 158,-

ab Jahrgang 2004

den sich auf S.69.

Im Freizeitsport können mit der jeweili- Es kann aufgrund einer hohen Nachfrage gen Mitgliedschaft alle Sporteinheiten bei Einheiten zum Aufnahmestopp komin dem gewünschten Bereich besucht men, diese werden auf unserer Homewerden. Daher kannst du dir, ganz nach page als "ausgebucht" markiert. Wir deinem Geschmack, dein wöchentli- bitten um Verständnis, da wir sonst die ches Sportprogramm selbst zusam- Qualität der Einheiten nicht sicherstellen menstellen, und/oder auch zwischen können. Sobald wieder Plätze verfügbar den Einheiten wechseln. Solltest du sind, wird die Markierung entfernt und dir unsicher sein, kannst du uns gerne der Besuch damit wieder freigegeben. kontaktieren. Wir geben dir gerne nä- Wir führen keine Wartelisten, daher könhere Auskunft, die Kontaktdaten befin- nen wir keine Voranmeldungen und Reservierungen entgegennehmen.

FIT FAMILIE

Es wollen alle in einem Haushalt lebenden Personen an unserem Freizeitsportprogramm teilnehmen? Dann gibt es die Möglichkeit einer vergünstigten Fit Familien Mitgliedschaft um € 534,-.





FIT KINDER & JUGEND

BADMINTON KINDER, JGDL. + FAMILIEN		FUSSBALL KINDER AB 9 JAHREN
1130, Veitingergasse 9	Seite 46	1130, Altgasse 6
ELTERN-KIND TURNEN BIS 4 JAHRE		1230, Peterlinigasse 7
1130, Auhofstraße 49	Seite 40	KICKBOXEN FÜR KIDS 10-14 JAHRE
1130, Hietz. Hauptstraße 168	Seite 42	1140, Cumberlandstraße (Eingang ggü. Nr. 26)
1140, Linzer Straße 431	Seite 52	1140, Linzer Straße 419
1140, Mondweg 73	Seite 55	
1140, Spallartgasse 18	Seite 56	KINDERTURNEN 6 – 8 JAHRE
1230, Peterlinigasse 7	Seite 61–62	1140, Karl Toldt Weg 12
		1230, Peterlinigasse 7
FREESTYLE AKROBATIK AB 6 JAHREN		KINDERTURNEN 6-10 JAHRE
1130, Fichtnergasse 15	Seite 40	
1140, Spallartgasse 18	Seite 58	1130, Hietz. Hauptstraße 168
1140, Diesterweggasse 30	Seite 48	1140, Diesterweggasse 30
		1140, Linzer Straße 419
FREESTYLE AKROBATIK AB 8 JAHREN		1140, Mondweg 73
1140, Astgasse 3	Seite 46	1140, Spallartgasse 18
1140, Deutschordenstraße 10	Seite 48	1230, Peterlinigasse 7
FREESTYLE AKROBATIK AB 10 JAHREN		KINDERTURNEN 6 – 12 JAHRE
1130, Fichtnergasse 15	Seite 40	1140, Hochsatzengasse 22 – 24
1140, Deutschordenstraße 10	Seite 48	
		KINDERTURNEN 9 – 14 JAHRE
FUSSBALL KINDER AB 6 JAHREN		1140, Karl Toldt Weg 12
1130, Altgasse 6	Seite 37	
1230, Peterlinigasse 7	Seite 61	

KINDERTURNEN AB 10 JAHREN	
1130, Hietz. Hauptstraße 168	Seite 42
KLEINKINDERTURNEN 3 – 6 JAHRE	
1130, Auhofstraße 49	Seite 40
1130, Glasauergasse 4 – 6	Seite 41
1140, Diesterweggasse 30	Seite 48
1140, Hochsatzengasse 22 – 24	Seite 50
1140, Karl Toldt Weg 12	Seite 50
1140, Linzer Straße 419	Seite 51

Seite 37
Seite 61

Seite 47
Seite 51

Seite 50

Seite 61

Seite 42
Seite 48
Seite 51
Seite 55
Seite 56
Seite 61

Seite 50

Seite 50

1140, Mondweg 73

1230, Peterlinigasse 7



Seite 55

Seite 61-62

700A

FARBCODE & MITGLIEDSBEITRÄGE: — Fit Kinder & Jugend: € 198,-

Beschreibungen zu den Einheiten auf www.westwien.at

FIT KINDER & JUGEND

LANDHOCKEY KINDER 6-8 JAHRE

1170, Jenschikweg 12	Seite 60
1140, Spallartgasse 18	Seite 58

MÄDCHENTURNEN BIS 10 JAHRE

Seite 42 1130, Hietz. Hauptstraße 168

TEENAGERTURNEN AB 13 JAHREN

1140, Karl Toldt Weg 12	Seite 50
1140, Hochsatzengasse 22 – 24	Seite 50

TURN 10 GERÄTTURNEN AB 6 JAHREN/ANFÄNGER

1140, Diesterweggasse 30	Seite 48
1230, Peterlinigasse 7	Seite 62

TURN 10 GERÄTTURNEN 8-12 JAHRE/FORTGESCHRITTENE

1230, Peterlinigasse 7 Seite 62

TURN 10 GERÄTTURNEN AB 10 JAHREN

1140, Astgasse 3 Seite 46

WEST-WIEN NINJA-KIDS TRAINING AB 6 JAHREN

1140, Diesterweggasse 30	Seite 48
1230, Peterlinigasse 7	Seite 61–62

ZUMBA FÜR KIDS

1140, Cumberlandstraße (Eingang ggü. Nr. 26) Seite 47



FIT ERWACHSENE

AUSGLEICHS- + HALTUNGSGYMNASTIK	
1130, DrSchober-Straße 1	Seite 40
1130, Glasauergasse 4–6	Seite 41
1140, Mondweg 73	Seite 55
BADMINTON AB 16 JAHREN + ERW.	
1130, Veitingergasse 9	Seite 46
BAUCH-BEINE-PO	
1130, Hietz. Hauptstraße 168	Seite 42
BODYSTYLING	
1140, Linzer Straße 419	Seite 51
BODYWORK	
1010, Akademiestrasse 12	Seite 34
1120, Singrienergasse 23	Seite 36
1130, Altgasse 6	Seite 39
1130, Hietz. Hauptstraße 168	Seite 42
1140, Astgasse 3	Seite 46
1140, Felbigergasse 97	Seite 49
1140, Hochsatzengasse 22 – 24	Seite 50
1140, Linzer Straße 419	Seite 51
BOOT CAMP	

CACHIBOL MIT MAMANET	
1140, Spallartgasse 18	Seite 56
ER + SIE FIT-SPORT	
1120, Ruckergasse 42	Seite 36
1140, Karl Toldt Weg 12	Seite 50
1140, Linzer Straße 419	Seite 51
1140, Mondweg 73	Seite 55
1230, Peterlinigasse 7	Seite 62
FASZIENTRAINING	
1140, Astgasse 3	Seite 46
FITNESS KICKBOXEN	
1140, Linzer Straße 419	Seite 51
1140, Cumberlandstraße (Eingang ggü. Nr. 26)	Seite 47
FITNESS SKIGYMNASTIK	
1140, Spallartgasse 18	Seite 56-57
FUNCTIONAL FITNESS	
1140, Astgasse 3	Seite 47



Seite 51

Seite 50 Seite 50

Seite 44

Seite 57

Seite 43

FIT ERWACHSENE

FUSSBALL AB 16 JAHREN + ERW.		POWER & STRETCH		STRONG NATION
1140, Astgasse 3	Seite 46	1140, Hochsatzengasse 22 – 24	Seite 50	1140, Linzer Straße 419
1140, Spallartgasse 18	Seite 58	POWER CIRCLE		TEENAGERTURNEN AB 13 JAHREN + ERW.
KRAFT + BALANCE 60+		1140, Linzer Straße 419	Seite 51	1140, Hochsatzengasse 22 – 24
1140, Felbigergasse 97	Seite 49	POWER MIX		1140, Karl-Toldt-Weg 12
KRAFT + BEWEGLICHKEIT MIT DEM THERABAND		1130, Veitingergasse 9	Seite 46	URBAN DANCE
1130, Glasauergasse 4 – 6	Seite 41	RÜCKENFIT		1130, Larochegasse 2
SELBSTVERTEIDIGUNG FÜR ERW.		1010, Akademiestrasse 12	Seite 34	VOLLEYBALL- & BALLSPORT (DODGEBALL)
1130, Altgasse 6	Seite 38	1120, Am Schöpfwerk 27	Seite 35	1140, Spallartgasse 18
		1120, Singrienergasse 23	Seite 36	V011515111111000VT101115011111000VT
MUSIKGYMNASTIK		1130, Altgasse 6	Seite 37	VOLLEYBALL HOBBY-TURNIERMANNSCHAFT
1120, Am Schöpfwerk 27	Seite 35	1130, Glasauergasse 4–6	Seite 41	1130, Larochegasse 2
1130, Altgasse 6	Seite 37–39	1130, Hietz. Hauptstraße 168	Seite 42	
1140, Diesterweggasse 30	Seite 48	1130, Larochegasse 2	Seite 43	
1140, Hochsatzengasse 22 – 24	Seite 50	1140, Diesterweggasse 30	Seite 48	A T.
1230, Anton Krieger Gasse 25	Seite 60	1140, Hochsatzengasse 22 – 24	Seite 50	
1230, Peterlinigasse 7	Seite 62	1140, Karl Toldt Weg 12	Seite 50	
MUSIKGYMNASTIK MIT WIRBELSÄULE		1230, Peterlinigasse 7	Seite 61–62	
1120, Singrienergasse 23	Seite 36	SENIORENSPORT		
PILATES		1130, Altgasse 6	Seite 38	



Seite 42

STEP AEROBIC
1140, Astgasse 3

1130, Hietz. Hauptstraße 168

Seite 46

FIT ERWACHSENE

VOLLEYBALL MIXED FORTGESCHRITTENE

1130, Glasauergasse 4 – 6	Seite 41	
1130, Larochegasse 2	Seite 43	
1140, Spallartgasse 18	Seite 58	
VOLUEVRALL ANEÄNG - FORTGEGGUR		

VOLLEYBALL ANFÄNG. + FORTGESCHR.

1160, Herbststraße 104	Seite 59
1130, Glasauergasse 4 – 6	Seite 41

YANG YOGA

1140, Linzer Straße 419	Seite 51
-------------------------	----------

YOGA

1010, Akademiestraße 12	Seite 34
1130, Hietzinger Hauptstraße 168	Seite 42
1140, Diesterweggasse 30	Seite 48

ZUMBA

1140, Diesterweggasse 30	Seite 48
1130, Hietz. Hauptstraße 168	Seite 42

DU BRAUCHST EINE RÄUMLICHKEIT FÜR DEIN SPORTANGEBOT?

Dann kannst du unseren Gymnastiksaal im Sportquartier 14, Linzer Straße 431, 1140 Wien für Seminare, Sporteinheiten, ... buchen! Für nähere Informationen kontaktiere das UWW Büro unter office@westwien.at oder 01/813 64 80.



FITONLINE

UWW Sportprogramm für Zuhause

LIVE ONLINEPROGRAMM

Unsere Onlineeinheiten sind ein fixer Trainingsvideos Bestandteil unseres Freizeitsports und bieten dir im Rahmen des regulären Übungsbetriebs die Möglichkeit von Videoplattform. So kannst du jederzeit überall über Zoom mitzumachen. UWW Mitglieder aller Sparten haben die Möglichkeit ohne zusätzliche Kosten daran teilzunehmen. Solltest du keine UWW Mitgliedschaft haben, gibt es die Möglichkeit eine reine "Online-Mitgliedschaft" zu wählen.

Fit Online Mitgliedsbeitrag € 158,-

Bitte achte darauf, bei deinem Benutzernamen unbedingt deine Mitgliedsnummer und Nachnamen anzugeben damit unsere ÜbungsleiterInnen die Gültigkeit deiner Mitgliedschaft überprüfen können. Falls du noch Fragen zum Online Einstieg hast, findest du auf unserer Homepage unter "Fit Online" eine Anleitung um zu deiner Wunscheinheit zu gelangen.

ON-DEMAND TRAINING

Zahlreiche Fit-Einheiten findest du mittlerweile auch auf unserer On-Demand unsere beliebtesten Einheiten für dein Training zu Hause nutzen. Zur Verfügung stehen sowohl Videos für Erwachsene, als auch für Kinder. Einfach reinschauen und ausprobieren!

Übungskatalog

Du suchst nach neuen Bewegungsideen? In unserem Online-Übungskatalog findest du vor allem für die sportlich-spielerische Bewegung von Kindern viele neue Anregungen. Ob im Garten, zu Hause, bei der Geburtstagsfeier oder im Urlaub - mit diesen Spielanleitungen kommt keine Langeweile auf!

Informiere dich regelmäßig über unsere aktuellen Online- und **On-Demand Angebote.**





Immer aktuell abrufen & individuell ausdrucken

OR-Code scannen oder unter westwien.at/online

WETTKAMPFORIENTIERTER BREITEN- & LEISTUNGSSPORT

Organisatorisches

Der wettkampforientierte Breiten- und Leistungssport verfolgt im Vergleich zum Freizeitsport das Ziel die persönliche Bestleistung zu maximieren. Dafür bedarf es ein intensiveres und tiefergehendes Training.

Mit der Namensänderung von Wettkampf-und Leistungssport zu wettkampforientiertem Breiten- und Leistungssport, ganz im Sinne von mehr ist mehr, soll hervorgehoben werden, dass innerhalb unserer Sparten auch Hobby- und Breitensporttrainings angeboten werden. Dabei werden sportartenspezifische Trainings abgehalten, jedoch nicht mit dem Druck Wettkämpfe bestreiten zu müssen.

Wichtig zu beachten sind hier spartenspezifische Ein —stiegsregelungen. Alle genaueren Infos erhältst du bei der Spartenleitung oder im UWW Büro.

NEU FREERUNNING

Freerunning auf den Standorten Schmelz und La Ville wird von dem Zehnerblocksystem der Kurse in den wettkampforientierten Breiten- und Leistungssport integriert und können ab sofort zu einem jährlichen Mitgliedsbeitrag besucht werden!

ÜBERSICHT SPARTEN

- Basketball
- Fechten
- Freerunning
- Handball
- Jiu Jitsu

- Judo
- Leichtathletik
- Rhythmische Gymnastik
- Ringen

- Skirennlauf
- Trampolinspringen
- Volleyball



WETTKAMPFORIENTIERTER BREITEN- & LEISTUNGSSPORT

BASKETBALL	JIU JITSU		RINGEN	
1120, Längenfeldgasse 13 – 15 Seite	35 1140, Cumberlandstraße (Eingang ggü. Nr. 26)	Seite 47	1020, Praterstadion	Seite 34
1130, Altgasse 6 Seite				
1140, Astgasse 3 Seite	46 JUDO		SKIRENNLAUF	
1140,735,50000	1140, Larochegasse 2	1140, Larochegasse 2 Seite 43–44 11		Seite 43-44
FECHTEN				
1130, Fichtnergasse 15 Seite	LEICHTATHLETIK		TRAMPOLINSPRINGEN	
Tipo, Hentileigusse 19	1140, Astgasse 3	Seite 46	1130, Altgasse 6	Seite 37–39
FREERUNNING	1150, Auf der Schmelz 6	Seite 59	VOLUEVE VI	
1150, Auf der Schmelz 6 Seite	59 1160, Herbststraße 104	Seite 59	VOLLEYBALL	
			1130, Altgasse 6	Seite 37–39
1230, Kirchfeldgasse 5 Seite	RHYTHMISCHE GYMNASTIK		1140, Diesterweggasse 30	Seite 48
HANDBALL	1130, Altgasse 6	Seite 37-39	1140, Spallartgasse 18	Seite 56-57
1130, Altgasse 6 Seite 38	1140, Diesterweggasse 30	Seite 48		
1140, Spallartgasse 18 Seite	57			

Seite 55

1140, Mondweg 73



















SQ14 VEREINSHEIM

Das UWW Sportzentrum



Das Sportquartier 14 (SQ14) in der Linzer Straße 431, 1140 Wien stellt als Vereinsheim, das Herzstück der UWW dar und bietet ein umfangreiches Angebot! Nach stetigen Optimierungen hat sich unser Quartier zu einem sehr modernen Sportstandort gewandelt.

ALLE ANGEBOTE IM ÜBERBLICK

- SQ14 Gymnastikprogramm (ganztags, auch am Wochenende, inkl. Ferienzeiten)
- SQ14 Kraftraum (Kraft- und Ausdauertraining)
- Outdoortrainingsflächen
- Jackpot.fit Gesundheitstraining
- Tennis am Sandplatz (Kooperation Tennis4Kids)
- Fit Kinder Turnen
- Aerial Yoga
- Bungee Super Fly
- Sauna, Ruheraum & Dampfbad
- Therapieraumangebote
- Vermietung Gymnastiksaal auf Anfrage
- Vermietung Therapieraum
- Kostenloser Parkplatz

NEUER THERAPIERAUM

Wir vermieten unseren vielseitig nutzbaren 20 m² großen, hellen Raum im SQ14 in Linzer Straße 431, 1140 Wien. Durch die vorliegende Ausstattung (Massagetisch, Sprossenwand, Gymnastikmatte, Kleingeräte, Sitzecke und eigenem Wartebereich) bietet die Räumlichkeit die optimalen Voraussetzungen für Therapie- und Wellnessangebote. Jedoch sind andere Nutzungsmöglichkeiten nicht ausgeschlossen. Zudem garantiert unser neu saniertes Vereinsheim samt hauseigenem Parkplatz eine unkomplizierte Anfahrtsmöglichkeit und damit den Rundum-Komfort für Ihre Kunden.

STANDORT

SQ14, Linzer Straße 431, 1140 Wien

FÜR INTERESSENTEN

Monatsgebühren bei 1-Jahres-Bindung Vormittagspauschale (08:00−14:00): €109 Nachmittagspauschale (14:30−21:30): €125 Ganztagspauschale (08:00−21:30): €220

KONTAKT

UWW Büro, Tel. 01/813 64 80

SQ14 GYMNASTIKPROGRAMM

Vielseitig & Modern

Mit der SQ14 Mitgliedschaft hast du das Rund um Paket, um an deiner Fitness zu arbeiten. Für deine sportliche Entwicklung, ob AnfängerIn oder Fortgeschrittene/r, ist alles dabei! Von der ganzjährigen Nutzung der Kraftkammer zu den freien Zeiten, der SQ14 Gymnastik-, Fit Erwachsenen- und Onlineeinheiten, des kompletten Wellnessprogramms mit Sauna und Dampfbad bis hin zur Nutzung des Cranio Sacral & Shiatsu Angebots von Mag.a (FH) Brigitte Collins und Personal Trainings unserer Trainer zu einem Sonderpreis. Für nähere Informationen steht das UWW Büro gerne zur Verfügung.

Solltest du nur gelegentlich die Angebote unseres Sportguartier 14, Linzer Straße 431, 1140 Wien nutzen wollen, kannst du ganz einfach mittels SQ14 Zehnerblock €99,- an den SQ14 Gymnastikeinheiten teilnehmen. Im Besonderen bietet das Programm in Ferienzeiten die ideale Ergänzung zu unseren regulären Freizeitsporteinheiten.

SQ14 GYMNASTIK

STANDORT

1140, Linzer Straße 431 Seite 52-54

PROGRAMM	TAG
Bauch-Beine-Po XL	MO DI MI DO FR SA SO
Beckenbodengymnastik	MO DI MI DO FR SA SC
Bodywork	MO DI MI DO FR SA SC
Gym Mix	MO DI MI DO FR SA SO
Pilates	MO DI MI DO FR SA SC
Propriozeptives Training	MO DI MI DO FR SA SC
Rückenfit	MO DI MI DO FR SA SO
Bodywork Intensiv	MO DI MI DO FR SA SC
Step & Tone XXL	MO DI MI DO FR SA SC
Yoga	MO DI MI DO FR SA SO
Zumba	MO DI MI DO FR SA SC
Zumba Gold	MO DI MI DO FR SA SC



Immer aktuell abrufen & individuell ausdrucken OR-Code scannen oder unter westwien.at/SQ14



KRAFT- & AUSDAUERTRAINING

Im SQ14 Kraftraum

FREIES TRAINING

Unser 150 m² großer Kraftraum bietet außerhalb der Jackpot.fit Gruppentrainings nach umfassender Geräteanschaffungen, eine Vielzahl an Trainingsmöglichkeiten. An dieser Stelle möchten wir der SPORTUNION WIEN einen großen DANK aussprechen, ohne derer finanziellen Unterstützung diese Optimierungen nicht möglich gewesen wären. Die Ausdauergeräte, die Maschinen, das Kurzhantelset samt Schrägbank und die olympischen Langhanteln samt Langhantelablage bieten die idealen Voraussetzungen für dein muskelaufbauendes Training!

Komm vorbei und überzeuge dich selbst von unserem NEU eingerichteten Kraftraum. Bei dem Wunsch nach Personal Trainings steht dir eine Auswahl an TrainerInnen zur Verfügung. Die Leistungen werden auf eigenen Namen und Rechnung der TrainerInnen erbracht. Bei Interesse können die Kontakte im UWW Büro erfragt werden.



JACKPOT.FIT

Gesundheitssport



Mit dem Gesundheitssport wird das Ziel verfolgt, SportbeginnerInnen und WiedereinsteigerInnen mit Hilfe von wöchentlichen Kleingruppentrainings an die österreichische Empfehlung für gesundheitswirksame Bewegung heranzuführen. Frauen und Männer im Alter von 35 bis 65 Jahren werden in Gruppen von maximal 12 Personen, von einem qualifizierten Trainer, durch ein 90-minütiges Training begleitet. Dieses sieht ein Ausdauer-, Kraft-, Koordinationsund Mobilisationstraining vor. Durch die kleine Gruppengröße kann auf individuelle Anliegen, insbesondere auf ältere Personen und Interessierte mit Vorerkrankungen wie Übergewicht und Diabetes eingegangen werden. Am Standort Rosenhügel 192a, 1130 Wien wird das Konzept im Rahmen von Aqua-Fit Einheiten umgesetzt.

Bei Interesse wird unbedingt um Voranmeldung gebeten, da die Plätze stark limitiert sind! NEU 2023/24 kann auch nur eine Einheit die Woche gewählt werden.



UWW KURSE

Schwimmen

SCHWIMMWERKSTATT

Schwimmen bei der UWW heißt Spaß gepaart mit umfangreichem Techniktraining für alle Altersklassen:

- Training aller vier Schwimmlagen
- individuelles Coaching
- Schulung koordinativer Fähigkeiten
- wettkampftechnische Trainingsformen
- Schwerpunktübungen zur Hydrodynamik
- Apnoeschwimmen, Streckentauchen, Relaxing im Wasser u.v.m.

WICHTIGE HINWEISE

- UWW-Mitgliedschaft erforderlich!
- Teilnahme nur nach Voranmeldung im Büro!
- Sicherer Aufenthalt im tiefen Wasser und 25m freies Schwimmen vorausgesetzt.
- Der Kurs wird als Ganzjahreskurs geführt, eine Anmeldung gilt daher für das ganze Sportjahr.

Anmeldung zum verpflichtenden Probetraining am 09.10.2023 ab sofort im UWW Büro.

AQUA SPEEDIES

Jugendliche 12 – 18 Jahre Montag 18:45 – 19:50 Uhr

AOUA FLOATING GROUP

Erwachsene Montag 20:00 – 20:50 Uhr

ORT

14., Hütteldorfer Bad Linzer Straße 376–390, 1140 Wien

KOSTEN

Basismitgliedschaft: € 39,– Kinder & Jugendliche: € 338,– Erwachsene: € 360,–

Badeintritte sind extra an der Badekasse zu zahlen und nicht inkludiert.



UWW KURSE

Aerial Yoga / Bungee Super Fly®

AERIAL YOGA

Aerial Yoga bietet ein abwechslungsreiches Ganzkörpertraining, mit Hilfe des an der Decke befestigten Tuchs werden Muskulatur und Faszien trainiert, Verspannungen gelöst, Gelenke und Wirbelsäule entlastet und durch das schwebende Gefühl die gesamtheitliche Entspannung angeregt. Die ideale Möglichkeit, um den Körper ganzheitlich durchzubewegen!



Samstags 15:45 – 16:35 Uhr 14., Linzer Straße 431



Dienstags 18:15 – 19:05 Uhr 14., Linzer Straße 431



BUNGEE SUPER FLY®

Bungee Super Fly® bietet eine optimale Verbindung von Ausdauer- und Krafttraining. Dabei wirst du mit einem gummierten Seil mit der entsprechenden Deckenmontage verbunden und kannst durch den Widerstand des Bungee Seils den gesamten Körper mit viel Spaß schwerelos trainieren. Probiere unsere Kurse aus und melde dich online zu einem Schnuppertraining an!

TEILNAHME-VORAUSSETZUNGEN

- aufrechte UWW (Basis-)Mitgliedschaft
- Zehnerblock-Abschnitte (für beides gültig)
- Voranmeldung über www.westwien.at

KOSTEN

- Basismitgliedschaft: € 39,-
- Zehnerblock Aerial Yoga
 & Bungee Super Fly:
 € 220,- (für beides verwendbar)
- Schnuppertraining € 18,-*
- * Betrag wird beim Kauf eines Zehnerblocks gutgeschrieben

SPORTWOCHEN & FIRMENKOOPERATIONEN

UWW GMBH SPORTWOCHEN

Die Sportwochen setzen sich aus mehreren actionreichen Tagen zusammen, und bieten Kindern unter einem bestimmten Sportmotto, die Möglichkeit sich ihrer persönlichen Fähigkeiten bewusst zu werden und diese zu vertiefen. Bei allen Sportwochen handelt es sich um Freizeitsportwochen, bei denen der Spaß und die Bewegung an erster Stelle stehen.

Unsere Sportwochen 2024 zum Thema Abenteuerwoche, Freerunning und Ninja Kids sind bereits in Planung und werden Anfang des Jahres 2024 ausgeschrieben.

FIRMENKOOPERATION – SPORTANGEBOTE AM ARBEITSPLATZ

Dein Unternehmen ist auf der Suche nach einer oder mehrerer individuell geplanten Sportwochen für alle Kinder der Mitarbeiter?

Dann setzen wir diese gerne zu den gewünschten Bedingungen um!

Du möchtest zu einem günstigeren Mitgliedsbeitrag an UWW Einheiten teilnehmen?

Dann überzeuge dein Unternehmen von einer Kooperation mit der Union West-Wien. Im Rahmen der Mitarbeiterbegünstigungen können individuelle Ermäßigungen vereinbart werden, um allen Mitarbeitern und deren Familienmitgliedern die günstigere Teilnahme an UWW Sporteinheiten zu ermöglichen.





SPORT NACH BEZIRKEN



SPORT NACH BEZIRKEN

Das komplette UWW-Sportprogramm

O1., Akademiestraße 12 | Vienna Business School

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
18:00 – 19:00	BODYWORK FÜR JEDERMANN-FRAU 18:00 – 18:50 TS			YOGA 18:00-19:20 TS	
19:00 – 20:00	RÜCKENFIT 19:00 – 19:50 TS				

Anfahrt | Info: U1, U2, U4, D "Karlsplatz" » gegenüber vom Kino im "Künstlerhaus"

O2., Praterstadion Ernst-Happel-Stadion, Sektor C: Gewichtheber und Wasserspringer



Anfahrt | Info: U2, 21 bis Stadion "Stadion" • Buslinie 83A, 84A, 80B » bis "Ernst-Happel-Stadion"

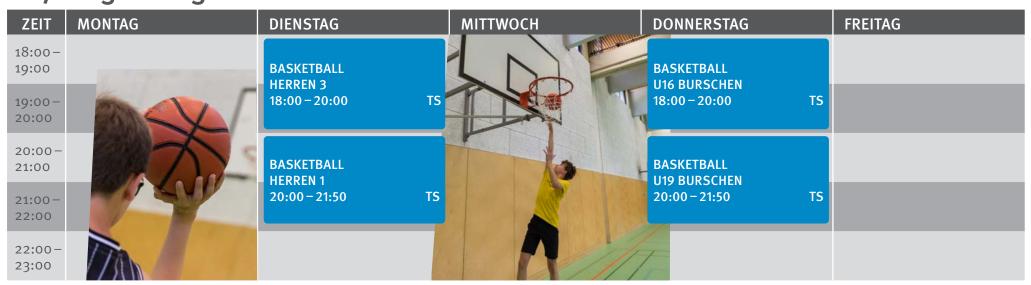
** Nur mit Voranmeldung im Büro!

12., Am Schöpfwerk 27



Anfahrt | Info: U6, "Am Schöpfwerk" » 5 Min. zu Fuß bis Nr.27 (nach ADEG), r. in den Hof, l. Glastür r. zum Turnsaal • Buslinie 16 "Am Schöpfwerk", Eibesbrunnerg. » Fußweg

12., Längenfeldgasse 13 – 15



Anfahrt | Info: U4, U6 "Längenfeldgasse" » 5 Min. zu Fuß bis zur Berufsschule • 12A bis U4, U6 "Längenfeldgasse" • 59A oder 63A "Hans-Mandl-Berufsschule"

12., Ruckergasse 42

	ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
	7:00- 8:00					
_	8:00- 9:00				ER + SIE FIT-SPORT 18:00 – 19:30 TS NORD	
	9:00-				18:00 - 19:50 13 NORD	
_	20:00-					

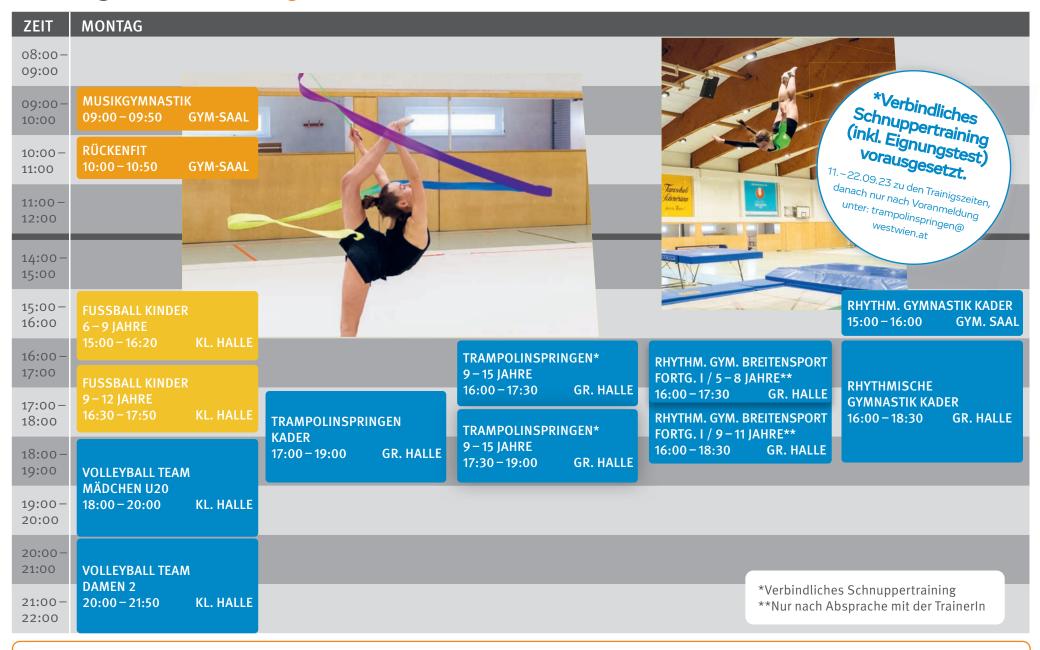
Anfahrt | Info: U4 Meidlinger Hauptstraße » 7 Min. zu Fuß, Ruckergasse hinauf • 9A, 15A bis Ratschkygasse

12., Singrienergasse 23 | bei Schulwart läuten

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
17:00 – 18:00					
18:00 – 19:00	RÜCKENFIT 18:00 – 18:50 TS		RÜCKENFIT	RÜCKENFIT 18:00 – 18:50 TS	
19:00 - 20:00	MUSIKGYMNASTIK MIT WIRBELSÄULEN-GYMNASTIK 19:00 – 19:50 TS		18:30 – 19:20 TS		
20:00-	19:00 – 19:50 TS		BODYWORK 19:30 – 20:20 TS		

Anfahrt | Info: U6 Bahnhof Meidling » 10 Min. zu Fuß bis zur Singrienergasse • U4 "Meidlinger Hauptstraße" » 10 Min. zu Fuß bis zur Singrienergasse

13., Altgasse 6 | Montag



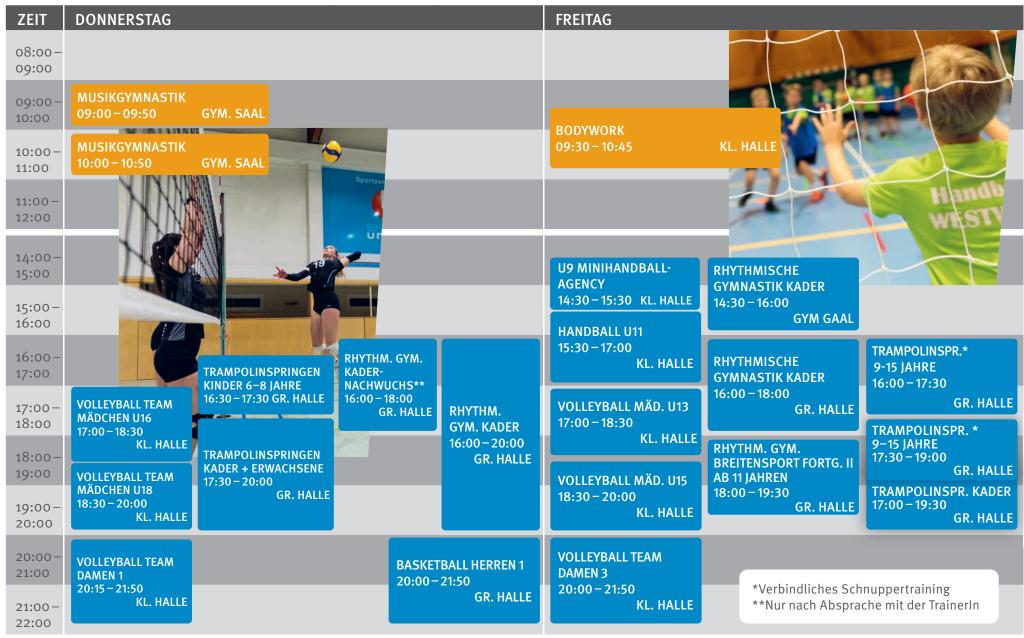
Anfahrt | Info: U4 Hietzing » 7 Min. zu Fuß, I. Richtung Parkhotel bis zum Hietzinger Platzl, I. Maxingerstr. bis Altg. • 58 od. 60 bis Dommayerg. » zu Fuß 3 Min. durch die Altg.

13., Altgasse 6 | Dienstag - Mittwoch

ZEIT	DIENSTAG			MITTWOCH		
08:00- 09:00						
09:00 – 10:00	MUSIKGYMNASTIK 09:00 – 09:50	KL. HALLE		SENIORENSPORT 09:00 - 09:50	KL. HALLE	
10:00 - 11:00	MUSIKGYMNASTIK 10:00 – 10:50	KL. HALLE		SENIORENSPORT 10:00 – 10:50	KL. HALLE	
11:00 - 12:00				SENIORENSPORT 11:00 – 11:50	KL. HALLE	
14:00 – 15:00	U7 + U9 MINIHAND- BALL-AGENCY			RHYTHM. GYM. KADER		
15:00 – 16:00	14:30 – 16:00 KL. HALLE	RHYTHM. GYM. KADER 15:00 – 16:00 GYM. SAAL	RHYTHM. GYM. KADERNACHWUCHS** 15:00 – 16:00 GYM. SAAL	14:30 - 16:00 GYM. SAAL		U7+U9 MINIHAND-
16:00 – 17:00	TRAMPOLINSPRINGEN KINDER 6-8 JAHRE	RHYTHMISCHE	RHYTHM. GYM. KADERNACHWUCHS** 16:00 – 17:00 GR. HALLE	RHYTHM. GYM. KADER	RHYTHM.GYM. BREITENSPORT FORTG. II 16:00 – 18:00	BALL-AGENCY 14:30 – 18:00 KL. HALLE
17:00 – 18:00	16:30 – 17:30 GR. HALLE	GYMNASTIK KADER 16:00 – 19:45		16:00 – 18:00 GR. HALLE	GR. HALLE	
18:00 – 19:00	TRAMPOLINSPRINGEN KADER+ERWACHSENE 17:30 – 19:45	GR. HALLE	SELBSTVERTEIDIGUNG			VOLLEYBALL TEAM MÄDCHEN U20
19:00 – 20:00	GR. HALLE		18:45 – 19:45 GR. HALLE	80-		18:00 – 20:00 KL. HALLE
20:00 – 21:00	VOLLEYBALL TEAM DAMEN 1	*Vorbindlich og Cabrura	portraining			VOLLEYBALL TEAM DAMEN 2
21:00 - 22:00	20:00 – 21:50 GR. HALLE	*Verbindliches Schnupp **Nur nach Absprache n				20:00 – 21:50 KL. HALLE

Anfahrt | Info: U4 Hietzing » 7 Min. zu Fuß, l. Richtung Parkhotel bis zum Hietzinger Platzl, l. Maxingerstr. bis Altg. • 58 od. 60 bis Dommayerg. » zu Fuß 3 Min. durch die Altg.

13., Altgasse 6 | Donnerstag - Freitag



13., Auhofstraße 49

	ZEIT MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
1	16:00 – 17:00	ELTERN-KIND TURNEN BIS 4 J. 16:00 – 16:55 TS			
	17:00 – 18:00	KLEINKINDERTURNEN 3 – 6 J. 17:00 – 17:55 TS			

Anfahrt | Info: U4 od. 47A "Unter St. Veit" » 5 Min. Fuß durch Hügelgasse bis Auhofstraße » rechts zur Schule • 53B "Verbindungsbahn" » durch Feldmühlgasse

13., Dr. Schober-Straße 1

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
17:00-					
18:00	AUSGLEICHS- +			2	
18:00-	HALTUNGSGYMNASTIK				
19:00	17:30 - 18:50 TS				

Anfahrt | Info: 60er "Speising" » 60B bis Dr. Schober-Str. » Waldschule Ecke Dr. Schoberstr. / Hermesstr. • U4 "Hietzing" » 156B bis "Pensionistenheim Föhrenhof" » 2 Min. zu Fuß

13., Fichtnergasse 15 | Zugang über Hof



Anfahrt | Info: U4 "Braunschweiggasse" » 6 Min. zu Fuß Braunschweiggasse, rechts Hietzinger-Hauptstraße » bis links Fichtnergasse" » 6 Min. zu Fuß et allergasse" » 6 Min. Fuß Lainzer Straße stadteinwärts, links Elßlergasse, links Larochegasse, rechts Fichtnergasse

13., Glasauergasse 4 – 6



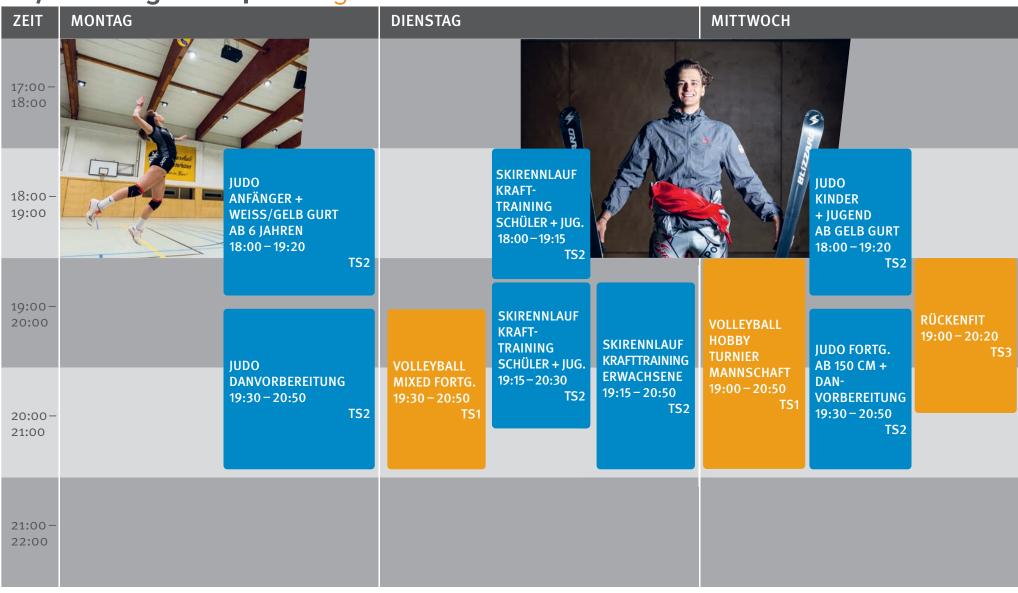
Anfahrt | Info: U4 "Ober St. Veit" » 53B, 55B bis "Wolfrathplatz"

13., Hietzinger Hauptstraße 168



Anfahrt | Info: U4 "Ober St. Veit" » 53B, 55B bis "Wolfrathplatz"

13., Larochegasse 2 | Montag - Mittwoch



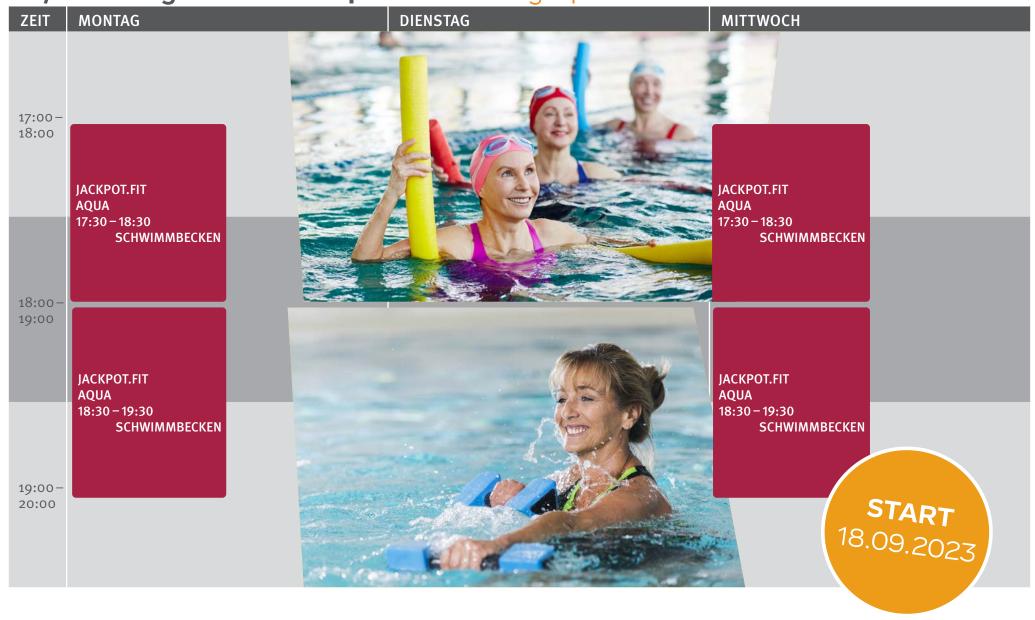
Anfahrt | Info: U4 "Hietzing" » 58 "Wenzgasse" » zu Fuß 2 Min., durch Wenzg., links Larochg., Eingang Glastür links neben Haupteingang • U4 "Hietzing" » 60 "Gloriettgasse" » zu Fuß 1 Min. Wenzgasse, links Larochgasse • U4 "Braunschweiggasse" » 6 Min. Braunschweiggasse, rechts Hietzinger Hauptstr., links Wenzgasse, links Larochgasse

13., Larochegasse 2 | Donnerstag – Freitag



Anfahrt | Info: U4 "Hietzing" » 58 "Wenzgasse" » zu Fuß 2 Min., durch Wenzg., links Larochg., Eingang Glastür links neben Haupteingang • U4 "Hietzing" » 60 "Glorietteg." » zu Fuß 1 Min. Wenzgasse, links Larochgasse • U4 "Braunschweiggasse" » 6 Min. Braunschweigga., rechts Hietzinger Hauptstr., links Wenzgasse, links Larochgasse

13., Rosenhügelstraße 192a | NRZ-Rosenhügel | Start erst mit 18.09.2023

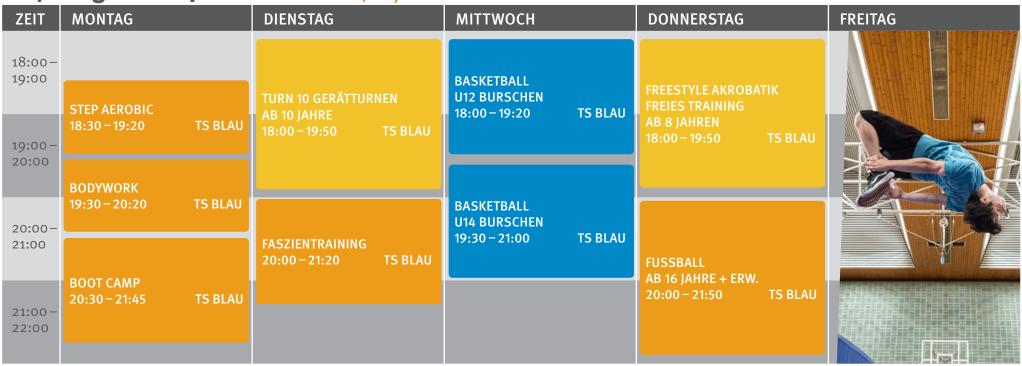


13., Veitingergasse 9 | Zugang über Hof



Anfahrt | Info: U4 "Hietzing" » 60 "Jagdschlossgasse" » 3 Min. zu Fuß

14., Astgasse 3 | Turnsaal Blau, Gymnastiksaal



Anfahrt | Info: U4 oder 47A "Unter St. Veit" » zu Fuß 5 Min., rechts Hadikgasse stadteinwärts bis Astgasse

14., Astgasse 3 | Turnsaal Kaltenbäckgasse



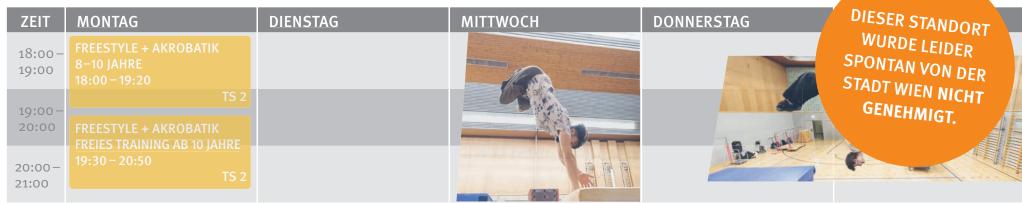
Anfahrt | Info: U4 oder 47A "Unter St. Veit" » zu Fuß 5 Min., r. Hadikg. stadteinwärts bis Astg. oder Kaltenbäckg. (Eingang durch Schulhof zum alten Turnsaal Kaltenbäck)

14., Cumberlandstraße | Eingang gegenüber 26



Anfahrt | Info: U4 "Hietzing" » zu Fuß 5 Min., rechts in Nisselgasse bis Penzingerstraße – links abbiegen bis Diesterweggasse – linkgs abbiegen bis Cumberlandstraße (gegenüber Nr. 26) • 57A "Cumberlandstraße" » zu Fuß 5 Min. Cumberlandstraße (gegenüber Haus Nr. 26)

14., Deutschordenstraße 10 | Bildungscampus



Anfahrt | Info: U4 "Hütteldorf" » zu Fuß 8 Min., entlang der Keißlergasse, rechts in die Deutschordenstraße

14., Diesterweggasse 30 | Eingang in Serravagasse – durchs Gartentor

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	Alia i
15:00 – 16:00		FREESTYLE AKROBATIK		KLEINKINDERTURNEN		Ninja Kids Wettkampf
16:00 – 17:00	WEST-WIEN NINJA-KIDS	AB 6 JAHRE 15:30 – 16:50 TS	VOLLEYBALL MÄD. U13 15:30 – 17:00 TS	4 – 6 JAHRE 15:30 – 16:50 TS		Frühjahr 2024 6-9-Jährige und 10-12-Jährige
17:00 - 18:00	TRAINING AB 6 JAHRE 16:00 – 17:40 TS	TURN 10 GERÄTTURNEN AB 6 JAHRE 17:00 – 18:10 TS	VOLLEYBALL MÄD. U14 17:15 – 18:45 TS	KINDERTURNEN 6 – 10 JAHRE 17:00 – 18:20 TS	RHYTHM. GYMN. BREITENSPORT ANF. + FORTG. 5 – 8 JAHRE	Jailfige
18:00 – 19:00	RÜCKENFIT 18:00 – 18:50 TS	ZUMBA 18:15 – 19:05 TS			17:00 - 18:30 TS RHYTHM. GYMN.	
19:00 – 20:00	MUSIKGYMNASTIK 19:00 – 19:50 TS	RÜCKENFIT	VOLLEYBALL MÄD. U19	YOGA 18:30 – 19:50 TS	BREITENSPORT ANF. + FORTG. AB 9 JAHRE	
20:00 – 21:00		19:15 – 20:30 TS	19:00 – 20:45 TS1		18:30 – 20:30 TS	

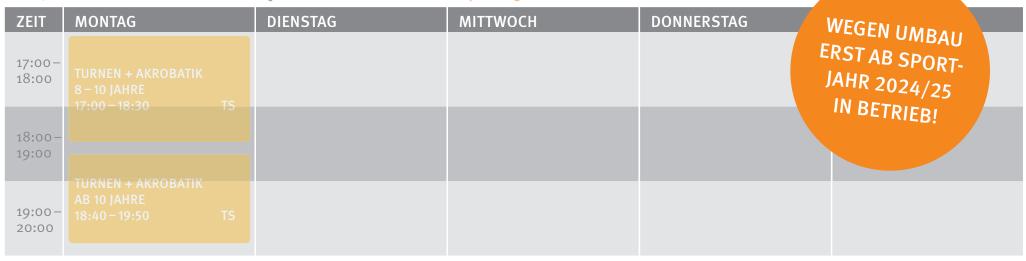
Anfahrt | Info: U4 "Hietzing" » zu Fuß 5 Min., r. in Nisselg. bis Penzingerstr. – r. abbiegen bis Diesterwegg. – l. abbiegen bis Serravag., r. bis zum Gartentor • S 45 oder S 50 "Penzing" » zu Fuß 5 Min. Diesterwegg. – l. abbiegen bis Serravag., l. bis Gartentor • 57A "Cumberlandstr." » zu Fuß 5 Min. Cumberlandstr. bis Diesterwegg. – l. abbiegen bis Serravag., r. bis zum Gartentor

14., Felbigergasse 97

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
18:00 – 19:00				BODYWORK 18:00 – 18:50 GYMNASTIKSAAL	
19:00 – 20:00				KRAFT + BALANCE 60+ 19:00 – 19:50 GYMNASTIKSAAL	
20:00 – 21:00					

Anfahrt | Info: 49 "Hütteldorfer Straße/ Waidhausenstraße": 3 Min. zu Fuß

14., Hadersdorfer Hauptstraße 80 ab Sportjahr 2024/25



Anfahrt | Info: U4 "Hütteldorf" » S-Bahn (S 50) "Hadersdorf Bahnhof" » 3 Min. zu Fuß • U4 "Hütteldorf" od. 49 Endstelle » 151B bis "Hadersdorf Postamt" » 2 Min. Fuß stadteinwärts • U6 "Westbahnhof" » S-Bahn (S 50) "Hadersdorf Bahnhof" » 3 Min. zu Fuß

14., Hochsatzengasse 22 – 24



Anfahrt | Info: 52 "Hochsatzengasse" • 49 "Hochsatzeng." » 2 Min. zu Fuß Richtung Linzerstr. • U4 "Ober St. Veit" » 4 Min. zu Fuß stadtauswärts bis St. Veiter Brücke l. Hochsatzeng.

14., Karl Toldt Weg 12 Eingang oberhalb der Schule



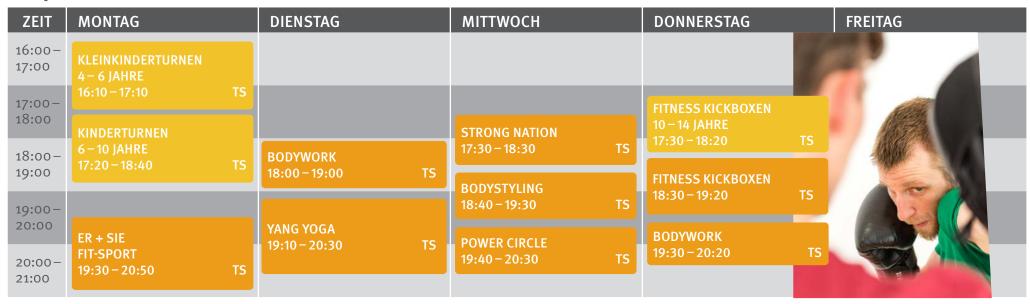
Anfahrt Info: 49, 52 bis "Karl Toldtweg" » 4 Min. zu Fuß hinauf (Fußweg) bis zur Schule – Eingang oberhalb der Schule

14., Linzer Straße 376 – 390 | Hütteldorfer Bad



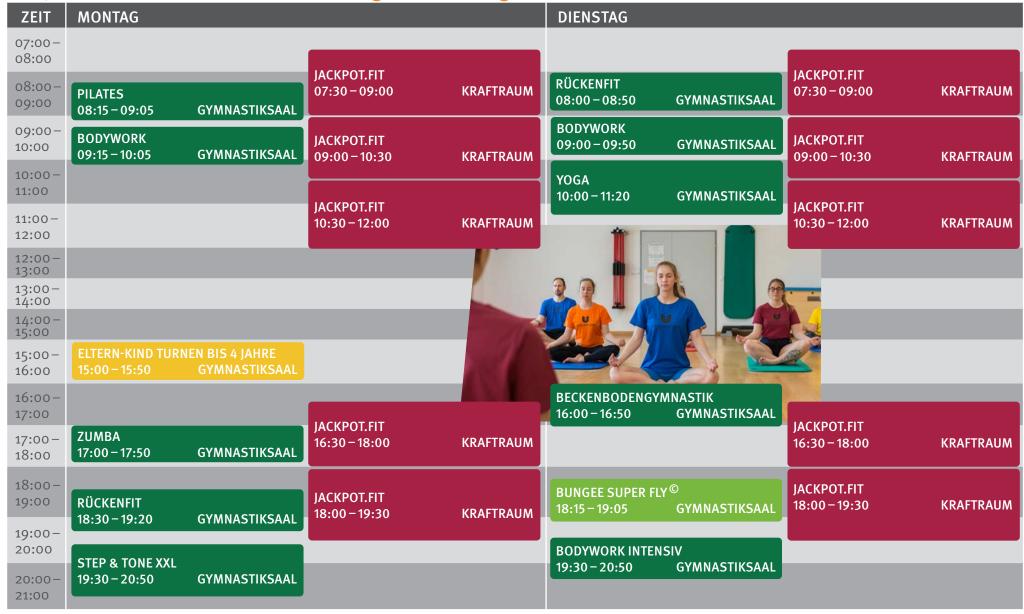
Anfahrt | Info: 49 "Bahnhofstraße"/U4 "Hütteldorf", dann zu Fuß die Bahnhofstraße stadteinwärts und links in Linzer Straße einbiegen

14., Linzer Straße 419



Anfahrt | Info: 49er "Bujattigasse" • U4 Hütteldorf » 49A, 49B, 50A, 50B bzw. Postbus 249, 250 "Hütteldorf"

14., Linzer Straße 431 | Montag - Dienstag



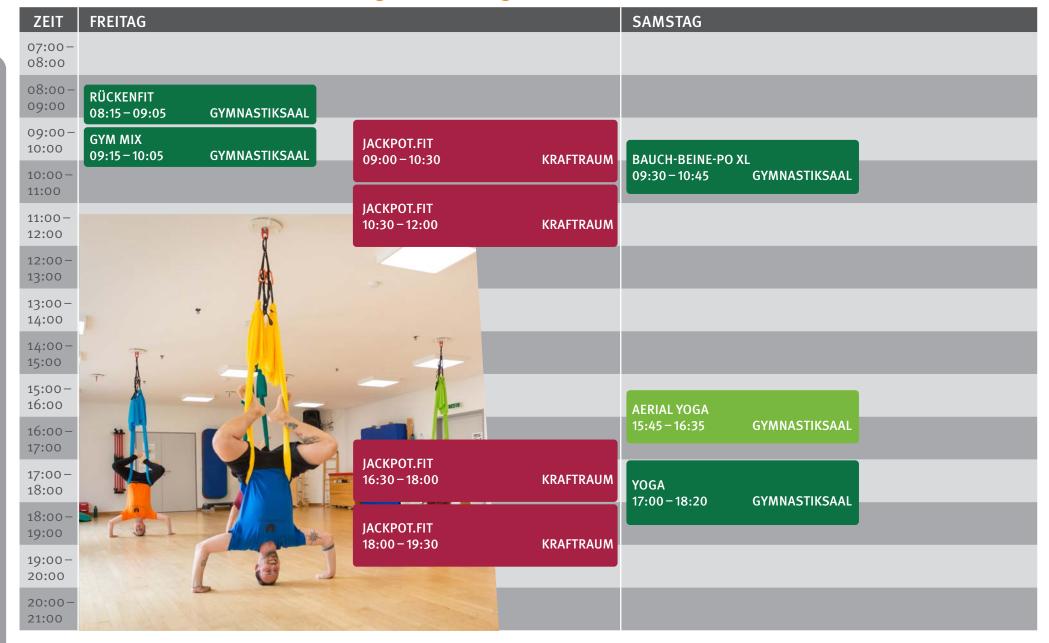
Anfahrt | Info: 49er "Bujattigasse" » 1 Min. zu Fuß

14., Linzer Straße 431 | Mittwoch – Donnerstag

ZEIT	MITTWOCH				DONNERSTAG			
07:00 – 08:00								
08:00- 09:00			JACKPOT.FIT 07:30 - 09:00	KRAFTRAUM			JACKPOT.FIT 07:30 – 09:00	KRAFTRAUM
09:00- 10:00	GYM MIX 09:00 - 09:50	GYMNASTIKSAAL	JACKPOT.FIT 09:00 - 10:30	KRAFTRAUM	YOGA 09:00-10:20	GYMNASTIKSAAL	JACKPOT.FIT 09:00 – 10:30	KRAFTRAUM
10:00 - 11:00	RÜCKENFIT 10:00 – 10:50	GYMNASTIKSAAL		KKAI TKAOM	B 1 B			- KKAI IKAUM
11:00- 12:00			JACKPOT.FIT 10:30 – 12:00	KRAFTRAUM			JACKPOT.FIT 10:30 – 12:00	KRAFTRAUM
12:00 - 13:00					AA			
13:00- 14:00						TA VA		
14:00- 15:00					7 6	12		
15:00 – 16:00							6	
16:00 – 17:00	ELTERN-KIND TUR 16:00 – 16:50	NEN BIS 4 JAHRE GYMNASTIKSAAL	JACKPOT.FIT					
17:00- 18:00	PROPRIOZEPTIVE 17:00 – 17:50	S TRAINING GYMNASTIKSAAL	16:30 – 18:00	KRAFTRAUM	ZUMBA GOLD		JACKPOT.FIT 16:30 – 18:00	KRAFTRAUM
18:00 – 19:00	YOGA		JACKPOT.FIT		17:30 – 18:20 ZUMBA	GYMNASTIKSAAL	JACKPOT.FIT	
19:00	18:00 – 19:20	GYMNASTIKSAAL	18:00 – 19:30	KRAFTRAUM	18:30 – 19:20	GYMNASTIKSAAL	18:00 - 19:30	KRAFTRAUM
20:00	PILATES 19:30 - 20:20	GYMNASTIKSAAL			BODYWORK 19:30 – 20:20	GYMNASTIKSAAL		
21:00								

Anfahrt | Info: 49er "Bujattigasse" » 1 Min. zu Fuß

14., Linzer Straße 431 | Freitag – Samstag



Anfahrt | Info: 49er "Bujattigasse" » 1 Min. zu Fuß

14., Mondweg 73 | Zugang über Hof

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
14:00- 15:00					
15:00 – 16:00			ELTERN-KIND TURNEN BIS 4 JAHRE 14:45 – 15:55 TS		
16:00 – 17:00	MINIHANDBALL-AGENCY	KINDERTURNEN 6-10 JAHRE 16:00-17:20 TS	KLEINKINDERTURNEN 3-6 JAHRE 16:00-17:20 TS		
17:00 – 18:00	U7-U9 16:30 – 18:00 TS	AUSGLEICHS- +	KINDERTURNEN	MINIHANDBALL-AGENCY U7-U9 16:30-18:30 TS	
18:00 – 19:00		HALTUNGSGYMNASTIK 17:30-18:40 TS	6-10 JAHRE 17:30-18:50 TS		
19:00 – 20:00			ER + SIE FIT-SPORT		
20:00 – 21:00			19:00 – 20:50 TS		

Anfahrt | Info: 49 "Bujattigasse" » 49A, 49B "Mondweg" » 2 Min. zu Fuß • U4 "Hütteldorf" 49A, 49B "Mondweg" » 2 Min. zu Fuß

BRING A FRIEND - AKTION

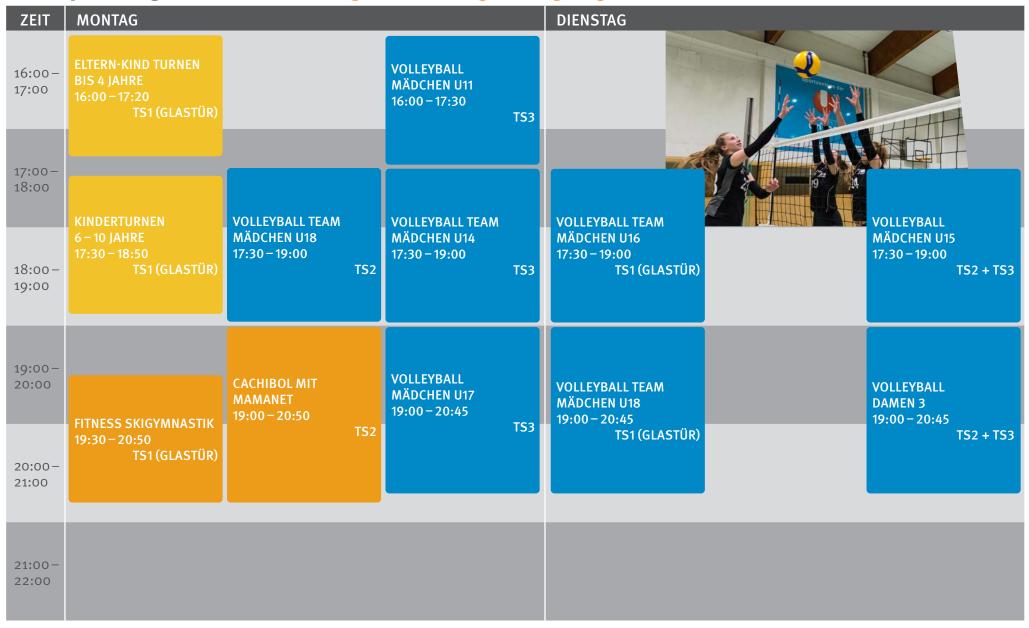
Als bestehendes Mitglied erhältst du mit der Mitgliedskarte 2023/24 einen personalisierten Gutschein zugeschickt, mit dem du ein neues Mitglied werben kannst. Bei der Anmeldung deines geworbenen Neumitglieds bekommt ihr beide einen Rabatt von €15,- auf eure UWW Mitgliedschaft!



Keine Barablöse möglich. Die Aktion kann von einem bestehenden Mitglied nur einmal in Anspruch genommen werden.

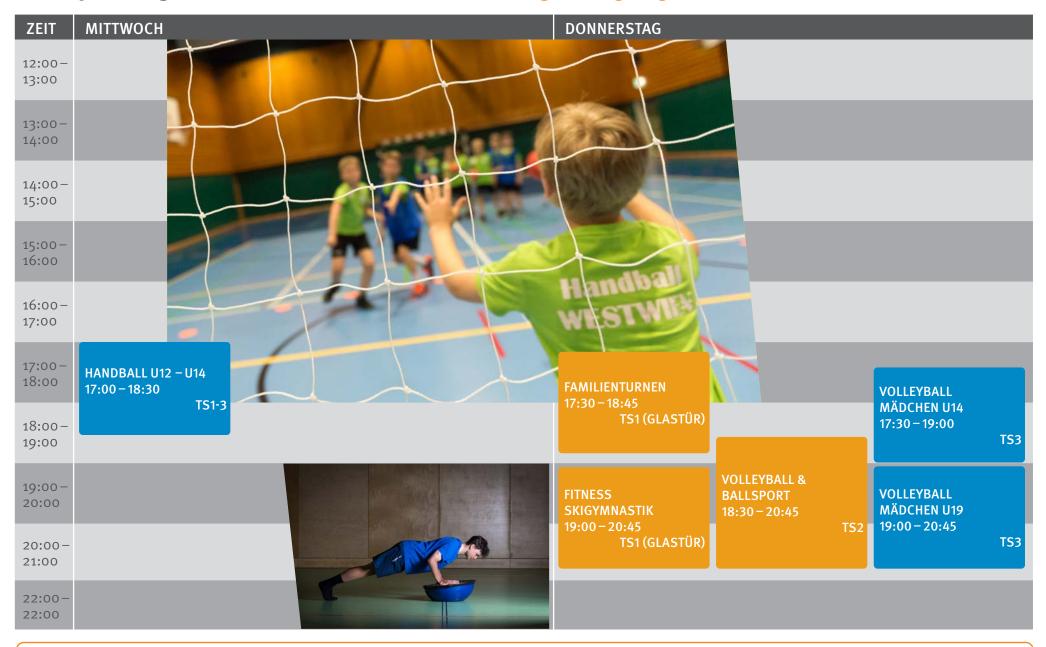


14., Spallartgasse 18 | Montag – Dienstag | Eingang links durch Glastür



Anfahrt | Info: U3 "Hütteldorf" » zu Fuß 5 Min., Eingang Glastür links neben Haupteingang • 49 "Breitensee" » zu Fuß 5 Min., Kendlerstraße bis Spallartgasse links • 10 "Laurentiusplatz" » zu Fuß 4 Min., Kendlerstraße bis Spallartgasse rechts • 51A "Montleartstraße" » zu Fuß 4 Min., Leyserstraße bis Spallartgasse links

14., Spallartgasse 18 | Mittwoch - Donnerstag | Eingang links durch Glastür



Anfahrt | Info: U3 "Hütteldorf" » zu Fuß 5 Min., Eingang Glastür links neben Haupteingang • 49 "Breitensee" » zu Fuß 5 Min., Kendlerstraße bis Spallartgaße links • 10 "Laurentiusplatz" » zu Fuß 4 Min., Kendlerstraße bis Spallartgaße rechts • 51A "Montleartstraße" » zu Fuß 4 Min., Leyserstraße bis Spallartgaße links

14., Spallartgasse 18 | Freitag – Sonntag | Eingang links durch Glastür



*mind. 4 SpielerInnen notwendig

15., Auf der Schmelz 6



Anfahrt | Info: U3 "Johnstr." » zu Fuß 5 Min. Possingerg. bis Schmelz • 10A od. 12A bis "Auf der Schmelz" • 48A bis "Possingerg./Gablenzg." » ca. 7 Min. "berg auf" bis USZ Eingang

16., Herbststraße 104 | Eingang in der Arltgasse 27 (bei Portier läuten)



17., Jenschikweg 12

ZEIT	SAMSTAG	SONNTAG
10:00 - 11:00	LANDHOCKEY KINDER 6–8 JAHRE	
11:00 – 12:00	10:00 – 11:30 OUTDOOR & INDOOR*	

Anfahrt | Info: S45 "Wien Hernals" • 44A bis Braungasse » 3 Min. zu Fuß | *Outdoor bis 28.10. und ab 17.02., Indoor Winter Spallartgasse ab 4.11. und 24.02.

23., Anton-Krieger-Gasse 25 | Eingang Anton-Krieger-Gasse/Ecke Rudolf-Zeller-Gasse

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
19:00 – 20:00		MUSIKGYMNASTIK 19:10 – 20:20 TS2			
20:00 – 21:00		132		2 ZAS	

Anfahrt Info: S-Bahn Liesing » 66A bis "Schulzentrum Liesing". (Kreuzung "Rudolf-Zeller-G.") » 100 m » Haupteing., nach Portier I. über Treppe, I. (Gang) durch Glastür, r. hinunter zu den Turnsälen

23., Kirchfeldgasse 5

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
14:00 - 15:00						
15:00 – 16:00		A				FREERUNNING AB 7 JAHRE 14:00 – 17:30
16:00 – 17:00						HALLE
17:00 – 18:00						

Anfahrt | Info: U6 "Am Schöpfwerk" » Fußweg ca 10 Minuten » "An den Eisteichen", r. einbiegen » "An den Froschlacken", r. einbiegen in Zanaschkag. » l. durch Park » über die Kreuzung Altmannsdorfer Str., r. einbiegen in Kirchfeldg. » Eingang Sportzentrum über Parkplatz

23., Peterlinigasse 7 | Eingang nur über Peterlinigasse



Anfahrt | Info: U4 "Hietzing" » 60 "Franz-Asenbauer-Gasse" » zu Fuß 5 Min. • S-Bahn S1 Atzgersdorf-Mauer » 60A "Maurer Hauptplatz" » zu Fuß 5 Min. Speisinger Str. stadteinwärts bis Peterlinigasse • S-Bahn S1 Atzgersdorf-Mauer » 56B "Franz-Asenbauer-Gasse"» zu Fuß 4 Min.



23., Peterlinigasse 7 | Eingang nur über Peterlinigasse



Anfahrt | Info: U4 "Hietzing" » 60 "Franz-Asenbauer-Gasse" » zu Fuß 5 Min. • S-Bahn S1 Atzgersdorf-Mauer » 60A "Maurer Hauptplatz" » zu Fuß 5 Min. Speisinger Straße stadteinwärts bis Peterlinigasse • S-Bahn S1 Atzgersdorf-Mauer » 56B "Franz-Asenbauer-Gasse"» zu Fuß 4 Min.

SOCIAL MEDIA

@unionwestwien #sportmitfreunden

FOLLOW US ONLINE

Über Facebook & Instagram erhältst du laufend aktuelle Neuigkeiten aus allen Bereichen der UWW: Wettkampfberichte, Kursausschreibungen, Veranstaltungsinformationen, Sportwochen, News zu sportpolitischen Themen, Terminen, Fotos und Videos direkt aus unseren Einheiten & Events, Gewinnspiele und Aktionen.

Unser Ziel ist es, mit möglichst vielen Mitgliedern und Interessierten in Kontakt zu treten und das große Spektrum der UWW-Sportwelt für alle greifbar zu machen.

Werde jetzt auch Teil unserer Online-Community!

Gerne kannst du uns auch auf deinen UWW-Beiträgen, Stories, Reels mit @unionwestwien auf Instagram oder Sportunion West-Wien auf Facebook markieren! Wir freuen uns wenn wir den Einblick in unsere Einheiten gemeinsam teilen können!



Alle Infos und News auf unserer Website: www.westwien.at



Sportunion West-Wien auf Facebook! www.facebook.com/unionwestwien



Follow us on Instagram! <u>@unionwestwien</u>

UWW-FARBCODES:



5

Fit Kinder & Jugend



Fit Erwachsene



Wettkampforientierter Breiten- u. Leistungssport



UNSER LEITBILD



- ... stehen für die Vorreiterrolle im Sport und vertreten diese gewissenhaft und voller Tatendrang.
- ... wahren unsere altbewährten und eingesessenen Traditionen, sind jedoch stets offen für neue Herausforderungen und Möglichkeiten.
- ... sorgen dafür, dass die UWW sich zeitgemäß organisiert und gut vernetzt ist sowie professionell und innovativ auftritt und weiterhin bestehen bleibt.
- ... versuchen ständig für jeden unserer Sportler/innen, aber auch Sportinteressierten, die optimal abgestimmten und perfekt angepassten individuellen Rahmenbedingungen zu schaffen und sichern somit die Vielfältigkeit der UWW.
- ... unterstützen jedes Mitglied mit unseren bisherigen Erfahrungen und erworbenen Kenntnissen bei allen Herausforderungen und deren sportlichen Verwirklichungen. Dabei stehen wir für Handschlagqualität und Rückhalt.
- ... sind gerne bei der UWW und beteiligen uns hoch engagiert und mit jeder Menge Leidenschaft und Freude am Vereinsleben.
- ... stehen aktiv für die Werte und Gedanken unseres Vereins sowie für deren Erhalt und repräsentieren die UWW hochachtungsvoll und mit Würde.

NETZWERKS unterstützen.

UNSER LEITBILD



UWW-MITGLIEDSBEITRÄGE

Sportjahr 2023/24

Wettkampforientierter Breiten- & Leistungssport

Berechtigt auch zur Teilnahme am gesamten	Freizeitsport
Basketball	
U 10 – 12 U 14 U 16 – 19 Herren 3 Herren 1	€ 270,- € 360,- € 386,- € 400,- € 430,-
Fechten	
Fechten Gemeinschaft Fechten 1x pro Woche	€ 220,- € 350,-
Freerunning	
LaVille* Schmelz* *Berechtigt nicht zur Teilnahme am Freizeitsport!	€ 350,-* € 230,-*
Jiu Jitsu Kinder / Jugendliche	€ 202,-
Erwachsene	€ 266,-
Judo	
Kinder, Jugendliche, Studenten, ÜL Erwachsene	€ 248,- € 268,-
Leichtathletik	
Kinder Erwachsene Kader	€ 226,- € 256,- € 290,-
Ringen	
Herren / Damen / Jugendliche (14–19 J.) Kinder Kader	€ 300,- € 250,- € 150,-

Wettkampforientierter Breiten- & Leistungssport

Berechtigt auch zur Teilnahme am gesamten Freizeit	sport
Rhythmische Gymnastik	
Breitensport 1 x pro Woche Breitensport 2 x pro Woche Breitensport 3 x pro Woche A-Kader B-Kader	€ 398,- € 438,- € 568,- € 1080,- € 880,-
Skirennlauf	
Kinder* Erwachsene* *Berechtigt nicht zur Teilnahme am Freizeitsport!	€ 106,-* € 156,-*
Trampolinspringen	
Kinder und Jugendliche 1x pro Woche Kinder und Jugendliche 2x pro Woche Erwachsene 1 x pro Woche Erwachsene 2x pro Woche Kader	€ 300,- € 360,- € 340,- € 400,-
Volleyball	
Erwachsene (geb. 2004 oder früher) Jugend I (bis inkl. JG 2009) Jugend II (geb. JG 05/06/07/08)	€ 380,- € 240,- € 306,-

Allgemeine Beiträge

Basismitgliedschaft	
Voraussetzung zur Kursteilnahme und zum Bezug eines Zehnerblocks, sofern keine andere UWW-Mitgliedschaft aufrecht ist	€ 39,-
Treue Mitgliedschaft	
berechtigt nicht zur Übungsteilnahme	€ 30,-
ÜbungsleiterInnen	
jährlicher Vereinsbeitrag für aktive ÜbungsleiterInnen	€ 30,-
Stilllegung regulär	
Jahresbeitrag bis 31.08.2024, bei fristgerechter schriftlicher Stilllegung	€ 29,-
Stilllegung verspätet	
Jahresbeitrag bis 31.08.2024, bei schriftlicher Stilllegung nach Fristablauf	€ 54,-
Einschreibgebühr	
einmalig bei Neueintritt (bei Gewährung einer Einzugs- ermächtigung € 30,– Ermäßigung)	€ 65,-

MITGLIEDSBEITRÄGE

UWW-MITGLIEDSBEITRÄGE

Sportjahr 2023/24

Freizeitsport

Berechtigt nicht zur Teilnahme am SQ14-, Leistungs- und Gesundheitssport $\,$

Fit-Kinder & Jugend	€ 198,-	siehe Seite 12–13
Fit-Kinder inkl. Freerunning LaVille	€ 498,-	-50 € auf gleichzeitige Fit- Kinder Jahresmitgliedschaft
Fit-Kinder inkl. Freerunning Schmelz	€ 378,-	–50 € auf gleichzeitige Fit- Kinder Jahresmitgliedschaft
Fit-Erwachsene	€ 238,-	siehe Seite 14–16
Fit-Online	€ 158,-	berechtigt ausschließlich zur Teilnahme am UWW Online- programm, siehe Seite 17
Fit-Familien	€ 534,-	berechtigt alle Familienmitglie- der eines Haushalts zur Teilnah- me am Freizeitsport (Einschrei- bung aller Personen erforderlich)

Gesundheitssport

Berechtigt auch zur Teilnahme am gesamten Freizeitsport

Derechtige aden zur Teithamme am Sesamten Tielzeitsport		
Jackpot.fit 2x Woche		–50% auf gleichzeitige SQ 14 Jahresmitgliedschaft
Jackpot.fit 1x Woche	€ 208,-	– 50% auf gleichzeitige SQ 14 Jahresmitgliedschaft

SQ14

Beiträge gelten von 01.09.-31.08, inkl. Sauna- und Dampfbadnutzung zu den Betriebszeiten

	Jahreskarte Schüler	€ 248,-	berechtigt auch zur Teilnahme am Freizeitsport
	Jahreskarte Erwachsene	€ 348,-	berechtigt auch zur Teilnahme am Freizeitsport
	Zehnerblock	€ 99,-	nur in Verbindung mit einer UWW-Mitgliedschaft nutzbar
	Freies Training Kraftraum	€ 160,-	berechtigt zur Kraftraumnutzung außerhalb der Jackpot.fit Trainingszeiten

BRING YOUR FRIEND AKTION

Als bestehendes Mitglied erhältst du mit der Mitgliedskarte 2023/24 einen personalisierten Gutschein zugeschickt, mit dem du ein neues Mitglied werben kannst. Bei der Anmeldung deines geworbenen Neumitglieds bekommt ihr beide einen Rabatt von €15,- auf eure UWW Mitgliedschaft!



Keine Barablöse möglich. Die Aktion kann von einem bestehenden Mitglied nur einmal in Anspruch genommen werden.

Bankverbindung

UNION West-Wien IBAN: AT13 2011 1000 0411 2245 BIC: GIBAATWWXXX

- Änderungen vorbehalten.
- Alle Beträge in Euro.
- Es gelten die Statuten und Vereinsbestimmungen in der aktuellsten Fassung.
- Einheiten mit geringer Teilnehmeranzahl können geschlossen werden.
- Durch Änderungen oder Einschränkungen des Sportprogramms entsteht kein Anspruch auf Beitragsermäßigung.
- Jedes Sporttreiben erfolgt auf eigene Gefahr.
- Für Wertgegenstände wird keine Haftung übernommen.
- Verbindliche Vereinsanmeldung zur Teilnahme notwendig. Vereinsanmeldung vor Ort oder online über das Sportprogramm unter www.westwien.at/sport
- Einmaliges Schnuppern, ohne Vereinsanmeldung, mit Schnuppergutschein kostenlos.

FAQ & RECHTLICHES

Gut zu wissen

VEREINSSTATUTEN

Die Grundlage für eine Mitgliedschaft bei der Union West-Wien bilden die Vereinsstatuten in der aktuell gültigen Form. Diese sind im Internet unter www.westwien.at/Verein/Statuten abrufbar oder im UWW-Büro erhältlich.

EINSTIEG/ANMELDUNG

Du kannst jederzeit, unverbindlich und ohne Voranmeldung (außer explizit anders angegeben) zu einer Schnupperstunde in unsere Trainingseinheiten vorbeikommen. Wenn es dir gefallen hat, ist eine Anmeldung sowohl über das Online-Formular auf unserer Website (nicht für alle Angebote verfügbar), als auch mittels schriftlicher Anmeldung direkt vor Ort möglich. Nach Abgabe bzw. Absenden des Anmeldeformulars kannst du bereits vorab am Übungsbetrieb teilnehmen.

UWW MITGLIEDSKARTE

Nach Bearbeitung der Anmeldung im UWW-Büro, wird die Mitgliedskarte automatisch per Post zugeschickt. Diese gilt als Bestätigung der Aufnahme in die Union West-Wien und ist bei jeder Übungsteilnahme unaufgefordert dem Trainer/der Trainerin vorzuzeigen.

Solltest du deine Mitgliedskarte verlieren, lassen wir dir gerne zu einem Unkostenbeitrag von €7,− eine neu Karte zukommen.

BESTEHENDE MITGLIEDSCHAFT

Bestehende Mitglieder erhalten jedes Jahr zu Beginn des Sportjahres automatisch unser neues Sportprogramm sowie die Mitgliedskarte und eine Zahlungsinformation bzw. einen Zahlschein für die zuletzt besuchten Einheiten zugeschickt. Bei Zahlscheinzahlung ist der Mitgliedsbeitrag bis spätestens zum Fälligkeitstag zur Einzahlung zu bringen. Bei Einzug einmalig oder unterjährig 8 x (Okt/Nov/Dez/Jan/Feb/März/Apr/Mai), 4x (Okt/Jan/März/Mai) bzw. 2x (Okt/März) wird der Beitrag bei Fälligkeit automatisch vom Konto abgebucht.

SPARTENÄNDERUNG SPORTJAHRESSTART

Für einen Spartenwechsel zu Beginn des Sportjahres, im September, genügt ein kurzer Anruf im Büro, sodass wir die Änderung vermerken können. Die Spartenänderung ist ab dem Folgetag auf der Mitgliedskarte vermerkt und freigeschalten.

STILLLEGUNG

Wenn du im kommenden Sportjahr keine Sportangebote nutzen kannst oder willst, besteht die Möglichkeit der Stilllegung deiner Mitgliedschaft. Der Mitgliedsbeitrag für stillgelegte Mitglieder beträgt € 29,−/Jahr, wird bei einem Einstieg im gleichen Sportjahr jedoch wieder gutgeschrieben. Stilllegungen sind fristgerecht* und ausschließlich schriftlich per E-Mail an office@westwien.at, über das Formular auf unserer Website, per Fax oder Post (wir empfehlen eingeschrieben), bekanntzugeben.

ÄNDERUNGEN WÄHREND DES SPORTJAHRES

Bei längerer Krankheit ist eine Stilllegung der Mitgliedschaft, nach umgehender Bekanntgabe im Büro und Beilegung entsprechender Atteste, auch unterjährig möglich. Im Fall einer Schwangerschaft wird die Mitgliedschaft für das verbleibende Sportjahr kostenfrei stillgelegt. Spartenänderungen während des Sportjahres sind ausschließlich im Freizeitsport möglich und müssen umgehend im Büro bekanntgegeben werden. Ein Wechsel aus einer Sparte des wettkampforientierten Breiten- und Leistungssports ist nur zu Beginn des Sportjahres (bis 30.09., Volleyball bis 15.06.) möglich.

KÜNDIGUNG

Zur Beendigung der Mitgliedschaft ist eine fristgerechte* schriftliche Kündigung an office@westwien.at bzw. per Fax oder Post (wir empfehlen eingeschrieben) an das UWW Büro zu senden. Alternativ kann auch das entsprechende Formular auf unserer Website verwendet werden. Eine "Abmeldung" beim Trainer/bei der Trainerin ist nicht möglich!

MITGLIEDSBEITRÄGE

Je nach besuchter Einheit/Sparte ist ein jährlicher Mitgliedsbeitrag zu entrichten (Detailübersicht siehe Seiten 66/67). Mit der Bezahlung dieses Beitrages ist das Mitglied berechtigt sämtliche Einheiten dieser Sparte, abhängig von Verfügbarkeit, Alter, Leistungsniveau und in Absprache mit den Trainer/innen, in Anspruch zu nehmen. Der Mitgliedsbeitrag ist nicht an einzelne Trainingseinheiten geknüpft und sichert auch keinen "Fixplatz". Für Familien in denen mindestens drei Personen am Übungsbetrieb teilnehmen bzw. drei Sparten besucht werden, gibt es spezielle Ermäßigungen. Außerordentliche Ermäßigungen können in Spezialfällen, nach Ansuchen beim Vorstand, gewährt werden.

WEITERE FRAGEN?

Das UWW Büro ist für dich erreichbar:

Montag bis Donnerstag o9:00-13:00 Uhr unter 01/813 64 80 und per E-Mail unter office@westwien.at

* KÜNDIGUNGS- & STILLLEGUNGSFRISTEN

Freizeitsport: 30.09. und 15.02. Wettkampforientierter Breiten- & Leistungssport: 30.09.

Gesonderte Termine: **Volleyball:** 15.06.

KONTAKT

So nimmst Du mit uns Verbindung auf ...

Union West-Wien

Telefon: **+43-1-813 64 80** Linzer Straße 431 Fax: **+43-1-813 64 804** 1140 Wien

office@westwien.at www.westwien.at

ZVR-Zahl 530030537

Bürozeiten

Schulzeit: Ferien:

Mo – Do: 9:00-13:00 Mo – Do: 9:00-12:00



Sportliche Leitung c.karollus@westwien.at



ÜbungsleiterInnen Betreuung, Sportprogramm & Buchhaltung sport@westwien.at



Sekretariat &
Mitgliederbetreuung
office@westwien.at









Backoffice Allrounderin &
Buchhaltung
buchhaltung@westwien.at



Organisatorische Leitung in Karenz

MIR SAGEN





ÖSTERREICHISCHEI MEISTER DES