Sport mit Freunden

UNION WEST-WIEN

START am 11.SEPT. 2017

INHALTSVERZEICHNIS

Start am 11.09.2017

Inhalt 2
- Editorial 3
- UWW stellt sich vor 4
- Kontakt 5
- UWW Mitgliedskarte 6

Freizeitsport 7
- FIT-Basic Erwachsene 9
- FIT-Special Erwachsene 11
- FIT-Kinder & Jugend 12
- Neue Einheiten 14
- SVA-Gesundheitshunderter 16

Wettkampf- & Leistungssport 17
- Basketball 19
- Volleyball 19
- Handball 20
- Tennis 20
- Judo 21
- Kung Fu 21
- Jiu Jitsu - Selbstverteidigung 22
- Ringen 22
- Rhythmische Gymnastik 23
- Sportaerobic 23
- Fechten 24
- Skirennlauf 24
- Leichtathletik 25
- Trampolinspringen 25
- Sponsoring 26

Gesundheitssport 27
- SVA Bewegt 28
- Betriebliche Gesundheitsförderung 29
- Sportmotorische Tests 30

Kurse 31
- Schwimmwerkstatt 32
- Freerunning 33
- Jumping Fitness 34

SQ14 Sportzentrum 35
- Sportangebot 36
- Kindergeburtstage 37

Sommersportwochen 38

Sport nach Bezirken 40
- 1. Bezirk 41
- 2. Bezirk 41
- 6. Bezirk 43
- 12. Bezirk 44
- 13. Bezirk 47
- 14. Bezirk 57
- 15. Bezirk 70
- 16. Bezirk 72
- 23. Bezirk 74
- FAQ 78

Mitgliedschaft 79
- Mitgliedsbeiträge 80
- Veranstaltungskalender Herbst 2017 + Laufteam 82
- Pinnwand 83
- UWW Standorte 84

Coverfoto: UWW I Weninger, 2016

UWW Freizeitsport-Übungsleiterinnen (v.l.n.r):
Christine Haudek, Andrea Stepanek, Birgit Lötsch, Renate Gamperling, Barbara Wild

Sport mit Freunden

UNION WEST-WIEN

Impressum: einBLICK Magazin für Mitglieder & Freunde der Union West-Wien | Sportprogramm 2017/18 | Eigentümer, Herausgeber und Verleger: Sportunion West-Wien (ZVR: 530030537) | Verantwortlich: Thomas Dworak | Redaktion: Thomas Dworak, Claudia Karollus & Elisabeth Frohnwieser Titelfoto von Harald Weninger & Robert Lunak | Bilder bereit gestellt durch Harald Weninger & Robert Lunak, UWW | Linzer Straße 431, 1140 Wien, Tel.: 01/813 64 80-0, office@westwien.at | Mit Namen oder Kürzel versehene Beiträge müssen nicht mit der Meinung des Herausgebers übereinstimmen Konzept, Layout & Satz: casc.at | Druck: Liebenprint, 7053 Hornstein | Erscheinung: Sept. 2017 | Richtlinien zur Gestaltung von Beiträgen auf westwien.at Beiträge & Anregungen sind jederzeit gerne Willkommen | Beiträge per e-Mail oder auf Datenträger an: office@westwien.at, 14., Linzer Str. 431

Die verwendete maskuline bzw. feminine Sprachform dient der leichteren Lesbarkeit und meint immer auch das jeweils andere Geschlecht.

EDITORIAL

Warum sich eine Mitgliedschaft bei der UWW auszahlt!

Die UWW ist einer der größten Sportvereine in Wien.

Neben unserer Rolle als gemeinnütziger Sportanbieter sind wir auch ein Ort für Geselligkeit, ein Ort der Integration und der Beheimatung. Wir bieten Raum für Anerkennung, Erfolg und zahlreiche Lernfelder zum Erwerb sozialer Kompetenzen.

Für viele bestehende Mitglieder ist die UWW ein fixer Bestandteil ihres Lebens und im Laufe der Jahre oft wie eine zweite Familie geworden. Sie treffen sich, um gemeinsam eine sportliche Betätigung auszuüben, um auf bestimmte individuelle und gemeinsame Ziele hinzuarbeiten und um ihre Freizeit gemeinsam zu verbringen. Der Erfolg der Union West-Wien beruht auf dem intensiven und starken Zusammenhalt ihrer Mitglieder sowie dem stetigen Bemühen der Vereinsleitung allen Sportlern die, im Rahmen des Möglichen, besten Bedingungen für ihr Sporttreiben zu ermöglichen.

Diese vielen Gemeinsamkeiten erstrecken sich über alle Sportbereiche der UWW...

...welche jedem einzelnen wiederum eine Vielzahl von Individualisierungsmöglichkeiten bieten.

Im Freizeitsport bieten wir ca. 260 verschiedene Angebote für alle Altersgruppen.
Eine größere Vielfalt unter einem Dach finden Sie kaum in Wien.

Im Wettkampf- und Leistungssport können sich Kinder und Jugendliche in 14 Sparten probieren. Dabei kann jeder, je nach Talent und Motivation, sein individuelles Leistungsniveau erreichen. Von der Teilnahme an internen Vereinswettkämpfen bis hin zur Olympiateilnahme ist alles möglich.

Für jene die in der Vergangenheit nicht aktiv waren oder aufgrund von körperlichen Einschränkungen nicht mehr voll belastbar sind, gibt es unsere Gesundheitsangebote, mit dem Ziel die Lebensqualität dauerhaft zu erhöhen.

So ist für jeden der Bewegung machen will und kann, ein Platz in unserem Verein. Alle UWWler verbindet das Motto „Sport mit Freunden“ und wir freuen uns immer über neue Freunde!

Thomas Dworak
Obmann

UNION WEST-WIEN

Sport mit Freunden

Sportprogramm 2017/18

- 46 STANDORTE
- ~ 420 EINHEITEN
- ~ 400 ÜBUNGSLEITER
- ~ 6000 MITGLIEDER

In diesem Heft haben wir Ihnen alle UWW-Einheiten (Stand 08/2017) für das Sportjahr 2017/18 zusammengefasst.

Unser Farbleitsystem wird sie durch die unterschiedlichen Sportangebote lotsen.

Sämtliche Angebote sowie detaillierte Stundenbeschreibungen finden Sie auch ganzjährig aktuell auf www.westwien.at

Wir wünschen viel Vergnügen bei der Lektüre und stehen bei Fragen gerne zur Verfügung!

UWW Büro
01/813 64 80
office@westwien.at

Sport mit Freunden
UNION WEST-WIEN

Vereinsvorstand

FREIZEITSPORT

SEITE 7-16

WETTKAMPF- & LEISTUNGSSPORT

SEITE 17-26

GESUNDHEITSSPORT

SEITE 27-30

KURSE

SEITE 31-34

SQ14 UWW-VEREINSHEIM

SEITE 35-37

KONTAKT

So nehmen Sie mit uns Verbindung auf...

Union West-Wien

Telefon: **+43-1-813 64 80**
Fax: **+43-1-813 64 804**

office@westwien.at
www.westwien.at

Linzer Straße 431
1140 Wien

ZVR-Zahl 530030537

Bürozeiten

Schulzeit:
Mo.-Do.: 9:00-13:00

Ferien:
Mo.-Do.: 9:00-12:00

Alle Infos und News auf unserer Website:
www.westwien.at

Sportunion West-Wien auf Facebook!
www.facebook.com/unionwestwien

Follow us on Instagram!
unionwestwien

Claudia Karollus
Sportliche Leitung
c.karollus@westwien.at

Elisabeth Frohnwieser
Organisatorische Leitung
e.frohnwieser@westwien.at

Lisbeth Kaiper
Sekretariat & Mitgliederbetreuung
office@westwien.at

Klarissa Feichtinger
SQ14 & Social Media
rezeption@westwien.at

Sandra Schreiner
Kindergarten- & Vereinskooperation
s.schreiner@westwien.at

Monika Machno
Buchhaltung
m.machno@westwien.at

Georg Weber
Übungsleiterbetreuung & Sportprogramm
g.weber@westwien.at

UWW MITGLIEDSKARTE

Ihr „Fahrschein“ zu unseren Sportangeboten

Wie bereits angekündigt, wird im Laufe des Sportjahres 2017/18 schrittweise die Umstellung auf das **elektronische Mitgliederadministrationssystem „Mein Mitglied“** erfolgen!

Wie funktioniert's?

- Alle Mitglieder erhalten **automatisch zu Sportbeginn** bzw. nach der Vereinsanmeldung eine **UWW-Mitgliedskarte** zugeschickt.
- Die Mitgliedskarte muss **vor jeder Teilnahme** an einer UWW Einheit dem Trainer **zum Scannen vorgezeigt werden.**
- Das Mitglied wird bei der entsprechenden Einheit **registriert** und der Trainer erhält Information über dessen **Teilnahmeberechtigung.**

Durch den täglichen Abgleich mit unserer Mitgliederadministration, hat der Trainer erstmals laufend und tagesaktuell die Möglichkeit direkt vor Ort die Teilnehmer zu registrieren und zu kontrollieren.

Schnuppern

Sie sind noch kein Mitglied? Kein Problem! Schnupperformular auf **westwien.at** herunterladen oder direkt vor Ort ausfüllen und kostenfrei an einem Probetraining teilnehmen (Ausnahmen sind im Sportprogramm markiert).

SIE HABEN NOCH KEIN FOTO AUF IHRER MITGLIEDSKARTE?

Schicken Sie uns jetzt Ihr elektronisches Foto, für Ihre nächste Karte. **Anforderungen: Portraitfoto**
Hochformat

Schnappschüsse und Handyfotos sind auch willkommen, solange wir Sie darauf erkennen können ;)

Mit Name und Geburtsdatum per

- **Mail an: office@westwien.at**
- **Whatsapp an: 0699/18136480**

VORTEILE DES NEUEN SYSTEMS

- **personalisierte** UWW-Mitgliedskarten
- **schnelle Teilnehmererfassung** am Platz
- **unkomplizierter Wechsel** der Turnplätze
- direkte, automatisierte **Kommunikationsmöglichkeit** vom Trainer an das Büro
- **tagesaktueller Informationsstand**
- **einheitliche, elektronische Platzlisten**
- **Ende des „Papierkriegs“**
- **Einsparungen** bei Kontrolle & Administration

FREIZEITSPORT

FARBCODE

- Fit-Basic Kinder & Jugend 162€
- Fit-Basic Erwachsene 195€
- Fit-Special Kinder/Jgd./Erw. 237€

FREIZEITSPORT

Organisatorisches

Sie haben die Auswahl zwischen zwei unterschiedlichen Mitgliedsbeiträgen im Freizeitsport:

FIT-BASIC

- Fit-Basic Kinder & Jugend 162€
- Fit-Basic Erw. 195€

Beschreibung

Klassisches Turn-, Fitness- und Gymnastikangebot für jedes Alter und jede Leistungsgruppe: Eltern-Kind Turnen, Kinderturnen, Fußball, Rückenfit, Bauch-Bein-Po, Seniorengymnastik und vieles mehr!

FIT-SPECIAL

- Fit-Special Kinder, Jugend und Erwachsene 237€

Beschreibung

Ergänzende Angebote zum Basic-Programm*: Regelmäßig neue Einheiten zum Ausprobieren neuer Trends, zusätzliche Entspannungs-, High Intensity und Tanzeinheiten.

*Bei FIT-Special ebenfalls inkludiert

Gratis Schnuppern ohne Voranmeldung

Administration

Prinzipiell ist der Übungsleiter am Turnplatz Ihr erster Ansprechpartner bei Fragen. Er weiß meistens am besten über Ihre Einheit und aktuelle Neuigkeiten am jeweiligen Standort Bescheid. Sollte ein Übungsleiter seine wöchentliche Einheit nicht selbst durchführen können, ist er primär selbst verantwortlich einen anderen UWW-Übungsleiter als Vertretung zu organisieren bzw. die Mitglieder über den Ausfall der Einheit rechtzeitig zu informieren. Eine ausgefallene Einheit kann nicht nachgeholt oder vergolten werden. Sollte dies einmal passieren, nutzen Sie die Chance um in dieser Woche, eines unserer anderen 230 Fit-Angebote auszuprobieren. Bei zu geringer Teilnehmeranzahl behalten wir uns vor, einzelne Einheiten unterjährig einzustellen.

Auch im Sportjahr 2017/18 können die Mitglieder der WKO-MitarbeiterInnen SportUnion wieder an unserem Freizeitsportprogramm teilnehmen.

Am Sportplatz bitte Name und Kontaktdaten bekanntgeben und WKO-Ausweis vorweisen. Schon kann‘s auch für Sie losgehen!

WKO SPORT union

FARBCODES & MITGLIEDSBEITRÄGE: Fit-Basic Kinder & Jugend: 162€ | Fit-Basic Erw.: 195€ | Fit-Special: 237€ | Beschreibungen zu den Einheiten auf www.westwien.at

FIT-BASIC ERWACHSENE

Übersicht

AKTIVE MEDITATION	Seite
14.Diesterweggasse 30	59

AKTIVES ENTSPANNEN	Seite
12.Ruckergasse 42	46
14.Karl Toldt Weg 12	61

AUSGLEICHS- + HALTUNGSGYMNASTIK	Seite
13.Dr. Schoberstraße 1	50
13.Glasauergasse 4-6	51
14.Mondweg 73	66

BADMINTON Jugend ab 16 J. + Erw.	Seite
13.Veitingergasse 9	56

BAUCH-BEIN-PO	Seite
13.Fichtnergasse 15	50
13.Glasauergasse 4-6	51
13.Hietz. Hauptstr. 168	52
14.Astgasse 3	57

BODYFIT	Seite
13.Glasauergasse 4-6	51

BODYFIT (DAMEN)	Seite
13.Rosasgasse 1-3	46

BODYSTYLING	Seite
14.Linzer Straße 419	62
14.Spallartgasse 18	67

BODYWORK	Seite
12.Erlgasse 32	45
13.Altgasse 6	47
13.Fichtnergasse 15	50
14.Felbigergasse 97	60
14.Hochsatzeng. 22-24	61

DODGEBALL	Seite
14.Spallartgasse 18	68

ER + SIE FIT-SPORT	Seite
12.Am Schöpfwerk 27	44
12.Rosasgasse 1-3	46
13.Larochegasse 2	53
14.Karl Toldt Weg 12	61
14.Linzer Straße 419	62
14.Mondweg 73	66
23.Peterlinigasse 7	77

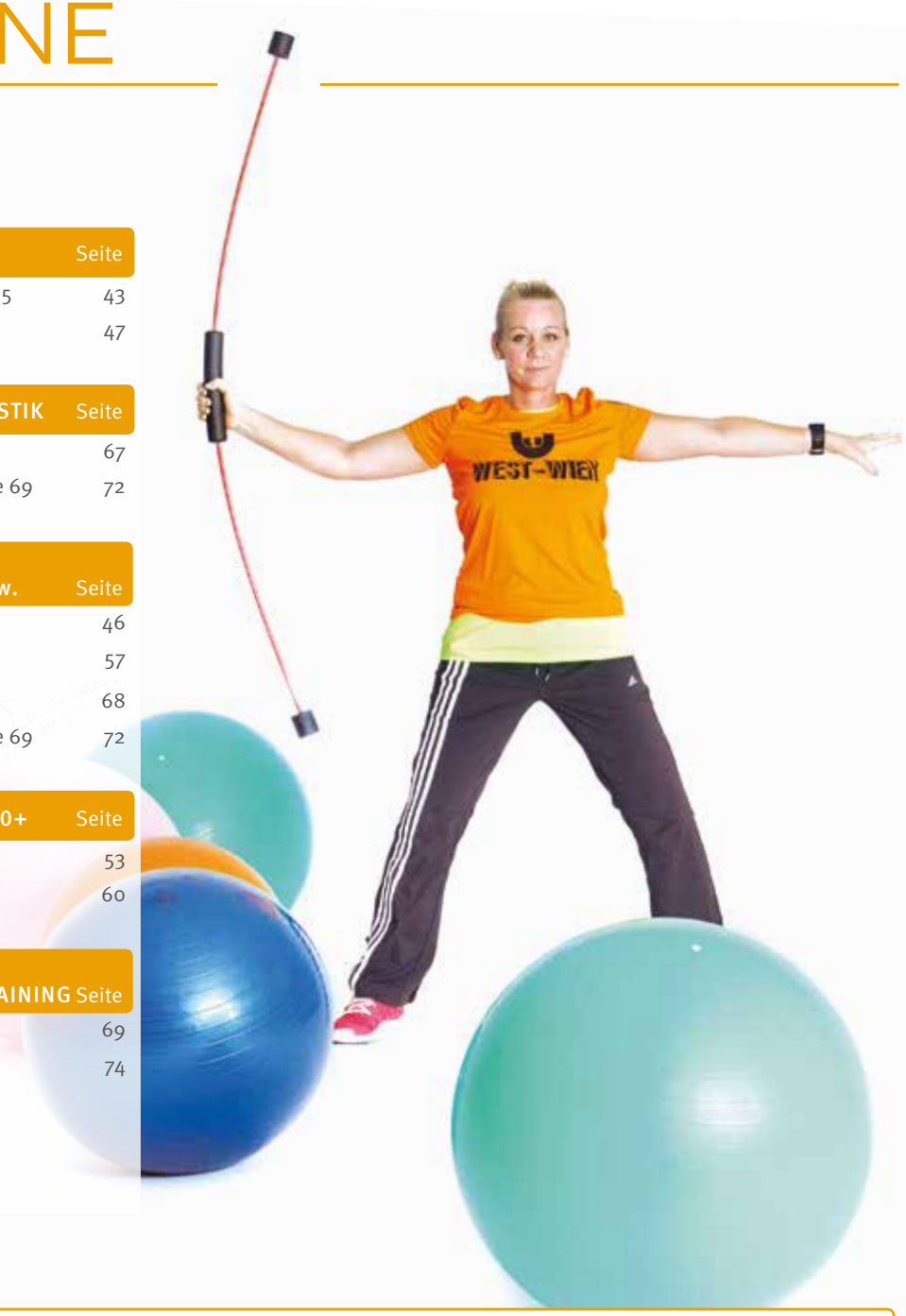
FATBURNING	Seite
06.Spalowskygasse 5	43
13.Altgasse 6	47

FITNESS SKIGYMNASTIK	Seite
14.Spallartgasse 18	67
16.Maroltingergasse 69	72

FUSSBALL Jugend ab 16 J. + Erw.	Seite
12.Rosasgasse 1-3	46
14.Astgasse 3	57
14.Spallartgasse 18	68
16.Maroltingergasse 69	72

KRAFT + BALANCE 60+	Seite
13.Larochegasse 2	53
14.Felbigergasse 97	60

KRAFT-/ KOORDINATIONSTRAINING	Seite
14.Spallartgasse 18	69
16.Wiesberggasse 7	74



FARBCODES & MITGLIEDSBEITRÄGE: Fit-Basic Kinder & Jugend: 162€ | Fit-Basic Erw.: 195€ | Fit-Special: 237€ | Beschreibungen zu den Einheiten auf www.westwien.at

FIT-BASIC ERWACHSENE

Übersicht

MAMA FITNESS	Seite
14.Linzer Straße 431	64

MUSIKGYMNASTIK	Seite
12.Am Schöpfwerk 27	44
13.Altgasse 6	47
14.Diesterweggasse 30	59
14.Hochsatzeng. 22-24	61
14.Spallartgasse 18	68
23.Anton Krieger G. 25	74
23.Peterlinigasse 7	77

MUSIKGYMN. (DAMEN)	Seite
14.Hadersdorfer Hauptstraße 80	60

POWER + STRETCH	Seite
14.Hochsatzeng. 22-24	61
14.Linzer Straße 419	62

POWER MIX	Seite
01.Akademiestrasse 12	41
13.Veitingergasse 9	56

PYRAMIDENTRAINING	Seite
14.Diesterweggasse 30	59

RÜCKENFIT	Seite
01.Akademiestrasse 12	41
12.Am Schöpfwerk 27	44
12.Erlgasse 32	45
13.Altgasse 6	47
13.Larochegasse 2	53
14.Diesterweggasse 30	59
14.Hochsatzeng. 22-24	61
14.Lortzinggasse 2	66
16.Wiesberggasse 7	74
23.Peterlinigasse 7	76

RÜCKENFIT NACH TSAR	Seite
13.Larochegasse 2	53

SENIORENSPORT	Seite
13.Altgasse 6	48

SNOWFIT - BIKINIFIT	Seite
23.Peterlinigasse 7	76

STEP AEROBIC	Seite
14.Astgasse 3	57

URBAN DANCE	Seite
13.Larochegasse 2	53

VOLLEYBALL Mixed Fortgeschrittene	Seite
12.Rosasgasse 1-3	46
13.Glasauergasse 4-6	51
13.Larochegasse 2	53
14.Spallartgasse 18	69
16.Herbststraße 104	72

VOLLEYBALL Spielgruppe	
13.Glasauergasse 4-6	51

FARBCODES & MITGLIEDSBEITRÄGE: Fit-Basic Kinder & Jugend: 162€ | Fit-Basic Erw.: 195€ | Fit-Special: 237€ | Beschreibungen zu den Einheiten auf www.westwien.at

FIT-SPECIAL ERWACHSENE

Übersicht

BOOT CAMP Seite

14.Astgasse 3 57
14.Spallartgasse 18 68

FASZIENTRAINING Seite

14.Astgasse 3 57

FUNCTIONAL TRAINING Seite

06.Spalowskygasse 5 43
14.Spallartgasse 18 67

KETTLEBELL Seite

14.Diesterweggasse 30 59
23.Anton Krieger G. 25 74
23.Peterlinigasse 7 77

LATIN DANCE Seite

13.Altgasse 6 48

PILATES Seite

01.Akademiestraße 12 41
13.Hietz. Hauptstraße 168 52
14.Diesterweggasse 30 59

POWER CIRCLE Seite

01.Akademiestraße 12 41
12.Am Schöpfwerk 27 44
13.Hietz. Hauptstraße 168 52
14.Diesterweggasse 30 59

YOGA Seite

12.Bischoffgasse 10 44
13.Speisinger Straße 44 56
13.Larochegasse 2 53
18.Anastasius-Grün-Gasse 10 74

ZUMBA Seite

13.Altgasse 6 48
13.Speisinger Straße 44 56
14.Diesterweggasse 30 59
14.Spallartgasse 18 68

ZUMBA STRONG Seite

14.Diesterweggasse 30 59

Werden Sie Fit-Special Mitglied!

Upgrade im UWW-Büro

FARBCODES & MITGLIEDSBEITRÄGE: Fit-Basic Kinder & Jugend: 162€ | Fit-Basic Erw.: 195€ | Fit-Special: 237€ | Beschreibungen zu den Einheiten auf www.westwien.at

FIT BASIC-KINDER & JUGEND

Übersicht

BADMINTON Kinder+Jugendl./Familien Seite
- 13.Veitingergasse 9 — 56

BALLSPIELE für Kinder 5-10 Jahre Seite
- 23.Peterlinigasse 7 — 76

BALLSPIELE für Kinder 9-14 Jahre Seite
- 13.Glasauergasse 4-6 — 51

BALLSPIELE für Kinder 9-15 Jahre Seite
- 14.Spallartgasse 18 — 68

DANCE MIX 9-14 Jahre Seite
- 14.Linzer Straße 431 — 63

ELTERN-KIND TURNEN bis 4 Jahre Seite
- 12.Bischoffgasse 10 — 44
- 12.Ruckergasse 42 — 46
- 13.Auhofstraße 49 — 50
- 14.Astgasse 3 — 57
- 14.Diesterweggasse 30 — 59
- 14.Linzer Straße 431 — 63
- 14.Mondweg 73 — 66
- 23.Peterlinigasse 7 — 77

ELTERN-KIND TURNEN bis 4 Jahre/ Hop on/off Seite
- 14.Spallartgasse 18 — 69

FREESTYLE AKROBATIK ab 7 Jahre Seite
- 13.Fichtnergasse 15 — 50
- 14.Spallartgasse 18 — 69

FREESTYLE AKROBATIK freies Training ab 10 J. Seite
- 14.Astgasse 3 — 57

FREESTYLE AKROBATIK freies Training ab 12 J. Seite
- 13.Fichtnergasse 15 — 50

FUSSBALL für Kinder 5-8 Jahre Seite
- 13.Altgasse 6 — 47

FUSSBALL für Kinder ab 6 Jahre Seite
- 14.Diesterweggasse 30 — 59
- 14.Spallartgasse 18 — 69
- 23.Peterlinigasse 7 — 76

FUSSBALL für Kinder 9-11 Jahre Seite
- 13.Altgasse 6 — 47
- 23.Peterlinigasse 7 — 76

FUSSBALL Kinder + Jgd. 10-15 Jahre Seite
- 12.Rosasgasse 1-3 — 46

KINDERTANZ ab 6 Jahre Seite
- 14.Linzer Straße 431 — 64

FARBCODES & MITGLIEDSBEITRÄGE: Fit-Basic Kinder & Jugend: 162€ | Fit-Basic Erw.: 195€ | Fit-Special: 237€ | Beschreibungen zu den Einheiten auf www.westwien.at

FIT BASIC-KINDER & JUGEND

Übersicht

KINDERTURNEN 4-7 Jahre — Seite

12.Bischoffgasse 10	44

KINDERTURNEN 5-10 Jahre — Seite

23.Peterlinigasse 7	76

KINDERTURNEN 6-8 Jahre — Seite

14.Karl Toldt Weg 12	61

KINDERTURNEN 6-10 Jahre — Seite

12.Ruckergasse 42	46
14.Diesterweggasse 30	59
14.Linzer Straße 419	62
14.Mondweg 73	66
14.Spallartgasse 18	67
23.Peterlinigasse 7	76

KINDERTURNEN 6-12 Jahre — Seite

13.Hietz. Hauptstraße 168	52
14.Hochsatzengasse 22-24	61

KINDERTURNEN 8-12 Jahre — Seite

12.Am Schöpfwerk 27	44

KINDERTURNEN 9-14 Jahre — Seite

14.Karl Toldt Weg 12	61

KLEINKINDERTURNEN 3-6 Jahre — Seite

12.Ruckergasse 42	46
13.Auhofstraße 49	50
13.Glasauergasse 4-6	51
14.Hochsatzengasse 22-24	61
14.Karl Toldt Weg 12	61
14.Linzer Straße 431	63
14.Mondweg 73	66
14.Spallartgasse 18	67

KLEINKINDERTURNEN 4-6 Jahre — Seite

14.Diesterweggasse 30	59
23.Peterlinigasse 7	76

MÄDCHENTURNEN 6-12 Jahre — Seite

14.Linzer Straße 419	62

MÄDCHENTURNEN bis 10 Jahre — Seite

13.Hietz. Hauptstraße 168	52
15.Johnstraße 40	71

MÄDCHENTURNEN ab 10 Jahre — Seite

13.Hietz. Hauptstraße 168	52
15.Johnstraße 40	71

ROPE SKIPPING 8-12 Jahre — Seite

12.Am Schöpfwerk 27	44

TEENAGERTURNEN ab 12 Jahre + Erw. — Seite

14.Hochsatzengasse 22-24	61

TEENAGERTURNEN ab 14 Jahre — Seite

14.Karl Toldt Weg 12	61

TURN 10 GERÄTETURNEN 6-8 Jahre/Anfänger — Seite

23.Peterlinigasse 7	77

TURN 10 GERÄTETURNEN 8-12 Jahre/Fortgeschritten — Seite

23.Peterlinigasse 7	77

TURN 10 GERÄTETURNEN ab 10 Jahre — Seite

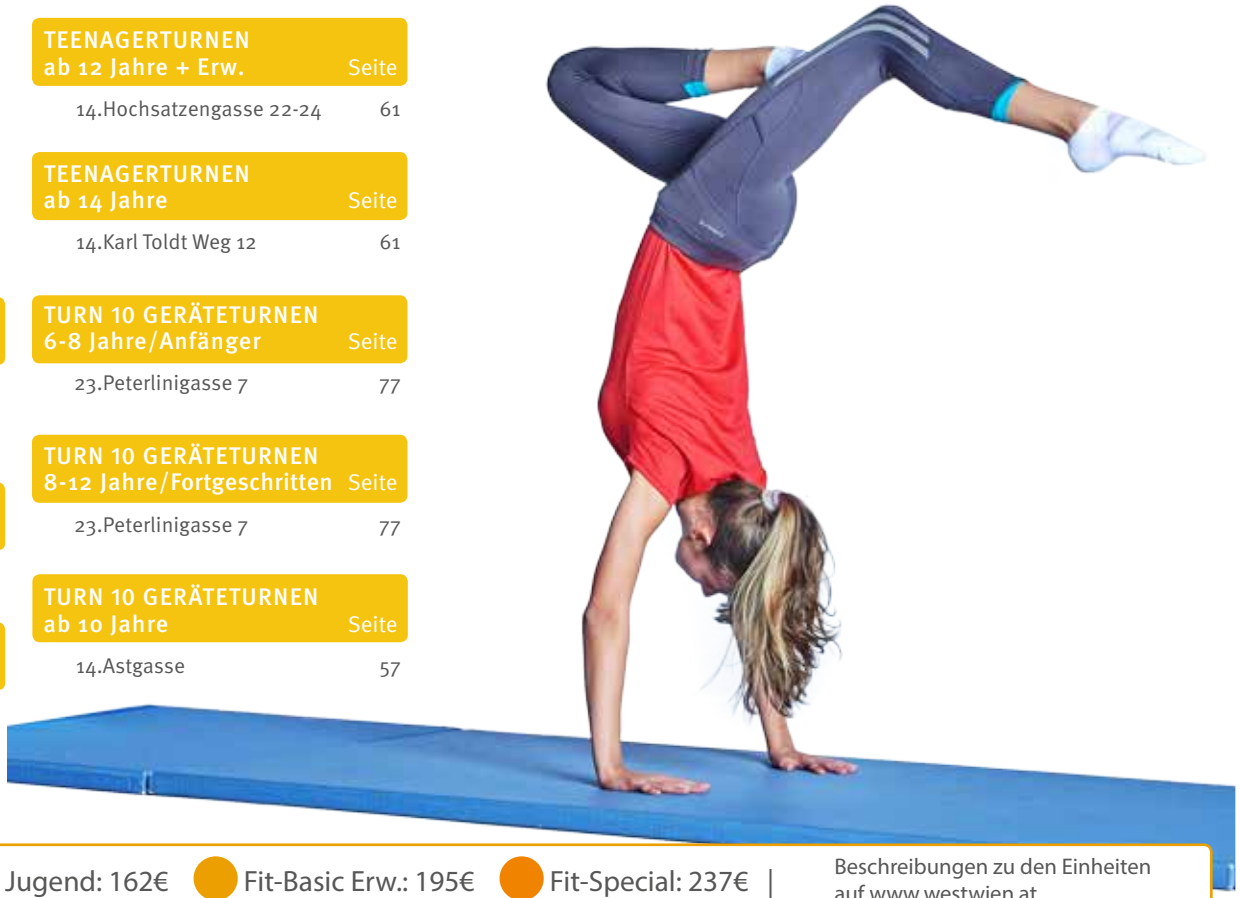
14.Astgasse	57

TURNEN + AKROBATIK 8-14 Jahre — Seite

14.Hadersdorfer Hauptstraße 80	60

ZUMBATOMIC Kinder ab 10 Jahre — Seite

13.Altgasse 6	48
13.Speisinger Straße 44	56



FARBCODES & MITGLIEDSBEITRÄGE: Fit-Basic Kinder & Jugend: 162€ | Fit-Basic Erw.: 195€ | Fit-Special: 237€ | Beschreibungen zu den Einheiten auf www.westwien.at

NEUES AUSPROBIEREN

Start am 11.9.2017

KETTLEBELL

Es gibt kaum ein universelleres Trainingsgerät als die Kettlebell. Egal ob für den Fitnesseinsteiger oder Hochleistungssportler - das Training mit der Eisenkugel fördert Kraft, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit. Besonders wirken die Übungen auf die Körpermitte (Rumpf), im unteren Rücken- und Hüftbereich. Diese mittlerweile etablierte Trendsportart bieten wir für Beginner, mit Schwerpunkt Rückenmuskulatur, als reine „Women"-Einheit oder intensives Ganzkörpertraining („Full Body") an.

NEU

BEZEICHNUNG	ADRESSE	RAUM	ZEIT	TAG
Kettlebell Beginner	23. Anton Krieger Gasse 25	TS1	19:00 - 20:20	Do
Kettlebell Full Body	23. Peterlinigasse 7	TS3	17:30 - 18:20	Do
Kettlebell Women	14. Diesterweggasse 30	TS	16:00 - 17:20	So
Kettlebell Rücken	14. Diesterweggasse 30	TS	17:30 - 18:50	So

Einfach vorbeikommen & mitmachen!
Gratis Schnupperstunde jederzeit möglich

DODGEBALL

Dodgeball erinnert an „Völkerball" allerdings mit dem großen Unterschied: mehr Bälle, weniger Spieler => mehr Geschwindigkeit, mehr Action, mehr Adrenalin! Dodgeball ist ein Spiel das allen Spaß macht! Jeder kann mitspielen und alle sind eingebunden. Du bist ständig in Bewegung und immer gefordert. Nicht nur starke Schützen auch Schnelligkeit, Geschicklichkeit, Taktik und Sicherheit beim Fangen sind gefragt.

NEU

ADRESSE	RAUM	ZEIT	TAG
14. Spallartgasse 18	TS2	18:00 - 20:30	Do

AKTIVE MEDITATION

Aktive Meditation wurde speziell für den modernen Menschen entwickelt. Wir bewegen zunächst unseren Körper, tanzen, schütteln uns aus und lassen auf diese Art die Anspannungen des Alltags fallen. In einer zweiten Phase gehen wir dann entspannt in die innere Stille. Die Bewegungen sind angenehm, fließend und daher für Menschen jeden Alters und jeder Kondition geeignet.

NEU

ADRESSE	RAUM	ZEIT	TAG
14. Diesterweggasse 30	TS	17:00 - 18:20	Di

MÄDCHENTURNEN

Unter Einbeziehung von allen Groß- und Kleingeräten schulen Mädchen nicht nur ihre Athletik sondern auch ihr Körperbewusstsein und damit auch ihr Selbstvertrauen. Für weitere Abwechslung und zur Auflockerung zwischendurch sorgen kleine Lauf- und Ballspiele, sowie koordinative Übungen. **Girls only :-) !**

NEU

	ADRESSE	ZEIT	TAG
bis 10 Jahre:	13. Hietzinger Hauptstraße 168	17:00 - 18:15	Di
ab 10 Jahre:	13. Hietzinger Hauptstraße 168	18:15 - 19:30	Di
bis 10 Jahre:	15. Johnstraße 40	16:30 - 17:50	Mi
ab 10 Jahre:	15. Johnstraße 40	18:00 - 19:20	Mi

KRAFT UND KOORDINATION

Diese Einheit bietet einen unterhaltsamen, abwechslungsreichen Mix aus Kraft-, Konditions- und Koordinationsübungen mit dem eigenen Körpergewicht und kleinerer Hilfsmittel zur Erhaltung und Stärkung eines gesunden Geistes in einem gesunden Körper.

ADRESSE	RAUM	ZEIT	TAG
14. Astgasse 3	TS Blau	19:00 - 20:30	Fr

NEU

MAMA FITNESS

Donnerstag, 10:30 - 11:20 Uhr

Treffpunkt: SQ14, Linzer Straße 431 (1140 Wien)
mit Kind und Kinderwagen

NEU

Zielgruppe: Mütter mit Kindern bis 2 Jahren

Kraft finden, Selbstvertrauen stärken und sich im Körper wieder richtig wohlfühlen! Wir laufen und Bewegung uns mit unseren Kindern in der näheren Umgebung und trainieren mit Gleichgesinnten Beckenboden, Haltung, Atmung, Ausdauer, Bauch-, Beine- und Gesäßmuskulatur an der frischen Luft. (Ersetzt keine Rückbildungsgymnastik.)

Wir treffen uns bei jedem Wetter, entsprechende Sportkleidung und wärmere Kleidung für die Kinder daher nicht vergessen! (Umzieh- und Duschmöglichkeiten vorhanden.)

PYRAMIDENTRAINING

Diese neue Einheit ist ein kurzweiliges, abwechslungsreiches und forderndes Training. Durch den pyramidenförmigen Aufbau der Belastungsintensität werden schnelle Erfolge beim Kraftgewinn und der Ausdauer erzielt.
Ein Wechsel von vielen Wiederholungen und kurzen intensiven Übungen dazwischen beansprucht den ganzen Körper und sorgt für einen sehr hohen Energieverbrauch. Pyramidentraining bedeutet gemeinsames Schwitzen und Auspowern in der Gruppe, was für Spaß und ein anschließendes tolles Körpergefühl sorgt.

NEU

ADRESSE	RAUM	ZEIT	TAG
14. Diesterweggasse 30	TS	09:00 - 09:50	Sa
14. Diesterweggasse 30	TS	10:00 - 10:50	Sa

WIR BEWEGEN MENSCHEN

SVA Gesundheitshunderter

Der Sozialversicherung der gewerblichen Wirtschaft, SVA, ist die Gesundheit ihrer Versicherten wichtig und sie unterstützt diese aktiv mit dem SVA Gesundheitsshunderter! Für Sie als SVA-versichertes West-Wien Mitglied bedeutet das, dass sie unter gewissen Voraussetzungen, eine Unterstützung von bis zu € 100,- für Ihren UWW-Mitgliedsbeitrag erhalten können. Folgende Angebote werden unterstützt:

SVA Bewegt Gesundheitssport

Die SVA Bewegt Einheiten werden bei der UWW seit Jahren durchgeführt und erfreuen sich großer Beliebtheit. Die Teilnahme ist für jeden möglich! Für SVA-Versicherte besteht allerdings die Möglichkeit sich € 100,- der Kurskosten zurück zu holen!

SVA zertifizierte Freizeitsportangebote

Seit 2017 kann der Gesundheitshunderter auch für die Teilnahme an qualitätsgeprüften und SVA-zertifizierten Freizeitsporteinheiten der UWW eingelöst werden. Ob Ihre Einheit zertifiziert ist, erkennen sie am grünen Gesundheitshunderter im Online Sportprogramm auf www.westwien.at.

SVA Gesundheits-Check Junior

Mit dem Gesundheits-Check Junior können auch alle SVA mitversicherten Kinder ab 6 Jahren den SVA Gesundheitshunderter in Anspruch nehmen und sich € 100,- vom Fit-Jugend Mitgliedsbeitrag zurückholen. Sämtliche Kindereinheiten im Freizeitsport sind zertifiziert!

Kinder-Sommersportwochen

Die sportliche Ferienbetreuung der UWW wird ebenfalls gefördert.

SVA GESUNDHEITS-HUNDERTER

So kommen Sie zu Ihrem

SVA Gesundheitshunderter:

1. Wählen Sie ein SVA zertifiziertes Sportangebot aus und nehmen regelmäßig daran teil.
2. Lassen Sie Ihr Antragsformular nach der 20. Trainingseinheit vom Trainer unterschreiben.
3. Legen Sie die Zahlungsbestätigung für Ihren Mitgliedsbeitrag bei und senden Sie das unterschriebene Formular an Ihre SVA Landesgeschäftsstelle.

NÄHERE INFORMATIONEN

...erhalten Sie bei Ihrer SVA LANDESSTELLE,

im UWW BÜRO sowie im

Internet unter WWW.WESTWIEN.AT

WETTKAMPF- & LEISTUNGSSPORT

FARBCODE

Wettkampf- & Leistungssport

WETTKAMPF- & LEISTUNGSSPORT

Allgemeine Informationen

Der Bereich Wettkampf- und Leistungssport bietet allen sportlich interessierten und motivierten Kindern und Jugendlichen die Möglichkeit sich bei der UWW auf eine von 14 Leistungssportarten zu spezialisieren.

Für den Einstieg im Kindesalter sind keine Voraussetzungen notwendig. Die Freude an der Sportart ist ausreichend um vorbeizukommen und bei einem Schnuppertraining in den Leistungssport hinein zu schnuppern. Mit Talent und Ehrgeiz stehen einem dann alle Möglichkeiten offen! Für alle die sich letztlich doch nicht für den Weg des Leistungssports entscheiden, werden auch Hobby- und Breitensportgruppen angeboten.

Bitte beachten Sie: Im Wettkampf- und Leistungssport können zusätzlich zu den allgemeinen Vereinsbestimmungen weitere spartenspezifische Regelungen zur Anwendung kommen. Alle Informationen erhalten Sie beim jeweiligen Spartenleiter bzw. im UWW-Büro.

Gratis Schnuppern ohne Voranmeldung

Detailinformationen & Trainingstermine finden Sie unter www.westwien.at

UWW SPARTEN

- Basketball
- Fechten
- Handball
- Jiu Jitsu
- Judo
- Kung Fu
- Leichtathletik
- Rhythmische Gymnastik
- Ringen
- Skirennlauf
- Sportaerobic
- Tennis
- Trampolinspringen
- Volleyball

BASKETBALL

Vom Anfängertraining
bis zur
Meisterschaft

SPARTENINFOS

LEITER: Michael Gardas

TRAININGSGRUPPEN:
Mädchen ab 8 Jahren,
Jugendliche (W), Damen 1-4

STANDORTE

13., Altgasse 6
14., Astgasse 3
14., Diesterweggasse 30
14., Spallartgasse 18

VOLLEYBALL

Im Team
zum Erfolg!

SPARTENINFOS

LEITER: Wolfgang Berg

TRAININGSGRUPPEN:
U10-12 (Burschen + Mädchen),
U14, U19 (Burschen),
Herren 1 + 3

STANDORTE

12., Längenfeldgasse 13-15
12., Rosasgasse 1-3
14., Astgasse 3
14., Spallartgasse 18
15., Auf der Schmelz 6
16., Maroltingergasse 69

HANDBALL

Faszination Ball

SPARTENINFOS

LEITER: Helmut König &
Gerhard Schuster

TRAININGSGRUPPEN:
Kinder & Jugendliche ab 5 Jahren

STANDORTE

13., Altgasse 6
14., Astgasse 3
15., Tellgasse 3
15., Diefenbachgasse 15-27
16., Thaliastraße 125 (HTL Ottakring)
23., Perchtoldsdorferstr. 1

TENNIS

SPARTENINFOS

LEITER: Mike Heilegger &
Bernd Steiner

TRAININGSGRUPPEN:
Kinder & Jugendliche ab 6 Jahren,
Erwachsene

STANDORTE

14., Linzer Straße 431 (SQ14)

Sonne, Sand und Tennisball im SQ14

JUDO

Der „sanfte Weg“ des Kampfsports

SPARTENINFOS

LEITER: Ali Reismann

TRAININGSGRUPPEN:
Kinder ab 6 Jahren, Jugendliche & Erwachsene (Fortgeschrittene)

STANDORTE

13., Larochegasse 2

KUNG FU

SPARTENINFOS

LEITER: Peter Hubeni & Martin Krenk

TRAININGSGRUPPEN:
Jugendliche ab 14 Jahren, Erwachsene

STANDORTE

13., Altgasse 6

Kung Fu = besondere Fähigkeit

JIU JITSU- SELBST-VERTEIDIGUNG

Start ab 22.09.

Das gesamte Spektrum der Selbstverteidigung

SPARTENINFOS

LEITER: Michael Jahn

TRAININGSGRUPPEN:
Kinder & Jugendliche ab 6 Jahren, Erwachsene

STANDORTE

14., Linzer Straße 431 (SQ14)

RINGEN

SPARTENINFOS

LEITER: Thomas Lamprecht

TRAININGSGRUPPEN:
Jugendliche 14-18 Jahre, Wettkampfgruppe

STANDORTE

02., Praterstadion

Traditioneller Kampfsport auf Erfolgskurs

RHYTHM.GYMNASTIK

Gymnastische
Höchstleistung
voller
Ästhetik!

SPARTENINFOS

LEITER: Petra Werbowsky

TRAININGSGRUPPEN:
Mädchen ab 5 Jahren
(Leistungs- und Breitensport)

STANDORTE

13., Altgasse 6
14., Diesterweggasse 30
14., Astgasse 3

SPORTAEROBIC

SPARTENINFOS

LEITERIN: Christina Philippi

TRAININGSGRUPPEN:
Mädchen ab 10 Jahren

STANDORTE

13., Altgasse 6

Turnen -
einmal anders!

FECHTEN

...ein ganz besonderer Sport

SPARTENINFOS

LEITER: Josef Wanetschek

TRAININGSGRUPPEN:
Kinder & Jugendliche ab 9 Jahren,
Erwachsene

STANDORTE

13., Fichtnergasse 15

SKIRENNLAUF

SPARTENINFOS

LEITER: Christoph Stepper

TRAININGSGRUPPEN:
Kinder & Jugendliche ab 7 Jahren,
Erwachsene

STANDORTE

13., Larochegasse 2

Gemeinschaft, Sport & Natur - das ganze Jahr über!

LEICHTATHLETIK

Höher, schneller, weiter...

die vielseitige Outdoor-Sportart!

SPARTENINFOS

LEITERIN: Karin Dittrich

TRAININGSGRUPPEN:
Kinder & Jugendliche ab 6 Jahren, Erwachsene

STANDORTE

Lauftraining:
02., Engerthstr. 267-269 (Dusika)
02., Meiereistr. 18 (LA-Zentrum)
Leichtathletik allgemein:
02., Meiereistr. 18 (LA-Zentrum)
15., Auf der Schmelz 6 (Unigelände)
14., Spallartgasse (Winter)
16., Herbststr. 104 (Winter)

TRAMPOLINSPRINGEN

SPARTENINFOS

LEITER: Christian Höckner

TRAININGSGRUPPEN:
Kinder & Jugendliche ab 6 Jahren, Erwachsene

STANDORTE

13., Altgasse 6
14., Astgasse 3

Akrobatik & der Traum vom Fliegen

SPONSORING

Sport unterstützen - Erfolge ermöglichen

Die Wettkampf- & Leistungssparten der Union West-Wien sind auf Unterstützung von Außen angewiesen um die Kosten für den einzelnen Sportler (bzw. dessen Eltern) im Rahmen zu halten und somit tatsächlich das Talent und nicht das Geld über den sportlichen Werdegang entscheiden zu lassen.

Sie möchten ebenfalls einen Sportler, eine Sparte oder eine Veranstaltung unterstützen?

Bereits ein kleiner Beitrag zu einem der genannten Projekte hilft uns weiter..

LOGO-PLATZIERUNG AM UWW-VEREINSBUS

30.000 Fahrtkilometer/Jahr

UNSERE ZUKÜNFTIGEN PROJEKTE ...IHRE CHANCE!

KONTAKT: 01/813 64 80 oder office@westwien.at

ROAD TO TOKYO 2020 RINGEN

Trainingspartner für
Gabriel Janatsch

SUMME:
ca. € 40,-/ Einheit
bzw. € 4000,-/Jahr

ROAD TO TOKYO 2020 LEICHTATHLETIK

Spezialtraining für
Alexander Pototschnig

SUMME:
ca. € 40,-/ Einheit
bzw. € 4000,-/Jahr

ANSCHAFFUNG VON WETTKAMPFTRIKOTS

für Volleyball und Basketball

GERNE AUCH MIT LOGOPLATZIERUNG

AM PULS DER ZEIT FECHTEN

Anschaffung neuer Komponenten für die

ELEKTR. FECHTANLAGE

SUMME:
ab ca. € 80,-
bis € 2000,-

Unsere aktuellen Partner:

GESUNDHEITSSPORT

FARBCODE

SVA Bewegt
365 €

SVA BEWEGT

Bewegung wirkt

Das von der Sozialversicherung der gewerblichen Wirtschaft (SVA) und der SPORTUNION Österreich ins Leben gerufene Programm „SVA Bewegt“ ist ein professionelles Kleingruppentraining unter der Leitung von Sportwissenschaftern und geprüften Trainern.
Jede Gruppe trainiert zwei Mal pro Woche je 1,5 Stunden die Bereiche Ausdauer, Kraft und Koordination wobei die individuell angepasste Trainingsgestaltung für jeden Teilnehmer im Mittelpunkt steht.

Schon ein bisschen mehr Bewegung, kann viel bewirken:

- **allgemeine Ausdauer**
- **Muskulatur kräftigen**
- **Beweglichkeit fördern**
- **Koordination fördern**
- **Gesundheit nachhaltig stärken**

Kontakt & Voranmeldung
im UWW-Büro unter
office@westwien.at
oder **01/813 64 80**

Einstieg und Schnuppertraining sind nach Voranmeldung jederzeit möglich.

Die Teilnahme an den Trainingseinheiten ist auch ohne SVA-Versicherung möglich!

SVA Bewegt
Angebote und Standorte

SVA Bewegt
im Kraftraum
Linzer Straße 431

SVA Bewegt
Aqua Fit
Rosenhügelstr. 192a

SVA Bewegt
Kraftraum
Rosenhügelstr. 192a

Hier einlösen!
SVA GESUNDHEITS-HUNDERTER

BETRIEBLICHE GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Fit am Arbeitsplatz

Um aktuelle und zukünftige Herausforderungen zu meistern, sind gesunde, qualifizierte, motivierte und leistungsstarke MitarbeiterInnen für jedes Unternehmen von größter Bedeutung. Gesundheitsförderung bedeutet individuelles Vorgehen, angepasst an die Bedürfnisse und Herausforderungen eines Unternehmens.

BGF LOHNT SICH DURCH:

- erhöhte Arbeitszufriedenheit und Produktivität
- gesteigerte Produkt- und Dienstleistungsqualität
- verbesserte betriebliche Kommunikation und Kooperation
- langfristige Senkung von Krankheitskosten
- Imageaufwertung für das Unternehmen

WAS KÖNNEN WIR FÜR IHRE MITARBEITER TUN?

- Fitness Check
- Fitness-/Gesundheitstage
- Wöchentliche Einheiten
- Professionelle Spezialtrainings
- Sport und Ernährungsplattform
- Sportliche Mitarbeiter
- Lauftraining
- Sportfeste

Gerne stehen wir für ein Beratungsgespräch für Sie zur Verfügung!

Kontakt...

Claudia Karollus
c.karollus@westwien.at
01/813 64 80

Veranstalter: UWW GmbH

REFERENZEN

bwin.party | FCP | mdw universität für musik und darstellende kunst wien | ACCU-CHEK® | Roche Diabetes Care Austria GmbH

ACCU-CHEK® FAMILY FUN DAY 2017 AUF DER MARSWIESE IN NEUWALDEGG/WIEN: *„Was gibt es schöneres als eine Jause im Grünen und einen aufregenden Spieleparcour mit den abwechslungsreichen Spielestationen der UWW für jede Altersgruppe? Und dabei hatten alle Familien die Möglichkeit sich rund um das Thema ‚Diabetes und Kids' auszutauschen. Es war ein spannender Tag!"*

SPORTMOTORISCHE TESTUNGEN

In Ihrem Unternehmen oder Ihrer Klasse

ERWACHSENE

Bei sportmotorischen Tests werden das individuelle, allgemeine und spezielle motorische Fähigkeitsniveau der Testperson mit Hilfe von wissenschaftlichen Routineverfahren untersucht.

Auf Basis dieser Ergebnisse erfolgt eine individuelle sportwissenschaftliche Beratung verbunden mit persönlichen Handlungsempfehlungen.

KINDER & JUGENDLICHE

Bei Kindern wird auf spielerische Weise der Ist-Zustand ihrer sportlichen Leistungsfähigkeit festgestellt. So können Stärken, aber auch mögliche Defizite, frühzeitig erkannt werden und passende Sportarten für die Bedürfnisse des Kindes vorgeschlagen werden.

Die 6 Testbereiche sind:

- Gleichgewicht
- Rhythmisierung
- Differenzierung
- Ausdauer
- Schnelligkeit
- Kraft

EUROPEAN FITNESS BADGE

Die Bereiche Fitness, Körperkonstitution und Haltung werden gemäß den Anforderungen des European Fitness Badge getestet. Je nach Leistungsstufe kann man das internationale Fitnessabzeichen in den Stufen Basic, Advanced oder Approved erlangen und erhält detaillierte Information über den persönlichen Fitness-Status. Auf Basis dieser Ergebnisse können auch fortführende Trainingspläne erstellt werden.

Gerne können wir diese Testungen, individuell abgestimmt, auch in Ihrem Unternehmen oder in Ihrer Schule, anbieten.

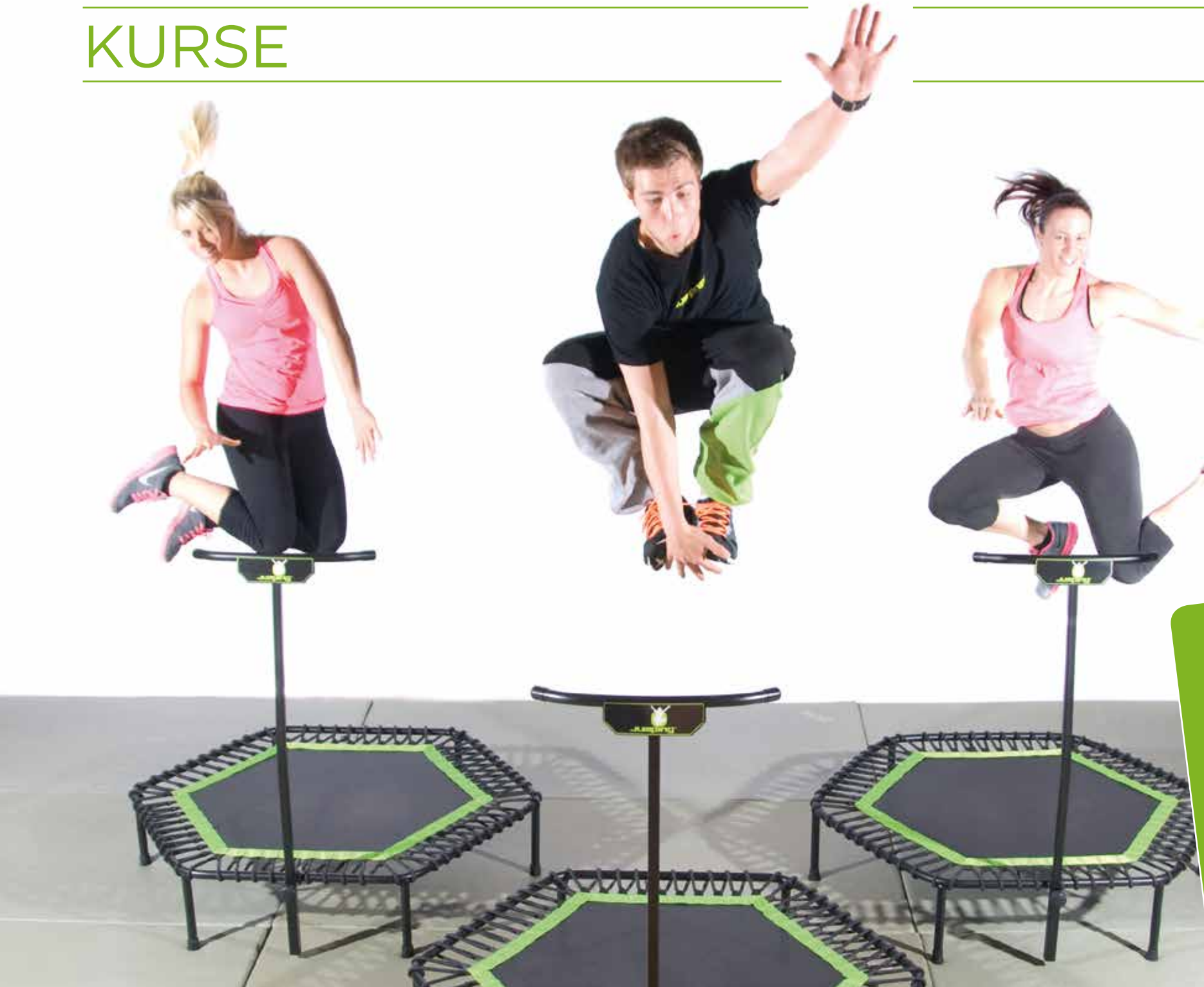
...Kontakt

Bei Fragen
wenden Sie sich bitte an

Claudia Karollus
unter
c.karollus@westwien.at

Veranstalter: UWW GmbH

KURSE



FARBCODE

Kurse

UWW SCHWIMMWERKSTATT

Sport, Spiel und Spaß im nassen Element

Schwimmen bei der UWW heißt Spaß gepaart mit umfangreichem Techniktraining für alle Altersklassen:

- Erarbeiten bzw. Festigen und Training **aller vier Schwimmlagen**
- **individuelles Coaching**
- **Schulung koordinativer Fähigkeiten** im Wasser (unglaublich „was da alles geht“)
- **wettkampftechnische Trainingsformen** (Undulationstechnik, Starts, Wenden u.w.)
- Schwerpunktübungen zur **Hydrodynamik**
- **Apnoeschwimmen**, Streckentauchen, Relaxing im Wasser u.v.m

Die Trainingsgruppen:

- **AQUA FIT KIDS:**
  (bis etwa 12 Jahre)
  Mo. 18:00 - 18:50
- **AQUA SPEEDIES:**
  (Jugendliche)
  Mo. 19:00 - 19:50
- **ALL YOU CAN SWIM**
  (Erwachsene)
  Mo. 20:00 - 20:50

ORT:
Hütteldorfer Bad
Linzer Straße 376-390
1140 Wien

KURSTERMINE:
wöchentlich von
09.10.2017 – 18.06.2018
(außer Ferien und Feiertage)

KURSKOSTEN:
Kinder & Jugendliche: € 285,-
Erwachsene: € 304,-
UWW-Mitgliedschaft erforderlich!

Die erste Einheit am 09. Okt. 2017 ist eine verpflichtende Schnupperstunde zur Gruppeneinteilung, welche von jedem Teilnehmer besucht werden muss!

Teilnahme nur nach Voranmeldung im Büro, da die Plätze beschränkt sind!

...wichtige Hinweise

- Ein sicherer Aufenthalt im tiefen Wasser und **25m freies Schwimmen** sind Voraussetzung für alle 3 Gruppen!
- Der Kurs wird als **Ganzjahreskurs** geführt, eine Anmeldung gilt daher für das ganze Sportjahr und der Einstieg ist nur im Herbst möglich.
- **Badeintritte** sind extra an der Badekasse zu zahlen und **nicht inkludiert!**

FREERUNNING

Feel the Flow

Freerunning bedeutet sich in jeder beliebigen Umgebung zu bewegen. Durch kreative und flüssige Bewegungen des Körpers macht sich der Freerunner seine komplette Umgebung uneingeschränkt zu Nutze. Das Sich-Bewegen steht im Mittelpunkt.

Ziel ist, den ganzen Körper permanent im Fluss (flow) zu behalten. Akrobatische Bewegungen aus dem Turnen oder Break Dance sind oft Grundlage für Bewegungsformen oder Techniken, welche dann übernommen und weiterentwickelt werden, um möglichst flüssig die vorhandene Umgebung zu überwinden.

Vernunft und realistische Selbsteinschätzung spielen neben den Bewegungen beim Freerunning die größte Rolle – dieser Sport bietet Freiheit und ist gleichzeitig eine Schule fürs Leben!

Freerunning Kurse:

Fr. 20.00 - 21.50
Auf der Schmelz 6 (H2)
1150 Wien

Sa. 14.00 - 17.30
Kirchfeldgasse 5,
1230 Wien

KURSKOSTEN:
Basismitgliedschaft: € 35,-
Plus 10er Block : € 40,-

Schnuppern ist jederzeit möglich!

VORAUSSETZUNG:
Unterschriebene **Einverständniserklärung** des Erziehungsberechtigten!

JUMPING FITNESS

Das dynamische Fitnesstraining

Jumping® ist ein **dynamisches Fitnesstraining** auf dafür speziell entwickelten Trampolinen.

Jumping®

- trainiert **alle Körperpartien**
- hat **nichts** mit komplizierten Choreographien zu tun
- ist **perfekt zum Abnehmen** und Figur festigen
- basiert auf einfachen Sprüngen und ist auch f**ür Anfänger geeignet**
- hilft abzuschalten und sich **auszupowern**
- ...und das Beste, beim Jumping® verbrennst du **3x so viele Kalorien als beim Joggen** – es zahlt sich also aus!

Jumping Fitness ist für **jeden geeignet, egal welches Alter, Gewicht oder körperliche Leistungsfähigkeit.** Einfach ausprobieren!

ANMELDUNG UNTER:
www.westwien.at/Sport/Kurse/JumpingFitness

PREIS:
€ 12,- (Einheit)
€ 108,- (Zehnerblock)
€ 259,- (Halbjahreskarte)

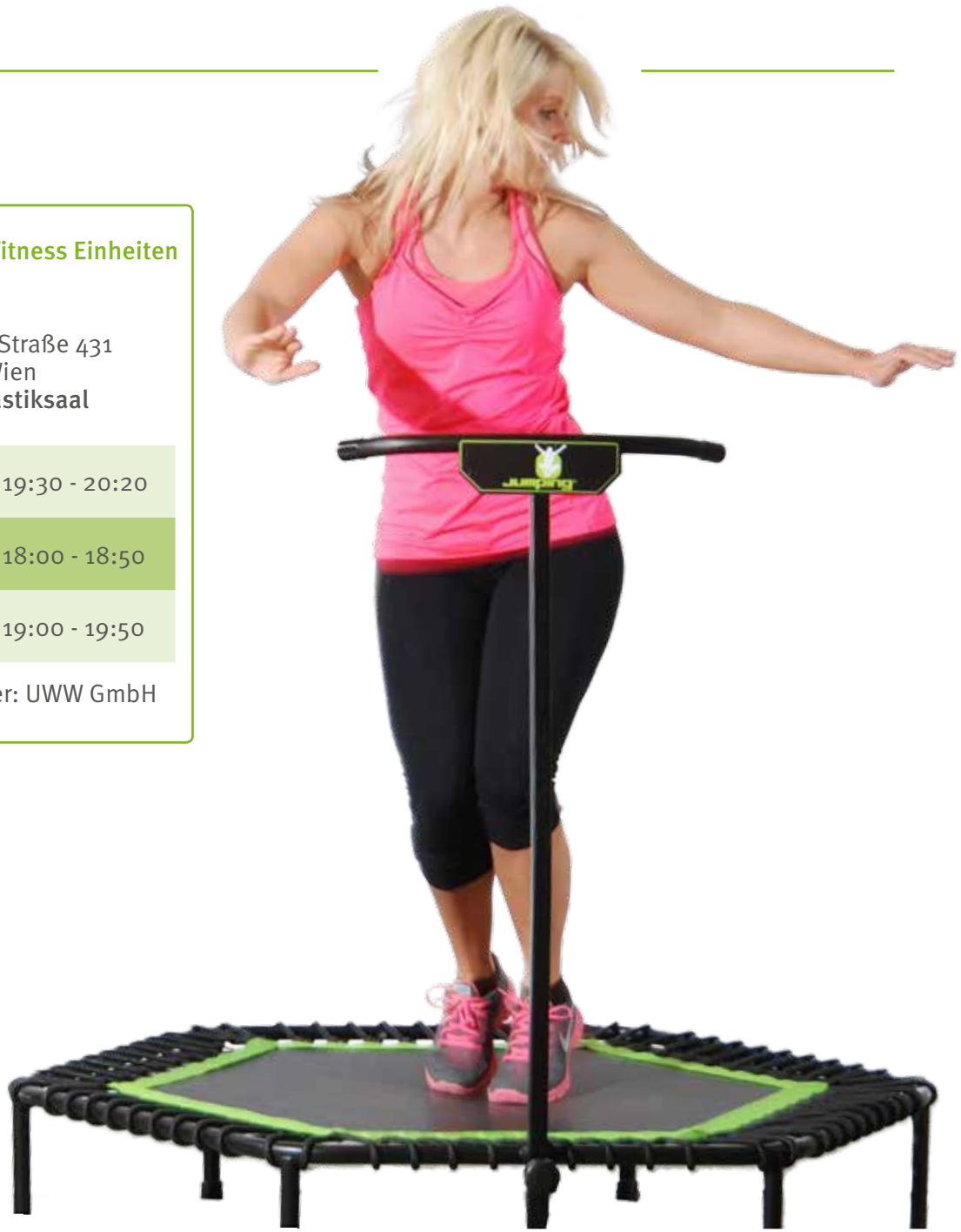
Da nur eine begrenzte Anzahl von Trampolinen zur Verfügung steht, ist eine **vorherige Online-Anmeldung zwingend nötig.** Die aktuellen Termine und Verfügbarkeiten findest du auf unserer Website.

Jumping® Fitness Einheiten

Ort:
Linzer Straße 431
1140 Wien
Gymnasiktiksaal

Di.	19:30 - 20:20
So.	18:00 - 18:50
So.	19:00 - 19:50

Veranstalter: UWW GmbH



SQ14 - DAS SPORTZENTRUM

FARBCODE

SQ14

© UWW

SQ14

Das UWW-Sportzentrum

GYMNASTIKSAAL

- gänzjährig Montag bis Samstag (ausg. Feiertage)
- Vormittags- und Abendprogramm
- Saunabereich und Masseur im Haus
- Stundenplan S. 63-65

KRAFTKAMMER

Freies Training

Montag	12:00 - 16:30 19:30 - 21:45
Dienstag	12:00 - 16:30 18:00 - 21:45
Mittwoch	12:00 - 16:30 19:30 - 21:45
Donnerstag	12:00 - 16:30 18:00 - 21:45
Freitag	7:30 - 16:30

Betreutes Gruppentraining

Im Rahmen der SVA Bewegt Einheiten möglich. Informationen auf Seite 28.

Möchten Sie alleine trainieren aber trotzdem nicht auf die professionelle Anleitung eines Trainers verzichten?

Einige unserer **SVA Bewegt Trainer** stehen auch für **Einzeltrainings** zur Verfügung.

Das Büro bzw. die Rezeption des SQ14 vermitteln gerne den Kontakt!

TENNIS

- Mitte April bis Ende Oktober
- 2 Sandplätze
- Der Einstieg ist jederzeit möglich, auch noch im Herbst!
- Nähere Information zum Tennisbetrieb finden Sie auf Seite 20.

KINDERGEBURTSTAGE

Die unvergessliche Feier

Für sportliche und bewegungshungrige Geburtstagskinder und ihre Freunde genau das richtige Fest!

Die Kinder können gemeinsam spielen und sich richtig austoben und die Eltern können zuschauen, fotografieren oder mitfeiern!

Schwerpunkt nach Wunsch:

- **Gruppenspiele**
- **Ballspiele**
- **Freerunning**
- **Tanz**
- **Abenteuer**-gerätelandschaft
- **Spezialwünsche** nach Machbarkeit

Alter:

- Kinder von 2-12 Jahren

Standorte

- Linzer Straße 431, 1140 Wien
- Glasauergasse 4-6, 1130 Wien

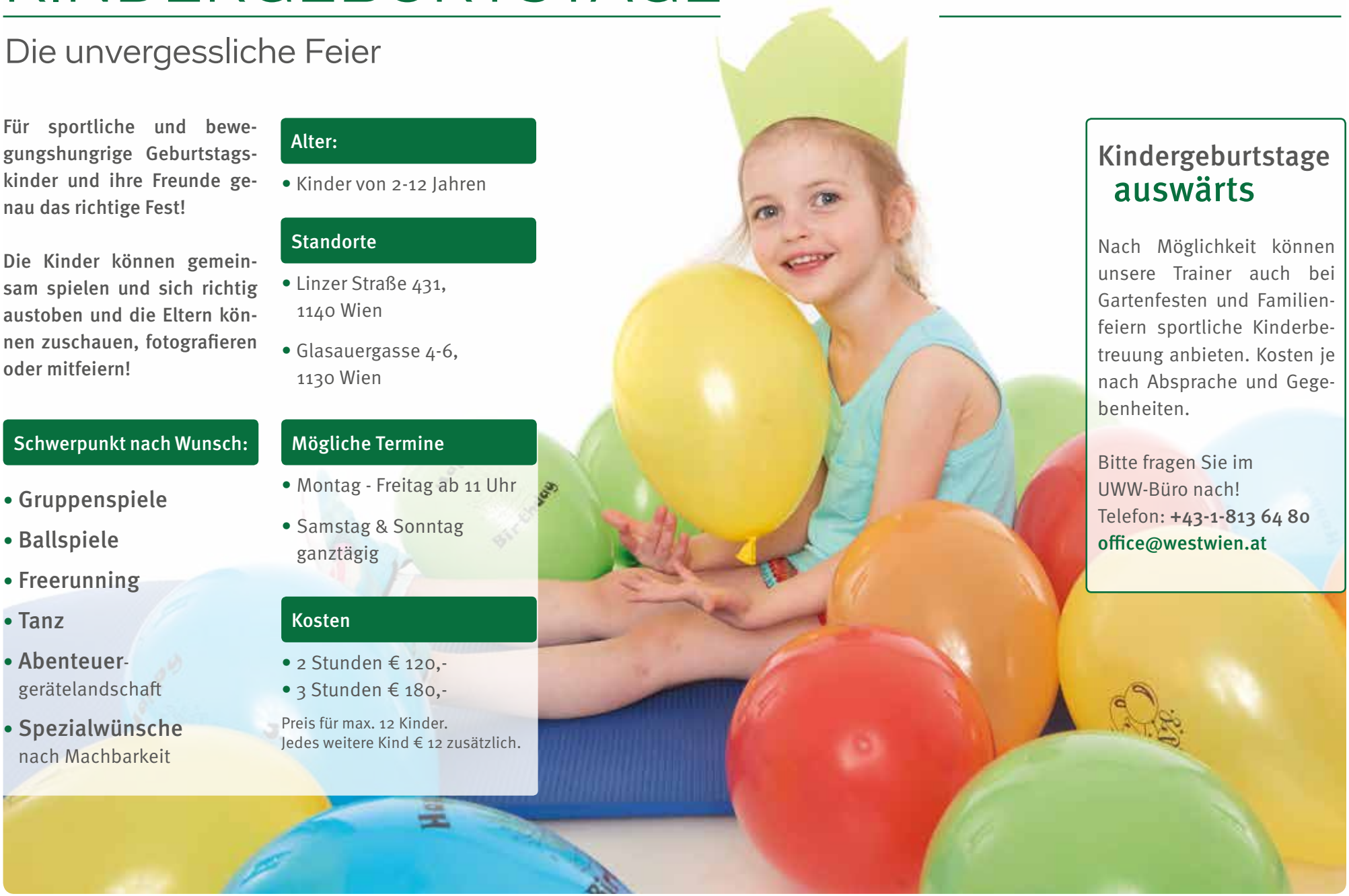
Mögliche Termine

- Montag - Freitag ab 11 Uhr
- Samstag & Sonntag ganztägig

Kosten

- 2 Stunden € 120,-
- 3 Stunden € 180,-

Preis für max. 12 Kinder.
Jedes weitere Kind € 12 zusätzlich.



Kindergeburtstage auswärts

Nach Möglichkeit können unsere Trainer auch bei Gartenfesten und Familienfeiern sportliche Kinderbetreuung anbieten. Kosten je nach Absprache und Gegebenheiten.

Bitte fragen Sie im UWW-Büro nach!
Telefon: **+43-1-813 64 80**
office@westwien.at

KINDER-SOMMERSPORTWOCHEN

8 Wochen Spiel, Spass und Sport in den Sommerferien

- Freerunning
- Spiel, Spaß und Bewegung
- Akrobatik
- Ballsport
- Trampolinspringen
- Tennis
- Abenteuer

Anmeldung
ab Jänner 2018 möglich!
www.meine-sportwoche.at

© UWW GmbH

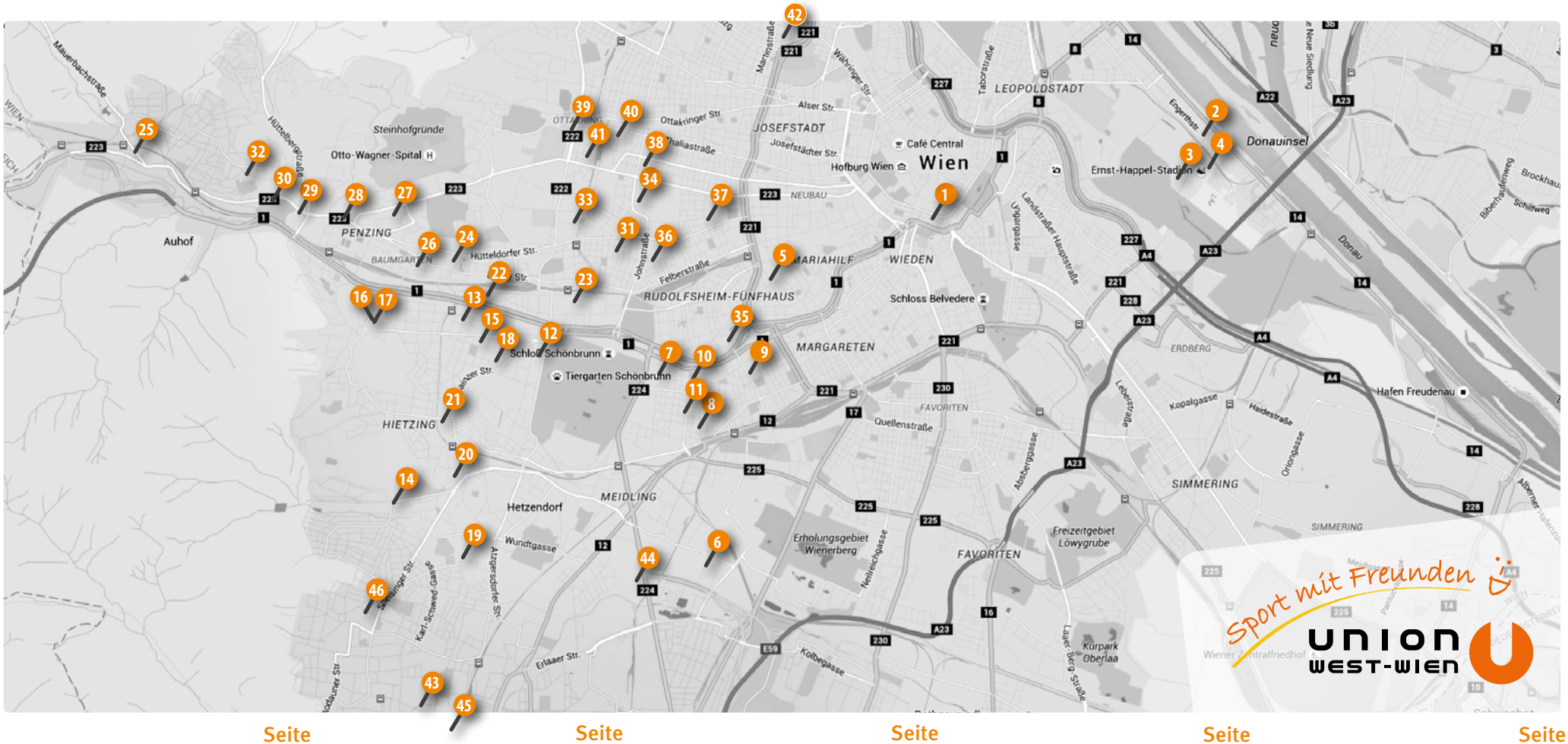
meine-sportwoche.at

KINDER-SOMMERSPORTWOCHEN

8 Wochen Spiel, Spass und Sport in den Sommerferien

meine-sportwoche.at

UWW SPORTSTÄTTEN



Seite				
1. 01., Akademiestr. 12 41	11. 12., Ruckergasse 42 46	20. 13., Speisinger Straße 44 56	29. 14., Linzer Str. 419 62	39. 16., Maroltingergasse 69 72
2. 02., Engerthstr. 267-269 ... 41	12. 13., Altgasse 6 47	21. 13., Veitingergasse 9 56	30. 14., Linzer Str. 431 63	40. 16., Thaliastraße 125 73
3. 02., Meiereistr. 18 42	13. 13., Auhofstraße 49 50	22. 14., Astgasse 3 57	31. 14., Lortzinggasse 2 66	41. 16., Wiesberggasse 7 74
4. 02., Praterstadion 42	14. 13., Dr. Schoberstraße 1 .. 50	23. 14., Diesterweggasse 30 . 59	32. 14., Mondweg 73 66	42. 18., Anastasius-Grün-G.10 .. 74
5. 06., Spalowskygasse 5 43	15. 13., Fichtnergasse 15 50	24. 14., Felbigergasse 97 60	33. 14., Spallartgasse 18 67	43. 23., Anton-Krieger-G. 25 ... 74
6. 12., Am Schöpfwerk 27 ... 44	16. 13., Glasauergasse 4-6 51	25. 14., Hadersdorfer	34. 15., Auf der Schmelz 6 70	44. 23., Kirchfeldgasse 5 75
7. 12., Bischoffgasse 10 44	17. 13., Hietzinger	Hauptstraße 8 60	35. 15., Diefenbachg. 25-27 .. 70	45. 23., Perchtoldsdorf.Str. 1.. 75
8. 12., Erlgasse 32-34 45	Hauptstraße. 168 52	26. 14., Hochsatzeng. 22-24 .. 61	36. 15., Johnstraße 40 71	46. 23., Peterlinigasse 7 76
9. 12., Längenfeldg. 13-15 ... 45	18. 13., Larochegasse 2 53	27. 14., Karl Toldt Weg 12 61	37. 15., Tellgasse 3 71	
10. 12., Rosasgasse 1-3 46	19. 13., Rosenhügelstr. 192a .. 55	28. 14., Linzer Str. 376-390 ... 62	38. 16., Herbststraße 104 72	

SPORT NACH BEZIRKEN

Das komplette UWW-Sportprogramm

01., Akademiestraße 12 | Vienna Business School

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
18.00-19.00	POWER MIX 18.00 - 19.00 TS			PILATES 18:00 - 19:00 TS	
19.00-20.00	RÜCKENFIT 19:00 - 20:00 TS			POWER CIRCLE 19:00 - 20:00 NEU TS	

Anfahrt | Info

- U1, U2, U4, D „Karlsplatz“ - gegenüber vom Kino im „Künstlerhaus“

02., Engerthstraße 267-269 | Dusikastadion

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
16:00-17:00					
17.00-18.00					
18.00-19.00		LAUFTRAINING JUG.+ ERW. AB 12 JAHRE 18:00 - 19:30 ab 04.12. bis Mitte Feb.		LAUFTRAINING JUG.+ ERW. AB 12 JAHRE 18:00 - 19:30 ab 04.12. bis Mitte Feb.	
19.00-20.00					

Anfahrt | Info

- U2, 11A und 77A bis Station „Stadion“

02., Meiereistraße 18 | Leichtathletik-Zentrum

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
16.00-17.00		LEICHTATHLETIK KINDER 6-12 JAHRE 16:00 - 17:30 (GANZJÄHRIG OUTDOOR*)		LEICHTATHLETIK KINDER 6-12 JAHRE 16:00 - 17:30 (BIS 25.3.2018)	
17.00-18.00					
18.00-19.00		LAUFTRAINING JUG. + ERW. AB 12 JAHRE 17:30 - 19:30 (WINTER-PAUSE: 04.12. bis Mitte Feb.)		LAUFTRAINING JUG. + ERW. AB 12 JAHRE 17:30 - 19:30 (WINTER-PAUSE: 04.12. bis Mitte Feb.)	
19.00-20.00					

* Wetterbedingte Ausweichmöglichkeit vorhanden

Anfahrt | Info

- U2, 11A und 77A bis Station „Stadion“ - gegenüber vom „Ernst-Happel-Stadion“

02., Praterstadion | Ernst-Happel Stadion

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
16.00-17.00					
17.00-18.00		RINGEN ** ANFÄNGER 14-18 JAHRE 16:45 - 18:00		RINGEN ** ANFÄNGER 14-18 JAHRE 16:45 - 18:00	
18.00-19.00		RINGEN ** WETTKAMPFGRUPPE AB 14 JAHRE 18:00 - 19:30		RINGEN ** WETTKAMPFGRUPPE AB 14 JAHRE 18:00 - 19:30	
19.00-20.00					

** Nur mit Voranmeldung im Büro!

Anfahrt | Info

- U2, 21 bis Stadion „Stadion“ • Buslinie 83A, 84A, 80B bis „Ernst-Happel-Stadion“

06., Spalowskygasse 5

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
18.00-19.00				NEU FUNCTIONAL TRAINING 18:00 - 18:50 TS	
19.00-20.00				NEU FATBURNING 19:00 - 19:50 TS	
20.00-21.00					
20.00-21.00					

Einfach vorbeikommen & mitmachen!
Gratis Schnupperstunde jederzeit möglich

Anfahrt | Info

- U6, 57A „Gumpendorfer Straße » 3 Min. zu Fuß, Gumpendorfer Straße, Wallgasse 18 • „Mariahilfer Gürtel“: 1 Min. zu Fuß
- U3, U6, 5, 9, 52, 58: 5 Min. zu Fuß, Mariahilfer Gürtel Richtung Hotel Ibis, links Spalowskygasse

TAGE DER OFFENEN TÜR 2016/17

VIENNA BUSINESS SCHOOL

Die Schule der Wirtschaft – mit maximaler Praxisorientierung und modernsten Lehrmethoden für eine erfolgreiche Zukunft.

SCHOOL-HOTLINE: +43 (1) 501 13-0
E-Mail: info@vbs.ac.at
www.vienna-business-school.at

Vienna Business School
Handelsakademien und Handelsschulen der Wiener Kaufmannschaft

VBS AKADEMIESTRASSE
19.11.2016, 08.30 – 12.30 Uhr

VBS HAMERLINGPLATZ
12.11.2016, 08.30 – 12.30 Uhr

VBS SCHÖNBORNGASSE
18.11.2016, 12.00 – 17.00 Uhr
19.11.2016, 08.30 – 12.30 Uhr

VBS FLORIDSDORF
26.11.2016, 09.00 – 13.00 Uhr

VBS AUGARTEN
03.12.2016, 08.30 – 12.30 Uhr
01.02.2017, 08.30 – 12.30 Uhr

VBS MÖDLING
18.11.2016, 13.30 – 17.30 Uhr
19.11.2016, 08.30 – 12.00 Uhr

12., Am Schöpfwerk 27

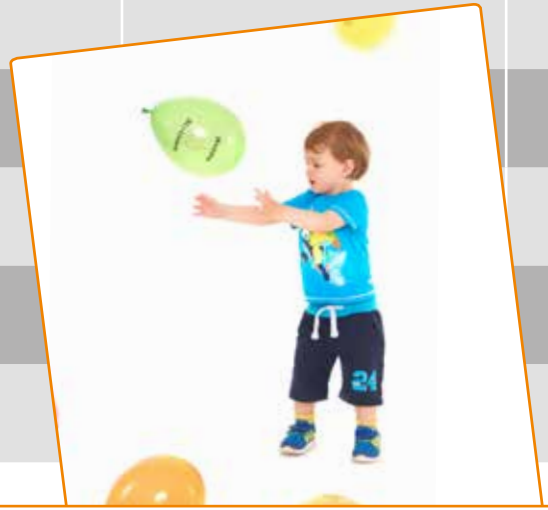
ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
17.00-18.00		POWER CIRCLE 17:35 - 18:25 TS		KINDERTURNEN 8-12 J. 17:30 - 18:20 TS1	
18.00-19.00		RÜCKENFIT 18:30 - 19:20 TS	ER + SIE FIT-SPORT 18:00 - 19:20 TS1	ROPE SKIPPING 8-12 J. 18:30 - 19:20 TS1	
19.00-20.00		MUSIKGYMNASTIK 19:30 - 20:50 TS1	ER + SIE FIT-SPORT 19:30 - 20:50 TS1	MUSIKGYMNASTIK 19:30 - 20:50 TS1	
20.00-21.00					

Anfahrt | Info

- U6 „Am Schöpfwerk“ » 5 Min. zu Fuß bis Nr. 27 (nach ADEG), rechts in den Hof, links Glastür rechts zum Turnsaal
- 16A „Am Schöpfwerk“, Eibesbrunnergasse » kurzer Fußweg

12., Bischoffgasse 10

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
16.00-17.00		ELTERN-KIND TURNEN BIS 4 JAHRE 16:10 - 17:20 TS			
17.00-18.00		KINDERTURNEN 4-7 JAHRE 17:30 - 18:50 TS			
18.00-19.00					
19.00-20.00		YOGA 19:00 - 20:20 NEU TS			
20.00-21.00					



Anfahrt | Info

- U4 „Schönbrunn“, Ausgang Grünbergstr. » zu Fuß 6 Min. rechts bis Schönbrunnerstr. (Fiat) » links bis Bischoffgasse
- 10A „Bischoffgasse“ » zu Fuß 2 Min. • 9A „Schwenkg./Tivolig.“ » zu Fuß 2 Min. durch Bischoffgasse

12., Erlgasse 32

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
17.00-18.00					
18.00-19.00			RÜCKENFIT 18:10 - 19:00 NEU TS		
19.00-20.00	RÜCKENFIT 19:00 - 19:50 TS		BODYWORK 19:10 - 20:30 NEU TS		
20.00-21.00	BODYWORK 20:00 - 20:50 TS				

Anfahrt | Info

• U6 „Bahnhof Meidling“ » 10 Min. zu Fuß bis zur Erlgasse • U4 „Meidlinger Hauptstraße“ » 10 Min. zu Fuß bis zur Erlgasse

12., Längenfeldgasse 13-15

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
18.00-19.00		BASKETBALL U19 BURSCHEN 18:00 - 20:00 TS		BASKETBALL U19 BURSCHEN 18:00 - 20:00 TS	
19.00-20.00					
20.00-21.00		BASKETBALL HERREN 1 20:00 - 21:50 TS		BASKETBALL HERREN 1 20:00 - 21:50 TS	
21.00-22.00					
22.00-23.00					

Anfahrt | Info

• U4, U6 „Längenfeldgasse“ » 5 Min. zu Fuß bis zur Berufsschule • 12A bis U4, U6 „Längenfeldgasse“
• 59A od. 63A „Hans-Mandl-Berufsschule“

12., Rosasgasse 1-3 | Eingang in der Ehrenfelsgasse

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
18.00-19.00	BODYFIT (DAMEN) 18:15 - 19:25 TS1	BASKETBALL U14 BURSCHEN 18:00 - 19:30 TS2	BASKETBALL U10 BURSCHEN + MÄDCHEN 18:00 - 20:00 TS1	BASKETBALL U14 BURSCHEN 18:00 - 19:30 TS2	BASKETBALL U14 BURSCHEN 18:00 - 20:00 TS1
19.00-20.00	BODYFIT (DAMEN) 19:30 - 20:40 TS1 / VOLLEYBALL MIXED FORTG. 19:00 - 20:45 TS2	FUSSBALL AB 16 JAHRE + ERW. 19:30 - 20:50 TS2	FUSSBALL KINDER + JUG. 10-15 JAHRE 18:00 - 19:20 TS2 / FUSSBALL AB 16 JAHRE + ERW. 19:30 - 20:50 TS2	ER + SIE FIT-SPORT 19:30 - 20:50 TS2	BASKETBALL U12 BURSCHEN + MÄDCHEN 18:00 - 20:00 TS2
20.00-21.00					

Anfahrt | Info

• U4 Meidling » 3 Min. zu Fuß, Ruckergasse hinauf bis Rosasg. • 15A, 9A „Ruckergasse/Tivolig.“ od. „Meidling Hauptstr.“ • 63A „Rosasgasse“

12., Ruckergasse 42

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
15.00-16.00					
16.00-17.00	ELTERN-KIND TURNEN BIS 4 JAHRE 16:00 - 17:20 TS			ELTERN-KIND TURNEN BIS 4 J. 16:00 - 17:00 TS	
17.00-18.00	KINDERTURNEN 6-10 JAHRE 17:30 - 19:00 TS			KLEINKINDERTURNEN 3-6 JAHRE 17:00 - 18:20 TS	
18.00-19.00				AKTIVES ENTSPANNEN 18:30 - 19:20 TS	
19.00-20.00					

Anfahrt | Info

• U4 „Meidling“ » 7 Min. zu Fuß, Ruckerg. hinauf • 9A, 15A „Ratschkygasse“

13., Altgasse 6 | Montag

ZEIT	MONTAG
08.00-09.00	
09.00-10.00	MUSIKGYMNASTIK 09:00 - 09:50 TANZSAAL
10.00-11.00	RÜCKENFIT 10:00 - 10:50 TANZSAAL
11.00-12.00	
14.00-15.00	
15.00-16.00	FUSSBALL KINDER 5-8 JAHRE 15:00 - 16:20 KL. HALLE
16.00-17.00	FUSSBALL KINDER 9-11 JAHRE 16:30 - 17:50 KL. HALLE
17.00-18.00	
18.00-19.00	FATBURNING 18:00 - 18:50 GYM. SAAL VOLLEYBALL MÄDCHEN U15 TEAM 18:00 - 20:00 KL. HALLE
19.00-20.00	BODYWORK 19:00 - 19:50 GYM. SAAL
20.00-21.00	VOLLEYBALL DAMEN 1 20:00 - 22:00 KL. HALLE
21.00-22.00	

TRAMPOLINSPRINGEN 7-17 JAHRE 16:00 - 17:45 GR. HALLE

TRAMPOLINSPRINGEN 7-17 JAHRE 17:30 - 19:00 GR. HALLE

TRAMPOLINSPRINGEN KADER 17:30 - 20:30 GR. HALLE

RHYTHM. GYM. BREITENSPORT FORTG. I / 5 - 8 JAHRE 15:00- 16:30 GR. HALLE

RHYTHM. GYM. BREITENSPORT FORTG. I / 9 - 11 JAHRE 16:30 - 18:30 GR. HALLE

SPORTAEROBIC AB 10 JAHRE 18:30 - 20:00 GR. HALLE

RHYTHMISCHE GYMNASTIK KADER 15:00 - 18:30 GR. HALLE

UMBLÄTTERN - Hier geht's weiter!

Anfahrt | Info

• U4 Hietzing » 7 Min. zu Fuß, links Richtung Parkhotel bis zum Hietzinger Platzl, links Maxingerstr. bis Altg. • 58 od. 60 bis Dommayergasse » zu Fuß 3 Min. durch die Altg.

13., Altgasse 6 | Dienstag-Mittwoch

ZEIT	DIENSTAG	MITTWOCH
08.00-09.00	MUSIKGYMNASTIK 08:30 - 09:20 GYMNASTIKSAAL	
09.00-10.00	RÜCKENFIT 09:30 - 10:20 GYMNASTIKSAAL MUSIKGYMNASTIK 09:00 - 09:50 KL. HALLE	MUSIKGYMNASTIK 09:00 - 09:50 TANZSAAL SENIORENSPORT 09:00 - 09:50 KL. HALLE
10.00-11.00	RÜCKENFIT 10:30 - 11:20 GYMNASTIKSAAL MUSIKGYMNASTIK 10:00 - 10:50 KL. HALLE	BODYWORK 10:00 - 10:50 TANZSAAL SENIORENSPORT 10:00 - 10:50 KL. HALLE
11.00-12.00		SENIORENSPORT 11:00 - 11:50 KL. HALLE
14.00-15.00	U6+U9 MINIHAND-BALL-AGENCY 14:30 - 16:00 KL. HALLE	U6+U9 MINIHAND-BALL-AGENCY 14:30 - 17:30 KL. HALLE RHYTHM. GYM. BREITENSPORT FORTG.II 7-11 JAHRE* 14:30 - 16:00 GR. HALLE RHYTHMISCHE GYMNASTIK KADER 14:30 - 18:00 GR. HALLE
15.00-16.00	RHYTHMISCHE GYMNASTIK KADER 15:00 - 18:30 GR. HALLE RHYTHM. GYM. KADERNACHWUCHS* JG. 2010-2013 (ab 19.9.) 15:00 - 17:00 GR. HALLE	
16.00-17.00	HANDBALL U11 16:00 - 18:00 KL. HALLE	RHYTHM.GYM. BREITENSPORT FORTG. II 10-15 JAHRE* 16:00 - 18:00 GR. HALLE
17.00-18.00	KUNG FU KRAFTTRAINING 17:45 - 18:45 KRAFTRAUM	ZUMBATOMIC KINDER AB 10 J. 17:00 - 17:50 GYM.SAAL NEU
18.00-19.00	TRAMPOLINSPRINGEN KADER + ERWACHSENE 17:30 - 20:00 GR. HALLE KUNG FU & SELBSTVERTEIDIGUNG 18:45 - 19:45 GR. HALLE	VOLLEYBALL MÄDCHEN U17 TEAM 18:00 - 20:00 KL. HALLE HANDBALL U11 18:00 - 19:00 GR.HALLE ZUMBA 18:00 - 18:50 GYM.SAAL NEU
19.00-20.00		LATIN DANCE 19:00 - 19:50 GYM.SAAL NEU
20.00-21.00	VOLLEYBALL DAMEN 2 20:00 - 22:00 KL. HALLE VOLLEYBALL DAMEN 1 20:00 - 22:00 GR. HALLE	VOLLEYBALL MÄDCHEN U19 TEAM 20:00 - 22:00 KL. HALLE
21.00-22.00		

*nur nach Absprache mit Trainer/in

Anfahrt | Info

• U4 Hietzing » 7 Min. zu Fuß, links Richtung Parkhotel bis zum Hietzinger Platzl, links Maxingerstr. bis Altg. • 58 od. 60 bis Dommayergasse » zu Fuß 3 Min. durch die Altg.

13., Altgasse 6 | Donnerstag-Freitag

ZEIT	DONNERSTAG	FREITAG
08.00-09.00		
09.00-10.00	SENIORENSPORT 09:00 - 09:50 GYMNASTIKSAAL MUSIKGYMNASTIK 09:00 - 09:50 KL. HALLE	BODYWORK 09:30 - 10:45 KL. HALLE
10.00-11.00	SENIORENSPORT 10:00 - 10:50 GYMNASTIKSAAL MUSIKGYMNASTIK 10:00 - 10:50 KL. HALLE	
11.00-12.00		
14.00-15.00		U6+U9 MINIHAND-BALL-AGENCY 14:00 - 15:15 KL. HALLE RHYTHM.GYM. BREITENSPORT ANFÄNGER 5-8 J. 14:30 - 16:00 GR. HALLE
15.00-16.00	RHYTHM. GYM. KADERNACHWUCHS* JG. 2010-2013 (ab 21.9.) 15:00 - 17:00 KADER 15:00 - 18:30 GR. HALLE	RÜCKENFIT 15:00 - 16:00 16:00 - 17:00 GYM.SAAL HANDBALL U11 15:15 - 17:00 KL. HALLE
16.00-17.00	TRAMPOLINSPRINGEN 7-17 JAHRE 16:00 - 17:45 GR. HALLE	VOLLEYBALL MÄD. U11; U12 TEAM 16:30 - 18:00 KL. HALLE VOLLEYBALL MÄDCHEN U9+U10; U11+U12** 16:30 - 18:00 KL. HALLE RHYTHM.GYM. KADER 14:30 - 18:00 GR. HALLE TRAMPOLINSPR. 7 -17 JAHRE 16:00 - 17:45 GR. HALLE
17.00-18.00	VOLLEYBALL MÄDCHEN U12+U13 EINSTEIGER 17:00 - 18:30 KL. HALLE	TRAMPOLINSPRINGEN KADER + ERW. 17:30 - 20:00 GR. HALLE KUNG FU KRAFTTRAINING 17:45 - 18:45 KRAFTRAUM
18.00-19.00	VOLLEYBALL MÄDCHEN U13 TEAM 18:30 - 20:00 KL. HALLE	KUNG FU & SELBSTVERTEIDIGUNG 18:45 - 19:45 GR. HALLE VOLLEYBALL MÄDCHEN U17 TEAM 18:00 - 20:00 KL. HALLE FREIE ZEIT 18:00 - 20:00 GR. HALLE RHYTHM. GYM. BREITENSPORT FORTG. II * 10-15 JAHRE 18:00 - 20:00 GR. HALLE TRAMPOLINSPR. 7-17 JAHRE 17:30 - 19:00 GR. HALLE
19.00-20.00		TRAMPOLIN-SPRINGEN KADER 17:30 - 20:30 GR. HALLE
20.00-21.00	VOLLEYBALL DAMEN 4 20:00 - 22:00 KL. HALLE	VOLLEYBALL DAMEN 1 20:00 - 22:00 GR. HALLE VOLLEYBALL MÄDCHEN U19 TEAM 20:00 - 22:00 KL. HALLE
21.00-22.00		

*nur nach Absprache mit Trainer/in **U11+U12 Einsteigerinnen

Anfahrt | Info

• U4 Hietzing » 7 Min. zu Fuß, links Richtung Parkhotel bis zum Hietzinger Platzl, links Maxingerstr. bis Altg. • 58 od. 60 bis Dommayergasse » zu Fuß 3 Min. durch die Altg.

13., Auhofstraße 49

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
16.00-17.00		ELTERN-KIND TURNEN BIS 4J. 16:00 - 16:55 TS			
17.00-18.00		KLEINKINDERTURNEN 3-6 J. 17:00 - 17:55 TS			

Anfahrt | Info

• U4 od. 47A „Unter St. Veit“ » 5 Min. Fuß durch Hügelg. bis Auhofstr. » rechts zur Schule • 53B „Verbindungsbahn“ » durch Feldmühlgasse

13., Dr. Schoberstraße 1

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
17.00-18.00	AUSGLEICHS- + HALTUNGSGYMNASTIK 17:30 - 18:50 TS				
18.00-19.00					

Anfahrt | Info

• 60er „Speising“ » 60B bis Dr. Schoberstr. » Waldschule Ecke Dr. Schoberstr. / Hermesstr. • U4 „Hietzing“ » 156B bis „Pensionistenheim Föhrenhof“ » 2 Min. zu Fuß

13., Fichtnergasse 15 | Zugang über Hof

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
18.00-19.00	FECHTEN ANFÄNGER AB 9 JAHRE + JUGEND 18:00 - 19:20 TS2 (ab 4.9.)	FREESTYLE AKROBATIK AB 7 JAHRE 18:00 - 19:20 TS2	FECHTEN ANFÄNGER AB 9 JAHRE + JUGEND 18:00 - 19:20 TS2 (ab 6.9.)	BAUCH-BEIN-PO 18:00 - 19:10 TS1	FECHTEN JUG./ ALLG. KLASSE/ KADER 18:00 - 20:00 TS2 (ab 7.9.)
19.00-20.00	FECHTEN KADER 19:30 - 20:50 TS2 (ab 4.9.)	FREESTYLE AKROBATIK FREIES TRAINING AB 12 JAHRE 19:30 - 20:50 TS2	FECHTEN ALLG. KLASSE + KADER 19:30 - 20:50 TS2 (ab 6.9.)	BODYWORK 19:20 - 20:30 TS1	
20.00-21.00					

Anfahrt | Info

• U4 „Braunschweigg.“ » 6 Min. zu Fuß Braunschweigg., rechts Hietz.-Hauptstr. » bis links Fichtnergasse • 58 „Fichtnerg.“ » 2 Min. zu Fuß
• 60 „Stadlerg.“ » 6 Min. Fuß Lainzer Str. stadteinwärts, links Elßlerg., links Larocheg., rechts Fichtnerg.

13., Glasauergasse 4-6

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
09.00-10.00						
10.00-11.00						VOLLEYBALL SPIELGRUPPE 10:00 - 13:00 TS
11.00-12.00						
12.00-13.00						
13.00-14.00						
14.00-15.00						
15.00-16.00						
16.00-17.00						
17.00-18.00	BALLSPIELE FÜR KINDER 9-14 JAHRE 17:00 - 18:20 TS	AUSGLEICHS- + HALTUNGSGYMNASTIK 17:00 - 18:15 TS	KLEINKINDERTURNEN 3-6 JAHRE 17:00 - 18:20 TS			
18.00-19.00		AUSGLEICHS- + HALTUNGSGYMNASTIK 18:20 - 19:20 TS	BAUCH-BEIN-PO 18:30 - 19:30 TS			
19.00-20.00	VOLLEYBALL MIXED FORTGESCHRITTENE 19:00 - 20:50 TS		BODYFIT 19:30 - 20:30 TS			
20.00-21.00						

Einfach vorbeikommen & mitmachen!
Gratis Schnupperstunde jederzeit möglich

Anfahrt | Info

- U4 „Ober St. Veit“ » 53B, 55B bis „Wolfrathplatz“

13., Hietzinger Hauptstraße 168

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
14.00-15.00					
15.00-16.00					
16.00-17.00					
17.00-18.00		MÄDCHENTURNEN BIS 10 JAHRE 17:00 - 18:15 TS NEU	KINDERTURNEN 6-12 JAHRE 17:00 - 18:20 TS		
18.00-19.00	BAUCH-BEINE-PO 18:10 - 19:20 TS	MÄDCHENTURNEN AB 10 JAHRE 18:15 - 19:30 TS NEU			
19.00-20.00	PILATES 19:30 - 20:30 TS		PILATES 19:00 - 19:50 TS		
20.00-21.00			POWER CIRCLE 20:00 - 20:50 TS		

Einfach vorbeikommen & mitmachen!
Gratis Schnupperstunde jederzeit möglich

Anfahrt | Info

- U4 „Ober St. Veit“ » 53B, 55B bis „Wolfrathplatz“

13., Larochegasse 2 | Montag - Mittwoch

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH
17.00-18.00			
18.00-19.00	JUDO ANFÄNGER WEISS/GELB AB 6 JAHREN 18:00 - 19:20 TS2 YOGA 18:00 - 19:20 TS3	SKIRENNLAUF KRAFT-TRAINING SCHÜLER + JUG. 18:00 - 19:15 TS2	JUDO KINDER + JUGEND AB GELB 18:00 - 19:20 TS2
19.00-20.00	RÜCKENFIT NACH TSAR 19:00 - 19:50 TS1 JUDO DANVOR-BEREITUNG 19:30 - 20:50 TS2 YOGA 19:30 - 20:50 TS3	VOLLEYBALL MIXED FORTG. 19:30 - 20:50 TS1 SKIRENNLAUF KRAFT-TRAINING SCHÜLER + JUG. 19:15 - 20:30 TS2 SKIRENNLAUF KRAFT ERWACHSENE 19:15 - 20:50 TS2	ER + SIE FIT-SPORT 19:30 - 20:50 TS1 JUDO FORTG. AB 150 CM + DANVOR-BEREITUNG 19:30 - 20:50 TS2 RÜCKENFIT 19:00 - 20:20 TS3
20.00-21.00	KRAFT + BALANCE 20:00 - 20:50 TS1 NEU		
21.00-22.00			

UMBLÄTTERN - Hier geht's weiter!

Anfahrt | Info

• U4 „Hietzing“ » 58 „Wenzgasse“ » zu Fuß 2 Min., durch Wenzgasse, links Larochgasse, Eingang Glastür links neben Haupteingang • U4 „Hietzing“ » 60 „Gloriettgasse“ » zu Fuß 1 Min. Wenzgasse, links Larochgasse • U4 „Braunschweiggasse“ » 6 Min. Braunschweiggasse, rechts Hietz. Hauptstr., links Wenzgasse, links Larochgasse

13., Larochegasse 2 | Donnerstag - Freitag

ZEIT	DONNERSTAG	FREITAG
17.00-18.00		
18.00-19.00	SKIRENNLAUF KOORDINATION KINDER 18:00 - 19:15 TS1 JUDO KINDER + JUGEND AB WEISS/GELB 18:00 - 19:20 TS2 URBAN DANCE 18:30 - 19:50 TS3	
19.00-20.00	SKIRENNLAUF KOORDINATION SCHÜLER + JUGEND 19:15 - 20:30 TS1 JUDO ANFÄNGER + FORTG. AB 150 CM 19:30 - 20:50 TS2	
20.00-21.00		
21.00-22.00		

Anfahrt | Info

• U4 „Hietzing“ » 58 „Wenzgasse“ » zu Fuß 2 Min., durch Wenzgasse, links Larochgasse, Eingang Glastür links neben Haupteingang • U4 „Hietzing“ » 60 „Gloriettgasse“ » zu Fuß 1 Min. Wenzgasse, links Larochgasse • U4 „Braunschweiggasse“ » 6 Min. Braunschweiggasse, rechts Hietz. Hauptstr., links Wenzgasse, links Larochgasse

13., Rosenhügelstraße 192a | NRZ-Rosenhügel

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
17.00-18.00	SVA BEWEGT AQUA 17:30 - 18:30 SCHWIMM-BECKEN SVA BEWEGT 17:00 - 18:30 KRAFT-KAMMER		SVA BEWEGT AQUA 17:30 - 18:30 SCHWIMM-BECKEN SVA BEWEGT 17:00 - 18:30 KRAFT-KAMMER		
18.00-19.00	SVA BEWEGT AQUA 18:30 - 19:30 SCHWIMM-BECKEN SVA BEWEGT 18:30 - 20:00 KRAFT-KAMMER		SVA BEWEGT AQUA 18:30 - 19:30 SCHWIMM-BECKEN SVA BEWEGT 18:30 - 20:00 KRAFT-KAMMER		
19.00-20.00					

SVA Bewegt - Teilnahme nur nach Voranmeldung im UWW-Büro

Anfahrt | Info

- U4 „Hietzing“ » 58B, 56B „Haus Rosenberg“, Schnellbahn „Atzgersdorf/Mauer“, dann 56B „Haus Rosenberg“

13., Speisinger Strasse 44

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
14.00-15.00				ZUMBATOMIC AB 10 JAHREN 14:00 - 14:50 TS	
15.00-16.00				ZUMBA 15:00 - 15:50 TS	
16.00-17.00					
17.00-18.00			YOGA 17:30 - 18:50 TS		
18.00-19.00					

Einfach vorbeikommen & mitmachen!
Gratis Schnupperstunde jederzeit möglich

Anfahrt | Info

- U4 „Hietzing“ » 60 „Hofwiesengasse“ » 3 Min. zu Fuß

13., Veitingergasse 9 | Zugang über Hof

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
17.00-18.00					
18.00-19.00		POWER MIX 18:00 - 19:20 TS1		BADMINTON KINDER + JUG./FAMILIEN 18:00 - 19:30 TS1	
19.00-20.00				BADMINTON JUG. AB 16 JAHRE + ERW. 19:30 - 20:50 TS1	
20.00-21.00					

Anfahrt | Info

- U4 „Hietzing“ » 60 „Jagdschlossgasse“ » 3 Min. zu Fuß

14., Astgasse 3 | Turnsaal Blau, Turnsaal Grün

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
16.00-17.00					
17.00-18.00					ELTERN-KIND TURNEN BIS 4 JAHRE 17:00 - 18:15 TS GRÜN
18.00-19.00	STEP AEROBIC 18:30 - 19:20 TS BLAU	TURN 10 GERÄTTURNEN AB 10 JAHRE 18:00 - 20:00 TS BLAU	BASKETBALL U12 BURSCHEN + MÄDCHEN 18:00 - 19:30 TS BLAU	FREESTYLE AKROBATIK FREIES TRAINING AB 10 JAHREN 18:00 - 20:00 TS BLAU	
19.00-20.00	BAUCH-BEIN-PO 19:30 - 20:20 TS BLAU				KRAFT +KOORDINATION 19:00 - 20:30 TS BLAU NEU
20.00-21.00	BOOT CAMP 20:30 - 21:45 TS BLAU	FASZIENTRAINING 20:00 - 21:15 TS BLAU	BASKETBALL HERREN 3 19:30 - 21:30 TS BLAU	FUSSBALL AB 16 J. + ERWACHSENE 20:00 - 21:50 TS BLAU	
21.00-22.00					

UMBLÄTTERN - Hier geht's weiter!

Anfahrt | Info

- U4 oder 47A „Unter St. Veit“ » zu Fuß 5 Min., rechts Hadikgasse stadteinwärts bis Astgasse

14., Astgasse 3 | Turnsaal Kaltenbäckgasse

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
16.00-17.00					
17.00-18.00	TRAMPOLINSPRINGEN KINDER ANFÄNGER 6-10 J. 17:00 - 18:30 TS KALTENBÄCKGASSE		TRAMPOLINSPRINGEN KINDER ANFÄNGER 6-10 J. 17:00 - 18:30 TS KALTENBÄCKGASSE	HANDBALL U12 + U13 17:00 - 20:00 TS KALTENBÄCKGASSE/ FREIPLATZ	RHYTHMISCHE GYMNASTIK BREITENSPORT ANFÄNGER + FORTGESCHRITTENE AB 12 JAHREN 17:00 - 19:00 TS KALTENBÄCKGASSE
18.00-19.00	TRAMPOLINSPRINGEN 15-18 JAHRE + ERWACHSENE 18:00 - 20:00 TS KALTENBÄCKGASSE		TRAMPOLINSPRINGEN 15-18 JAHRE + ERWACHSENE 18:00 - 20:30 TS KALTENBÄCKGASSE		
19.00-20.00					VOLLEYBALL MÄDCHEN U15 TEAM 19:00 - 21:00 TS KALTENBÄCKGASSE
20.00-21.00		FUSSBALL AB 16 JAHRE + ERW. 20:00 - 21:45 TS KALTENBÄCKGASSE	TRAMPOLINSPRINGEN ERWACHSENE 19:30 - 22:00 TS KALTENBÄCKGASSE		
21.00-22.00					

Anfahrt | Info

- U4 oder 47A „Unter St. Veit“ » zu Fuß 5 Min., rechts Hadikgasse stadteinwärts bis Astgasse oder Kaltenbäckgasse (Eingang durch Schulhof zum alten Turnsaal Kaltenbäck)

14., Diesterweggasse 30 | Eingang in Serravagasse - durchs Gartentor

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
09.00-10.00							
10.00-11.00						PYRAMIDENTRAINING 10:00 - 10:50 TS NEU	
11.00-12.00						PYRAMIDENTRAINING 11:00 - 11:50 TS NEU	
13.00-14.00							
14.00-15.00							
15.00-16.00		FUSSBALL KINDER 6-9 JAHRE 15:30 - 16:50 TS		KLEINKINDERTURNEN 4-6 JAHRE 15:30 - 16:30 TS		ELTERN-KIND TURNEN BIS 4 JAHRE 14:30 - 16:30 TS NEU	
16.00-17.00			VOLLEYBALL MÄD. U9-U10 U11 EINSTEIGER 16:30 - 17:45 TS	KINDERTURNEN 6-10 JAHRE 16:40 - 17:50 TS			KETTLEBELL WOMEN 16:00 - 17:20 TS NEU
17.00-18.00		AKTIVE MEDITATION 17:00 - 18:20 TS NEU	VOLLEYBALL MÄD. U11 + U 12 TEAM 17:45 - 19:15 TS	PILATES 18:00 - 19:00 TS	RHYTHM. GYMN. 5-8 J. BREITENSPORT FORTG. I * 17:00 - 19:00 TS		KETTLEBELL RÜCKEN 17:30 - 18:50 TS NEU
18.00-19.00	RÜCKENFIT 18:00 - 19:00 TS	ZUMBA 18:30 - 19:20 TS		POWER CIRCLE 19:00 - 20:30 TS			
19.00-20.00	MUSIKGYMNASTRIK 19:00 - 20:00 TS	ZUMBA STRONG 19:30 - 20:30 TS NEU	VOLLEYBALL MÄDCHEN U14 EINSTEIGER 19:15 - 20:45 TS		RHYTHM. GYMN. 9-11 J. BREITENSPORT ANFÄNGER + FORTG. 18:30 - 20:30 TS		
20.00-21.00							

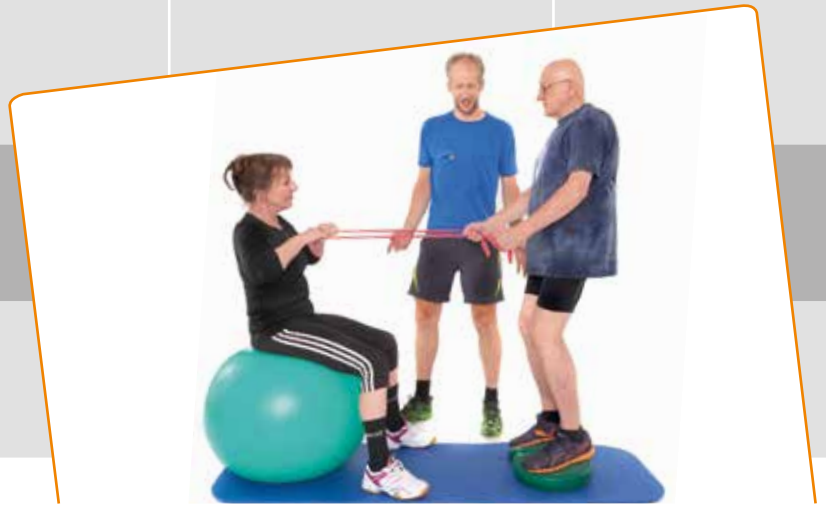
Anfahrt | Info

*nach Absprache

- U4 „Hietzing“ » zu Fuß 5 Min., rechts in Nisselg. bis Penzingerstr. - rechts abbiegen bis Diesterwegg. - links abbiegen bis Serravag., rechts bis zum Gartentor
- S 45 oder S 50 „Penzing“ » zu Fuß 5 Min. Diesterwegg. bis Serravag., links bis Gartentor • 57A „Cumberlandstr.“ » zu Fuß 5 Min. Cumberlandstr. bis Diesterwegg.- links abbiegen bis Serravag., rechts bis zum Gartentor

14., Felbigergasse 97

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
18.00-19.00				BODYWORK 18:00 - 18:50 GYMNASTIKSAAL	
19.00-20.00				KRAFT + BALANCE 60+ 19:00 - 19:50 GYMNASTIKSAAL	
20.00-21.00					



Anfahrt | Info

- 49 „Hütteldorfer Straße/ Waidhausenstraße“: 3 Min. zu Fuß

14., Hadersdorfer Hauptstraße 80

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
17.00-18.00	TURNEN + AKROBATIK 8-14 JAHRE 17:00 - 18:30 TS				
18.00-19.00	MUSIKGYMNASTIK (DAMEN) 18:35 - 19:45 TS				
19.00-20.00					

Anfahrt | Info

- U4 „Hütteldorf“ » S-BAhn (S 50) „Hadersdorf Bahnhof“ » 3 Min. Fuß • U4 „Hütteldorf“ od. 49 Endstelle » 151B bis „Hadersdorf Postamt“ » 2 Min. Fuß stadteinwärts
- U6 „Westbahnhof“ » S-Bahn (S 50) „Hadersdorf Bahnhof“ » 3 Min. zu Fuß

14., Hochsatzengasse 22-24

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
16.00-17.00		KLEINKINDERTURNEN* 3-6 JAHRE 16:00 - 17:20 TS1*			
17.00-18.00	BODYWORK 17:30 - 18:20 TS 2	KINDERTURNEN* 6-12 JAHRE 17:30 - 18:50 TS1*			
18.00-19.00	POWER & STRETCH 18:30 - 19:20 TS2	RÜCKENFIT* 18:50 - 19:40 TS1*			
19.00-20.00	TEENAGERTURNEN AB 12 JAHRE + ERWACHSENE 19:30 - 20:50 TS2	MUSIKGYMNASTIK* 19:40 - 20:50 TS1*			
20.00-21.00					

*TS1 WEGEN UMBAU-ARBEITEN GESPERRT! Bitte informieren Sie sich auf www.westwien.at über den Starttermin.

Anfahrt | Info

• 52 „Hochsatzeng.“ • 49 „Hochsatzeng.“ » 2 Min. zu Fuß Richtung Linzerstr. • U4 „Ober St. Veit“ » 4 Min. zu Fuß stadtausw. bis St. Veiter Brücke links Hochsatzeng.

14., Karl Toldt Weg 12| Eingang oberhalb der Schule

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
16.00-17.00					
17.00-18.00	KINDERTURNEN 6-8 JAHRE 16:30 - 17:50 TS	KLEINKINDERTURNEN 3-6 JAHRE 16:30 - 17:50 TS			
18.00-19.00	KINDERTURNEN 9-14 JAHRE 18:00 - 19:20 TS	KINDERTURNEN 9-14 JAHRE 18:00 - 19:20 TS			
19.00-20.00	AKTIVES ENTSPANNEN 19:30 - 20:50 TS	TEENAGERTURNEN AB 14 JAHRE 19:30 - 20:50 TS	ER + SIE FIT-SPORT 20:00 - 20:50 TS		
20.00-21.00					

Anfahrt | Info

• 49, 52 bis „Karl Toldtweg“ » 4 Min. zu Fuß hinauf (Fußweg) bis zur Schule - Eingang oberhalb der Schule

14., Linzer Straße 376-390 | Hütteldorfer Bad

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
18.00-19.00	AQUA FIT KIDS (KINDER 8-11 JAHRE) 18:00 - 18:50 BAD (ab 9.10.)				
19.00-20.00	AQUA SPEEDIES (JUG. 12-18 JAHRE) 19:00 - 19:50 BAD (ab 9.10.)				
20.00-21.00	AQUA FLOATING GROUP (ERWACHSENE) 20:00 - 21:00 BAD (ab 9.10.)				

VORANMELDUNG NOTWENDIG

Anfahrt | Info

• 49 „Bahnhofstraße“/U4 „Hütteldorf“, dann zu Fuß die Bahnhofstraße stadteinwärts und links in Linzer Str. einbiegen

14., Linzer Straße 419

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
16.00-17.00	KLEINKINDERTURNEN 3-6 JAHRE 16:30 - 17:30 TS				
17.00-18.00	KINDERTURNEN 17:30 - 18:50 TS				
18.00-19.00		MÄDCHENTURNEN 6-12 JAHRE 18:00 - 19:30 TS	BODYSTYLING 18:30 - 19:20 TS	MÄDCHENTURNEN 6-12 JAHRE 18:00 - 19:30 TS	
19.00-20.00	ER + SIE FIT-SPORT 19:30 - 20:50 TS		POWER + STRETCH 19:30 - 20:20 TS (NEU)		
20.00-21.00					

TURNSAAL DERZEIT NOCH IM UMBAU! Bitte informieren Sie sich auf www.westwien.at über den Starttermin.

Anfahrt | Info

• 49er „Bujattigasse“ • U4 Hütteldorf » 49A, 49B, 50A, 50B bzw. Postbus 249, 250 „Hütteldorf“

14., Linzer Straße 431 | Montag - Dienstag

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG
07.00-08.00		
08.00-09.00	PILATES 08:00 - 08:50 GYMNASTIKSAAL SVA BEWEGT 07:30 - 09:00 KRAFTRAUM	RÜCKENFIT 08:00 - 08:50 GYMNASTIKSAAL SVA BEWEGT 07:30 - 09:00 KRAFTRAUM
09.00-10.00	RÜCKENFIT 09:00 - 09:50 GYMNASTIKSAAL SVA BEWEGT 09:00 - 10:30 KRAFTRAUM	BODYWORK 09:00 - 09:50 GYMNASTIKSAAL SVA BEWEGT 09:00 - 10:30 KRAFTRAUM
10.00-11.00	BAUCH-BEIN-PO 10:00 - 10:50 GYMNASTIKSAAL	YOGA 10:00 - 11:30 GYMNASTIKSAAL
11.00-12.00	SVA BEWEGT 10:30 - 12:00 KRAFTRAUM	SVA BEWEGT 10:30 - 12:00 KRAFTRAUM
12.00-13.00		
13.00-14.00		
14.00-15.00	ELTERN-KIND TURNEN BIS 4 JAHRE 14:30 - 15:30 GYMNASTIKSAAL	
15.00-16.00		
16.00-17.00	KLEINKINDERTURNEN 3-6 JAHRE 16:00 - 17:00 GYMNASTIKSAAL SVA BEWEGT 16:30 - 18:00 KRAFTRAUM	DANCE MIX 9-14 JAHRE 16:40 - 18:20 GYMNASTIKSAAL SVA BEWEGT 16:30 - 18:00 KRAFTRAUM
17.00-18.00	ZUMBA 17:30 - 18:20 GYMNASTIKSAAL	
18.00-19.00	RÜCKENFIT 18:30 - 19:20 GYMNASTIKSAAL SVA BEWEGT 18:00 - 19:30 KRAFTRAUM	BODYWORK 18:30 - 19:20 GYMNASTIKSAAL SVA BEWEGT 18:00 - 19:30 KRAFTRAUM
19.00-20.00	STEP & TONE 19:30 - 20:45 GYMNASTIKSAAL	JUMPING FITNESS * 19:30 - 20:20 GYMNASTIKSAAL
20.00-21.00		

UMBLÄTTERN - Hier geht's weiter!

*Nur mit Onlineanmeldung (€12,-/Termin)

SVA Bewegt-Teilnahme nur nach Voranmeldung im UWW-Büro

Anfahrt | Info

• 49er „Bujattigasse“ » 4 Min. zu Fuß • 49A, 49B, 50A, 50B bzw. Postbus 249, 250 „Wolfersberggasse“ - Eingang auf der Rückseite bei den Tennisplätzen

14., Linzer Straße 431 | Mittwoch - Donnerstag

ZEIT	MITTWOCH	DONNERSTAG
07.00-08.00		
08.00-09.00	QI GONG 08:00 - 08:50 GYMNASTIKSAAL	SVA BEWEGT 07:30 - 09:00 KRAFTRAUM
09.00-10.00	GYM MIX 09:00 - 09:50 GYMNASTIKSAAL SVA BEWEGT 09:00 - 10:30 KRAFTRAUM	YOGA 08:30 - 09:50 GYMNASTIKSAAL SVA BEWEGT 09:00 - 10:30 KRAFTRAUM
10.00-11.00	RÜCKENFIT 10:00 - 10:50 GYMNASTIKSAAL	ZUMBA 10:00 - 10:50 GYMNASTIKSAAL
11.00-12.00	SVA BEWEGT 10:30 - 12:00 KRAFTRAUM	MAMA FITNESS 10:30 - 11:20 NEU OUTDOOR SVA BEWEGT 10:30 - 12:00 KRAFTRAUM
12.00-13.00		
13.00-14.00		
14.00-15.00		
15.00-16.00	KINDERTANZ AB 6 JAHRE 15:00 - 16:20 GYMNASTIKSAAL	
16.00-17.00	JIU JITSU/SELBSTVERTEIDIGUNG M+W 6-9 JAHRE ab 20.9. 16:30 - 18:00 GYMNASTIKSAAL SVA BEWEGT 16:30 - 18:00 KRAFTRAUM	SVA BEWEGT 16:30 - 18:00 KRAFTRAUM
17.00-18.00		ZUMBA STRONG 17:30 - 18:20 GYMNASTIKSAAL
18.00-19.00	JIU JITSU/FRAUEN SELBSTVERTEIDIGUNG M+W AB 12 JAHRE ab 20.9. 18:00 - 19:20 GYMNASTIKSAAL SVA BEWEGT 18:00 - 19:30 KRAFTRAUM	ZUMBA 18:30 - 19:20 GYMNASTIKSAAL SVA BEWEGT 18:00 - 19:30 KRAFTRAUM
19.00-20.00	PILATES 19:30 - 20:30 GYMNASTIKSAAL	FITBALL 19:30 - 20:45 GYMNASTIKSAAL
20.00-21.00		

*Nur mit Onlineanmeldung (€12,-/Termin)

SVA Bewegt-Teilnahme nur nach Voranmeldung im UWW-Büro

Anfahrt | Info

• 49er „Bujattigasse“ » 4 Min. zu Fuß • 49A, 49B, 50A, 50B bzw. Postbus 249, 250 „Wolfersberggasse“ - Eingang auf der Rückseite bei den Tennisplätzen

14., Linzer Straße 431 | Freitag - Samstag

ZEIT	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
07.00-08.00			
08.00-09.00	RÜCKENFIT 08:00 - 08:50 GYMNASTIKSAAL		
09.00-10.00	GYM MIX 09:00 - 09:50 GYMNASTIKSAAL	BAUCH-BEIN-PO XL 09:30 - 10:45 GYMNASTIKSAAL	
10.00-11.00	POWER CIRCLE 10:00 - 10:50 GYMNASTIKSAAL (NEU)		
11.00-12.00			
12.00-13.00			
13.00-14.00			
14.00-15.00	JIU JITSU/SELBSTVERTEIDIGUNG M+W 6-8 JAHRE (ab 22.9.) 14:30 - 16:00 GYMNASTIKSAAL		
15.00-16.00			
16.00-17.00	JIU JITSU/SELBSTVERTEIDIGUNG M+W 9-12 JAHRE (ab 22.9.) 16:00 - 17:30 GYMNASTIKSAAL SVA BEWEGT 16:30 - 18:00 KRAFTRAUM		
17.00-18.00	JIU JITSU/SELBSTVERTEIDIGUNG M+W 12-16 JAHRE (ab 22.9.) 17:30 - 19:00 GYMNASTIKSAAL	YOGA 17:00 - 17:50 GYMNASTIKSAAL	
18.00-19.00	SVA BEWEGT 18:00 - 19:30 KRAFTRAUM	YOGA 18:00 - 18:50 GYMNASTIKSAAL	JUMPING FITNESS * 18:00 - 18:50 GYMNASTIKSAAL
19.00-20.00	JIU JITSU ERW. AB 16 JAHRE (ab 22.9.) 19:00 - 20:30 GYMNASTIKSAAL		JUMPING FITNESS * 19:00 - 19:50 GYMNASTIKSAAL
20.00-21.00			

*Nur mit Onlineanmeldung (€12,-/Termin)

SVA Bewegt-Teilnahme nur nach Voranmeldung im UWW-Büro

Anfahrt | Info

• 49er „Bujattigasse“ » 4 Min. zu Fuß • 49A, 49B, 50A, 50B bzw. Postbus 249, 250 „Wolfersberggasse“ - Eingang auf der Rückseite bei den Tennisplätzen

14., Lortzinggasse 2

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
19.00-20.00			RÜCKENFIT 19:00 - 20:25 TS		
20.00-21.00					

Anfahrt | Info

• U3 „Hütteldorferstr.“ » 4 Min. zu Fuß » Hütteldorferstr. stadteinw. bis Husterg., rechts bis Lortzingg. 1 • 49 od. 10 „Reinlg.“ » 4 Min. zu Fuß, Hütteldorferstr. stadteinw. bis Husterg., rechts bis Lortzingg.

14., Mondweg 73 | Zugang über Hof

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
14.00-15.00					
15.00-16.00			ELTERN-KIND TURNEN BIS 4 JAHRE 14:45 - 15:55 TS		
16.00-17.00		KINDERTURNEN 6-10 JAHRE 16:00 - 17:20 TS	KLEINKINDERTURNEN 3-6 JAHRE 16:00 - 17:20 TS		
17.00-18.00		AUSGLEICHS- + HALTUNGSGYMNASTIK 17:30 - 18:40 TS	KINDERTURNEN 6-10 JAHRE 17:30 - 18:50 TS		
18.00-19.00					
19.00-20.00			ER + SIE FIT-SPORT 19:00 - 20:50 TS		
20.00-21.00					

Anfahrt | Info

• 49 „Bujattigasse“ » 49A, 49B „Mondweg“ » 2 Min. zu Fuß • U4 „Hütteldorf“ 49A, 49B „Mondweg“ » 2 Min. zu Fuß

14., Spallartgasse 18 | Montag - Dienstag | Eingang links durch Glastür

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG
16.00-17.00	KLEINKINDERTURNEN 3-6 JAHRE 16:00 - 17:20 TS1 (GLASTÜR)	
17.00-18.00	KINDERTURNEN 6-10 J. 17:30 - 18:50 TS1 (GLASTÜR) BODYSTYLING 18:00 - 19:00 TS2 NEU LEICHTATHLETIK KINDER 6-12 JAHRE 17:30 - 19:00 TS3 ab 30.10. bis 25.3.	VOLLEYBALL MÄDCHEN U12+U13 EINSTEIGER 17:30 - 19:00 TS1 (GLASTÜR) VOLLEYBALL MÄDCHEN U17 TEAM 17:30 - 19:00 TS2 VOLLEYBALL MÄDCHEN U16 EINSTEIGER 17:30 - 19:00 TS3
18.00-19.00		
19.00-20.00	FITNESS SKIGYMN. 19:30 - 20:50 TS1 (GLASTÜR) FUNCTIONAL TRAINING 19:10 - 20:20 TS2 NEU LEICHTATHLETIK ERWACHSENE 19:00 - 20:50 TS3 ab 30.10. bis 25.3.	VOLLEYBALL DAMEN 4 19:00 - 20:45 TS1 (GLASTÜR) VOLLEYBALL MÄDCHEN U19 TEAM 19:00 - 20:45 TS2 VOLLEYBALL MÄDCHEN U21 TEAM 19:00 - 20:45 TS3
20.00-21.00		
21.00-22.00		UMBLÄTTERN - Hier geht's weiter!

Anfahrt | Info

- U3 „Hütteldorf“ » zu Fuß 5 Min., Eingang Glastür links neben Haupteingang • 49 „Breitensee“ » zu Fuß 5 Min., Kendlerstr. bis Spallartg. links
- 10 „Laurentiuspl.“ » zu Fuß 4 Min., Kendlerstr. bis Spallartg. rechts • 51A „Montleartstr.“ » zu Fuß 4 Min., Leyserstr. bis Spallartg. links

14., Spallartgasse 18 | Mittwoch - Donnerstag | Eingang links durch Glastür

Einfach vorbeikommen & mitmachen!
Gratis Schnupperstunde jederzeit möglich

ZEIT	MITTWOCH	DONNERSTAG
11.00-12.00		
12.00-13.00		
13.00-14.00		
14.00-15.00		
15.00-16.00		
16.00-17.00		
17.00-18.00	HANDBALL U12 + U13 17:00 - 19:00 TS1-3	BALLSPIELE FÜR KINDER 9-15 JAHRE 17:30 - 18:50 TS1 (GLASTÜRE)
18.00-19.00		DODGEBALL 18:00 - 20:30 TS2 NEU MUSIKGYMNASTIK 17:45- 18:45 TS3
19.00-20.00		FITNESS SKIGYMNASTIK 19:00 - 20:50 TS1 (GLASTÜRE) BOOT CAMP 19:00 - 20:15 TS3 NEU
20.00-21.00		

Anfahrt | Info

- U3 „Hütteldorf“ » zu Fuß 5 Min., Eingang Glastür links neben Haupteingang • 49 „Breitensee“ » zu Fuß 5 Min., Kendlerstr. bis Spallartg. links
- 10 „Laurentiuspl.“ » zu Fuß 4 Min., Kendlerstr. bis Spallartg. rechts • 51A „Montleartstr.“ » zu Fuß 4 Min., Leyserstr. bis Spallartg. links

14., Spallartgasse 18 | Freitag - Sonntag | Eingang links durch Glastür

ZEIT	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
10.00-11.00		FUSSBALL KINDER 6-10 JAHRE 10:00 - 11:30 TS1 (GLASTÜRE)	
11.00-12.00			
12.00-13.00		VOLLEYBALL MÄDCHEN 15-18 JAHRE 12:00 - 14:00 TS1-2 VOLLEYBALL DAMEN 12:00 - 14:00 TS3	
13.00-14.00			
14.00-15.00			ELTERN- KIND TURNEN BIS 4 JAHRE HOP-ON HOP-OFF 14:30 - 16:30 TS1 (GLASTÜRE)
15.00-16.00			
16.00-17.00		BASKETBALL 16:00 - 18:00 TS1-3	
17.00-18.00			
18.00-19.00	ZUMBA NEU 18:00 - 18:40 TS1 VOLLEYBALL MIXED FORTGESCHRITTENE 18:00 - 19:30 TS2 FREESTYLE AKROBATIK 7-10 JAHRE 18:00 - 19:30 TS3	FUSSBALL HOBBY ERWACHSENE* 18:00 - 20:00 TS1-3	
19.00-20.00	ZUMBA NEU 18:50 - 19:30 TS1		
20.00-21.00			

*mind. 4 Spieler notwendig

Anfahrt | Info

- U3 „Hütteldorf“ » zu Fuß 5 Min., Eingang Glastür links neben Haupteingang • 49 „Breitensee“ » zu Fuß 5 Min., Kendlerstr. bis Spallartg. links
- 10 „Laurentiuspl.“ » zu Fuß 4 Min., Kendlerstr. bis Spallartg. rechts • 51A „Montleartstr.“ » zu Fuß 4 Min., Leyserstr. bis Spallartg. links

15., Auf der Schmelz 6

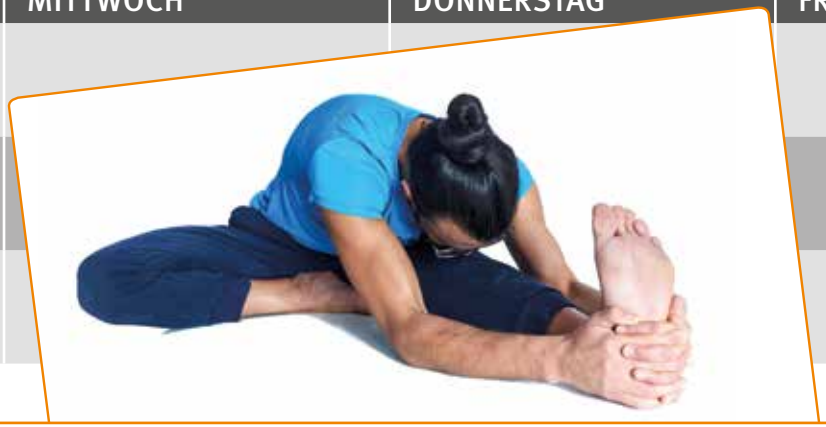
ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
16.00-17.00	LEICHTATHLETIK KINDER 6-12 JAHRE 16:00 - 17:30 FA (bis 29.10. ab 26.3.)		LEICHTATHLETIK KINDER 6-12 JAHRE 16:00 - 17:30 FA (bis 29.10. ab 26.3.)		
17.00-18.00					
18.00-19.00	LEICHTATHLETIK JUGEND AB 12 JAHRE + ERW. 17:30 - 19:30 FA (bis 29.10. ab 26.3.)		LEICHTATHLETIK JUGEND AB 12 JAHRE 17:30 - 19:30 FA (bis 29.10. ab 26.3.)	LEICHTATHLETIK JEDERMANN/-FRAU TRAINING 18:00 - 19:30 FA (bis 29.10. ab 26.3.)	
19.00-20.00					
20.00-21.00	BASKETBALL HERREN 3 20:00 - 22:00 H6				FREERUNNING AB 13 JAHRE 20:00 - 21:50 H5 (ab 6.10.)
21.00-22.00					

Anfahrt | Info

- U3 „Johnstr.“ » zu Fuß 5 Min. Possingerg. entlang bis Schmelz • 10A od. 12A bis „Auf der Schmelz“
- 48A bis „Possingerg./Gablenzg.“ » ca. 7 Min. „berg auf“ bis USZ Eingang

15., Diefenbachgasse 15-27

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
19.00-20.00	HANDBALL U12 + U13 19:00 - 21:00 TS				
20.00-21.00					
21.00-22.00					



Anfahrt | Info

- U6, U4, 12A: „Längenfeldgasse“ zu Fuß 2 Min., Storchen- oder Stiegergasse bis Diefenbachgasse

15., Johnstraße 40

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
16.00-17.00			MÄDCHENTURNEN BIS 10 JAHRE 16:30 - 17:50 TS NEU		
17.00-18.00					
18.00-19.00			MÄDCHENTURNEN AB 10 JAHRE 18:00 - 19:20 TS NEU		
19.00-20.00					

Einfach vorbeikommen & mitmachen!
Gratis Schnupperstunde jederzeit möglich

Anfahrt | Info

- U3, 49, 10A: „Johnstraße“, zu Fuß 3 Min.

15., Tellgasse 3

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
09.00-10.00						
10.00-11.00						HANDBALL U11 09:30 - 12:00 SPORTHALLE
11.00-12.00						

Anfahrt | Info

- U3, 49: „Schweglerstraße“, zu Fuß 3 Min., Schweglerstraße bis Tellgasse
- 9: „Guntherstraße“: zu Fuß 2 Min., Schweglerstraße bis Tellgasse

16., Herbststraße 104 | Eingang in der Arltgasse 27

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
16.00-17.00			LEICHTATHLETIK KINDER 6-12 JAHRE 16:30 - 18:00 TS (ab 30.10. bis 25.3.)		
17.00-18.00					
18.00-19.00	LEICHTATHLETIK JUGEND AB 12 JAHRE 18:15 - 19:30 TS (ab 30.10. bis 25.3.)		LEICHTATHLETIK JUGEND AB 12 JAHRE 18:00 - 19:30 TS (ab 30.10. bis 25.3.)	LEICHTATHLETIK JEDERMANN/-FRAU TRAINING 18:30 - 20:00 TS (ab 30.10. bis 25.3.)	
19.00-20.00					
20.00-21.00			VOLLEYBALL MIXED FORTGESCHRITTENE 20:00 - 21:20 TS		
21.00-22.00					

Anfahrt | Info

• 10A „Gablenzgasse“ od. „Koppstraße“ » zu Fuß 2 Min. • 12A „Possingerg./Gablenzg.“ » zu Fuß 1 Min. bergab • 48A „Possingerg.“ » zu Fuß 1 Min. bergauf

16., Maroltingergasse 69

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
19.00-20.00		FUSSBALL HOBBY ERW. 19:00 - 20:20 TS1; FITNESS SKIGYMN. 19:15 - 20:30 TS2			BASKETBALL 19:00 - 20:30 TS1
20.00-21.00					

Anfahrt | Info

• U3 „Ottakring“ » zu Fuß 4 Min. Hasnerstr. stadtausw. bis Maroltingerg. • 2, 10, 46, 46B „Maroltingerg.“ • 10, 46, 48A „Joachimsthalerpl.“ » zu Fuß 2 Min.

16., Thaliastraße 125 | HTL Ottakring

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
09.00-10.00						
10.00-11.00						HANDBALL U12+U13 10:00 - 12:00 SPORTHALLE
11.00-12.00						
12.00-13.00						HANDBALL U14+U15+U16 12:00 - 14:00 SPORTHALLE
13.00-14.00						
14.00-15.00						
15.00-16.00						
16.00-17.00						
17.00-18.00						
18.00-19.00	HANDBALL U14+U15+U16 18:00 - 19:30 SPORTHALLE		HANDBALL U14+U15+U16 18:00 - 19:30 SPORTHALLE	HANDBALL U14+U15+U16 18:00 - 19:30 SPORTHALLE		
19.00-20.00	HANDBALL U18+U20+M1b 19:30 - 21:30 SPORTHALLE		HANDBALL U18+U20+M1b 19:30 - 21:30 SPORTHALLE	HANDBALL U18+U20+M1b 19:30 - 21:30 SPORTHALLE		
20.00-21.00						
21.00-22.00						

Einfach vorbeikommen & mitmachen!
Gratis Schnupperstunde jederzeit möglich

Anfahrt | Info

- S45, U3, 46, 2, 45A, 46A, 46B: "Ottakring": zu Fuß 1 Min.

16., Wiesberggasse 7

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
18.00-19.00		RÜCKENFIT 18:00 - 18:50 TS			
19.00-20.00		KRAFT-/KOORDINATIONS-TRAINING 19:00 - 19:50 TS			

Anfahrt | Info

• U3 „Ottakring“ » 5 Min. zu Fuß • 10, 48 A „Gutraterplatz“ » 4 Min. zu Fuß

18., Anastasius-Grün-Gasse 10

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
18.00-19.00			YOGA 18:00 - 19:20 GYM.SAAL NEU		
19.00-20.00			YOGA 19:30 - 20:50 GYM.SAAL NEU		
20.00-21.00					

Anfahrt | Info

• U6 „Nußdorfer Straße“ » Fußweg ca 6 Min. • 38 „Nußdorfer Straße“ » Fußweg ca 6 Min.

23., Anton-Krieger-Gasse 25

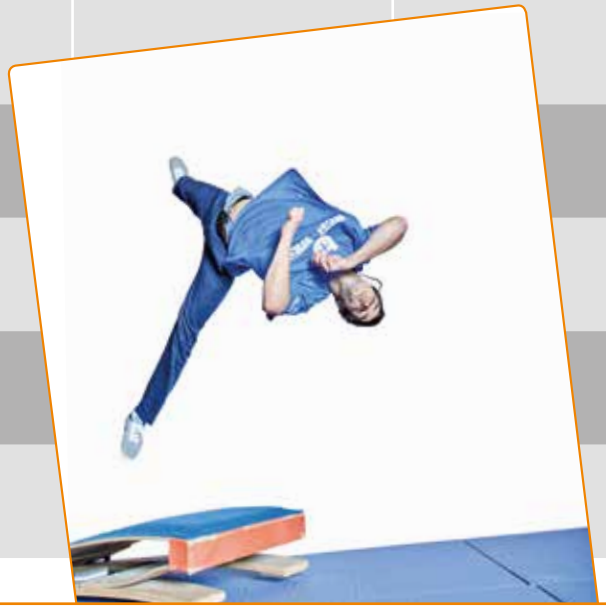
ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
19.00-20.00		MUSIKGYMNASTIK 19:10 - 20:20 TS1		KETTLEBELL BEGINNER 19:00 - 20:20 TS1 NEU	
20.00-21.00					

Anfahrt | Info

• S-Bahn Liesing » 66A bis „Schulzentrum Liesing“. (Kreuzung „Rudolf-Zeller-Gasse“) » 100m
» Haupteingang, nach Portier links über Treppe, links (Gang) durch Glastür, rechts hinunter zu den Turnsälen

23., Kirchfeldgasse 5

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
13.00-14.00						
14.00-15.00						FREERUNNING AB 13 JAHRE 14:00 - 17:30 HALLE
15.00-16.00						
16.00-17.00						
17.00-18.00						



Anfahrt | Info

• U6 „Am Schöpfwerk“ » Fußweg ca 10 Minuten » „An den Eisteichen“, rechts einbiegen » „An den Froschlacken“, rechts einbiegen in Zanaschkagasse » links durch den Park » über die Kreuzung Altmannsorfer Strasse, rechts einbiegen in Kirchfeldgasse » Eingang Sportzentrum über den Parkplatz

23., Perchtoldsdorfer Straße 1 | Haus der Begegnung Liesing

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
16.00-17.00					
17.00-18.00				HANDBALL U18+U20+M1b 17:00 - 18:30 SPORTHALLE	
18.00-19.00					

Anfahrt | Info

• S-Bahn 1,2,3; Bus:60A, 61A ,64A ,66A ,62A, 207, 253-257, 259, 264;Station: “Liesing”

23., Peterlinigasse 7 | Eingang nur über Peterlinigasse

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG
13.00-14.00		
14.00-15.00		
15.00-16.00		
16.00-17.00	KLEINKINDERTURNEN 4-6 JAHRE 16:00 - 17:20 TS1	FUSSBALL KINDER 6-8 JAHRE 16:00 - 17:30 TS1 KINDERTURNEN 5-10 JAHRE 16:00 - 17:30 TS3
17.00-18.00	KINDERTURNEN 6-10 JAHRE 17:30 - 18:50 TS1	
18.00-19.00	RÜCKENFIT 18:10 - 19:00 TS2	FUSSBALL KINDER 9-11 JAHRE 17:30 - 19:00 TS1 BALLSPIELE 5-10 JAHRE 17:40 - 18:50 TS3
19.00-20.00	SNOWFIT - BIKINIFIT 19:00 - 20:50 TS1	
20.00-21.00		

Anfahrt | Info

- U4 „Hietzing“ » 60 „Franz-Asenbauer-G.“ » zu Fuß 5 Min. • S-Bahn S1 Atzgersdorf-Mauer » 60A „Maurer Hauptpl.“ » zu Fuß 5 Min. Speisinger Str. stadteinw. bis Peterlinig.
- S-Bahn S1 Atzgersdorf-Mauer » 56B „Franz-Asenbauer-G.“» zu Fuß 4 Min.

23., Peterlinigasse 7 | Eingang nur über Peterlinigasse

ZEIT	MITTWOCH	DONNERSTAG
13.00-14.00		
14.00-15.00		
15:00-16:00		ELTERN-KIND TURNEN BIS 4 JAHRE 15:30 - 17:20 TS3
16.00-17.00	TURN 10 GERÄTTURNEN 6-8 JAHRE ANFÄNGER 16:00 - 17:30 TS3	
17.00-18.00	TURN 10 GERÄTTURNEN 8-12 J. FORTGESCHRITTENE 17:30 - 19:00 TS3	KETTLEBELL FULL BODY 17:30 - 18:20 TS3 NEU
18.00-19.00	ER + SIE FIT-SPORT 18:00 - 19:20 TS2	RÜCKENFIT 18:30 - 19:20 TS3
19.00-20.00	MUSIKGYMNASTIK 19:30 - 20:50 TS2	ER + SIE FIT-SPORT 19:30 - 20:50 TS3
20.00-21.00		

Anfahrt | Info

- U4 „Hietzing“ » 60 „Franz-Asenbauer-G.“ » zu Fuß 5 Min. • S-Bahn S1 Atzgersdorf-Mauer » 60A „Maurer Hauptpl.“ » zu Fuß 5 Min. Speisinger Str. stadteinw. bis Peterlinig.
- S-Bahn S1 Atzgersdorf-Mauer » 56B „Franz-Asenbauer-G.“» zu Fuß 4 Min.

FAQs & RECHTLICHES

zum UWW-Sportbetrieb

- Änderungen vorbehalten.
- Einheiten mit geringer Teilnehmeranzahl können geschlossen werden.
- Für Wertgegenstände, die im Rahmen des Übungsbetriebes abhanden kommen (z.B. in der Garderobe) können wir keine Haftung übernehmen.
- Jedes Sporttreiben erfolgt auf eigene Gefahr und Haftung.
- Wenn du zusätzlich zu deiner Pflichtversicherung ein Unfallpaket möchtest, gibt es Infos im UWW Büro.

VEREINSSTATUTEN

Die Grundlage für eine Mitgliedschaft bei der Union West-Wien bilden die Vereinsstatuten in der aktuell gültigen Form. Diese sind im Internet unter www.westwien.at/Verein/Statuten abrufbar oder im UWW-Büro erhältlich.

EINSTIEG/ANMELDUNG

Du kannst jederzeit, unverbindlich und ohne Voranmeldung (außer explizit anders angegeben) zu einer Schnupperstunde in unsere Trainingseinheiten vorbeikommen. Wenn es dir gefallen hat, findet die schriftliche Anmeldung direkt vor Ort bei unseren TrainerInnen statt. Du bekommst ein Anmeldeformular mit allen wichtigen Informationen ausgehändigt – den unteren Abschnitt einfach abtrennen und unterschrieben beim nächsten Training abgeben. Schon kann`s losgehen!

BESTEHENDE MITGLIEDSCHAFT

Wenn du schon Mitglied bist erhältst du jedes Jahr zu Beginn des Sportjahres automatisch unser neues Sportprogramm sowie eine Zahlungsinformation bzw. einen Zahlschein für die zuletzt von dir besuchten Einheiten zugeschickt. Bei Zahlscheinzahlung bitte den Betrag bis spätestens zum Fälligkeitstag zur Einzahlung bringen. Bei Bankeinzug wird der fällige Betrag Anfang Oktober automatisch von deinem Konto abgebucht.

SPARTENÄNDERUNG

Wenn du dich entscheidest in Zukunft eine andere oder zusätzliche Sparte besuchen zu wollen, genügt ein kurzer Anruf im Büro, sodass wir die Änderung vermerken können.

STILLLEGUNG

Kannst oder möchtest du im laufenden Sportjahr keines unserer Angebote in Anspruch nehmen besteht die Möglichkeit deine Mitgliedschaft für ein Jahr stilllegen zu lassen. Die Stilllegung kostet € 22,-/Sportjahr, welche bei einem Einstieg im gleichen Sportjahr jedoch wieder gutgeschrieben wird. Stilllegungen sind ausschließlich schriftlich bis 30.09. oder für das 2. Semester bis 31.01., per E-Mail an office@westwien.at, über das Formular auf unserer Homepage bzw. per Fax oder Post bekannt zu geben.

ÄNDERUNGEN WÄHREND DES SPORTJAHRES

Bei längerer Krankheit ist eine Stilllegung der Mitgliedschaft nach umgehender Bekanntgabe im Büro und Beilegung entsprechender Atteste auch unterjährig möglich.
Bei einer Schwangerschaft wird die Mitgliedschaft für das verbleibende Sportjahr kostenfrei stillgelegt.
Spartenänderungen während des Sportjahres sind ebenfalls möglich, müssen aber umgehend im Büro bekanntgegeben werden.

KÜNDIGUNG

Solltest du dich entschließen deine Mitgliedschaft nicht mehr aufrechterhalten zu wollen, sende deine schriftliche Kündigung bis 30.09. an office@westwien.at verwende das entsprechende Formular auf unserer Homepage, per Fax oder Post. Eine „Abmeldung“ beim Trainer/bei der Trainerin ist nicht möglich!

MITGLIEDSBEITRÄGE

Je nach besuchter Einheit/Sparte ist ein jährlicher Mitgliedsbeitrag zu entrichten (Detailübersicht siehe folgende Doppelseite). Mit der Bezahlung dieses Beitrages bist du berechtigt sämtliche Einheiten in deiner Sparte, abhängig von Verfügbarkeit, Alter, Leistungsniveau und in Absprache mit den TrainerInnen, in Anspruch zu nehmen. Der Mitgliedsbeitrag ist nicht an einzelne Trainingseinheiten geknüpft und sichert auch keinen „Fixplatz“.
Für Familien in denen mindestens drei Personen am Übungsbetrieb teilnehmen bzw. drei Sparten besucht werden, gibt es spezielle Ermäßigungen. Außerordentliche Ermäßigungen können in Spezialfällen, nach Ansuchen beim Vorstand, gewährt werden.

WEITERE FRAGEN?

Die vollständigen Vereinsbestimmungen sind unter www.westwien.at abrufbar.
Das UWW-Büro steht gerne für weitere Fragen zur Verfügung.

Erreichbar sind wir telefonisch
Mo.-Do. 09:00-13:00 Uhr (in den Ferien bis 12:00 Uhr)
unter 01/813 64 80

und per E-Mail unter office@westwien.at

UWW-MITGLIEDSCHAFT

UWW-MITGLIEDSBEITRÄGE

2017|18

Bankverbindung:

UNION West-Wien
IBAN: AT13 2011 1000 0411 2245
BIC: GIBAATWWXXX

- Änderungen vorbehalten.
- Einheiten mit geringer Teilnehmeranzahl können geschlossen werden.
- Für Wertgegenstände, die im Rahmen des Übungsbetriebes abhanden kommen (z.B. in der Garderobe) können wir keine Haftung übernehmen.
- Jedes Sporttreiben erfolgt auf eigene Gefahr und Haftung.
- Wenn du zusätzlich zu deiner Pflichtversicherung ein Unfallpaket möchtest, gibt es Infos im UWW Büro.

***Alle Beträge in EURO**

Wettkampf- & Leistungssport

Berechtigt auch zur Teilnahme am gesamten Freizeitsport (Basic+Special)

Basketball	
U10-12	250,-
U14	340,-
U19	365,-
Herren 1 + 3	375,-
Fechten	
Kinder & Erwachsene	300,-
Handball	
Jugend & Erwachsene	300,-
Jiu Jitsu	
Kinder	187,-
Erwachsene	205,-
Kader	229,-
Judo	
Kinder und Jugendliche	205,-
Erwachsene	230,-
Kung Fu	
Schüler/Studenten	288,-
Erwachsene	360,-
Leichtathletik	
Kinder	195,-
Erwachsene	225,-
Kader	250,-
Ringen	
Kinder & Erwachsene	200,-

Wettkampf- & Leistungssport

Berechtigt auch zur Teilnahme am gesamten Freizeitsport (Basic+Special)

Rhythmische Gymnastik	
Breitensport 1x/Woche	272,-
Breitensport 2x/Woche	322,-
Kader	705,-
Ski	
Kinder*	82,-*
Erwachsene*	125,-*
***Berechtigt nicht zur Teilnahme am Freizeitsport!**	
Sportaerobic	
1x/Woche	175,-
Trampolinspringen	
Kinder und Jugendliche 1x pro Woche	225,-
Kinder und Jugendliche 2x pro Woche	255,-
Kinder und Jugendliche 3x pro Woche	280,-
Erwachsene 1x pro Woche	269,-
Erwachsene 2x pro Woche	294,-
Erwachsene 3x pro Woche	310,-
Kader Astgasse 1140	320,-
Kader Altgasse 1130	360,-
Volleyball	
Volleyball U15 (2002 + jünger) & Eltern	195,-
Volleyball U16-U19 (JG 98/99/00/01)	255,-
Volleyball Wiener Liga	325,-
Volleyball Bundesliga	325,-

UWW-MITGLIEDSBEITRÄGE

2017|18

Freizeitsport

Berechtigt nicht zur Teilnahme am Leistungs- und Gesundheitssport		
Kinder & Jugend	162,-	siehe Seite 12
Erwachsene Basic	195,-	siehe Seite 9
Erwachsene Special	237,-	siehe Seite 11
Familien	429,-	berechtigt zur Teilnahme an allen Fit-Basic Einheiten (Mitgliedschaft vorrausgesetzt)

Gesundheitssport

Berechtigt auch zur Teilnahme am gesamten Freizeitsport (Basic+Special)		
SVA Bewegt	365,-	-50% für SQ14 Jahresmitgliedschaft

SQ14

inkl. Sauna, Dampfbad und Sommertrainingsprogramm		
Jahreskarte Schüler	204,-	berechtigt auch zur Teilnahme am gesamten Freizeitsport
Jahreskarte Erwachsene	304,-	berechtigt auch zur Teilnahme am gesamten Freizeitsport
Zehnerblock	90,-	nur in Verbindung mit einer UWW-Mitgliedschaft nutzbar
Kraftraum/Jahr	120,-	berechtigt zur Kraftraumnutzung zu den freien Trainingszeiten

Tennis Hütteldorf

Preise nur gültig für die Saison 2017, berechtigt nicht zur Teilnahme am Freizeitsport		
Erwachsene mit Fixstunde	294,-	
Erwachsene ohne Fixstunde	228,-	
U8	50,-	
U10	70,-	
U15	93,-	
U19	145,-	

Allgemeine Beiträge

Basismitgliedschaft	35,-	Voraussetzung zur Kursteilnahme und Bezug eines Zehnerblocks, sofern keine andere Mitgliedschaft aufrecht ist
Treue Mitgliedschaft	20,-	
Übungsleiter	27,-	
Stilllegung regulär	22,-	schriftliche Stilllegung bis 30.09., gültig bis 31.08.2018
Stilllegung verspätet	44,-	schriftliche Stilllegung ab 01.10., gültig bis 31.08.2018
Einschreibgebühr	59,-	einmalig bei Neueintritt (bei Gewährung einer Einzugsermächtigung € 30,- Ermäßigung)

Bankverbindung:

UNION West-Wien
IBAN: AT13 2011 1000 0411 2245
BIC: GIBAATWWXXX

- Änderungen vorbehalten.
- Einheiten mit geringer Teilnehmeranzahl können geschlossen werden.
- Für Wertgegenstände, die im Rahmen des Übungsbetriebes abhanden kommen (z.B. in der Garderobe) können wir keine Haftung übernehmen.
- Jedes Sporttreiben erfolgt auf eigene Gefahr und Haftung.
- Wenn du zusätzlich zu deiner Pflichtversicherung ein Unfallpaket möchtest, gibt es Infos im UWW Büro.

***Alle Beträge in EURO**

UWW VERANSTALUNGSKALENDER

Herbst 2017 & Laufteam

STADT.FEST.WIEN
02.09.2017

NIVEA FAMILIENFEST SAISONABSCHLUSS
Kurpark Oberlaa
02./03.09.2017

BEWEGT IN DER STADT
16.09.2017

HÜGELPARKFEST
Stösslgasse 1130 Wien
17.09.2017

TAG DES SCHULSPORTS
Prater
22.09.2017

TAG DES SPORTS
Prater
23.09.2017

MISTFEST
MA 48 Garage Hernals
23./24.09.2017

SEPTEMBER → OKT.

BUSINESS RUN
07.09.2017

WACHAU HALB-MARATHON
17.09.2017

VIENNA NIGHT RUN
26.09.2017

Geplanter Laufkalender 2017/18:

- Adventlauf
- Silvesterlauf
- Vienna City (Halb-) Marathon oder Staffel
- Wings for Life Run
- Zoolauf

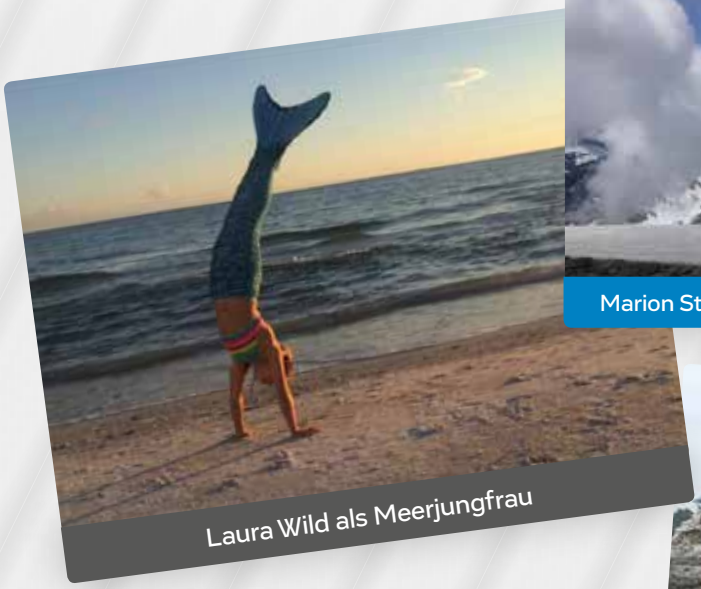
DU WILLST auch im TEAM UWW laufen?
Wir freuen uns immer über Verstärkung!

Melde dich einfach bei **Claudia oder Klarissa für alle Infos!**
(Kontakt siehe S.5)

MONAT DER SENIORINNEN & SENIOREN
15.09. - 15.10.2017

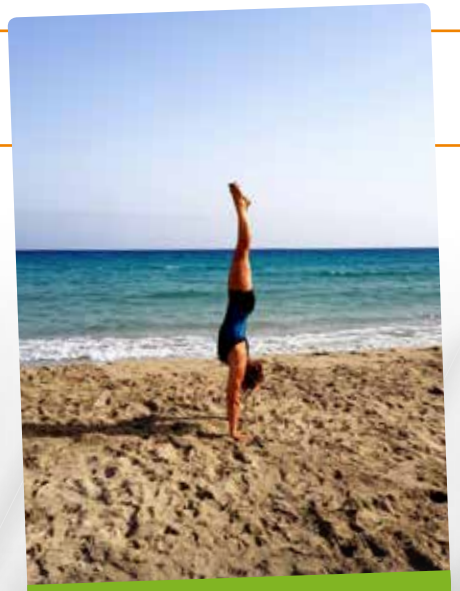
PINNWAND

Urlaubsgrüße



Laura Wild als Meerjungfrau

Marion Starnberger im Berner Oberland/Schilthorn



Tanita Hopfenwieser

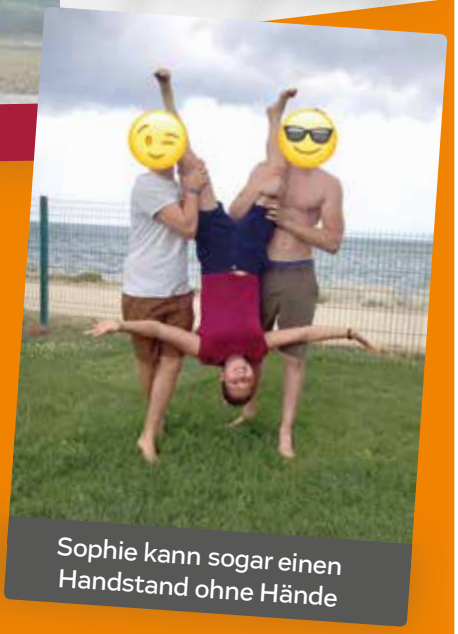
Klarissa in Barcelona

Julia Gutmann in Florida

Hufi beim Klippenspringen

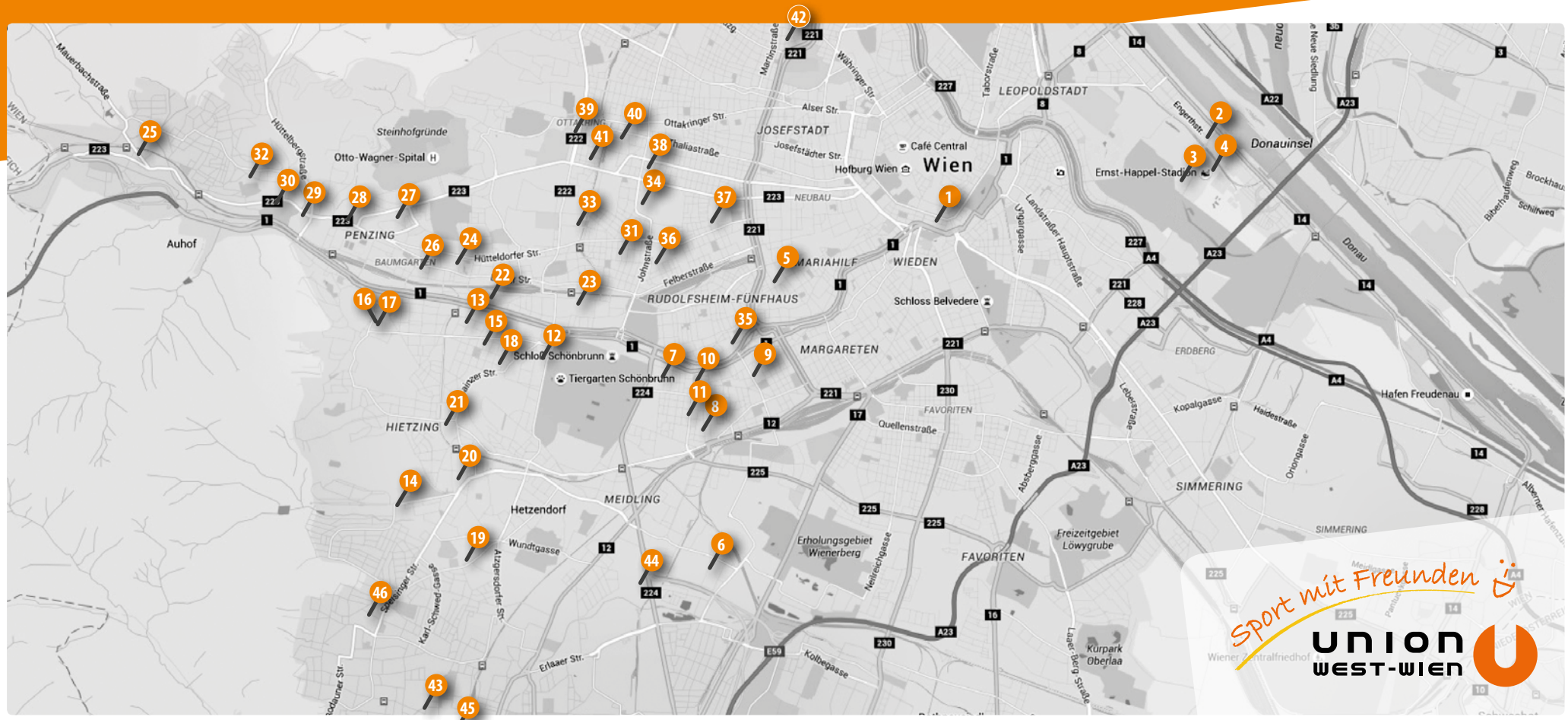
Sportpfingsten / Veitsch

Veri, Birgit, Kirchi, Stefan / Sportpfingsten



Sophie kann sogar einen Handstand ohne Hände

UWW SPORTSTÄTTEN



Seite

1. 01., Akademiestr. 12 41
2. 02., Engerthstr. 267-269 ... 41
3. 02., Meiereistr. 18 42
4. 02., Praterstadion 42
5. 06., Spalowskygasse 5 43
6. 12., Am Schöpfwerk 27 ... 44
7. 12., Bischoffgasse 10 44
8. 12., Erlgasse 32-34 45
9. 12., Längenfeldg. 13-15 ... 45
10. 12., Rosasgasse 1-3 46

Seite

11. 12., Ruckergasse 42 46
12. 13., Altgasse 6 47
13. 13., Auhofstraße 49 50
14. 13., Dr. Schoberstraße 1 .. 50
15. 13., Fichtnergasse 15 50
16. 13., Glasauergasse 4-6 51
17. 13., Hietzinger Hauptstraße. 168 52
18. 13., Larochegasse 2 53
19. 13., Rosenhügelstr. 192a .. 55

Seite

20. 13., Speisinger Straße 44 56
21. 13., Veitingergasse 9 56
22. 14., Astgasse 3 57
23. 14., Diesterweggasse 30 . 59
24. 14., Felbigergasse 97 60
25. 14., Hadersdorfer Hauptstraße 8 60
26. 14., Hochsatzeng. 22-24 .. 61
27. 14., Karl Toldt Weg 12 61
28. 14., Linzer Str. 376-390 ... 62

Seite

29. 14., Linzer Str. 419 62
30. 14., Linzer Str. 431 63
31. 14., Lortzinggasse 2 66
32. 14., Mondweg 73 66
33. 14., Spallartgasse 18 67
34. 15., Auf der Schmelz 6 70
35. 15., Diefenbachg. 25-27 .. 70
36. 15., Johnstraße 40 71
37. 15., Tellgasse 3 71
38. 16., Herbststraße 104 72

Seite

39. 16., Maroltingergasse 69 72
40. 16., Thaliastraße 125 73
41. 16., Wiesberggasse 7 74
42. 18., Anastasius-Grün-G. 10 .. 74
43. 23., Anton-Krieger-G. 25 ... 74
44. 23., Kirchfeldgasse 5 75
45. 23., Perchtoldsdorf.Str. 1.. 75
46. 23., Peterlinigasse 7 76