

SPORTPROGRAMM 2021/22

START am 13. SEPT.
2021



Sport mit Freunden 

UNION
WEST-WIEN 

INHALTSVERZEICHNIS

einBlick das UWW Vereinsmagazin

Inhalt	Wettkampf- & Leistungssport	Skirennlauf	Gesundheitssport
Editorial 4-5	Organisatorisches 18	Sportaerobic 24	Jackpot.fit 30
Sportprogramm 2021/22 6-7	Basketball 19	Trampolinspringen 24	Online-Sport
Sportstätten 8-9	Handball 19	Volleyball 25	Onlineprogramm 31
Freizeitsport	Jiu Jitsu 20	Fechten 25	Mitgliedschaft
Organisatorisches 10	Judo 20	SQ14	Mitgliedschaft 32
Fit Erwachsene 11-13	Kung Fu 21	UWW Vereinsheim 26	FAQ/Rechtliches 33
Fit Kinder 14-15	Leichtathletik 21	SQ14 Gymnastik Programm 27	Mitgliedsbeiträge 34-35
Kurse	Padel Tennis 22	Tennis 28	
Schwimmwerkstatt 16	Rhythmische Gymnastik 22	Therapieraum 28	
Freerunning 17	Ringens 23	Kraftraum 29	

Kontakt

Union West-Wien
Linzer Straße 431
1140 Wien
www.westwien.at

UWW Büro

Mo.-Do.: 09:00-13:00 Uhr
office@westwien.at
01/813 64 80



Besuche auch unsere Social Media Kanäle #unionwestwien    

Impressum: einBLICK Magazin für Mitglieder & Freunde der Union West-Wien | Sportprogramm 2021/22 | Eigentümer, Herausgeber und Verleger: Sportunion West-Wien (ZVR: 530030537) | Verantwortlich: Thomas Dworak | Redaktion: Thomas Dworak, Elisabeth Frohnwieser, Claudia Karollus | Bilder bereit gestellt durch Harald Weninger & Gerald Helwich | Linzer Straße 431, 1140 Wien, Tel.: 01/813 64 80-0, office@westwien.at | Mit Namen oder Kürzel versehene Beiträge müssen nicht mit der Meinung des Herausgebers übereinstimmen | Konzept, Layout & Satz: casc.at | Druck: Samson Druck GmbH, 5581 St. Margarethen | Erscheinung: Aug. 2021 | Richtlinien zur Gestaltung von Beiträgen auf westwien.at | Beiträge & Anregungen sind jederzeit gerne Willkommen | Beiträge per E-Mail oder auf Datenträger an: office@westwien.at, Linzer Straße 431, 1140 Wien | Die verwendete maskuline bzw. feminine Sprachform dient der leichteren Lesbarkeit und meint immer auch das jeweils andere Geschlecht.

UNION WEST-WIEN

Unser Verein stellt sich vor

EIN VEREIN – VIEL SPORT & BEWEGUNG

Bei der UWW ist jede und jeder Sportbegeisterte herzlich willkommen. Vom Eltern-Kind- bis zum Seniorenturnen, vom Hobby-Fußball bis zum Leistungssport, das breite Sportangebot zeichnet uns aus und ist einzigartig in Wien. Unser Motto „Sport mit Freunden“ wird hochgeschrieben und gelebt!

UNSER FARBLEITSYSTEM

Unser Farbleitsystem begleitet dich durch dieses Heft und unsere Website. So kannst du dich schnell orientieren und Informationen leichter den einzelnen Sparten zuordnen.

UWW-FARBCODES:

-  Kurse
-  Fit Kinder & Jugend
-  Gesundheitssport
-  SQ14
-  Fit Erwachsene
-  Wettkampf- & Leistungssport

Vereinsvorstand

FREIZEITSPORT

WETTKAMPF- & LEISTUNGSSPORT

GESUNDHEITSSPORT

KURSE & PARTY

SQ14 VEREINS-HEIM

ONLINE & ON-DEMAND SPORT

COMEBACK-AKTION 2021

Für alle ehemaligen UWW Mitglieder die ihre Mitgliedschaft seit Anfang 2020 beendet haben, entfällt bis 31.12.2021 die Einschreibgebühr in Höhe von € 59,00.

Mit Unterstützung von:



#bewegdich
#comebackstronger

SPORT MIT FREUNDEN-AKTION

Für jedes geworbene Neumitglied erhältst du bis 31.12.2021 € 5,- Bonus auf deine UWW-Jahresmitgliedschaft. Das Neumitglied muss nur deinen vollständigen Namen bei seiner/ihrer Anmeldung vermerken.





LIEBES UWW MITGLIED,

die Corona Pandemie hat uns in den letzten Monaten massiv im Griff gehabt. Viele von uns waren auf unterschiedliche Art und Weise persönlich betroffen. Auch, wenn die negativen Folgen meist im Vordergrund stehen, so gab es auch positive Effekte, wie die Etablierung unsere Online-Einheiten, die wir nun als fixen Bestandteil in unserem Angebot haben.

Auch wenn viele von uns diese Onlineangebote genutzt haben, so hat sich der Gesundheitszustand flächendeckend verschlechtert. (Mehr) Übergewicht und Bewegungsmangel in allen Altersgruppen, viele Kinder haben die Lust an Sport und Bewegung verloren und das soziale Vereinsleben ist eingeschlafen.

Damit das nicht so bleibt und wir unsere geistige und körperliche Vitalität wieder zurückbekommen, hat

mein Team ein neues UWW-Sportprogramm erstellt. Mit dem Ziel, möglichst viele Menschen wieder für den Sport und unseren Verein zu begeistern. Allerdings brauchen wir dafür auch deine Hilfe.

SO KANNST DU HELFEN

Zunächst beachte bitte die 3G Regel und eventuelle weitere Präventionsmaßnahmen. Die Übungsteilnahme ist nur unter Einhaltung der aktuell gültigen Regelungen erlaubt. Durch dein Mitwirken, kannst du entscheidend zum sicheren und reibungslosen Übungsbetrieb für alle beitragen.

Um wieder mehr Menschen zum regelmäßigen Sport zu bewegen, gibt es bei der UWW nun folgende Aktionen (die Aktionen gelten bis 31.12.2021). Nutze die Chance und animiere deine Freunde und Familie zu regelmäßiger Bewegung & Sport im Verein!

SPORT MIT FREUNDEN-AKTION

Für die Werbung eines neuen Mitgliedes erhältst du als „Danke“ € 5,- Rabatt auf deinen Mitgliedsbeitrag. Überzeuge deine Freunde, Verwandte, Schul- und Studiumskollegen und hilf uns wieder mehr Menschen zu bewegen.

COMEBACK-AKTION

Für alle jene, die ihre UWW Mitgliedschaft seit Beginn der Corona-Pandemie (seit Anfang 2020) gekündigt haben, entfällt beim Wiedereinstieg bis 31.12.2021 die Einschreibgebühr.

Auf ein tolles Vereinsjahr freut sich

Thomas Dworak
Obmann



PARTYTHEMEN

Tanz, Ballsport, Abenteuerlandschaft, Olympische Spiele, Gruppenspiele – oder ein anderes sportliches Programm nach Absprache.

STANDORTE

1130, Glasauergasse 4
nur am Wochenende verfügbar, großer Turnsaal, Gerätelandschaft

1140, Linzer Straße 431
Gymnastiksaal (für kleinere Kinder), Spiegelwand, ideal zum Tanzen, Garten für Geburtstagsjause nutzbar (Verpflegung ist selbst mitzubringen)

ALTER: 5 – 12 Jahre
INFOS: www.westwien.at/
Kindergeburtstage

TERMINRESERVIERUNGEN
AB OKTOBER 2021
☎ office@westwien.at
📞 01/813 64 80



SPORTPROGRAMM 2021/22

Der Weg zu deiner Einheit

Unser wöchentliches Sportprogramm bildet den Mittelpunkt des UWW Vereinsbetriebs und es ist 2021/22 wieder genauso prall gefüllt und abwechslungsreich wie vor COVID-19.

Sport- und Bewegungsangebote warten auf dich. Ganz nach deinen Vorlieben, kannst du aus ca. 400 Einheiten die passenden für dich auswählen.

Liebblingsprogramm zur Verfügung hast, wurde das Sportprogramm heuer nicht abgedruckt sondern ist ab sofort auf www.westwien.at abrufbar.

Deine Vorteile, alles zu deiner Einheit auf einen Blick, online oder zum Ausdrucken:
• täglich aktualisierte Informationen

Um in der momentanen Zeit sicherzugehen, dass du ab 13.09. immer die aktuellsten Informationen zu deinem

Viele spannende, entspannende, stärkende, herausfordernde und/oder gesellige

- wichtige Hinweise sofort sichtbar
- Infos zu COVID-19 & evtl. Teilnahmevoraussetzungen
- Online-Vereinsanmeldung
- Gratis Schnuppergutschein
- Anfahrtsplan & Karte
- SVS-Gesundheits-hunderter-Info
- direkter Link zum Teilen und Weiterempfehlen

gramm“ auf www.westwien.at einsteigen und dich frei durch die große Auswahl an Sportangeboten klicken.

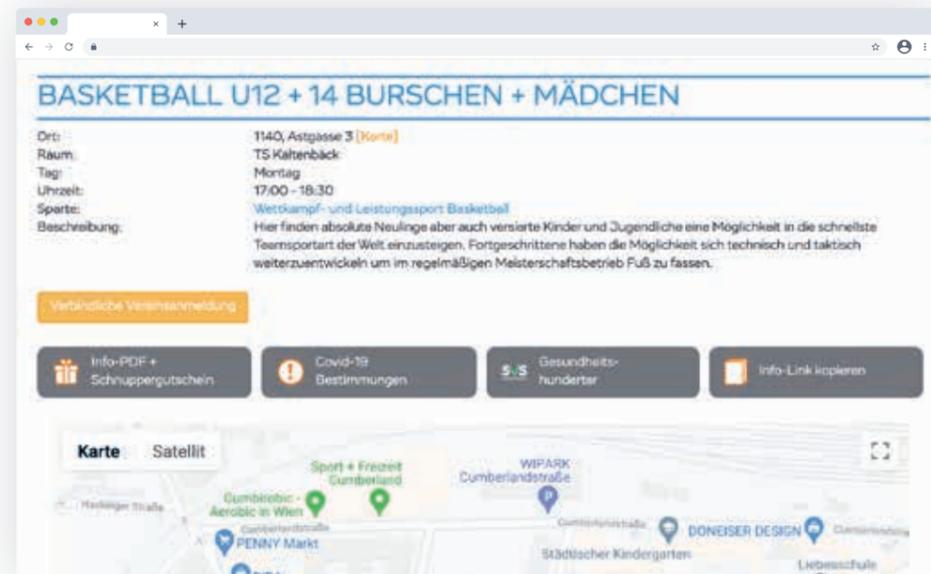
COVID-19 TEILNAHMEBESTIMMUNGEN

Der Sportbetrieb findet unter Einhaltung der rechtlichen Vorschriften zur Eindämmung der COVID-19 Pandemie statt. Die aktuellen Teilnahmevoraussetzungen sind in unserem COVID-19 Präventionskonzept berücksichtigt und unter www.westwien.at/covid abrufbar.

Jede/r Teilnehmende ist verpflichtet die im COVID-19 Präventionskonzept festgeschriebenen Verhaltensregeln zu befolgen. Eine Missachtung kann zum Ausschluss vom Sportbetrieb und Verweis von der Sportanlage führen. Wir appellieren dringend an die

QR-CODES FÜHREN DICH ZU DEINER EINHEIT

Auf den folgenden Seiten erhältst du einen Überblick über das Sportangebot aller UWW-Sparten. Die aktuellen Trainingszeiten und Detailinformationen kannst du über unsere Website abrufen. Die bereitgestellten QR-Codes und Links, führen dich direkt zu deiner Sparte. Alternativ kannst du natürlich auch über das Menü „Sportpro-



SPORTPROGRAMM 2021/22

Selbstverantwortung aller Mitglieder, sich zeitgerecht über die aktuellen Regelungen zu informieren und diese einzuhalten.

UWW MITGLIEDSKARTE & SCHNUPPERGUTSCHEIN

Die Teilnahme am Sportbetrieb ist ausschließlich mit einer gültigen UWW Mitgliedskarte oder einem einmalig einlösbaren, vollständig ausgefüllten Schnuppergutschein möglich.

Der Schnuppergutschein kann direkt über das elektronische Sportprogramm ausgedruckt

werden. Die UWW Mitgliedskarte erhalten bestehende Mitglieder zusammen mit diesem Heft, Neumitglieder umgehend nach ihrer Einschreibung, per Post zugeschickt.

BIST DU ERREICHBAR?

Bitte stelle sicher, dass wir immer deine aktuelle E-Mail-Adresse und Mobilnummer gespeichert haben, sodass wir dich bei Programmänderungen schnell informieren können. Wir bitten um Verständnis, dass die meisten Informationen ausschließlich per E-Mail versendet werden können.

COMEBACK-AKTION 2021

Für alle ehemaligen UWW Mitglieder die ihre Mitgliedschaft seit Anfang 2020 beendet haben, entfällt bis 31.12.2021 die Einschreibgebühr in Höhe von € 59,00.

Mit Unterstützung von:



#bewegdich
#comebackstronger

SPORT MIT FREUNDEN-AKTION

Für jedes geworbene Neumitglied erhältst du bis 31.12.2021 € 5,- Bonus auf deine UWW-Jahresmitgliedschaft. Das Neumitglied muss nur deinen vollständigen Namen bei seiner/ihrer Anmeldung vermerken.



UWW SPORTSTÄTTEN

Übersicht



UWW SPORTSTÄTTEN

1. BEZIRK

- 1. Akademiestraße 12 ●

2. BEZIRK

- 2. Leichtathletik-Zentrum, Meiereistraße 18 ● LA
- 3. Praterstadion, Meiereistraße 7 ● RI
- 4. Vorgartenstraße 208 ● LA

3. BEZIRK

- 5. Marx Halle, Karl Farkas Gasse 19 ● PT

12. BEZIRK

- 6. Am Schöpfwerk 27 ●
- 7. Bischofgasse 10 ●
- 8. Ruckergasse 42 ●
- 9. Längenfeldgasse 13–15 ● BB
- 10. Rosasgasse 1–3 ●
- 11. Singriengasse 23 ●

13. BEZIRK

- 12. Altgasse 6 ● ● BB HB KF RG SA TR VB
- 13. Auhofstraße 49 ●
- 14. Dr. Schober-Straße 1 ●
- 15. Fichtnergasse 15 ● ●

13. BEZIRK (FORTSETZUNG)

- 16. Glasauergasse 4–6 ● ●
- 17. Hietzinger Hauptstraße 168 ● ●
- 18. Larohegasse 2 ● ● JU SK
- 19. Rosenhügelstraße 192a ●
- 20. Veitingergasse 9 ● ●

14. BEZIRK

- 21. Astgasse 3 ● ● BB HB LA RG VB
- 22. Cumberlandstraße (Eingang ggü. 26) ● ● JU
- 23. Diesterweggasse 30 (Serravagasse) ● ● RG VB
- 24. Felbigergasse 97 ●
- 25. Hadersdorfer Hauptstraße 80 ●
- 26. Hochsatzengasse 22–24 ● ●
- 27. Karl Toldt Weg 12 ● ●
- 28. Linzer Straße 376–390 ●
- 29. Linzer Straße 419 ● ● JU
- 30. Linzer Straße 431 ● ●
- 31. Lortzinggasse 2 ●
- 32. Mondweg 73 ● ●
- 33. Spallartgasse 18 ● ● HB VB
- 34. Torricelligasse 50 ● ● BB

15. BEZIRK

- 35. Auf der Schmelz 6 ● ● BB LA
- 36. Johnstraße 40 ●

16. BEZIRK

- 37. Herbststraße 104 ● ● LA

17. BEZIRK

- 38. Jenschikweg 12 ●

18. BEZIRK

- 39. Anastasius-Grün-Gasse 10 ●

21. BEZIRK

- 40. spusuSportinsel ● PT

23. BEZIRK

- 41. Anton-Krieger-Gasse 25 ●
- 42. Kirchefeldgasse 5 ●
- 43. Peterlinigasse 7 ● ●

Legende

- Fit Kinder & Jugend
- Fit Erwachsene
- SQ14
- Jackpot.fit
- Kurs
- BB Basketball
- FE Fechten
- HB Handball
- JU Jiu Jitsu & Selbstverteidigung (inkl. Kobukai Kobudo, Bojutsu)
- JU Judo
- KF Kung Fu
- LA Leichtathletik (inkl. Lauftraining, Triathlon)
- PT Padel Tennis
- RG Rhythmische Gymnastik
- RI Ringen
- SA Sportaerobic
- SK Skirennlauf
- TR Trampolinspringen
- VB Volleyball

FREIZEITSPORT

Organisatorisches

Zur Teilnahme am Freizeitsport benötigst du eine UWW Fit-Mitgliedschaft. Der Beitrag richtet sich nach dem Alter des Mitglieds:

FIT KINDER & JUGEND

Fit Kinder & Jugend
€ 175,-

bis inkl. Jahrgang 2003

FIT ERWACHSENE

Fit Erwachsene
€ 207,-

ab Jahrgang 2002

Jetzt
gratis
Schnupper-
stunde
besuchen

Mit der UWW Fit-Mitgliedschaft können alle Angebote im Freizeitsport genutzt werden, sofern die Einheit dem Alter und Leistungsniveau des Teilnehmers entspricht und freie Plätze verfügbar sind.

Die Teilnahmebedingungen sind abhängig von den rechtlich vorgeschriebenen COVID-19 Präventionsmaßnahmen. Auf www.westwien.at wirst du immer über die aktuellen Voraussetzungen zur Übungsteilnahme informiert. Bitte beachte auch die allgemeinen Informationen zur Übungsteilnahme auf Seite 6 & 7.

Auch im Sportjahr 2021/21 können die Mitglieder der WKO-MitarbeiterInnen SportUnion wieder an unserem Freizeitsportprogramm teilnehmen.

Am Sportplatz bitte Name und Kontaktdaten bekanntgeben und WKO-Ausweis vorweisen. Schon kann's auch für dich losgehen!



FARBCODE & MITGLIEDSBEITRÄGE: ● Fit Kinder & Jugend: € 175,- ● Fit Erwachsene: € 207,- Beschreibungen zu den Einheiten auf www.westwien.at

FIT ERWACHSENE

AUSGLEICHS- & HALTUNGSGYMNASTIK TAG

1130, Dr. Schoberstraße 1 MO DI MI DO FR SA SO

1130, Glasauergasse 4 – 6 MO DI MI DO FR SA SO

1140, Mondweg 73 MO DI MI DO FR SA SO

BADMINTON JUGEND + ERW. TAG

1130, Veitingergasse 9 MO DI MI DO FR SA SO

BALLET WORKOUT TAG

1130, Cumberlandstraße (Eingang ggü. 26) MO DI MI DO FR SA SO

BALLSPORT TAG

1140, Spallartgasse 18 MO DI MI DO FR SA SO

BAUCH-BEIN-PO TAG

1130, Fichtnergasse 15 MO DI MI DO FR SA SO

1130, Hietz. Hauptstraße 168 MO DI MI DO FR SA SO

BODYSTYLING TAG

1140, Linzer Straße 419 MO DI MI DO FR SA SO

1140, Spallartgasse 18 MO DI MI DO FR SA SO

BODYWORK TAG

1010, Akademiestrasse 12 MO DI MI DO FR SA SO

1120, Singrienergasse 23 MO DI MI DO FR SA SO

1130, Altgasse 6 MO DI MI DO FR SA SO

1130, Fichtnergasse 15 MO DI MI DO FR SA SO

1130, Glasauergasse 4 – 6 MO DI MI DO FR SA SO

1140, Astgasse 3 MO DI MI DO FR SA SO

1140, Felbigergasse 97 MO DI MI DO FR SA SO

1140, Hochsatzeng. 22 – 24 MO DI MI DO FR SA SO

1140, Linzer Straße 419 MO DI MI DO FR SA SO

BOOT CAMP TAG

1140, Astgasse 3 MO DI MI DO FR SA SO

CACHIBOL MIT MAMANET TAG

1140, Spallartgasse 18 MO DI MI DO FR SA SO

CRAWLING-FIT TAG

1130, Hietzinger Hauptstraße 168 MO DI MI DO FR SA SO

DANCE WORKOUT TAG

1140, Spallartgasse 18 MO DI MI DO FR SA SO

UWW SPORTPROGRAMM



Immer aktuell abrufen & individuell ausdrucken
QR-Code scannen oder unter www.westwien.at/Freizeitsport

FARBCODE & MITGLIEDSBEITRÄGE: ● Fit Erwachsene: € 207,-

Beschreibungen zu den Einheiten auf www.westwien.at



FIT ERWACHSENE

ER + SIE FIT-SPORT TAG

1120, Ruckergasse 42	MO DI MI DO FR SA SO
1140, Karl Toldt Weg 12	MO DI MI DO FR SA SO
1140, Linzer Straße 419	MO DI MI DO FR SA SO
1140, Mondweg 73	MO DI MI DO FR SA SO
1230, Peterlinigasse 7	MO DI MI DO FR SA SO

FASZIENTRAINING TAG

1140, Astgasse 3	MO DI MI DO FR SA SO
1140, Cumberlandstraße (Eingang ggü. 26)	MO DI MI DO FR SA SO

FITNESS SKIGYMNASTIK TAG

1180, Spallartgasse 18	MO DI MI DO FR SA SO
------------------------	----------------------

FUSSBALL AB 16 JAHREN + ERW. TAG

1120, Rosasgasse 1-3	MO DI MI DO FR SA SO
1140, Astgasse 3	MO DI MI DO FR SA SO
1140, Spallartgasse 18	MO DI MI DO FR SA SO
1140, Torricelligasse 50	MO DI MI DO FR SA SO

KRAFT & BALANCE 60+ TAG

1140, Felbigergasse 97	MO DI MI DO FR SA SO
------------------------	----------------------

KUNG FU: SELBSTVERTEIDIGUNG FÜR ERW. TAG

1130, Altgasse 6	MO DI MI DO FR SA SO
------------------	----------------------

MUSIKGYMNASTIK TAG

1120, Am Schöpfwerk 27	MO DI MI DO FR SA SO
1130, Altgasse 6	MO DI MI DO FR SA SO
1140, Diesterweggasse 30 (Serravagasse)	MO DI MI DO FR SA SO
1140, Hochsatzeng. 22-24	MO DI MI DO FR SA SO
1140, Peterlinigasse 7	MO DI MI DO FR SA SO
1230, Anton Krieger Gasse 25	MO DI MI DO FR SA SO

MUSIKGYMNASTIK MIT WIRBELSÄULE TAG

1120, Singrienergasse 23	MO DI MI DO FR SA SO
1140, Spallartgasse 18	MO DI MI DO FR SA SO

PILATES TAG

1130, Hietz, Hauptstraße 168	MO DI MI DO FR SA SO
1140, Diesterweggasse 30 (Serravagasse)	MO DI MI DO FR SA SO

UWW SPORTPROGRAMM



Immer aktuell abrufen & individuell ausdrucken
QR-Code scannen oder unter www.westwien.at/Freizeitsport

POWER CIRCLE TAG

1120, Am Schöpfwerk 27	MO DI MI DO FR SA SO
1140, Diesterweggasse 30 (Serravagasse)	MO DI MI DO FR SA SO
1140, Linzer Straße 419	MO DI MI DO FR SA SO

POWER & STRETCH TAG

1140, Hochsatzengasse 22-24	MO DI MI DO FR SA SO
-----------------------------	----------------------

POWER MIX TAG

1130, Veitingergasse 9	MO DI MI DO FR SA SO
------------------------	----------------------

RÜCKENFIT TAG

1010, Akademiestrasse 12	MO DI MI DO FR SA SO
1120, Am Schöpfwerk 27	MO DI MI DO FR SA SO
1120, Singrienergasse 23	MO DI MI DO FR SA SO
1130, Altgasse 6	MO DI MI DO FR SA SO
1130, Glasauergasse 4-6	MO DI MI DO FR SA SO
1130, Larohegasse 2	MO DI MI DO FR SA SO
1140, Cumberlandstraße (Eingang ggü. 26)	MO DI MI DO FR SA SO
1140, Diesterweggasse 30 (Serravagasse)	MO DI MI DO FR SA SO
1140, Hochsatzeng. 22-24	MO DI MI DO FR SA SO
1140, Karl Toldt Weg 12	MO DI MI DO FR SA SO
1140, Lortzinggasse 2	MO DI MI DO FR SA SO
1230, Peterlinigasse 7	MO DI MI DO FR SA SO

FARBCODE & MITGLIEDSBEITRÄGE: ● Fit Erwachsene: € 207,-

Beschreibungen zu den Einheiten auf www.westwien.at

FIT ERWACHSENE

SENIORENSPORT TAG

1130, Altgasse 6	MO DI MI DO FR SA SO
------------------	----------------------

SNOWFIT – BIKINIFIT TAG

1230, Peterlinigasse 7	MO DI MI DO FR SA SO
------------------------	----------------------

STEP AEROBIC TAG

1140, Astgasse 3	MO DI MI DO FR SA SO
------------------	----------------------

STRONG NATION TAG

1140, Diesterweggasse 30 (Serravagasse)	MO DI MI DO FR SA SO
1140, Linzer Straße 419	MO DI MI DO FR SA SO

STRONG PERSONAL COACHING TAG

1140, Cumberlandstraße (Eingang ggü. 26)	MO DI MI DO FR SA SO
--	----------------------

TEENAGERTURNEN AB 13 JAHREN + ERW. TAG

1140, Hochsatzengasse 22-24	MO DI MI DO FR SA SO
1140, Karl Toldt Weg 12	MO DI MI DO FR SA SO

URBAN DANCE TAG

1130, Larohegasse 2	MO DI MI DO FR SA SO
---------------------	----------------------

VOLLEYBALL MIXED FORTGESCHRITTENE TAG

1130, Glasauergasse 4-6	MO DI MI DO FR SA SO
1130, Larohegasse 2	MO DI MI DO FR SA SO
1140, Spallartgasse 18	MO DI MI DO FR SA SO
1160, Herbststraße 104	MO DI MI DO FR SA SO

VOLLEYBALL SPIELGRUPPE TAG

1130, Glasauergasse 4-6	MO DI MI DO FR SA SO
-------------------------	----------------------

VOLLEYBALL TURNIERMANNSCHAFT TAG

1130, Larohegasse 2	MO DI MI DO FR SA SO
1140, Spallartgasse 18	MO DI MI DO FR SA SO

YOGA TAG

1010, Akademiestrasse 12	MO DI MI DO FR SA SO
1120, Am Schöpfwerk 27	MO DI MI DO FR SA SO
1130, Larohegasse 2	MO DI MI DO FR SA SO
1140, Hietz, Hauptstraße 168	MO DI MI DO FR SA SO
1150, Johnstraße 40	MO DI MI DO FR SA SO
1180, Anastasius-Grün-Gasse 10	MO DI MI DO FR SA SO
1230, Anton Krieger Gasse 25	MO DI MI DO FR SA SO

ZUMBA TAG

1140, Cumberlandstraße (Eingang ggü. 26)	MO DI MI DO FR SA SO
1140, Diesterweggasse 30 (Serravagasse)	MO DI MI DO FR SA SO
1140, Linzer Straße 431	MO DI MI DO FR SA SO

UWW SPORTPROGRAMM



Immer aktuell abrufen & individuell ausdrucken
QR-Code scannen oder unter www.westwien.at/Freizeitsport

FARBCODE & MITGLIEDSBEITRÄGE: ● Fit Erwachsene: € 207,-

Beschreibungen zu den Einheiten auf www.westwien.at



FIT KINDER & JUGEND

BADMINTON KINDER, JGDL. + FAMILIEN TAG

1130, Veitingergasse 9 MO DI MI **DO** FR SA SO

ELTERN-KIND TURNEN BIS 4 JAHRE TAG

1120, Bischoffgasse 10 MO **DI** MI DO FR SA SO

1130, Auhofstraße 49 MO **DI** MI DO FR SA SO

1140, Diesterweggasse 30 (Serravagasse) MO DI MI DO FR **SA** SO

1140, Linzer Straße 431 MO DI **MI** DO FR SA SO

1140, Mondweg 73 MO DI **MI** DO FR SA SO

1140, Spallartgasse 18 **MO** DI MI DO FR SA SO

1230, Peterlinigasse 7 MO **DI** MI **DO** FR SA SO

FREESTYLE AKROBATIK AB 7 JAHREN TAG

1130, Fichtnergasse 15 MO **DI** MI DO FR SA SO

1140, Spallartgasse 18 MO DI MI DO **FR** SA SO

FREESTYLE AKROBATIK AB 10 JAHREN TAG

1130, Fichtnergasse 15 MO **DI** MI DO FR SA SO

1140, Astgasse 3 MO DI MI **DO** FR SA SO

UWW SPORTPROGRAMM



Immer aktuell abrufen & individuell ausdrucken
QR-Code scannen oder unter www.westwien.at/Freizeitsport

FREESTYLE AKROBATIK AB 13 JAHREN TAG

1140, Spallartgasse 18 MO DI MI DO FR SA **SO**

FUSSBALL KINDER AB 6 JAHREN TAG

1130, Altgasse 6 **MO** DI MI DO FR SA SO

1140, Diesterweggasse 30 (Serravagasse) MO **DI** MI DO FR SA SO

1230, Peterlinigasse 7 MO **DI** MI DO FR SA SO

FUSSBALL KINDER AB 9 JAHREN TAG

1130, Altgasse 6 **MO** DI MI DO FR SA SO

1230, Peterlinigasse 7 MO **DI** MI DO FR SA SO

KINDERTURNEN 6-10 JAHRE TAG

1140, Diesterweggasse 30 (Serravagasse) MO DI MI **DO** FR SA SO

1140, Linzer Straße 419 **MO** DI MI DO FR SA SO

1140, Mondweg 73 MO **DI** **MI** DO FR SA SO

1140, Karl Toldt Weg 12 **MO** DI MI DO FR SA SO

1140, Spallartgasse 18 **MO** DI MI DO FR SA SO

1230, Peterlinigasse 7 **MO** DI MI DO FR SA SO

KINDERTURNEN 6-12 JAHRE TAG

1130, Hietz. Hauptstraße 168 MO DI **MI** DO FR SA SO

1140, Hochsatzengasse 22-24 MO **DI** MI DO FR SA SO

KINDERTURNEN 9-14 JAHRE TAG

1140, Karl Toldt Weg 12 **MO** DI MI DO FR SA SO

KINDERYOGA AB 8 JAHREN TAG

1140, Linzer Straße 431 MO DI MI DO **FR** SA SO

KLEINKINDERTURNEN 3-6 JAHRE TAG

1130, Auhofstraße 49 MO **DI** MI DO FR SA SO

1130, Glasauergasse 4-6 MO DI **MI** DO FR SA SO

1140, Hochsatzengasse 22-24 MO **DI** MI DO FR SA SO

1140, Karl Toldt Weg 12 MO **DI** MI DO FR SA SO

1140, Mondweg 73 MO DI **MI** DO FR SA SO

KLEINKINDERTURNEN 4-6/7 JAHRE TAG

1140, Diesterweggasse 30 (Serravagasse) MO DI MI **DO** FR SA SO

1120, Bischoffgasse 10 MO **DI** MI DO FR SA SO

1130, Glasauergasse 4-6 **MO** DI MI DO FR SA SO

1230, Peterlinigasse 7 **MO** DI MI DO FR SA SO

LANDHOCKEY KINDER 6-8 JAHRE TAG

1170, Jenschikweg 12 MO DI MI DO FR **SA** SO

MÄDCHENTURNEN 6-14 JAHRE TAG

1130, Hietz. Hauptstraße 168 MO **DI** MI DO FR SA SO

1140, Linzer Straße 419 MO DI MI **DO** FR SA SO

TEENAGERTURNEN AB 13 JAHREN TAG

1140, Hochsatzengasse 22-24 **MO** DI MI DO FR SA SO

1140, Karl Toldt Weg 12 MO **DI** MI DO FR SA SO

FIT KINDER & JUGEND

TURN 10 GERÄTTURNEN AB 6 JAHREN/ANFÄNGER TAG

1140, Diesterweggasse 30 (Serravagasse) MO **DI** MI DO FR SA SO

1230, Peterlinigasse 7 MO DI **MI** DO FR SA SO

TURN 10 GERÄTTURNEN 8-12 JAHRE/FORTGESCHRITTENE TAG

1230, Peterlinigasse 7 MO DI **MI** DO FR SA SO

TURN 10 GERÄTTURNEN AB 10 JAHREN TAG

1140, Astgasse 3 MO **DI** MI DO FR SA SO

TURNEN & AKROBATIK AB 8 JAHREN TAG

1140, Hadersdorfer Hauptstraße 80 **MO** DI MI DO FR SA SO

WEST-WIEN NINJA-KIDS TRAINING AB 6 JAHREN TAG

1140, Diesterweggasse 30 **MO** DI MI DO FR SA SO

1230, Peterlinigasse 7 MO DI MI **DO** FR SA SO

ZUMBA KIDS AB 8 JAHREN TAG

1140, Spallartgasse 18 MO DI MI **DO** FR SA SO

Im Freizeitsport sollen die Kinder weder über- noch unterfordert werden, damit die Freude am Sport erhalten bleibt! Die Altersangaben im Fit-Kinder & Jugend Bereich dienen als Richtwerte zur Orientierung. Nutze eine kostenlose Schnupperstunde um das passende Angebot für dein Kind zu finden!



UWW KURSE

Schwimmen

SCHWIMMWERKSTATT

Schwimmen bei der UWW heißt Spaß gepaart mit umfangreichem Techniktraining für alle Altersklassen:

- Training aller vier Schwimmlagen
- individuelles Coaching
- Schulung koordinativer Fähigkeiten
- wettkampftechnische Trainingsformen
- Schwerpunktübungen zur Hydrodynamik
- Apnoeschwimmen, Streckentauchen, Relaxing im Wasser u. v. m.

WICHTIGE HINWEISE

- Teilnahme nur nach Voranmeldung im Büro! UWW-Mitgliedschaft erforderlich!
- Sicherer Aufenthalt im tiefen Wasser und 25m freies Schwimmen vorausgesetzt.
- Badeintritte sind extra an der Badekasse zu zahlen und nicht inkludiert.

Anmeldung zum verpflichtenden Probetraining am 11.10.2021 ab sofort im UWW Büro.



AQUA FIT KIDS

Kinder 8 – 11 Jahre
Montag 18:00 – 18:50 Uhr

AQUA SPEEDIES

Jugendliche 12 – 18 Jahre
Montag 19:00 – 19:50 Uhr

AQUA FLOATING GROUP

Erwachsene
Montag 20:00 – 20:50 Uhr

ORT

14., Hütteldorfer Bad
Linzer Straße 376 – 390,
1140 Wien

KOSTEN

Kinder & Jugendliche: € 299,-
Erwachsene: € 319,-

Badeintritte sind extra an der Badekasse zu zahlen und nicht inkludiert.

UWW KURSE

Freerunning

FREERUNNING

Der perfekte Kurs für Jugendliche ab 13 Jahren die unter professioneller Anleitung ins Freerunning einsteigen wollen oder ihre Moves in der Halle weiter ausbauen und üben wollen.

Die Turnhalle des USZ La Ville (1230 Wien, Kirchfeldgasse 5) bietet dir dafür die beste Umgebung. Viel Platz, zahlreiche Geräte, eine Schnittzelgruppe sowie ausreichend Matten stehen dir zur Verfügung. Sowohl angeleitetes als auch freies Training sind möglich.



TEILNAHMEVORAUSSETZUNGEN

- unterzeichnete Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten*
- aufrechte UWW (Basis-) Mitgliedschaft

KOSTEN

Zehnerblock (à 1,75 h): € 45,-
Einzeltraining (3,5 h): € 15,-

KURSTERMIN

Samstags, 14:00 – 17:30 Uhr
(außer Ferien & Feiertage)

* vor Ort, auf unserer Website oder im UWW Büro erhältlich

WETTKAMPF- & LEISTUNGSSPORT

Organisatorisches

Wettkampf- und Leistungssport bestrebt das Ziel, die höchst mögliche persönliche Leistung zu erbringen. Es erfordert ein hohes Niveau fachlicher und persönlicher Bemühungen, um den Anforderungen der Sportart zu entsprechen und vorgegebene Normen zu erfüllen. Hier grenzt sich Wettkampf- und Leistungssport von Freizeit-/Breitensport ab.

Für den sanften Einstieg und für alle, die sich letztlich doch nicht für den Weg des Leistungssports entscheiden, werden in einzelnen Sparten auch Hobby- und Breitensportgruppen angeboten.

UWW-SPARTEN

- Basketball
- Handball
- Jiu Jitsu
- Judo
- Kung Fu
- Leichtathletik
- Padel Tennis
- Rhythmische Gymnastik
- Ringen
- Skirennlauf
- Sportaerobic
- Trampolinspringen (verbindliches Schnuppertraining)
- Volleyball

Bitte beachte: Es können hier neben den allgemeinen Teilnahmevoraussetzungen noch weitere, spartenspezifische Regelungen zur Anwendung kommen. Alle Informationen erhältst du bei der jeweiligen Spartenleitung bzw. im UWW-Büro.

COVID-19 INFORMATION



Bitte beachte die aktuell gültigen COVID-19-Verhaltensrichtlinien für den Sportbetrieb.

Infos zu den aktuellen Teilnahmevoraussetzungen unter www.westwien.at



Detailinformationen & Trainingstermine

unter www.westwien.at

Die Links und QR Codes auf den folgenden Seiten führen dich direkt zu den Trainingsterminen der jeweiligen Sparte.

BASKETBALL

INFOS

Leiter: Wolfgang Berg

Trainingsgruppen: U10+U12, U12+U14 (m+w), U12+U14 (w), U14, U16, U19 (m), Herren 1 + 3

STANDORTE

TAG

1120, Längenfeldgasse 13–15	MO DI MI DO FR SA SO
1140, Astgasse 3	MO DI MI DO FR SA SO
1140, Altgasse 6	MO DI MI DO FR SA SO
1140, Torricelligasse 50	MO DI MI DO FR SA SO
1150, Auf der Schmelz 6	MO DI MI DO FR SA SO

BB ALLE TRAININGSTERMINE



Immer aktuell abrufen & individuell ausdrucken
QR-Code scannen oder unter westwien.at/Basketball



HANDBALL

INFOS

Leiter: Conny Wilczynski

U7+U9 Minhandball-Agency, U11, U12+U13, U12–U14

STANDORTE

TAG

1130, Altgasse 6	MO DI MI DO FR
1140, Astgasse 3	MO DI MI DO FR
1140, Spallartgasse 18	MO DI MI DO FR

HB ALLE TRAININGSTERMINE



Immer aktuell abrufen & individuell ausdrucken
QR-Code scannen oder unter westwien.at/Handball



JIU JITSU

(INKL. KOBUKAI KOBUDO + BOJUTSU)

INFOS

Leiter: Michael Szabo

Jugendliche 12–14 J., Jugendliche + Erwachsene ab 15 J.

STANDORTE

TAG

1140, Linzer Straße 419 **MO DI MI DO FR**

1140, Cumberlandstraße **MO DI MI DO FR**

JJ ALLE TRAININGSTERMINE



Immer aktuell abrufen & individuell ausdrucken
QR-Code scannen oder unter westwien.at/jiujitsu



JUDO

INFOS

Leiter: Alexander Reismann

Trainingsgruppen: Kinder & Jugendliche ab 6 Jahren (m + w), Erwachsene ab 16 Jahren

STANDORTE

TAG

1140, Larohegasse 2 **MO DI MI DO FR**

JU ALLE TRAININGSTERMINE



Immer aktuell abrufen & individuell ausdrucken
QR-Code scannen oder unter westwien.at/judo

KUNG FU

(INKL. SELBSTVERTEIDIGUNG FÜR ERWACHSENE)

INFOS

Leiter: Peter Hubeni & Martin Krenk

Trainingsgruppen: Jugendliche ab 14 Jahren, Erwachsene (Fortgeschrittene)

STANDORTE

TAG

1130, Altgasse 6 **MO DI MI DO FR**

KF ALLE TRAININGSTERMINE



Immer aktuell abrufen & individuell ausdrucken
QR-Code scannen oder unter westwien.at/kungfu



LEICHTATHLETIK

INFOS

Leiterin: Karin Dittrich

Trainingsgruppen: Kinder & Jugendliche ab 6 Jahren, Jugendliche, Erwachsene

STANDORTE (Laufttraining)

TAG

1020, Meiereistraße 18 **MO DI MI DO FR**

STANDORTE (Leichtathletik allg.)

TAG

1020, Meiereistraße 18 **MO DI MI DO FR**

1020, Vorgartenstraße 208 **MO DI MI DO FR**

1140, Astgasse 3 **MO DI MI DO FR**

1150, Auf der Schmelz 6 **MO DI MI DO FR**

1160, Herbststraße 104 **MO DI MI DO FR**

STANDORT (Triathlontraining)

TAG

1020, Meiereistraße 18 **MO DI MI DO FR**

LA ALLE TRAININGSTERMINE



Immer aktuell abrufen & individuell ausdrucken
QR-Code scannen oder unter westwien.at/leichtathletik





PADEL TENNIS

INFOS

Leiter: Andreas Drowing

Trainingsgruppen: Kinder ab 6 J., Jugendliche, Erwachsene

STANDORTE

TAG

1210, spusuSportinsel (Sommer) **MO DI MI DO FR**

1030, K.-Marx-Halle (Winter) **MO DI MI DO FR**

PT ALLE TRAININGSTERMINE



Immer aktuell abrufen & individuell ausdrucken
QR-Code scannen oder unter westwien.at/padeltennis



RHYTHMISCHE GYMNASTIK

INFOS

Leiterin: Olga Mayer

Breitensport: Anfänger, Fortgeschrittene I+II
Kader, Kadernachwuchs

STANDORTE

TAG

1130, Altgasse 6 **MO DI MI DO FR**

1140, Astgasse 3 **MO DI MI DO FR**

1140, Diesterweggasse 30 **MO DI MI DO FR**

RG ALLE TRAININGSTERMINE



Immer aktuell abrufen & individuell ausdrucken
QR-Code scannen oder unter westwien.at/gymnastik



RINGEN

INFOS

Leiter: Thomas Lamprecht

Kinder + Jugendliche 6-14 J., Jugendliche + Erwachsene ab 15 J., Wettkampfgruppe

STANDORTE

TAG

1020, Praterstadion **MO DI MI DO FR**

RI ALLE TRAININGSTERMINE



Immer aktuell abrufen & individuell ausdrucken
QR-Code scannen oder unter westwien.at/ringen



SKIRENNLAUF

INFOS

Leiter: Christoph Stepper

Trainingsgruppen:
Koordination: Kinder, Schüler & Jugend
Krafttraining: Schüler & Jugend, Erwachsene

STANDORTE

TAG

1130, Larohegasse 2

MO DI MI DO FR

SK ALLE TRAININGSTERMINE



Immer aktuell abrufen & individuell ausdrucken
QR-Code scannen oder unter westwien.at/skirennlauf



SPORTAEROBIC

INFOS

Leiterin: Tabea Eröd

Trainingsgruppen: Mädchen ab 10 Jahren

STANDORTE TAG

1130, Altgasse 6 MO DI MI DO FR

SA ALLE TRAININGSTERMINE



Immer aktuell abrufen & individuell ausdrucken
QR-Code scannen oder unter westwien.at/sportaerobic



TRAMPOLIN-SPRINGEN

INFOS

Leiter: Christian Höckner

Trainingsgruppen: Kinder 6–15 Jahre, Kader + freies Training ab 15 Jahren

STANDORTE TAG

1130, Altgasse 6 MO DI MI DO FR

TR ALLE TRAININGSTERMINE



Immer aktuell abrufen & individuell ausdrucken
QR-Code scannen oder unter westwien.at/trampolin

VOLLEYBALL

INFOS

Leiter: Michael Gardas

Trainingsgruppen: Jugendliche U12–U18 (Mädchen), Damen 1–3

STANDORTE TAG

1130, Altgasse 6 MO DI MI DO FR

1140, Astgasse 3 MO DI MI DO FR

1140, Diesterweggasse 30 MO DI MI DO FR

1140, Spallartgasse 18 MO DI MI DO FR

VB ALLE TRAININGSTERMINE



Immer aktuell abrufen & individuell ausdrucken
QR-Code scannen oder unter westwien.at/volleyball



FECHTEN

FINDET AB DIESER SAISON LEIDER NICHT MEHR STATT!

Leiter: Oberst i.R. Josef „Sepp“ Wanetschek

UWW Sparte seit 1955

GRÖSSTE ERFOLGE

- Mehrmalige Jugend-/Junioren Staatsmeistertitel
- Mehrmalige Wiener Jugend- und Kadettenmeistertitel
- Zahlreiche Erfolge bei Jugend & Kadettenturnieren

LIEBES FECHTEAM, LIEBER SEPP,
WIR DANKEN DIR/EUCH FÜR EUREN AUSSER-ORDENTLICHEN UND UNERMÜDLICHEN EINSATZ IN DEN VERGANGENEN JAHRZEHNEN!

SQ14 VEREINSHEIM

Das UWW Sportzentrum



Das UWW Vereinsheim „SQ14“ in der Linzer Straße 431 wurde von Juli 2020 – Jänner 2021 generalsaniert. Durch die neue Raumaufteilung und Anpassung an unsere sportlichen Bedürfnisse, konnte viel neue Sportfläche gewonnen werden. Angesichts der Knappheit an verfügbaren Sportstätten, ein riesen Gewinn und eine wichtige Investition in die Zukunft der UWW!

WAS IST ALLES NEU?

- Circa 150m² großer, heller Fitnessraum mit zahlreichen Kraft- und Ausdauergeräten
- Separat zugänglicher Wochenend- & Outdoorzugang mit Garderobe, Küche & WC
- Generalsanierung aller Garderoben und Sanitärbereiche inkl. größtenteils neuer Ausstattung
- Generalsanierung des Saunainnenraums
- Teilsanierung und Umbau des Gymnastikraums und des zugehörigen Geräteammlers
- Einrichtung eines Therapieraums mit zahlreichen Nutzungsmöglichkeiten zur Vermietung
- Sanierung der Außenfassade und Anbau einer Rampe am Hintereingang
- Erneuerung der Böden, neu gestrichene Wände, Austausch des Beleuchtungssystems auf umweltfreundliche LED-Leuchtmittel
- Austausch veralteter Haustechnik-Komponenten und Abgrenzung des Technikraums

SQ14 SPORTANGEBOT

- Gymnastik (ganztags und am Wochenende)
- Kraft- & Ausdauertraining im neu gestalteten Krafraum
- Outdoortrainingsflächen
- Jackpot.fit Gesundheitstraining
- Tennis am Sandplatz
- Kinderturnen
- Kindergeburtstage
- „HADO“ VR-Sports (Testbetrieb Herbst 2021)

DEINE EXTRAS IM SQ14

- Sportprogramm für die ganze Familie
- Sauna & Dampfbad
- Therapieraum
- Kostenloser Parkplatz

SQ14 VEREINSHEIM

Vielseitig & Modern

WIR SIND NUN WIEDER FIT FÜR DIE ZUKUNFT – BIST DU ES AUCH?

Komm vorbei und mach dir selbst ein Bild von den Neuerungen im UWW-Vereinsheim. An fast 365 Tagen im Jahr erwarten wir dich mit den unterschiedlichsten sportlichen Angeboten für alle Altersstufen. Ab Herbst stehen dir vorauss. auch der Wellnessbereich und unsere neuen Therapieangebote zur Verfügung. Weitere Informationen laut Aushang im SQ14.

SQ14 GYMNASTIK

STANDORT

1140, Linzer Straße 431

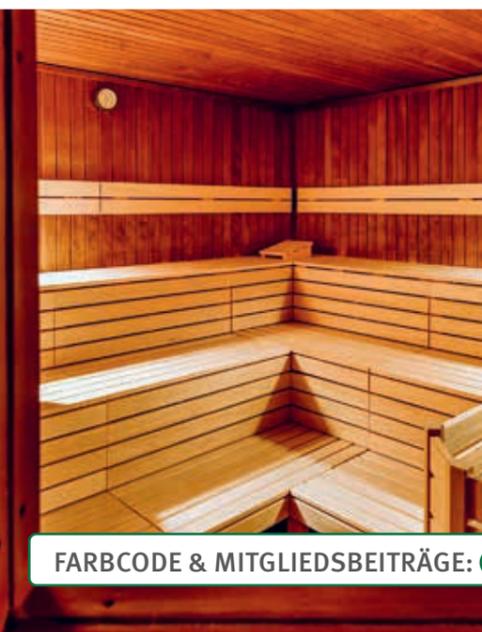
PROGRAMM

TAG

Bauch-Bein-Po	MO DI MI DO FR SA SO
Bodywork	MO DI MI DO FR SA SO
Fitball	MO DI MI DO FR SA SO
Gym Mix	MO DI MI DO FR SA SO
Konditionstraining	MO DI MI DO FR SA SO
Pilates	MO DI MI DO FR SA SO
Propriozeptives Training	MO DI MI DO FR SA SO
Qi Gong und Tai Chi	MO DI MI DO FR SA SO
Rückenfit	MO DI MI DO FR SA SO
Rückenfit Intensiv	MO DI MI DO FR SA SO
Step & Tone	MO DI MI DO FR SA SO
Yoga	MO DI MI DO FR SA SO
Zumba	MO DI MI DO FR SA SO
Zumba Gold	MO DI MI DO FR SA SO



Immer aktuell abrufen & individuell ausdrucken
QR-Code scannen oder unter westwien.at/SQ14



FARBCODE & MITGLIEDSBEITRÄGE: ● SQ14 Gymnastik: € 321

Beschreibungen zu den Einheiten auf www.westwien.at

SQ14 VEREINSHEIM

Tennis / Therapieraum

TENNIS

Die Tennissaison am Sandplatz im SQ14 läuft, abhängig von der Witterung, von Mitte April bis Ende Oktober. Der Einstieg ist jederzeit möglich – für Kurzentschlossene auch im Herbst! (Aliquoter Mitgliedsbeitrag)

Mitglieder erhalten eine wöchentliche Fixstunde und können den Platz zusätzlich beliebig oft zu den freien Zeiten reservieren. Die Tennisschule Steiner, unter der Leitung von Bernhard Steiner, bietet wieder Kindergruppentrainings sowie Einzeltrainings für Erwachsene an.



FÜR INTERESSENTEN

Nutzungsmodelle: Ganz-/Halbtagespauschale oder Einzelnutzung auf Stundenbasis

FÜR MITGLIEDER

Informiere dich über die Aushänge im SQ14 welche Therapien aktuell angeboten werden.

KONTAKT

UWW Büro 01/813 64 80 oder www.westwien.at/SQ14/Therapieraum

THERAPIERAUM

NEU im SQ14: Ein vielseitig einsetzbarer, ca. 20 m² großer heller Raum mit Massage-tisch, Matte, Sprossenwand, Kleingeräten & einer Sitzecke – perfekt für die unterschiedlichsten Therapie- und Wellnessangebote. Den Mietern und ihren Kunden stehen versperrbare Garderoben, neu sanierte Sanitäreinrichtungen, ein Wartebereich sowie unser Parkplatz zur Verfügung. Für die Mitnutzung der Wellness- und Sporteinrichtungen können individuelle Vereinbarungen getroffen werden.

KONTAKT

www.westwien.at/Tennis
www.tennis-steiner.at



KRAFT- & AUSDAUERTRAINING

Im SQ14 Kraftraum

FREIES TRAINING

Der neue SQ14 Kraftraum steht außerhalb der Jackpot.fit Gruppentrainings auch für dein freies Training zur Verfügung. Nutze unsere neue Infrastruktur für dein persönliches Workout in familiärer Umgebung.

Unsere TrainerInnen stehen dir nach Vereinbarung gerne auch für private Trainerstunden zur Verfügung. Mögliche Schwerpunkte:

- Einführung Kraft- & Ausdauertraining
- Geräteeinschulung
- Trainingsplanerstellung
- Trainingsanalyse
- u. v. m.

Diese Leistungen werden auf eigenen Namen und Rechnung der TrainerInnen erbracht.



TRAINING IM SQ14

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So*
07.30–09.00	JF	JF	JF	JF	FT	FT	FT
09.00–10.30	JF	JF	JF	JF	FT	FT	FT
10.30–12.00	JF	JF	JF	JF	JF	FT	FT
12.00–16.30	FT						
16.30–18.00	JF	JF	JF	JF	JF	FT	FT
18.00–19.30	JF	JF	JF	JF	JF	FT	FT
19.30–21.00	FT						

● Jackpot.fit

● Freies Training

FARBCODE & MITGLIEDSBEITRÄGE: ● Freies Training: € 139,-

Beschreibungen zu den Einheiten auf www.westwien.at

JACKPOT.FIT

Gesundheitsport

- Bewegungsprogramm für Beginner*innen und Wiedereinsteiger*innen
- Spaß und Freude an Bewegung
- Kleingruppe von maximal 12 Personen
- Erfahrene Übungsleiter*innen
- Bis zu 2 Mal pro Woche für 60-90 Minuten



Jackpot.fit ist ein Gesundheitssportangebot für Bewegungsmuffel, Sport-Beginner und Wiedereinsteiger mit der Hauptzielgruppe im Alter von 35 bis 65 Jahren. Am Standort Linzer Straße 431 können wir auch auf Ältere oder Personen mit Vorerkrankungen wie Übergewicht oder Diabetes gezielt eingehen.

Jackpot.fit-Einheiten finden in Gruppen zu maximal 12 Personen statt, dauern 60 bis 90 Minuten und beinhalten Kraft- und Ausdauertraining. Das standardisierte Programm basiert auf den Bewegungsempfehlungen für Erwachsene, die wöchentlich mind. 150 Minuten ausdauerorientierte Bewegung und zweimaliges muskelkräftigendes Training vorsehen.

NEUER KRAFTRAUM

Unser neu gestalteter und deutlich vergrößerter Kraftraum im SQ14 bietet das perfekte Umfeld für die Gruppentrainings. Am Standort Rosenhügelstraße 192a wird das Konzept zusätzlich im Rahmen von Aqua-fit Einheiten umgesetzt.

Gratis Schnupperstunde nach Voranmeldung!

Jackpot.fit Standorte

Voranmeldung unter 01/813 64 80

Kraftraumtraining

1140, Linzer Straße 431
1130, Rosenhügelstraße 192a

Aqua-fit

1130, Rosenhügelstraße 192a



FARBCODE & MITGLIEDSBEITRÄGE: ● Jackpot.fit € 384,-

Beschreibungen zu den Einheiten auf www.westwien.at

UWW ONLINE-SPORT

UWW Sportprogramm für Zuhause

On-Demand Angebote sind frei zugänglich

LIVE ONLINEPROGRAMM

Unsere Onlineeinheiten sind ab sofort fixer Bestandteil im UWW Sportprogramm. Mittels Zoom-App kannst du über Laptop/PC, Smartphone oder Tablet von überall an diesen Einheiten teilnehmen.

Alle UWW Mitglieder sind berechtigt das Onlineprogramm beitragsfrei mitzunutzen. Möchtest du nur das Onlineprogramm in Anspruch nehmen, gibt es ab sofort auch eine extra „Online-Mitgliedschaft“.

Fit-Online Mitgliedsbeitrag € 138,-

Bitte beachte, dass du immer deine Mitgliedsnummer und deinen Nachnamen in der Zoom-App angibst, sodass unsere TrainerInnen die Gültigkeit deiner Mitgliedschaft überprüfen können.

Informiere dich regelmäßig über unsere aktuellen Online- und On-Demand Angebote.

MITGLIEDSBEITRAG: ● Fit-Online € 138,-

ON-DEMAND TRAINING

Trainingsvideos

Zahlreiche Fit-Einheiten findest du mittlerweile auch auf unserer On-Demand Videoplattform. So kannst du jederzeit unsere beliebtesten Einheiten für dein Training zu Hause nutzen. Zur Verfügung stehen sowohl Videos für Erwachsene, als auch für Kinder. Einfach reinschauen und ausprobieren!

Übungskatalog

Du suchst nach neuen Bewegungsideen? In unserem Online-Übungskatalog findest du vor allem für die sportlich-spielerische Bewegung von Kindern viele neue Anregungen. Ob im Garten, zu Hause, bei der Geburtstagsfeier oder im Urlaub – mit diesen Spielanleitungen kommt keine Langeweile auf!

PROGRAMM

(LIVE ONLINE VIA ZOOM)

PROGRAMM	TAG
Ausgleichs- & Haltungsgymnastik	MO DI MI DO FR SA SO
Bauch-Bein-Po	MO DI MI DO FR SA SO
Bauch Intensiv	MO DI MI DO FR SA SO
Bodywork Intensiv	MO DI MI DO FR SA SO
Pilates	MO DI MI DO FR SA SO
Propriozeptives Training	MO DI MI DO FR SA SO
Qi Gong	MO DI MI DO FR SA SO
Rückenfit	MO DI MI DO FR SA SO
Yoga	MO DI MI DO FR SA SO
Zumba	MO DI MI DO FR SA SO
Zumba Gold	MO DI MI DO FR SA SO



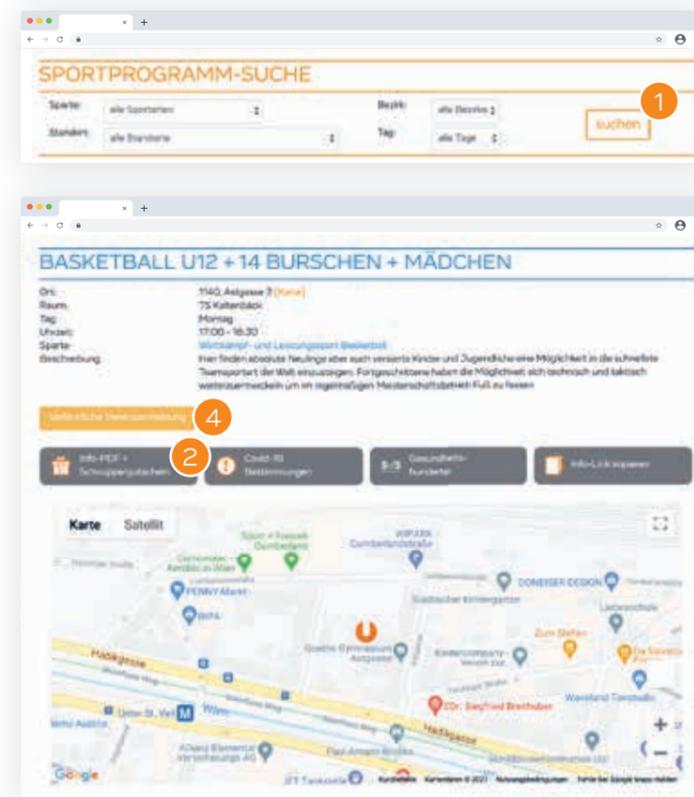
Immer aktuell abrufen & individuell ausdrucken
QR-Code scannen oder unter westwien.at/online

Beschreibungen zu den Einheiten auf www.westwien.at

UWW MITGLIEDSCHAFT

So wirst du Mitglied

- 1 Finde deine **Wunscheinheit** in unserem Sportprogramm auf www.westwien.at/sport
- 2 **Drucke** die Detailinformationen zu dieser Einheit mit dem zugehörigen Schnupperticket aus.
- 3 Komme mit dem ausgefüllten Ticket zu einer **gratis Schnupperstunde** vorbei. Grundsätzlich ist Schnuppern immer ohne Voranmeldung möglich. Aufgrund der aktuellen Situation kann es zu zusätzlichen Teilnahmevoraussetzungen kommen. Aktuelle Informationen sind in der Detailansicht zur Einheit sowie unter www.westwien.at/covid zu finden.
- 4 **Verbindliche Vereinsanmeldung** nach der Schnupperstunde. Online über das Sportprogramm oder direkt vor Ort.



COMEBACK-AKTION 2021

Für alle ehemaligen UWW Mitglieder die ihre Mitgliedschaft seit Anfang 2020 beendet haben, entfällt bis 31.12.2021 die Einschreibgebühr in Höhe von € 59,00.

Mit Unterstützung von:



#bewegdich
#comebackstronger

SPORT MIT FREUNDEN-AKTION

Für jedes geworbene Neumitglied erhältst du bis 31.12.2021 € 5,- Bonus auf deine UWW-Jahresmitgliedschaft. Das Neumitglied muss nur deinen vollständigen Namen bei seiner/ihrer Anmeldung vermerken.



FAQ & RECHTLICHES

Gut zu wissen

VEREINSSTATUTEN

Die Grundlage für eine Mitgliedschaft bei der Union West-Wien bilden die Vereinsstatuten in der aktuell gültigen Form. Diese sind im Internet unter www.westwien.at/Verein/Statuten abrufbar oder im UWW-Büro erhältlich.

EINSTIEG/ANMELDUNG

Du kannst jederzeit, unverbindlich und ohne Voranmeldung (außer explizit anders angegeben) zu einer Schnupperstunde in unsere Trainingseinheiten vorbeikommen. Wenn es dir gefallen hat, ist eine Anmeldung sowohl über das Online-Formular auf unserer Website (nicht für alle Angebote verfügbar), als auch mittels schriftlicher Anmeldung direkt vor Ort möglich. Nach Abgabe bzw. Absenden des Anmeldeformulars kannst du bereits vorab am Übungsbetrieb teilnehmen.

UWW MITGLIEDSKARTE

Nach Bearbeitung der Anmeldung im UWW-Büro, wird die Mitgliedskarte automatisch per Post zugeschickt. Diese gilt als Bestätigung der Aufnahme in die Union West-Wien und ist bei jeder Übungsteilnahme unaufgefordert dem Trainer/der Trainerin vorzuzeigen.

BESTEHENDE MITGLIEDSCHAFT

Bestehende Mitglieder erhalten jedes Jahr zu Beginn des Sportjahres automatisch unser neues Sportprogramm sowie die Mitgliedskarte und eine Zahlungsinformation bzw. einen Zahlschein für die zuletzt besuchten Einheiten zugeschickt. Bei Zahlscheinzahlung ist der Mitgliedsbeitrag bis spätestens zum Fälligkeitstag zur Einzahlung zu bringen. Bei Einzug einmalig oder unterjährig 4x (Okt/Jän/März/Mai) bzw. 2x (Okt/März) wird der Beitrag bei Fälligkeit automatisch vom Konto abgebucht.

SPARTENÄNDERUNG SPORTJAHRESSTART

Für einen Spartenwechsel zu Beginn des Sportjahres, im September, genügt ein kurzer Anruf im Büro, sodass wir die Änderung vermerken können. Die Spartenänderung ist ab dem Folgetag auf der Mitgliedskarte vermerkt und freigeschaltet.

STILLEGUNG

Wenn du im kommenden Sportjahr keine Sportangebote nutzen kannst oder willst, besteht die Möglichkeit der Stilllegung deiner Mitgliedschaft. Der Mitgliedsbeitrag für stillgelegte Mitglieder beträgt € 22,-/Jahr, wird bei einem Einstieg im gleichen Sportjahr jedoch wieder gutgeschrieben. Stilllegungen sind fristgerecht* und ausschließlich schriftlich per E-Mail an office@westwien.at, über das Formular auf unserer Website, per Fax oder Post (wir empfehlen eingeschrieben), bekanntzugeben.

ÄNDERUNGEN WÄHREND DES SPORTJAHRES

Bei längerer Krankheit ist eine Stilllegung der Mitgliedschaft, nach umgehender Bekanntgabe im Büro und Beilegung entsprechender Atteste, auch unterjährig möglich. Im Fall einer Schwangerschaft wird die Mitgliedschaft für das verbleibende Sportjahr kostenfrei stillgelegt. Spartenänderungen während des Sportjahres sind ausschließlich im Freizeitsport möglich und müssen umgehend im Büro bekanntgegeben werden. Ein Wechsel aus einer Wettkampf- oder Leistungssparte ist nur zu Beginn des Sportjahres (bis 30.09., Volleyball bis 15.06.) möglich.

KÜNDIGUNG

Zur Beendigung der Mitgliedschaft ist eine fristgerechte* schriftliche Kündigung an office@westwien.at bzw. per Fax oder Post (wir empfehlen eingeschrieben) an das UWW Büro zu senden. Alternativ kann auch das entsprechende Formular auf unserer Website verwendet werden. Eine „Abmeldung“ beim Trainer/bei der Trainerin ist nicht möglich!

MITGLIEDSBEITRÄGE

Je nach besuchter Einheit/Sparte ist ein jährlicher Mitgliedsbeitrag zu entrichten (Detailübersicht siehe Seiten 34/35). Mit der Bezahlung dieses Beitrages ist das Mitglied berechtigt sämtliche Einheiten dieser Sparte, abhängig von Verfügbarkeit, Alter, Leistungsniveau und in Absprache mit den Trainer/innen, in Anspruch zu nehmen. Der Mitgliedsbeitrag ist nicht an einzelne Trainingseinheiten geknüpft und sichert auch keinen „Fixplatz“. Gleiches gilt bei Online-Anmeldung über den Link einer speziellen Einheit. Für Familien in denen mindestens drei Personen am Übungsbetrieb teilnehmen bzw. drei Sparten besucht werden, gibt es spezielle Ermäßigungen. Außerordentliche Ermäßigungen können in Spezialfällen, nach Ansuchen beim Vorstand, gewährt werden.

COVID-19 INFORMATION

Der Sportbetrieb findet unter Einhaltung der rechtlichen Vorschriften zur Eindämmung der COVID-19 Pandemie statt. Die aktuellen Teilnahmevoraussetzungen sind in unserem COVID-19 Präventionskonzept berücksichtigt und unter www.westwien.at/covid abrufbar. Durch Änderungen oder Einschränkungen des Sportprogramms entsteht kein Anspruch auf Beitragsermäßigung.

WEITERE FRAGEN?

Das UWW Büro ist für dich erreichbar

Montag bis Donnerstag
09:00 – 13:00 Uhr
unter 01/813 64 80 und
per E-Mail unter
office@westwien.at

* KÜNDIGUNGS- & STILLEGUNGSFRISTEN

Freizeitsport:
30.09. und 15.02.
Wettkampf- & Leistungssport:
30.09.

Gesonderte Termine:
Volleyball: 15.06.
Tennis: 30.04

UWW-MITGLIEDSBEITRÄGE

Sportjahr 2021/22

Wettkampf- & Leistungssport	
Berechtigt auch zur Teilnahme am gesamten Freizeitsport	
Basketball	
U 10-12	€ 259,-
U 14	€ 349,-
U 16-19	€ 374,-
Herren 3	€ 389,-
Herren 1	€ 396,-
Jiu Jitsu	
Jugendliche	€ 196,-
Erwachsene	€ 258,-
Judo	
Kinder, Jugendliche, Studenten, ÜL	€ 240,-
Erwachsene	€ 260,-
Kung Fu	
Schüler/Studenten	€ 292,-
Erwachsene	€ 364,-
Leichtathletik	
Kinder (bis inkl. JG 2008)	€ 209,-
Jugendliche & Erwachsene (ab JG 2007)	€ 239,-
Kader	€ 274,-
Padel Tennis	
Kinder, Jgdl. & Erwachsene	€ 610,-
Ringern	
Herrentraining	€ 420,-
Damentraining	€ 300,-
Kinder & Jugendliche	€ 240,-
Kader	€ 150,-
Schwimmen	
Kinder und Jugendliche	€ 299,-
Erwachsene	€ 319,-

Wettkampf- & Leistungssport	
Berechtigt auch zur Teilnahme am gesamten Freizeitsport	
Rhythmische Gymnastik	
Breitensport 1 x pro Woche	€ 286,-
Breitensport 2 x pro Woche	€ 336,-
Breitensport 3 x pro Woche	€ 469,-
A-Kader	€ 854,-
B-Kader	€ 719,-
Skirennlauf	
Kinder*	€ 90,-*
Erwachsene*	€ 134,-*
Treue Mitglieder*	€ 49,-*
*Berechtigt nicht zur Teilnahme am Freizeitsport!	
Sportaerobic	
1 x pro Woche	€ 189,-
2 x pro Woche	€ 228,-
Trampolinspringen	
Kinder und Jugendliche 1x pro Woche	€ 259,-
Kinder und Jugendliche 2x pro Woche	€ 289,-
Erwachsene 1 x pro Woche	€ 299,-
Erwachsene 2 x pro Woche	€ 324,-
Kader	€ 399,-
Volleyball	
Jugend I (bis inkl. JG 2007)	€ 213,-
Jugend II (JG 2003/04/05/06)	€ 277,-
Erwachsene (ab JG 2002)	€ 342,-

Allgemeine Beiträge	
Basismitgliedschaft	
Voraussetzung zur Kursteilnahme und zum Bezug eines Zehnerblocks, sofern keine andere UWW-Mitgliedschaft aufrecht ist	€ 39,-
Treue Mitgliedschaft	
berechtigt nicht zur Übungsteilnahme	€ 25,-
Übungsleiter	
jährlicher Vereinsbeitrag für aktive ÜbungsleiterInnen	€ 30,-
Stilllegung regulär	
Jahresbeitrag bis 31.08.2022, bei fristgerechter schriftlicher Stilllegung	€ 22,-
Stilllegung verspätet	
Jahresbeitrag bis 31.08.2022, bei schriftlicher Stilllegung nach Fristablauf	€ 44,-
Einschreibgebühr	
einmalig bei Neueintritt (bei Gewährung einer Einzugs-ermächtigung € 30,- Ermäßigung)	€ 59,-

UWW-MITGLIEDSBEITRÄGE

Sportjahr 2021/22

Freizeitsport		
Berechtigt nicht zur Teilnahme am Leistungs- und Gesundheitssport		
Fit-Kinder & Jugend	€ 175,-	siehe Seite 10
Fit-Erwachsene	€ 207,-	siehe Seite 10
Fit-Familien	€ 459,-	berechtigt alle Familienmitglieder eines Haushalts zur Teilnahme am Freizeitsport (Einschreibung aller Personen erforderlich)
Fit-Online	€ 138,-	berechtigt ausschließlich zur Teilnahme am UWW Online-programm

Gesundheitssport		
Berechtigt auch zur Teilnahme am gesamten Freizeitsport		
Jackpot.fit	€ 384,-	- 50% auf gleichzeitige SQ 14 Jahresmitgliedschaft

SQ 14		
Beiträge gelten von 01.09.-31.08. inkl. Sauna- und Dampfbadnutzung zu den Betriebszeiten		
Jahreskarte Schüler	€ 221,-	berechtigt auch zur Teilnahme am Freizeitsport
Jahreskarte Erwachsene	€ 321,-	berechtigt auch zur Teilnahme am Freizeitsport
Zehnerblock	€ 99,-	nur in Verbindung mit einer UWW-Mitgliedschaft nutzbar
Freies Training Krafraum	€ 139,-	berechtigt zur Krafraumnutzung außerhalb der Jackpot.fit Trainingszeiten

Tennis Hütteldorf	
Saison April-Oktober, Mitgliedsbeiträge für die Saison 2021	
Berechtigt nicht zur Teilnahme am Freizeitsport	
Erwachsene (Fixstunde inkl.)	€ 234,-
U8	€ 54,-
U10	€ 74,-
U15	€ 97,-
U19	€ 149,-

COMEBACK-AKTION 2021 Mit Unterstützung von:



Für alle ehemaligen UWW-Mitglieder die ihre Mitgliedschaft seit Anfang 2020 beendet haben, entfällt bis 31.12.2021 die Einschreibgebühr in Höhe von **€ 59,00.**

#bewegdich
#comebackstronger

SPORT MIT FREUNDEN-AKTION



Für jedes geworbene Neumitglied erhältst du bis 31.12.2021 **€ 5,- Bonus** auf deine UWW-Jahresmitgliedschaft. Das Neumitglied muss nur deinen vollständigen Namen bei seiner/ihrer Anmeldung vermerken.

Bankverbindung

UNION West-Wien
IBAN: AT13 2011 1000 0411 2245
BIC: GIBAATWWXXX

- Änderungen vorbehalten.
- Alle Beträge in Euro.
- Es gelten die Statuten und Vereinsbestimmungen in der aktuellsten Fassung.
- Einheiten mit geringer Teilnehmeranzahl können geschlossen werden.
- Durch Änderungen oder Einschränkungen des Sportprogramms entsteht kein Anspruch auf Beitragsermäßigung.
- Jedes Sporttreiben erfolgt auf eigene Gefahr.
- Für Wertgegenstände wird keine Haftung übernommen.
- Covid-19 Verhaltensrichtlinien sind verpflichtend einzuhalten
- Verbindliche Vereinsanmeldung zur Teilnahme notwendig. Vereinsanmeldung vor Ort oder online über das Sportprogramm unter www.westwien.at/sport
- Einmaliges Schnuppern, ohne Vereinsanmeldung, mit Schnuppergutschein kostenlos.

UWW SPORTSTÄTTEN



- | | | | |
|--|--|-------------------------------------|----------------------------------|
| 1. 01., Akademiestraße 12 | 12.13., Altgasse 6 | 23.14., Diesterweggasse 30 | 34.14., Torricelligasse 50 |
| 2. 02., Leichtathletik-Zentrum, Meiereistr. 18 | 13.13., Auhofstraße 49 | 24.14., Felbigergasse 97 | 35.15., Auf der Schmelz 6 |
| 3. 02., Praterstadion, Meiereistraße 7 | 14.13., Dr. Schober-Straße 1 | 25.14., Hadersdorfer Hauptstraße 80 | 36.15., Johnstraße 40 |
| 4. 02., Vorgartenstraße 208 | 15.13., Fichtnergasse 15 | 26.14., Hochsatzengasse 22 – 24 | 37.16., Herbststraße 104 |
| 5. 03., Marx Halle, Karl Farkas G. 19 | 16.13., Glasauergasse 4 – 6 | 27.14., Karl Toldt Weg 12 | 38.17., Jenschikweg 12 |
| 6. 12., Am Schöpfwerk 27 | 17.13., Hietzinger Hauptstraße 168 | 28.14., Linzer Straße 376 – 390 | 39.18., Anastasius-Grün-Gasse 10 |
| 7. 12., Bischoffgasse 10 | 18.13., Larohegasse 2 | 29.14., Linzer Straße 419 | 40.21., spusuSportinsel |
| 8. 12., Ruckergasse 42 | 19.13., Rosenhügelstraße 192a | 30.14., Linzer Straße 431 | 41.23., Anton-Krieger-Gasse 25 |
| 9. 12., Längenfeldgasse 13 – 15 | 20.13., Veitingergasse 9 | 31.14., Lortzinggasse 2 | 42.23., Kirchfeldgasse 5 |
| 10.12., Rosasgasse 1 – 3 | 21.14., Astgasse 3 | 32.14., Mondweg 73 | 43.23., Peterlinigasse 7 |
| 11.12., Singriengasse 23 | 22.14., Cumberlandstraße (Eingang ggü. 26) | 33.14., Spallartgasse 18 | |