



Sport mit Freunden ü

JUBILÄUMSAUSGABE NR.3

...als Letzte der drei Sonderausgaben zur 70 Jahr-Feier der UWW



Nr.1: 70 Jahre UWW-Vereinschronik



Nr.2: Portraits unserer Leistungssportler und Trainer

Impressum: einBLICK Magazin für Mitglieder, Freunde & Partner der Union West-Wien | 01/2017 | Eigentümer, Herausgeber und Verleger: Union West-Wien (ZVR: 530030537) | Verantwortlich: Thomas Dworak | Redaktion: Thomas Dworak, Claudia Karollus & Elisabeth Frohnwieser | Fotos: Harald Weninger & Robert Lunak | Linzer Straße 431, 1140 Wien, Tel.: 01/813 64 80-0, office@westwien.at | Mit Namen oder Kürzel versehene Beiträge müssen nicht mit der Meinung des Herausgebers übereinstimmen | Konzept, Layout & Satz: CASC.at | Druck: Liebenprint Grafik Repro Druck GmbH, 7053 Hornstein | Erscheinung: Jänner 2017 | Richtlinien zur Gestaltung von Beiträgen auf westwien.at | Beiträge & Anregungen sind jederzeit gerne Willkommen | Beiträge per e-Mail oder auf Datenträger an: office@westwien.at - 14., Linzer Str. 431 | Die verwendete maskuline bzw. feminine Sprachform dient der leichteren Lesbarkeit und meint immer auch das jeweils andere Geschlecht.

Werbefotografie Robert Lunak



www.robertlunak.com



EDITORIAL

Fitness und Gesundheitssport @ UWW



Liebes UWW-Mitglied,

die dritte und letzte Ausgabe unserer 70 Jahre Jubiläumreihe wollen wir dem Fitness- und Gesundheitssport bei der UWW widmen. Jenem Teil der über 3000 Menschen Woche für Woche zu Wohlbefinden und Ausgleich verhilft und ein Kernmerkmal unseres Vereines ist. Darauf bin ich sehr stolz!

Die UWW Fitnesssportangebote sind vor allem in den 70er und 80er Jahren, dem Ruf des damaligen BSO Generalsekretärs und UWW-Urgestein Dr. Fritz Holzweber folgend, entstanden. Wir haben sie in den letzten Jahren kontinuierlich modernisiert und ausgebaut. So fanden auch vor etwa 10 Jahren die ersten Gesundheitssportangebote Einzug im UWW Sportprogramm.

Auch wenn Fitness- und Gesundheitssport in der politischen Aufmerksamkeit ein Schattendasein führen, freut es mich, dass diese Angebote immer noch hoch im Kurs der Mitglieder stehen und

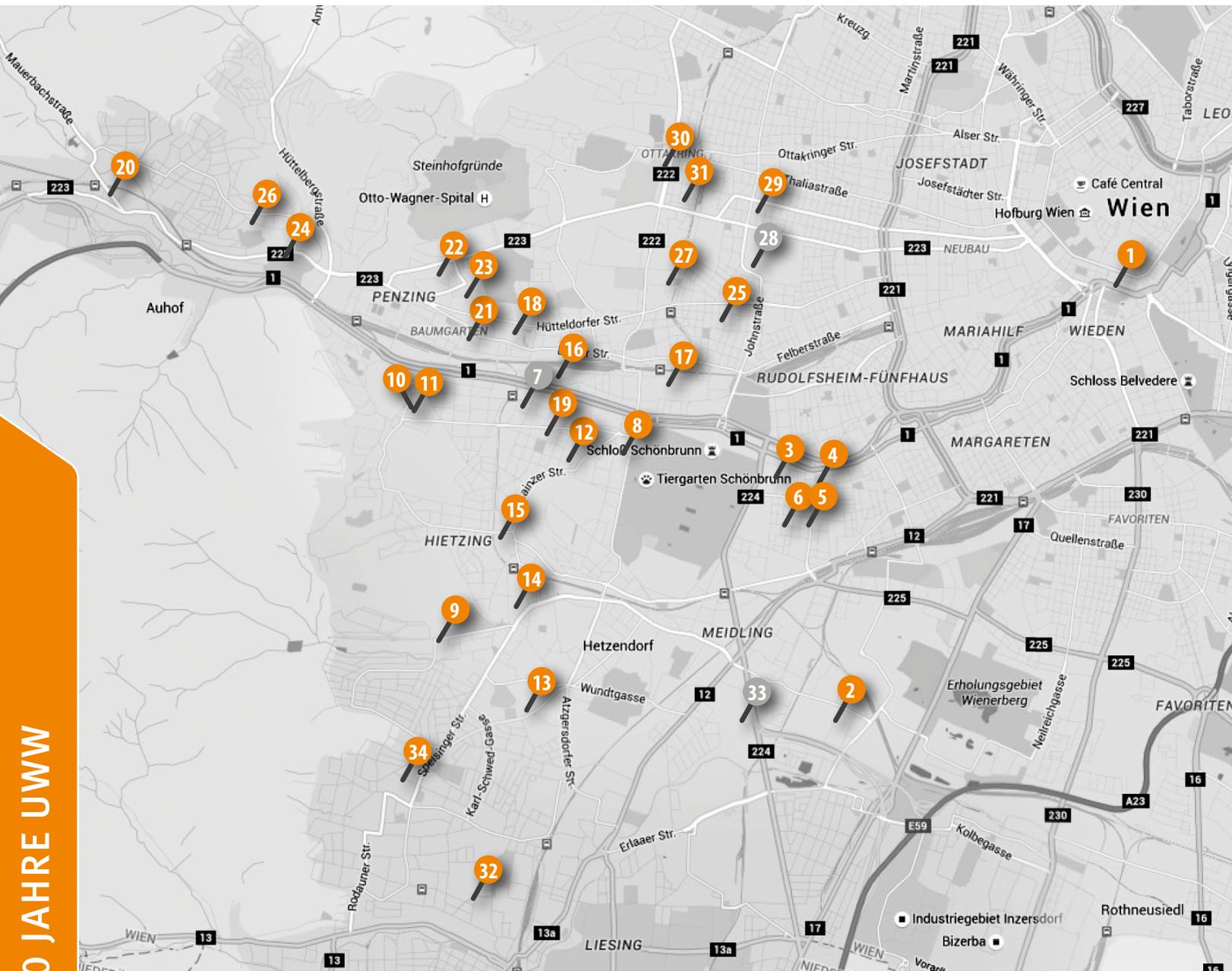
dazu beitragen den Nationalen Aktionsplan Bewegung mit umzusetzen.

Viel wichtiger aber ist, dass wir in über 250 Einheiten pro Woche den Besuchern dieser Einheiten Sport mit und bei Freunden ermöglichen können, denn auch hier steht die Sportlerin / der Sportler im Mittelpunkt.

Lesen Sie und blättern Sie in Bildern und Erinnerungen aus 70 Jahren UWW Fitness- und Gesundheitssport.

Viel Spass

Thomas Dworak
Obmann



- FIT-BASIC 1
- FIT-BASIC 2
- BALLSPORT
- TANZ ERWACHSENE
- FIT SPECIAL ENTSPANNUNG
- FIT SPECIAL HIGH INTENSITY
- GESUNDHEITSSPORT

1. 01., Akademiestraße 12
2. 12., Am Schöpfwerk 27
3. 12., Bischoffgasse 10
4. 12., Rosasgasse 1-3
5. 12., Ruckergasse 42
6. 12., Singrienergasse 23
7. 13., Auhofstraße 49 (Kinder & Jugendlichte Seite 20-21)
8. 13., Altgasse 6
9. 13., Dr.-Schober-Straße 1
10. 13., Glasauergasse 4-6
11. 13., Hietzinger Hauptstraße 168
12. 13., Larohegasse 2
13. 13., Rosenhügelstraße 192a
14. 13., Speisinger Straße 44
15. 13., Veitingergasse 9
16. 14., Astgasse 3
17. 14., Diesterweggasse 30
18. 14., Felbigergasse 97
19. 14., Fichtnergasse 15
20. 14., Hadersdorfer Hauptstraße 80
21. 14., Hochsatzengasse 22-24
22. 14., Karl-Toldt-Weg 12
23. 14., Kinkplatz
24. 14., Linzer Straße 431
25. 14., Lortzinggasse 2
26. 14., Mondweg 73
27. 14., Spallartgasse 18
28. 16., Auf der Schmelz 6 (Kinder & Jugendlichte Seite 20-21)
29. 16., Herbststraße 104
30. 16., Maroltingergasse 69
31. 16., Wiesberggasse 7
32. 23., Anton-Krieger-Gasse 25
33. 23., Kirchfeldgasse 5 (Kinder & Jugendlichte Seite 20-21)
34. 23., Peterlinigasse 7

FIT-BASIC I



 **AUSGLEICHS- & HALTUNGSGYMNASTIK**

 **ER + SIE FIT-SPORT**
MIT KRÄFTIGUNG & DEHNEN

 **SENIORENSPORT**
FIT BIS INS HOHE ALTER

 **FITNESS SKIGYMNASTIK**
PERFEKT VORBEREITET
IN DIE SAISON

 **KRAFT & BALANCE 60+**
GLEICHGEWICHT & BEWEGLICHKEIT
STEIGERN

 **AKTIVES ENTSPANNEN**
UND STRESS ABBAUEN

 **RÜCKENFIT**
LOCKERUNG, STABILISATION &
KRÄFTIGUNG

UNSERE FIT-BASIC I ÜBUNGSLEITER

AICHINGER Gerhard
(seit 1980)

 AUER Elisabeth
(seit 1974)

DITTRICH Karin
(seit 1983)

FIERLINGER-JURMANN
Ingrid
(seit 2014)

FRIEDL Helga
(seit 1986)

 FUCHS Johann
(seit 1961)

HAIDER Wolfgang
(seit 1980)

HAUDEK Christine
(seit 1983)

HOCHLEITNER Günther
(seit 1973)

JURASEK Elisabeth
(seit 1980)

KICKINGER-BRENNER
Beatrix
(seit 1992)

 LÖSCHER Christa
(seit 1986)

MAROUSCHEK Traude
(seit 1974)

MAYER Heidelore
(seit 1975)

MORAWETZ, Marion
(seit 2004)

PIESCH Melitta
(seit 1972)

REITINGER Reiner
(seit 1991)

SCHINDLER Sonja
(seit 1995)

SCHMUTZLER Eveline
(seit 2010)

 SCHNEIDER Helmut
(seit 1977)

 SMRCKA Kurt
(seit 1962)

SMUTNY Katharina
(seit 2015)

WACHTBERGER
Henriette
(seit 2015)

WEINSTABL Karina
(seit 2015)

WILD Barbara
(seit 2009)



UNSERE FIT-BASIC I STANDORTE



- 1
- 2
- 4
- 5
- 6
- 8
- 9
- 10
- 12
- 17
- 18
- 21
- 22
- 25
- 26
- 27
- 30
- 31
- 34

(SIEHE ÜBERSICHT SEITE 4-5)

FIT-BASIC II



 **BAUCH-BEIN-PO**
PROBLEMZONEN TRAINING

 **BODYSTYLING**
WORKOUT MIT MUSIK

 **FATBURNING**
AUSDAUERCHOREOGRAPHIE

 **STEP AEROBIC**
SCHWITZEN AM STEP

 **BODYFIT**
KRÄFTIGUNG & KOORDINATION

 **BODYWORK**
INTENSIVE KRÄFTIGUNG

 **MUSIKGYMNASTIK**
BEWEGUNG & MUSIK

UNSERE FIT-BASIC II ÜBUNGSLEITER

AICHINGER Gerhard
(seit 1980)

BOSAK Ursula
(seit 1993)

FERENCI Nicole
(seit 2005)

FRIEDL Helga
(seit 1986)

 GAMPERLING Renate
(seit 2011)

GLÄSS Elfriede
(seit 1979)

 HAUDEK Christine
(seit 1983)

JURASEK Elisabeth
(seit 1980)

KICKINGER-BRENNER
Beatrix
(seit 1992)

LEHRNER Elisabeth
(seit 1991)

LÖSCHER Christa
(seit 1986)

 LÖTSCH Birgit
(seit 1996)

LUKASCHEK Eugen
(seit 1996)

PIESCH Melitta
(seit 1972)

REITINGER Reiner
(seit 1991)

REZNICEK Ulrike
(seit 1995)

SAGEDER Sarah
(seit 2012)

SCHMUTZLER Eveline
(seit 2010)

SPEER Veronika
(seit 2015)

 STEPANEK Andrea
(seit 2000)

TAUCHNER Andrea
(seit 2011)

WALKIEWICZ Laura
(seit 2015)

 WILD Barbara
(seit 2009)



UNSERE FIT-BASIC II STANDORTE



(SIEHE ÜBERSICHT SEITE 4-5)

BALLSPORT



BADMINTON
LAUFINTENSIVER HALLENSPORT...
...bei dem schnelle Reflexe und Geschicklichkeit sowie ein raffiniertes, variantenreiches Täuschungsspiel trainiert werden.

FUSSBALL
UNSERE HOBBYSPIELGRUPPEN...
...treffen sich wöchentlich ohne Leistungs- und Zeitdruck. Das Training ist ein Ausgleich zum Alltag und eine spielerische Möglichkeit Sport & Bewegung in seinen Alltag zu integrieren.

VOLLEYBALL
DIE VOLLEYBALLEINHEITEN...
...im Freizeitsport bieten allen Interessierten die Möglichkeit in gemischten Teams ihrem Hobby nachzugehen. Ohne Leistungs- und Ligaverpflichtungen aber mit dem Erfolgserlebnis wenn man ein Match gewonnen hat!

UNSERE BALLSPORT ÜBUNGSLEITER

- | | | | |
|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|---|
| BOIGNER Clemens
(seit 2011) | KIRCHWEGER Markus
(seit 1984) | TOMKUS Augustinus
(seit 1984) | WENINGER Harald
(seit 1978) |
| CZIZSEK Christian
(seit 2012) | KROS Robert
(seit 2006) | WAGNER Richard
(seit 2009) | WIEDRICH Richard
(seit 1975) |
| DEMETER Katharina
(seit 2014) | LINTNER Jochen
(seit 2014) | WALLNER Josef
(seit 1998) | WILLAU Gottfried
(seit 1978) mit Familie |
| HUFNAGEL Robert
(seit 1979) | MADER Johannes
(seit 1999) | | |
| KARESCH Philipp
(seit 2007) | | | |



UNSERE BALLSPORT STANDORTE



- 4
- 10
- 12
- 15
- 16
- 17
- 27
- 29
- 30

(SIEHE ÜBERSICHT SEITE 4-5)

TANZ ERWACHSENE



ZUMBA™ & STRONG BY ZUMBA™ HERZ-KREISLAUFTRAINING...

...zu lateinamerikanischer Musik gibt es klassisch und als hochintensives Training.

LATIN FIT/ ORIENTAL WORKOUT DAS INTENSIVE PROGRAMM...

...zu fremdländischer Musik ist Workout pur!

URBAN DANCE JAZZDANCE, HIP HOP UND...

...Moderndance-Elemente werden in Choreographien einstudiert.

SALSATION TANZEN OHNE ANSTRENGUNG

...zu verschiedensten Rhythmen und Stilen soll Lebensfreude beim Tanzen vermitteln.

UNSERE TANZ ERW. ÜBUNGSLEITER

 FRAUNLOB Julia
(seit 2015)

 BERGER Monika
(seit 1982)

 MORENO Jeaneth
(seit 2016)

 NIESSNER Manfred
(seit 2014)

 POHL Minten
(seit 2013)

 REICHEN Roxanne
(seit 2014) Vertretung

 STEINER Beatrix
(seit 2016)

 VOLLMER Mimin
(seit 2000)

 WITTMANN Elisabeth
(seit 2015)



UNSERE TANZ ERW. STANDORTE



 3  6  11  12  14  17  24

(SIEHE ÜBERSICHT SEITE 4-5)

FIT-SPECIAL ENTSPANNUNG



FASZIEN TRAINING

DURCH SANFTE DEHNUNG...

...der einzelnen Muskelgruppen und faszienlösende Bewegungen auf Rollen wird bei diesem Bindegewebestraining schrittweise und ohne Schmerzen die Beweglichkeit verbessert.

PILATES

EIN GANZKÖRPER TRAINING...

...bei dem nach den Prinzipien Atmung, Kontrolle, Zentrierung, Konzentration, Bewegungsfluss und Koordination trainiert wird. Gut geeignet als regeneratives Training oder zum Ausgleich zu anderen Sportarten.

YOGA

DURCH SPEZIELLE ATEM-, ENTSPANNUNGSTECHNIKEN...

...und Körperübungen, wird die Regenerationsfähigkeit des Körpers verbessert. Beweglichkeit und Koordination werden erhöht und das gesamte Wohlbefinden in jedem Alter gesteigert.

UNSERE FIT-SPECIAL ENTSPANNUNG ÜBUNGSLEITER

ALBAN DE HIRSCHNIGG
Isabel (seit 2015)

JURASEK Elisabeth
(seit 1980)

REZNICEK Ulrike
(seit 1995)

SCHAFFNER Julia
(seit 2016)

BIKICH Flora
(seit 2015)

POSCHINGER Hanna
(seit 2014)

RIEGER Julika
(seit 2014)

SCHMÖLZER Wolfgang
(seit 2014)

DANN Flora
(seit 2013)

 RANA Samir
(seit 2014)

HEINRICH Mayer
(seit 2016)



UNSERE FIT-SPECIAL ENTSPANNUNG STANDORTE



(SIEHE ÜBERSICHT SEITE 4-5)

FIT-SPECIAL HIGH INTENSITY



⚡ BOOT CAMP
ABSOLUTER KALORIENKILLER
 Intensives Kraft- und Kraftausdauertraining mit sehr hohem Kalorienverbrauch (ca. 1000 kcal/Std.).

⚡ POWER MIX
GEMEINSAM STARK WERDEN
 Schweißtreibende Workouts zu schwungvoller Musik bei denen man sich gemeinsam auspowert.

⚡ FUNCTIONAL TRAINING
ARBEITEN MIT DEM EIGENEN GEWICHT
 Der Fokus liegt auf der Steigerung der Leistungsfähigkeit bei gleichzeitiger Minimierung der Verletzungsanfälligkeit.

⚡ POWER CIRCLE
WORKOUT ZU MUSIK
 In diesen intensiven Trainingseinheiten liegen die Schwerpunkte auf der Muskelkräftigung und Körperleistung.

UNSERE FIT-SPECIAL HIGH INTENSITY ÜBUNGSLEITER

BIKICH Flora
 (seit 2015)

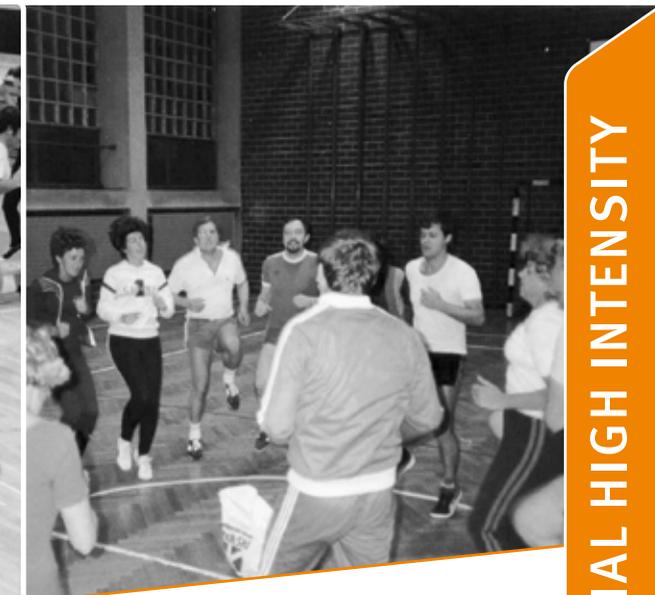
TUNGER Theresa
 (seit 2015)

📍 WILD Barbara
 (seit 2009)

GRAF Marcus
 (seit 2016)

WEINSTABL Karina
 (seit 2014)

POSCHINGER Hanna
 (seit 2014)



UNSERE FIT-SPECIAL HIGH INTENSITY STANDORTE



- 1
- 2
- 3
- 11
- 16
- 17
- 32
- 34

(SIEHE ÜBERSICHT SEITE 4-5)

GESUNDHEITSSPORT



Dieses professionelle Kleingruppentraining unter der Leitung von Sportwissenschaftlern und geprüften Trainern bietet ein individuell abstimmbares Trainingsprogramm welches Ausdauer, Kraft und Koordination fördert. Die Gruppen trainieren zweimal wöchentlich je 1,5 Stunden. Ursprünglich initiiert und unterstützt wird das Programm von der SVA, teilnehmen können allerdings alle Interessierten. Spezielle Zielgruppen sind auch Typ2 Diabetiker und Übergewichtige.

 **SVA-BEWEGT KRAFTRAUM**
PROFESSIONELLES KLEINGRUPPENTRAINING

 **SVA-BEWEGT AQUA GYMNASTIK**
SCHONENDES TRAININGSPROGRAMM

UNSERE GESUNDHEITSSPORT ÜBUNGSLEITER

 **BROOKHOUSE Christine**
(seit 2014)

 **SCHALLABÖCK Christian**
(seit 2007)

LINDNER Claudia
(seit 2015)

 **NEUNDLINGER Wolfgang**
(seit 2010)

 **SCHMÖLZER Wolfgang**
(seit 2014)

STEGH Jürgen
(seit 2016)

TRYBULA Ewelina
(seit 2014)

 **WEBER Georg**
(seit 2014)

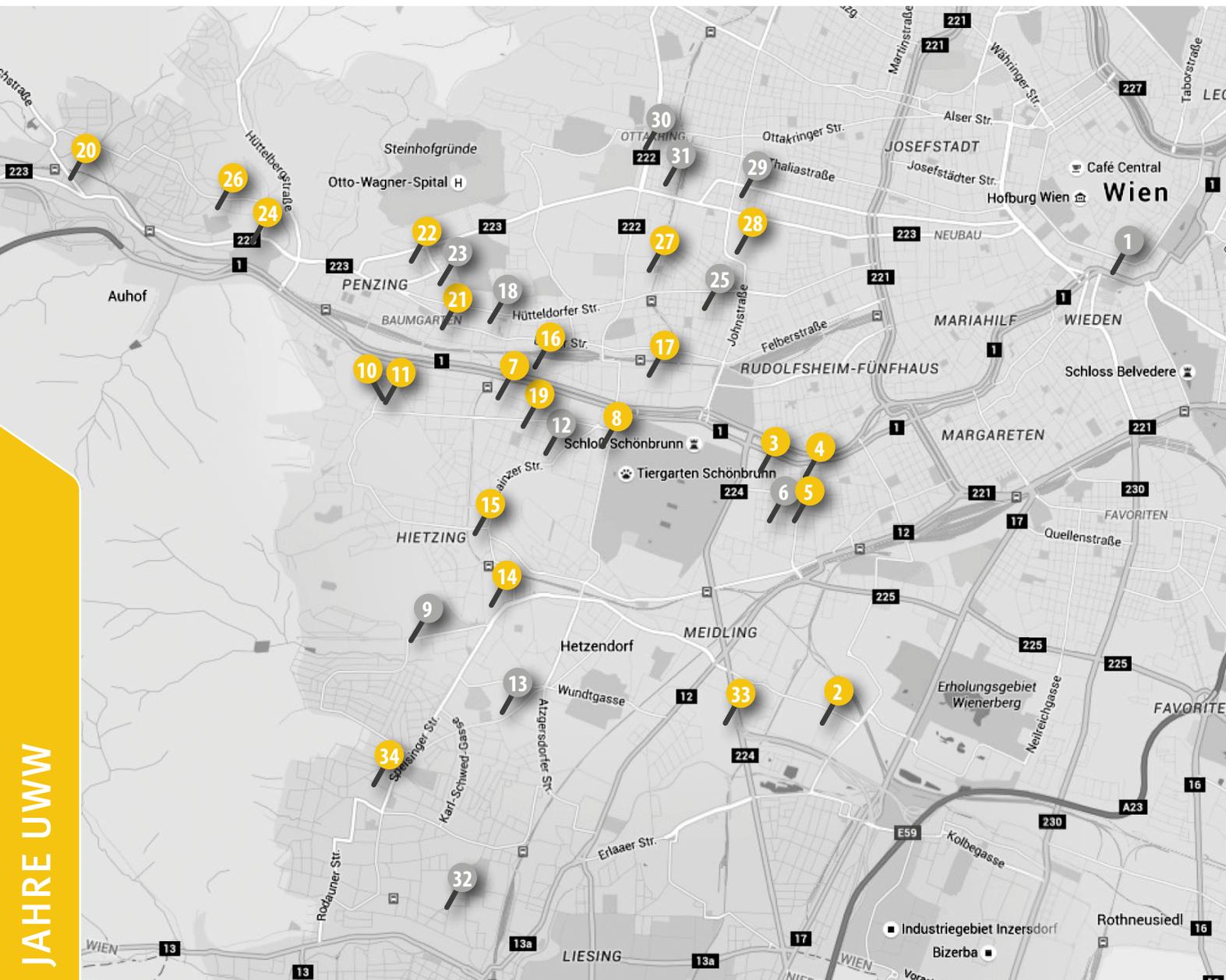
WEINSTABL Karina
(seit 2014)



UNSERE GESUNDHEITSSPORT STANDORTE



(SIEHE ÜBERSICHT SEITE 4-5)



-  FIT-KLEINKINDER
-  FIT-KINDER
-  FIT-JUGEND TURNEN
-  FIT JUGEND AKROBATIK
-  FIT-JUGEND TANZ
-  BALLSPORT KINDER & JGD.

1. 01., Akademiestraße 12 (Freizeitsport Erw. siehe S. 4-5)
2. 12., Am Schöpfwerk 27.....     
3. 12., Bischoffgasse 10.....  
4. 12., Rosasgasse 1-3..... 
5. 12., Ruckergasse 42.....  
6. 12., Singrienergasse 23 (Freizeitsport Erw. siehe S. 4-5)
7. 13., Auhofstraße 49..... 
8. 13., Altgasse 6..... 
9. 13., Dr.-Schober-Straße 1 (Freizeitsport Erw. siehe S. 4-5)
10. 13., Glasauergasse 4-6.....  
11. 13., Hietzinger Hauptstraße 168.....   
12. 13., Larohegasse 2..... (Freizeitsport Erw. siehe S. 4-5)
13. 13., Rosenhügelstr. 192a (Freizeitsport Erw. siehe S. 4-5)
14. 13., Speisinger Straße 44..... 
15. 13., Veitingergasse 9..... 
16. 14., Astgasse 3.....   
17. 14., Diesterweggasse 30.....    
18. 14., Felbigergasse 97 .. (Freizeitsport Erw. siehe S. 4-5)
19. 14., Fichtnergasse 15..... 
20. 14., Hadersdorfer Hauptstraße 80..... 
21. 14., Hochsatzengasse 22-24.....   
22. 14., Karl-Toldt-Weg 12.....   
23. 14., Kinkplatz..... (Freizeitsport Erw. siehe S. 4-5)
24. 14., Linzer Straße 431.....  
25. 14., Lortzinggasse 2..... (Freizeitsport Erw. siehe S. 4-5)
26. 14., Mondweg 73.....  
27. 14., Spallartgasse 18.....    
28. 16., Auf der Schmelz 6..... 
29. 16., Herbststraße 104... (Freizeitsport Erw. siehe S. 4-5)
30. 16., Maroltingergasse 69 (Freizeitsport Erw. siehe S. 4-5)
31. 16., Wiesberggasse 7... (Freizeitsport Erw. siehe S. 4-5)
32. 23., Anton-Krieger-G. 25 (Freizeitsport Erw. siehe S. 4-5)
33. 23., Kirchfeldgasse 5..... 
34. 23., Peterlinigasse 7.....    

FIT-KLEINKINDER



ELTERN-KIND-TURNEN

DER ERSTE EINSTIEG...

...für 1- bis 4-jährige Kinder die zusammen mit ihren Begleitpersonen möglichst vielseitige Bewegungserfahrungen erleben sollen. Durch Spaß und ohne Zwang können die Kinder beim Klettern, Hängen, Balancieren, Schwingen, Springen, Schaukeln und Tanzen ihren Körper und seine Möglichkeiten kennen lernen.



KLEINKINDERTURNEN

IM KINDERGARTENALTER...

...lernen die Kinder, ohne Anwesenheit der Eltern, komplexere Bewegungsabläufe, die ersten Elemente an Geräten, sowie soziales Verhalten in der Gruppe. Spiele, Hindernisparcours und Turnen in der Gruppe bilden ein abwechslungsreiches Programm.

UNSERE FIT-KLEINKINDER ÜBUNGSLEITER

AICHINGER Gerhard
(seit 1980)

GRAF Marcus
(seit 2016)

MIKSCH Doris
(seit 2007)

SCHINDLER Sonja
(seit 1995)

DUMBERGER Andreas
(seit 1977)

HAHN Julia
(seit 2015)

OPLATEK Christine
(seit 2015)

VASS Doris
(seit 1980)

FEICHTINGER Klarissa
(seit 2015)

HARRER Daphni
(seit 2007)

PEISCHL Elena
(seit 2016)

VASS Judith
(seit 1995)

GABLER Ilse
(seit 1982)

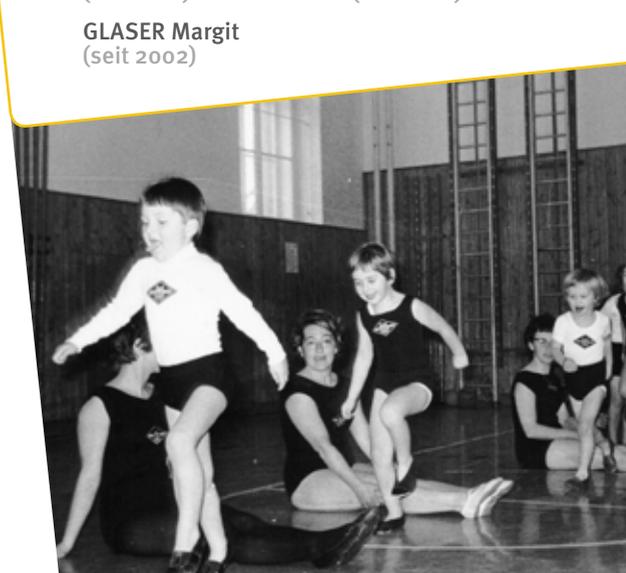
HITZLER Henrike
(seit 1954)

RIEDER Ilse
(seit 1985)

GIFFINGER Marilies
(seit 2011)

JANECEK Christa
(seit 2012)

GLASER Margit
(seit 2002)



UNSERE FIT-KLEINKINDER STANDORTE



3 5 7 10 11 16 17 21 22 24 26 27 34

(SIEHE ÜBERSICHT SEITE 20-21)



KINDERTURNEN IN DIESEN TURNSTUNDEN...

...kommen alle Geräte zum Einsatz, die der Turnsaal bietet. Von lustigen Spielen und herausfordernden Balance-, Gleichgewichts- und Koordinationsübungen, bis zu einer gehörigen Portion Gerätturnen unter fachlicher Anleitung wird hier alles geboten. Ein vielfältiges und ereignisreiches Spiel- und Turnerlebnis für 6- bis 14-jährige.

MÄDCHENTURNEN DIESE SPEZIELLEN EINHEITEN...

...sind für Mädchen gedacht und richten sich nach den sportlichen Vorlieben der jeweiligen Altersgruppe. Die Boden- und Gerätübungen sowie die Gruppenspiele sind ebenfalls auf diese Zielgruppe abgestimmt.

UNSERE FIT-KINDER ÜBUNGSLEITER

ADENSTEDT Katharina (seit 2009)	HAHN Julia (seit 2015)	RUF Sieglinde (seit 1994)	STARBERGER Marion (seit 1977)
AICHINGER Gerhard (seit 1980)	HARRER Daphni (seit 2007)	SCHARSCHING Christina (seit 2016)	VASS Doris (seit 1980)
DUMBERGER Andreas (seit 1977)	HASLER Birgit (seit 2014)	 SCHINDLER Sonja (seit 1995)	VASS Judith (seit 1995)
FEICHTINGER Klarissa (seit 2015)	HITZLER Henrike (seit 1954)	SCHWARTZ Irene (seit 2002)	ZABINSKY Irene (seit 1989)
FERENCI Nicole (seit 2005)	MAURER Doris (seit 2004)	STANGELBERGER Gerhilde (seit 1949)	
GLASER Margit (seit 2002)	PEISCHL Elena (seit 2016)		



UNSERE FIT-KINDER STANDORTE



(SIEHE ÜBERSICHT SEITE 20-21)

FIT-JUGEND TURNEN



TURN 10 GERÄTTURNEN DAS SPEZIELLE PROGRAMM...

Turn10® ist für alle turninteressierten Kinder und Jugendliche im Schulalter gedacht. Es gibt zahlreiche Elemente für jede Leistungsstufe. Geturnt wird am Boden, Reck, Sprung, Balken, Barren und Minitramp. Wer möchte kann auch an Wettkämpfen teilnehmen!



TEENAGERTURNEN DIE TURNEINHEITEN FÜR ALLE...

...ab 12 bzw. 14 Jahren. Geturnt wird gemeinsam mit Erwachsenen. Den Gruppen steht der ganze Turnsaal mit seinen Geräten zur Verfügung um ihre Turnbegeisterung ausleben zu können, neue Elemente zu erlernen oder die bisherigen zu verbessern.

UNSERE FIT-JUGEND TURNEN ÜBUNGSLEITER

HITZLER Christoph
(seit 1988)

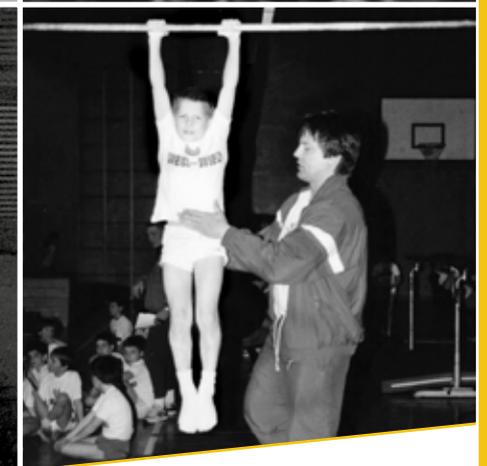
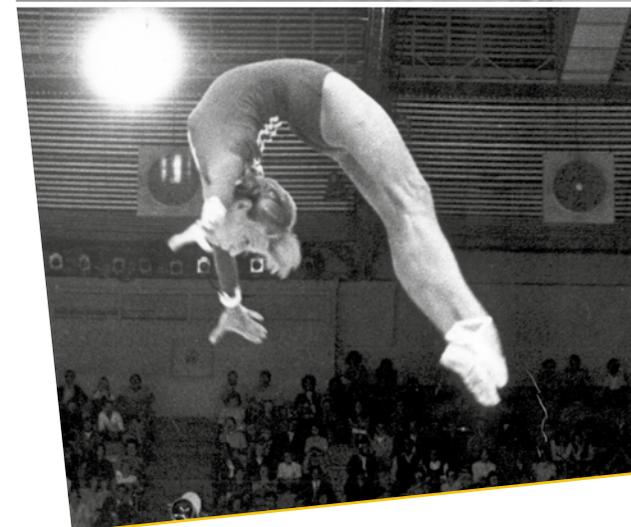
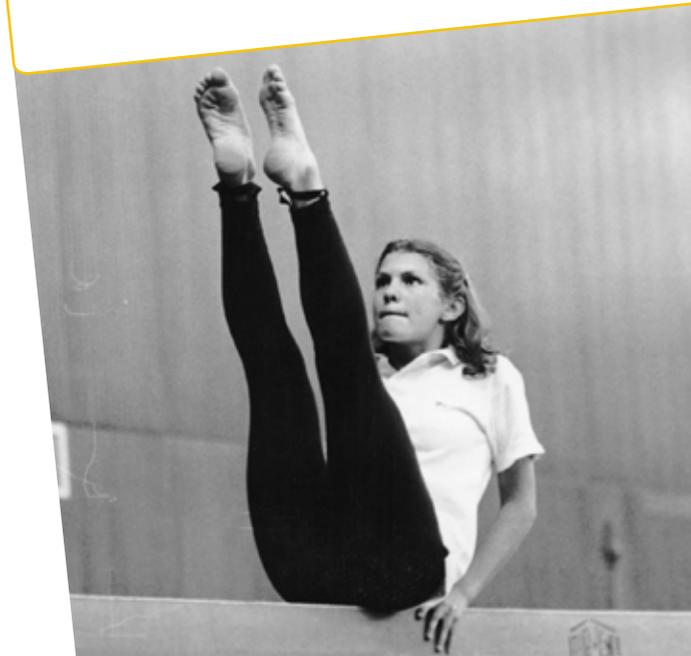
SCHARSCHING Christina
(seit 2016)

STARNBERGER Marion
(seit 1977)

ZABINSKY Irene
(seit 1989)

NEWORAL Lukas
(seit 2015)

SCHMAUS Thomas
(seit 1987)



UNSERE FIT-JUGEND TURNEN STANDORTE



16 21 22 34

(SIEHE ÜBERSICHT SEITE 20-21)

FIT-JUGEND AKROBATIK



FREERUNNING

IN JEDER BELIEBIGEN UMGEBUNG...
...bewegen - das versteht man unter diesem Sport. Die Bewegung soll nicht Mittel zum Zweck sein, sondern Selbstzweck. Das Sich-Bewegen steht im Mittelpunkt, das Ziel ist sämtliche Elemente möglichst stilvoll in jeder Umgebung umsetzen zu können.



FREESTYLE AKROBATIK

EINSTIEG INS FREERUNNING...
...für Kinder und Jugendliche: Unter professioneller Anleitung und bestmöglich gesicherten Bedingungen können Neueinsteiger ihre ersten Sprünge und Salti über Hindernisse erlernen und die Grundtechniken üben.

UNSERE FIT-JUGEND AKROBATIK ÜBUNGSLEITER

LISAL Andrej
(seit 2013)

KRISTALY Alexander
(seit 2014)

WELLISCH Christanja
(seit 2013)

HAUSER Sascha
(seit 2005)



UNSERE FIT-JUGEND AKROBATIK STANDORTE



16 19 20 27 28 33

(SIEHE ÜBERSICHT SEITE 20-21)

FIT-JUGEND TANZ



DANCE MIX
FÜR TANZBEGEISTERTE KINDER

ROPE SKIPPING
TRICKS & KOMBINATIONEN
MIT DEM SEIL

KINDERTANZ
TANZ & MUSIK

ZUMBATOMIC KINDER
SPEZIELL FÜR KINDER AUFBEREITET

UNSERE FIT-JUGEND TANZ ÜBUNGSLEITER

HASLER Birgit
(seit 2014)

NIESSNER Manfred
(seit 2014)

SCHREINER Sandra
(seit 2016)

VOLLMER Mimin
(seit 2000)

MORENO Jeaneth
(seit 2016)

POLLACH Tanja
(seit 1998)

SCHÖGGL Marlene
(seit 2013)



UNSERE FIT-JUGEND TANZ STANDORTE



2 11 14 17 24

(SIEHE ÜBERSICHT SEITE 20-21)

BALLSPORT KINDER & JGD.



BADMINTON

EIN LAUFINTENSIVER HALLENSPORT...

...bei dem schnelle Reflexe, Geschicklichkeit und Ausdauer trainiert werden. Die Trainingseinheiten finden altersübergreifend statt sodass die ganze Familie gemeinsam daran teilnehmen kann.



BALLSPIELE

MACHEN SPASS...

...und fördern Koordination, Schnelligkeit, Spielverständnis sowie den Teamgeist. Je nach Lust und Laune der Gruppe werden altbekannte und neue Spiele ausprobiert.



FUSSBALL

IM WÖCHENTLICHEN TRAINING...

...lernen die Kinder Balltechnik, Geschicklichkeit, das Spielen im Team und steigern nebenbei ihre Fitness. Der Spaß am Spiel steht im Vordergrund, Matchbetrieb oder Leistungsdruck sind hier fehl am Platz.

UNSERE BALLSPORT KINDER & JGD. ÜBUNGSLEITER

BOIGNER Clemens
(seit 2011)

LEITINGER Florian
(seit 2015)

POLLACH Tanja
(seit 1998)

ZABINSKY Irene
(seit 1989)

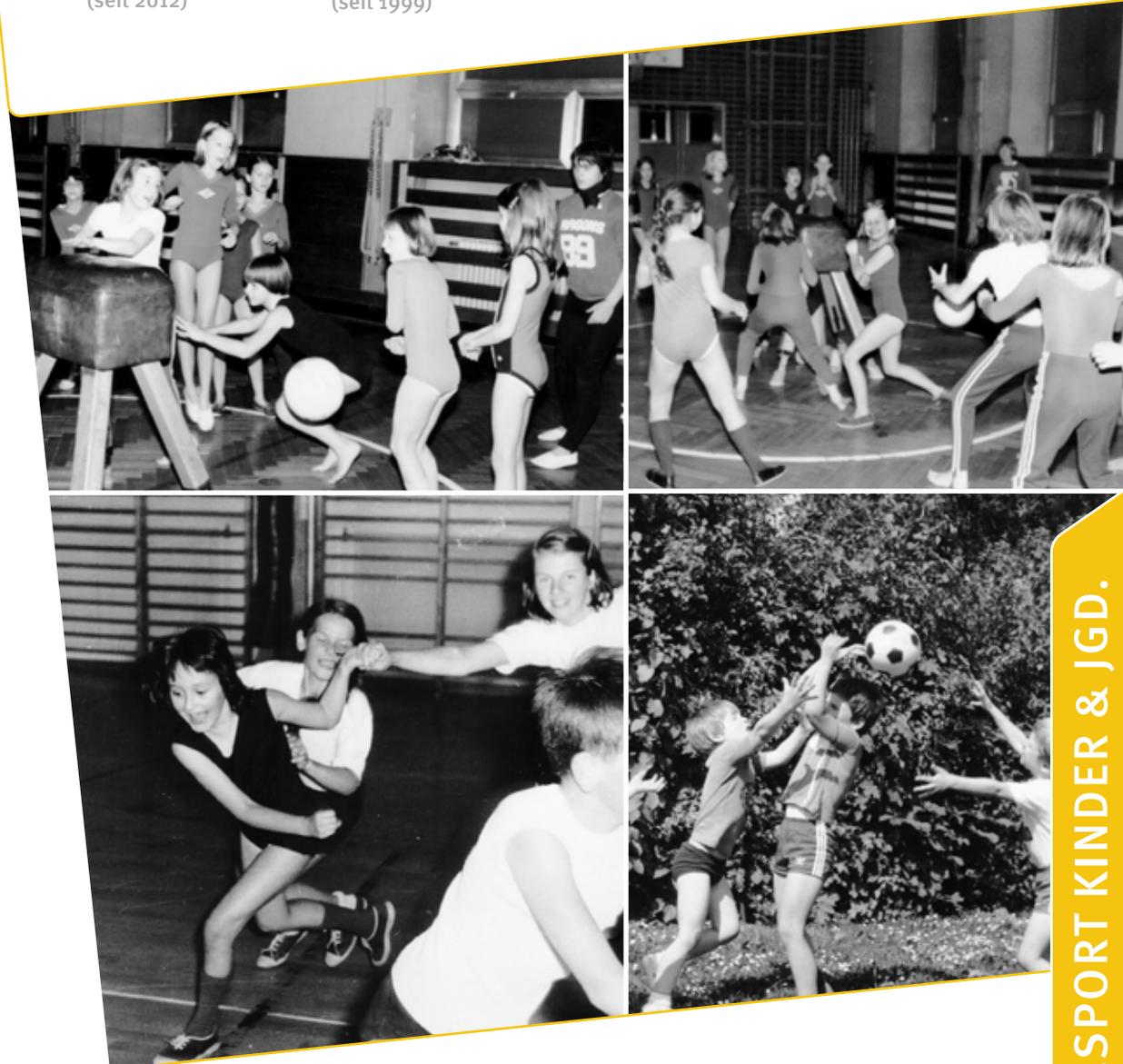
GSCHMEIDLER Lukas
(seit 2014)

LINTNER Jochen
(seit 2014)

TRUMMER Matthias
(seit 2015)

KUHNERT Barbara
(seit 2012)

MADER Johannes
(seit 1999)



UNSERE BALLSPORT KINDER & JGD. STANDORTE



4 8 10 15 17 27 34

(SIEHE ÜBERSICHT SEITE 20-21)

MAKING OF *Sport mit Freunden* ☺

FREIZEITSPORTSHOOTING

12./13.11.2016

Die Fotos in dieser Sonderausgabe zeigen ausschließlich Übungsleiter und Mitglieder der UWW. Danke an alle für die Teilnahme und Harald Weninger für das Fotografieren. Da in diesem Sonderheft nicht alle Fotos einen Platz gefunden haben, freuen Sie sich schon auf die nächsten Ausgaben des Einblick und viele weitere tolle Fotos aus dem UWW-Freizeitsport.



DAS T-Shirt zum Heft!!!
70 Jahr T-Shirts
€ 25,-
 (exkl. Versand)

Information und Bestellung unter office@westwien.at oder 01/813 64 80



